

"Stop tyven!"

Store Legedag i Ishøj

Masser af fem-seks årige piger og drenge, der hopper, springer, løber, spiller bold og griner. Fredag den 9. juni vil Idrætscenterets boldbaner være fyldt med legende børn. Fangelege, boldlege, styrkelege og meget mere er på programmet. De mange børn er "aprilbørnene". Det er de børn, som begyndte i sfo'erne 1. april og som skal begynde i børnehaveklasserne til august.

Det er Ishøj Kommune, der står for Store Legedag. Dagen er en del af programmet "Livsglade børn, som bruger deres krop". Ideen er, at styrke alle børns motoriske udvikling og bevare deres glæde ved at bevæge sig – også selv om man bliver forpustet.

"Der er en rød tråd i mere bevægelse for alle Ishøjs børn. Det begynder i børnehaven og fortsætter i skolen. Det betyder blandt andet, at børnene skal lære 10 forskellige lege i børnehaven, som de kan lege videre i sfo'en og skolen. Det betyder også noget for børnenes fællesskab og samarbejde", siger Helle Kirud, som er bevægelseskonsulent i kommunen og ansvarlig for programmet "Livsglade børn, som bruger deres krop".

"Krop vågn op", "Stop tyven!" og "Her kommer vi" er de sigende navne på bare tre af de 10 forskellige lege, som børnene skal kunne. Udover selve legene lærer børnene også at overholde regler og tage hensyn til hinanden.

Mange hjælper til

Der er mange involveret i Store Legedag. Skolesportsledere, junioridrætsledere, senioridræts hjælpere, kvinder fra det etniske værested Egely og Ishøj Naturcenter.

Skolesportsledere er pædagoger og medhjælpere i sfo'en. de er en del af "Skolesport", som er et projekt under Dansk Skoleidræt.

Junioridrætslederne er ældre elever i folkeskolen, som har været på kursus i leg og bevægelse. De er med i legepatruljer, som tager ud i kommunens børnehaver og leger med børnehavebørnene. Det skaber samtidigt et bånd mellem store og små, hvor de store elever lærer at tage et ansvar for andre.

Senioridræts hjælpere er typisk pensionerede borgere, som frivilligt året i gennem hjælper til med leg og bevægelse i børnehaverne. De kan f. eks. være den ekstra hånd, som kan støtte og opmuntre de børn, som er usikre på deres krop og motorik.

På selve dagen medvirker kvinder fra Egely. De står for uddeling af frugt og vand, som forfriskning til de hårdtarbejdende børn. Bilka i Ishøj sponsorerer frugten.

Store Legedag afvikles fredag den 9. juni mellem kl. 10 og 13. Det foregår på Idrætscenterets boldbaner og i Kondiskoven. Du må godt komme og heppe.