



# Indsatser på sundhedsområdet Børne- og Undervisningsudvalget





# Rammen for arbejdet med sundhed på Børne- og Undervisningsudvalgets område

- Dagtilbudsloven
- Folkeskoleloven
- Serviceloven
- Sundhedsloven
- Børne- og Ungepolitikken
- Sundhedspolitikken





# Mål

## De overordnede mål for sundhedsindsatsen på børne- og ungeområdet er

- at børn og unge trives i vores dagtilbud og skoler
- at nedbringe antallet af overvægtige børn





# Delmål

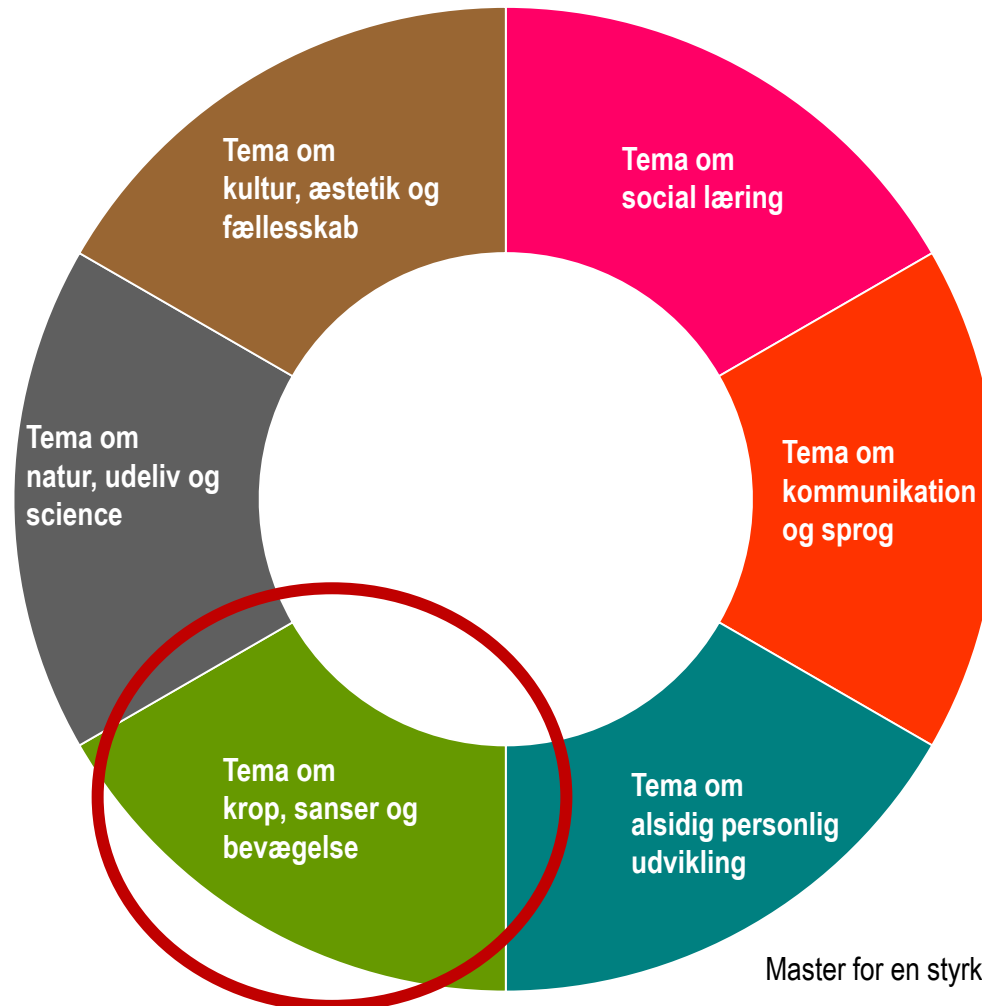
## **Delmålene for sundhedsindsatsen på børne- og ungeområdet er,**

- at børn får mod og lyst til at bruge deres krop, således at deres grundform forbedres. Dette opnås bl.a. gennem målrettede bevægelsesaktiviteter i kommunens dagtilbud
- at børn får styrket deres selvtillid og kropskompetence
- at flere børn deltager i det frivillige foreningsliv, p.t. samles der data for de 5 – 6årige
- at resultaterne i den årlige trivselsundersøgelse i kommunens folkeskoler forbedres år for år
- at antallet af overvægtige børn falder målt blandt 4årige, 5årige, børn i børnehaveklasse og elever i udskolingen
- at sundhedsarbejdet på børne- og ungeområdet koordineres



# Dagtilbudsområdet

Arbejdet med sundhed og bevægelse er en del af den nationale pædagogiske læreplan



Den pædagogiske læreplan er i gang med en fornyelse og forventes færdig i foråret 2017.

Her vises temaerne som de forventes at komme til at se ud.



# Dagtilbudsområdet

## Den nationale pædagogiske læreplan



Krop,  
sanser og  
bevægelse

### Temaets pædagogiske læringsmål:

Læringsmiljøet understøtter,

- at alle børn udforsker og eksperimenterer med mangfoldige måder at bruge kroppen på.
- at alle børn oplever krops- og bevægelsesglæde både i ro og i aktivitet, så de bliver fortrolige med kroppen, kropslige fornemmelser, kroppens funktioner og mangfoldige bevægelsesmuligheder.

### Om det gode læringsmiljø hedder det blandt andet, at dagtilbuddets pædagogiske personale:

- skaber lige betingelser for kropslig lege og aktiviteter
- inspirerer alle børn til at søge fysiske udfordringer og afprøve deres kropslige muligheder
- følger op på børns legeinitiativer og tilbyder lege og aktiviteter, hvor børn er fysisk aktive og oplever glæde gennem mestring og fællesskab.



# Projekter og initiativer der understøtter arbejdet med sundhed i dagtilbud

Udover dagtilbuddenes løbende arbejde med sundhed er der igangsat fælles kommunale projekter og initiativer.

## **Projekt Livsglade børn, som bruger deres krop**

- Initieret af Børne- og Undervisningsudvalget og Social- og Sundhedsudvalget
- Samarbejdsprojekt mellem CDS, CBF og Stabsenheden for Sundhedsudvikling.
- Formålet er, at nedbringe antallet af overvægtige børn
- Projektet er 3-årigt. Seneste status blev givet til udvalgene i september 2016.

## **Afrikaturen (En del af projekt Livsglade børn, som bruger deres krop)**

- Struktureret leg, som danner rammen om observationer af børns motorik, samspil og trivsel.
- Formålet er, at sikre en tidlig identifikation af børn, som har behov for en særlig indsats på grund af motoriske udfordringer, overvægt eller udfordringer i relation til deres trivsel og samspil med andre.



## Projekter og initiativer der understøtter arbejdet med sundhed i dagtilbud

### Leg, bevægelse og fællesskab uden alder

- Senioridrætshjælpere deltager som "varme og hjælpende hænder", når dagtilbud går i idrætshallen og svømmehallen til leg og bevægelse med børnene.
- Formålet er, at børn får lyst til leg og bevægelse og at børnene igennem aktiviteter får styrket deres selvtillid og kropskompetence
- Projektet tænkes ind i en sammenhæng med 'Livsglade børn der bruger deres krop'

### Frokost i dagtilbud

Siden 1. januar 2014 får alle børn i kommunens dagtilbud et sundt frokost måltid som en del af dagtilbudsydelsen

### Andre eksempler på initiativer i enkelte dagtilbud:

- Læs og leg med børnehavebørn, hvor 6. klasser leger og læser med børn i dagtilbud
- Bevægelsesruter i naturen
- Hej skal vi lege (uge 41)
- Centimer Maraton

***Aktiviteterne koordineres af konsulent fra CDS, så der sikres en sammenhæng.***





## Projekter og initiativer der understøtter arbejdet med sundhed på skoleområdet

### 45 minutters bevægelse i løbet af hver skoledag i gennemsnit

- Bevægelsen skal være med til at give børn og unge sundhed og trivsel, og det skal understøtte læring i skolens fag
- Bevægelsen kan fx lægges ind som en del af fagundervisningen, i den understøttende undervisning, i idrætstimerne eller i pauserne.

### Skolesport og legepatruljer

- Skolesport er målrettet motorikforløb de idrætsusikre børn, som varetages i samarbejde mellem skolens lærere/pædagoger, junioridrætsledere (elever fra de ældste klasser). Der er skolesport på alle skoler.
- Elever fra de ældre klasser arrangerer lege for de mindre elever i pauserne. Der er p.t. legepatruljer på 3 skoler og den 4. er på vej.

### Idrætsdag for alle skoler (fredag i uge 42)

### SSP-læseplan

Sikrer at skolerne sætter fokus på f.eks. kammeratskab og venskab, social kapital, social pejling, alkohol og festkultur, rusmidler mv.



## Indsatser med fokus på den almene sundhed hos børn og unge

### Barselsbesøg

- Tidligt besøg efter fødsel (4. – 6. dagen) skal sikre god trivsel og modvirke behov for indlæggelse
- Hurtig opmærksomhed på problemer i de første dage

### Amme-caféer

- Præmatur-café og Amme-Café
- Råd og vejledning fra specialister i amning og præmature børn
- Fællesskaber omkring glæder og udfordringer

### Tip Tab Tynde

- Målrettet indsats mod overvægt hos børn og unge
- Kombination af indsats med motion, kostvejledning og madlavning
- Indsats både i forhold børnene, de unge og forældrene
- Meget positive resultater i 2015/2016



## **Indsatser som understøtter sundheden hos udsatte børn og unge og børn samt børn og unge med funktionsnedsættelser**

### **Kataloget ”Forebyggende Indsatser i CBF”**

- Fokus på børn og unges psykiske sundhed
- Rettet mod personalet i dagtilbud i skoler

### **Eksempel: Cool Kids (6-12 år)**

- Flere og flere børn og unge oplever angst i hverdagen
- Indsats, hvor der arbejdes med lære at håndtere angsten
- Forældrene er en del af problemet – og løsningen

### **Eksempel: Tværfaglig, åben rådgivning**

- Mange muligheder for samtale med forskellige faggrupper
- Anonym rådgivning
- Nem adgang