



Status på Kontinenskliniken 2023

Ishøj har siden 2018 haft en kontinensklíník, hvor borgere selv eller via egen læge eller andre kommunale sundhedspersoner, har kunnet henvende sig med problemer fra underlivet.

I Kontinenskliniken arbejder kontinenssygeplejerske fra den kommunale sygepleje og gyn.obs-fysioterapeut fra den kommunale genoptræning sammen om at udrede borgere for urin- og afføringsinkontinens, hyppige vandladninger/vandladningstrang, nedsynkningsgener fra underlivsorganer samt problematikker med forstoppelse og diarré.

Nogle borgere har ikke decideret inkontinens men søger råd og vejledning ifm. cancerbehandling eller anden behandling, hvor de oplever gener i tarme og underliv. De fleste borgere, der ansøger om bleer, bliver desuden tilbudt et udredningsforløb inden en evt. blebevilling. Samtidig tilbydes borgere, der allerede har en blebevilling, en udredning eller opfølgning, hvis der opstår en forværring i deres inkontinens.

Kontinensklinikkens tilbud

I Kontinenskliniken tilbydes samtale, instruktion og information om medicin (virkning og bivirkning ift. inkontinens), gennemgang af og rådgivning om væske-/vandladnings-/afføringsvaner samt rådgivning om inkontinens og sexliv, bækkenbundsmuskulaturens opbygning og funktion, knibefunktion, vaginal undersøgelse af muskulatur og funktion, blærescanning ift. blæretømningsevne- og teknikker samt vejledning i katetre og bleer.

Nogle af borgerne i Kontinenskliniken oplever inkontinens eller underlivsproblemer som følge efter blodprop eller hjerneblødning, sklerose, Parkinsons, muskeldigt, cancer, ny hofte, hoftebrud eller rygsmærter. En stor del af borgerne kommer dog med helt normale aldersbetingede blære- og vandladningsproblemer, som helt eller delvist afhjælpes med information, instruktion og øvelser samt ofte ændring eller tilføjelse af medicin i samarbejde med egen læge.

Af og til opstår der, som følge af udredning mistanke om sygdomme i underlivet. I disse tilfælde opfordres borger til at blive udredt yderligere hos egen læge, gynækolog eller på hospitalet.

Borgerne er i alle aldersgrupper og både kvinder og mænd.

Kontinenskliniken har åbent 1½ dag om ugen, hvor både sygeplejerske og fysioterapeut er til stede og udfører udredning tværfagligt.

Henvi sning og henvendelser til Kontinenskliniken

Der har gennem 2023 været en svingende tilgang af borgere, som har modtaget udredning for inkontinens. Fra april og frem til september var der meget få nye henvendelser til Kontinenskliniken. Mens der i januar-marts og oktober-december var en god tilgang af borgere. Der er i 2023 for første gang set en ventetid på 2-4 uger på at kunne tilbyde en udredningstid i Kontinenskliniken. Det vurderes at være uproblematisk med en kortere ventetid, da inkontinensgener sjældent er af akut karakter.



Perioderne med lav tilgang er blevet brugt til opfølgning med igangværende borgere samt forbedring af dokumentationspraksis. Samtidig er der i april og maj mange helligdage, og Kontinensklubben holder lukket i skolernes sommerferie.

Borgere henvises til Kontinensklubben af samarbejdspartnere i kommunen, f.eks. forebyggelseskonsulenter, hjemmepleje, genoptræning, forløbsprogrammer og ansøgning om bleer. Borgerne kan også selv ansøge om udredning via hjemmesiden eller ved telefonisk henvendelse. Egen læge er en vigtig samarbejdspartner, både ifm. henvisning samt kontakt ift. medicin. Ishøj Kommunes læger er i høj grad blevet opmærksomme på Kontinensklubbens tilbud og er gode til at henvise til tilbuddet, inden der henvises til hospitalerne. Det betyder også, at der i Genoptræning Ishøj modtages ganske få henvisninger til bækkenbundstræning via Sundhedsloven §140, da borgerne som regel er udredt i Kontinensklubben og har modtaget bækkenbundstræning/instruktion, inden de henvises til videre udredning på hospitalet. De borgere, der henvises fra hospitalet, er enten nybagte mødre, der henvises efter bristning ifm. fødsel eller ældre borgere, der har læge udenfor Ishøj Kommune, hvor lægerne ikke kender til Ishøj Kommunes tilbud om udredning i Kontinensklubben.

Antal henvendelser i Kontinensklubben 2023

	Jan.	Feb.	Marts	April	Maj	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dec.	Total
Antal henvendelser	7	6	6	1	2	0	0	3	2	7	6	4	44

Antal borgere i Kontinensklubben

Af nedenstående tabel "Antal nye borgere i Kontinensklubben 2019-2023" fremgår et fald i antallet af nye forløb. Data fra 2023 er trukket fra omsorgssystemet Cura, hvor de tidligere år har været manuel optælling af vurderings- og udredningsaftaler.

Til en vurderings- og udredningsaftale afsættes 1½ time til samtale, undersøgelse, scanning, vejledning og øvelsesinstruktion. De efterfølgende opfølgningstider varer 45-60 min.

Typisk ses borgerne 1-3 gange i klubben med ca. 1 måneds mellemrum. men opfølgende aftaler kan også afholdes telefonisk, hvis borger har svært ved at komme ud eller er på arbejdsmarkedet. Omkring halvdelen af de henviste borgere har behov for 1-3 opfølgningstider, hvor væske/vandladningsskemaer og ny medicin gennemgås. Derudover følges op på, hvordan hjemmeøvelser og selvtræning har fungeret. De resterende borgere har kun behov for udredning med råd og vejledning.

Antal nye borgere i Kontinensklubben 2019-2023

Ydelses forløb	2019	2020	2021	2022	2023
Antal nye borgere	61	---	62	75	60

Leveret tid til borgere i Kontinensklubben

Det har siden 2022 været muligt at trække statistik på de timer, der er leveret til borgere i Kontinensklubben.

Kontinensklubben holder lukket 6 uger i sommerferien samt alle skoleferier og over jul og påske samt på helligdage. Derudover kan det være nødvendigt at holde lukket i klubben ved kurser eller øvrigt fravær.



Af nedenstående tabel "Leveret tid samt afbud/udeblivelser i Kontinensklinikken 2023" fremgår det, at ca. 25% af borgerne melder afbud på dagen eller udebliver fra deres vurderings- og udredningstid. Det betyder, at tiden ikke kan blive booket til en anden borger. I stedet udnyttes tiden i Kontinensklinikken til administrative opgaver samt vurdering af blebevillinger.

Alle borgere får en påmindelsesbesked dagen før deres aftale i Kontinensklinikken. Dette er med til at forbedre fremmødet, men det er fortsat et fokusområde at forbedre fremmødestatistikken.

Leveret tid samt afbud/udeblivelser i Kontinensklinikken 2023

Ydelses forløb	Leveret tid - timer	Afbud/udeblivelse borger - timer	Leveret pct.	Afbud/udeblivelse pct.
Vurdering og udredning	60	13	75%	25%
Opfølgningstider	38	17	78%	22%
Total	98	30	77%	23%

Samarbejde med sundhedsplejerskerne i Ishøj Kommune

Siden 2022 har der været etableret et samarbejde med Ishøj Kommunes sundhedsplejersker. Der bliver 2-3 gange om året afholdt gruppeundervisning til "unge mødre" i samarbejde med Ishøj Kommunes sundhedsplejersker. Det er en stor succes hos de unge, og det er med til at skabe dialog om de fysiske udfordringer, der kan være i forbindelse med en fødsel. Dette samarbejde forsætter i 2024 og udvides med undervisning til "Ny mor i Danmark", som er en mødregruppe for flygtningekvinder med minoritetsetnisk baggrund.

Fremtidigt potentiale

I lægeklinikkerne indenfor Ishøj Kommunes grænser hænger der plakater om tilbuddet i Kontinensklinikken, og der er desuden postkort, som patienter kan tage med. Der reklameres med jævne mellemrum i Sydkysten for at gøre opmærksom på tilbuddet i Kontinensklinikken og for at rekruttere en bredere borgerskare, som lever et hverdagsliv med gener, som i nogle tilfælde kan afhjælpes gennem tilbuddet i Kontinensklinikken.