

## Social-, Børne- og Integrationsministeriet

Ansøgningsskemaet skal vedhæftes elektronisk til ansøgningen via puljeportalen, <https://tilskudsportal.sm.dk>. For yderligere information om brug af puljeportalen se under vejledninger på puljeportalens forside.

### Ansøgte midler til løft af ældreområdet

Hvilke indsatser ansøges der om midler til (jf. vejledningen)

#### 1. Styrket rehabiliterings- og genoptræningsindsats

Vælg en eller flere fra listen.

- |                                     |                                     |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | Styrke rehabiliteringsindsatsen     |
| <input type="checkbox"/>            | Styrke genoptræningsindsatsen       |
| <input type="checkbox"/>            | Kompetenceudvikling af medarbejdere |
| <input type="checkbox"/>            | Andet                               |

#### Formålet med indsatsen

Beskriv kort formålet med indsatsen

Et af puljens formål er at styrke de rehabiliterende indsatser for kommunens ældre. Som en følge af Ishøj Kommunes rehabiliteringsprojekt samt kommunens arbejde med ny organisering i forhold til BUM-modellen, er det blevet tydeligt, at en længerevarende trænende indsats i borgerens eget hjem i mange tilfælde er nødvendig. Indsatsen skal således medvirke til at opnå det fulde udbytte af de øvrige ydelser, som borgeren visiteres til i forbindelse med et funktionsfald.

Tidligere var ovenstående ikke en del af Ishøj Kommunes serviceniveau, og derfor heller ikke noget, der var tilstrækkelig personalemæssige ressourcer til at varetage. En del af Ishøj Kommunes puljemidler omsættes i fastansættelse af en fuldtidsmedarbejder med ergoterapeutisk baggrund.

Formålet med denne indsats er, at borgere med et funktionsfald, der ikke længere selv kan klare dagligdagens aktiviteter oplever en indsats, der er koblet endnu tættere sammen med borgerens hverdag i hjemmet, samt med de hverdagsaktiviteter den enkelte borger anser for vigtigt at generhverve evnen til at varetage. De fleste borgere har i denne situation et stort ønske om at kunne klare de samme aktiviteter som før funktionsfaldet.

Via den målrettede trænende indsats i borgernes hjem eller i borgernes nærmiljø, optimeres borgernes muligheder for at generhverve så meget som muligt af funktionsevnen. Såfremt borgerne forbliver afhængige af eksempelvis hjemmeplejeydelser sikres også et øget fokus på vedligeholdelse af borgernes funktionsevne via dagligdagens aktiviteter.

## De planlagte aktiviteter

Beskriv kort hvilke indsatser og aktiviteter der planlægges gennemført og hvordan de adskiller sig fra nuværende praksis.

Der er ansat en ergoterapeut på fuldtid, hvis opgave udelukkende er at arbejde i borgernes hjem med en trænende og rehabiliterende indsats. Vedkommende er ansat på kommunens træningscenter, idet der via dette tilhørsforhold kan trækkes på faglig sparring samt understøttes en brobygning mellem træningscentret og hjemmeplejen.

Når borgerne visiteres til en hjemmetrænende indsats, visiteres der samtidig en rehabiliteringspakke som skal supplere de øvrige hjemmeplejeydelser, således at også hjemmeplejens medarbejdere har tid til at arbejde med den trænende indsats i hjemmet. Indsatsen kommer derved også til at fungere som en kompetenceudviklende indsats for medarbejderne, der gives tæt på borgerne og i samarbejde med disse, idet der via det tværfaglige samarbejde automatisk kompetenceudvikles.

Opfølgning på ny rehabiliteringsplan

Opfølgning på ny kvalitetsstandard.

## Initiativets målgruppe

Beskriv kort den målgruppe, der er omfattet af initiativet.

Når borgerne oplever et funktionstab i forbindelse med sygdom og andre forhold, visiteres en række ydelser som f.eks. hjemmepleje, træning og hjælpemidler som en del af de nuværende rehabiliterende indsatser. For at borgeren kan opleve en mere sammenhængende og individuel indsats, bør indsatserne kobles sammen i form af træning, der foregår i borgerens eget hjem med udgangspunkt i de vigtigste aktiviteter i borgerens liv.

Mange borgere og hjemmeplejens medarbejdere efterlyser muligheden for igennem en længere periode at kunne træne i eget hjem. Det kan eksempelvis være borgere, der skal have hjælp til forflytninger og som ønsker at kunne generhverve sin evne til selv at vende sig i sengen i forbindelse med personlig pleje om morgenen. Det kan også være borgere, der ønsker selv at kunne smøre deres mad til frokost. Det kan være borgere, der ønsker at supplere den rengøringshjælp de får fra kommunen med selv at kunne klare lettere rengøring.

Ovenstående støttes borgerne i via hjemmeplejeydelser, hjælpemidler og genoptræning. Erfaringer fra f.eks. Fredericia-projektet viser dog, at borgerne får mere ud af indsatserne og er mere tilfredse, hvis der suppleres med en trænende indsats i hjemmet. En indsats hvor et samarbejde imellem en ergoterapeut, hjemmeplejens medarbejdere og borgeren er omdrejningspunktet.

Når ergoterapeuten arbejder sammen med borger og hjemmeplejens personale tilfører vedkommende ressourcer og kompetencer tæt på borgeren, som støtter op om kompenserende arbejdsstillinger, træning i hverdagsaktiviteter samt optimal udnyttelse af hjælpemidler. Vedkommende vil også kunne fungere som ansvarlig for udarbejdelse og vedligehold af den rehabiliteringsplan, som borgeren måtte ønske, der bliver lagt.

## 2a. Bedre praktisk hjælp og personlig pleje

Vælg en eller flere fra listen.

- Øge serviceniveauet på praktisk hjælp
- Øge serviceniveauet på personlig pleje
- Øge serviceniveauet indenfor madservice
- Styrke den sociale dimension i plejen
- Velfærdsteknologiske løsninger
- Styrke den forebyggende og sundhedsfaglige indsats

- Kompetenceudvikling af medarbejdere  
 Andet

### **Formålet med indsatsen**

*Beskriv kort formålet med indsatsen*

Puljens overordnede formål er at lave et løft på ældreområdet herunder at igangsætte indsatser i forhold til de sårbare og udsatte ældre. I den forbindelse opleves det i Ishøj Kommune, at en række ældre borgere er ufrivilligt ensomme og/eller småtspisende. Denne borgergruppe er svær at nå med den eksisterende praksis, hvilket ligger til grund for iværksættelsen af denne indsats.

Formålet med indsatsen er at øge livskvaliteten for udsatte, sårbare, ensomme, småtspisende og/eller underernærende ældre med udgangspunkt i borgerens egne ønsker, behov og vilkår. Herudover er formålet med indsatsen dels at inddrage frivillige og dels at inddrage boligforeningerne. Dette skal ske således, at projektet udspiller sig som et samarbejde mellem forskellige aktører.

Konkret er formålet med indsatsen, at medarbejdere og frivillige skal skabe social kontakt til disse udsatte borgere og derigennem modvirke og reducere bl.a. ensomhed, underernæring og isolation.

Indsatsen må ses i forlængelse af anbefalingerne fra Hjemmehjælpskommissionen (2013). Blandt andet i forhold til anbefaling nr. 28 og 29, hvor der er fokus på, at kommunerne dels skal inddrage de frivillige organisationer og dels skabe gode rammer for det frivillige sociale arbejde.

### **De planlagte aktiviteter**

*Beskriv kort hvilke indsatser og aktiviteter der planlægges gennemført og hvordan de adskiller sig fra nuværende praksis.*

Indsatsen sker i tæt samarbejde mellem medarbejdere fra frivillige organisationer, boligforeninger, hjemmeplejen og køkkenet på plejecenteret Kærbo. Medarbejdere fra hjemmeplejen har til opgave at lave opsøgende arbejde og opbygge relationer til borgere i eget hjem.

I forlængelse heraf fungerer de frivillige blandt andet som 'spisevenner' for borgerne og boligforeningerne bidrager med rammerne for måltidet.

I 2014 fungerer indsatsen som pilotprojekt i enkelte områder af kommunen, men det overordnede mål er at udbrede indsatsen i løbet af 2015 og gøre den permanent. Samarbejdet skal konkret ske i samspil med Boligforeningen AAB og Ældre Sagens spisevanskelighedsprojekt.

Indsatsen skal forsat have tilknyttet en tovholder, hvis opgave det er at udbrede projektet, skabe samarbejdsrelationer mellem involverede parter og sikre fremdrift. Herudover er der rekrutteret medarbejdere blandt eksisterende medarbejdere på plejecentre; hjemmeplejen og på køkkenet på plejecenteret Kærbo. Her kan der bl.a. være tale om medarbejdere, der har behov for mindre fysisk belastende arbejdsopgaver. Disse medarbejdere tilføres en målrettet kompetenceudvikling, faglig sparring og kontinuerlig supervision.

Opfølgning på ny kvalitetsstandard der modsvarer denne nye indsats.

### **Initiativets målgruppe**

*Beskriv kort den målgruppe, der er omfattet af initiativet.*

Indsatsen rettes mod en bred gruppe af borgere, men sigter særligt mod udsatte, sårbare, ensomme, småtspisende og/eller underernærende ældre. Indsatsen retter sig ligeledes mod udsatte borgere med anden etnisk baggrund.

## 2b. Bedre praktisk hjælp og personlig pleje

Vælg en eller flere fra listen.

- |                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/>            | Øge serviceniveauet på praktisk hjælp              |
| <input type="checkbox"/>            | Øge serviceniveauet på personlig pleje             |
| <input type="checkbox"/>            | Øge serviceniveauet indenfor madservice            |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Styrke den sociale dimension i plejen              |
| <input type="checkbox"/>            | Velfærdsteknologiske løsninger                     |
| <input type="checkbox"/>            | Styrke den forebyggende og sundhedsfaglige indsats |
| <input type="checkbox"/>            | Kompetenceudvikling af medarbejdere                |
| <input type="checkbox"/>            | Andet  |

### Formålet med indsatsen

Beskriv kort formålet med indsatsen

På baggrund af den demografiske sammensætning i Ishøj Kommune, ses en borgergruppe af udsatte ældre, som er svær at nå med den eksisterende praksis på ældreområdet. Konkret eksisterer der ikke tilstrækkelige ydelser i ydelseskataloget, der favner disse borgeres behov. Dette ligger til grund for iværksættelsen af denne indsats. Der stiles mod en projektperiode på to år (2014 og 2015), hvorefter tiltaget evalueres og forventes at blive permanent.

Formålet med indsatsen er at skabe et værdigt liv for socialt udsatte ældre med udgangspunkt i borgernes egne ønsker, behov og vilkår. Indsatsens formål er at øge tilstedeværelsen af varme hænder hos borgeren. Borgeren vil opleve medarbejdere, der leverer særlige ydelser, som ligger udenfor det eksisterende ydelseskatalog, og som leveres af medarbejdere med et højt fagligt niveau og med særlig indsigt i målgruppen.

I forlængelse heraf er formålet med indsatsen, at borgerne møder medarbejdere, der kan sætte tiltag i værk i samarbejde med borgeren, herunder inddrage allerede eksisterende tilbud eller initiere alternative tilbud/aktiviteter.

En del af formålet er ligeledes at bryde den isolation som borgerne befinder sig i. Dette kan eksempelvis ske ved, at medarbejderne deltager i sociale aktiviteter sammen med borgerne, eller at medarbejderne ledsager borgere til f.eks. lægebesøg, daghjem mv.

Denne indsats kan ses i tråd med anbefaling nr. 2 og 12 fra Hjemmehjælpskommissionen (2013), som særligt sigter på forebyggelse og tilrettelæggelse af særlige indsatser overfor svage borgere med omfattende og komplekse behov. Indsatsen kan ligeledes ses i forlængelse af de tre kvalitetsparametre i anbefaling nr. 12:

- "at skabe sammenhængende og koordinerede borgerforløb
- at tage afsæt i borgernes egne mål og ressourcer og sikre løbende opfølgning
- at sikre fagligt kompetente medarbejdere, som kan løfte de mere komplekse pleje- og behandlingsopgaver" (Hjemmehjælpskommissionen 2013, Anbefaling 12)

### De planlagte aktiviteter

Beskriv kort hvilke indsatser og aktiviteter der planlægges gennemført og hvordan de adskiller sig fra nuværende praksis.

Der etableres i regi af hjemmeplejen to tværfaglige specialteams, hvis opgave det er at yde en særlig indsats og styrke plejen overfor målgruppen. Disse teams kobles på borgerforløb, hvor den eksisterende praksis ikke er tilstrækkelig.

Rekruttering af medarbejderne til teamet sker blandt det faste personale og med ansættelse af nye

medarbejdere. Disse medarbejder tilføres en målrettet kompetenceudvikling og tilbydes kontinuerlig supervision.

En del af indsatsen dækker derved over kompetenceudvikling af eksisterende og nye medarbejdere i hjemmeplejen, således at de opnår særlige kompetencer udover de plejemæssige kompetencer. Dette skal sikre, at borgeren møder medarbejdere med en speciel viden og indsigt i borgergruppens særlige behov.

Kompetenceudvikling svarende til den der finder sted i hjemmeplejen vil ligeledes tilbydes udvalgte medarbejdere ansat på plejecentrene; Torsbo og Kærbo. Derved vil de borgere, der tilhører målgruppen, som bor på plejecentrene, ligeledes tilbydes en særlig indsats.

Opfølgning af kvalitetsstandard, der modsvarer denne nye indsats.

### Initiativets målgruppe

Beskriv kort den målgruppe, der er omfattet af initiativet.

Borgergrupperne af sårbare og socialt udsatte ældre er særligt kendetegnet ved komplekse problemstillinger i kombination af fysisk, psykisk og sociale funktionsevnedesættelser. Problemstillingerne hos borgerne giver sig ofte til udtryk ved nedsat compliance (compliance er her forstået ved borgerens evne og muligheder for, at tage imod givne råd, vejledning og de kommunale tilbud), social isolation, ensomhed og manglende netværk.

Indsatsen målrettes særligt imod borgere med demens, psykisk syge og/eller borgere med misbrugsproblematikker. Indsatsen retter sig ligeledes mod udsatte borgere med anden etnisk baggrund.

## 3. Bedre forhold for de svageste ældre fx på plejehjem

Vælg en eller flere fra listen.

- Bedre indsats målrettet personer med demens eller deres pårørende
- Styrket kontinensindsats
- Velfærdsteknologiske løsninger
- Bedre palliativ indsats
- Flere sociale aktiviteter
- Kompetenceudvikling af medarbejdere
- Andet

### Formålet med indsatsen

Beskriv kort formålet med indsatsen.

### De planlagte aktiviteter

Beskriv kort hvilke indsatser og aktiviteter der planlægges gennemført og hvordan de adskiller sig fra nuværende praksis.

**Initiativets målgruppe**

Beskriv kort den målgruppe, der er omfattet af initiativet.

**4. Andre initiativer, som ikke er foreslået i vejledningen, men som kommunen ønsker at gennemføre for midler fra puljen**

Andet

**Formålet med indsatsen**

Beskriv kort formålet med indsatsen.

**De planlagte aktiviteter**

Beskriv kort hvilke indsatser og aktiviteter der planlægges gennemført og hvordan de adskiller sig fra nuværende praksis.

**Initiativets målgruppe**

Beskriv kort den målgruppe, der er omfattet af initiativet.