

Status på seniorpolitikken 2014-2017

Det første år af seniorpolitikken 2014-2017 er gået, og dette notat belyser, hvad det første år har budt på. Notatet tager udgangspunkt i de temaer, som politikken er bygget op omkring og giver et kort indblik i hvert enkelt tema.

Medborgerskab

I forbindelse med temaet medborgerskab har Ishøj Kommune i det forgangne år:

- Haft fokus på at øge livskvaliteten blandt Ishøjs ældre ved at forebygge problemerne omkring ensomhed. Dette er sket gennem tæt samarbejde mellem Boligselskabet AAB, Ældresagen, forskellige frivillige borgere, Hjemmeplejen og Kærbo køkken, som i fællesskab har afholdt cafearrangementer i Vejleåparken hver tirsdag. Her kan ældre få en hyggestund og en bid mad sammen med andre fra det lokale nærområde. Også Seniorværkstedet, Lokal historisk Forening og lokale musikere har i den forbindelse bidraget med nogle hyggelige aktiviteter, som styrker sammenholdet og de lokale relationer blandt ældre i Ishøj. De gæster der kommer i cafeen bliver også mere og mere engagerede. De kommer og hjælper med at dække bord, lave kaffe, planlægge aktiviteter. En af gæsterne er tidligere blomsterdekoratør, hun er med til at arrangere en dag, hvor der laves juledekorationer. En anden gæst er begyndt at arrangere tivolture, hvor han inviterer andre fra cafeen med i tivoli, på hans guldkort. Indsatsen er generelt med til at styrke en stærk fællesskabsfølelse gennem dialog og samarbejde på ældreområdet mellem kommunale institutioner, foreninger, boligselskaber samt frivillige og aktive medborgere.

Rehabilitering

I forbindelse med temaet rehabilitering har Ishøj Kommune i det forgangne år:

- Haft ekstra fokus på at sikre sammenhæng mellem igangsatte genoptræningsindsatser og den enkelte borgers mål for træningen. Dette fokus skal sikre, at genoptræningen tager udgangspunkt i de ønsker, som borgeren selv har for at øge sine færdigheder og dermed sin livskvalitet.
- I 2014 er der endvidere midler fra ældremilliarden oprettet 'Hverdagstræning', som en helt ny rehabiliterende indsats. I Hverdagstræningen samarbejder terapeut, borger og hjemmepleje eller pårørende om, at borgeren træner sine færdigheder via hverdagsaktiviteter. Træningen foregår i borgerens hjem, og formålet er, at borgeren kan leve et mere aktivt liv via at sætte fokus på og arbejde med at genvinde evnen til at udføre hverdagsaktiviteter enten i samarbejde med hjemmeplejen eller selvstændigt.

Det nære sundhedsvæsen

I forbindelse med temaet det nære sundhedsvæsen har Ishøj Kommune i det forgangne år:

- Styrket den koordinerende funktion for at sikre gode udskrivelsesforløb, specielt rettet mod borgere over 65 år. Dette i tæt samarbejde med hospitalerne. Der er i denne forbindelse indgået aftale om opfølgende lægebesøg sammen med

hjemmesygeplejersken efter udskrivelse for borgere, hvor dette skønnes nødvendigt.

- Haft fokus på ikke at have færdigbehandlede borgere liggende på Regionens hospitaler. Dette medfører selvfølgelig et pres på vores døgnpladser. Akutpladserne på Torsbo er i denne sammenhæng ændret til flexpladser for at sikre optimal udnyttelse.
- Løbende opkvalificeret personalet, så der er fokus på tidlig opsporing af sygdom hos borgerne og eventuelt faldende funktionsniveau hos den enkelte. Her er der fokus på underernæring og træningsbehov.
- Haft fokus på Ishøj Kommunes mange borgere med livsstilssygdomme. Der er forløbsprogrammer for borgere med diabetes, KOL, hjerte/kar (ydelsen købes aktuelt i Albertslund). Forløbsprogram for kræft er opstartet i år, og næste år starter forløbsprogram for borgere med lænde/ryg problemer. Disse borgere, samt borgere med højt BMI bliver tilbud træningsmulighed så som bassintræning, ganghold, fodbold for sjov.

Teknologisk udvikling og digitalisering

I forbindelse med temaet teknologi og digitalisering har Ishøj Kommune i det forgangne år:

- Haft fokus på at følge økonomiministeriets bølgeplan for implementering af selvbetjeningsløsninger.
- Indført telemedicin inden for sårområdet og udviklingen følges tæt.
- Arbejdet på løbende at sikre en god kommunikation mellem forskellige digitale systemer.
- Afprøvet en MEMO-messenger til demente, som er et elektronisk hjælpemiddel, der hjælper den demente med at holde styr på dato, dag, tid og aftaler.
- Der er i 2014 afprøvet en app for KOL-borgere med så god effekt, at det er besluttet at investere i løsningen og implementere den som en del af KOL-forløbsprogrammet. Appen giver mulighed for at lave hjemmetræningsprogram til borgeren og at hjemmesygeplejen kan følge borgerens status via målinger i appen samt registrere borgerens aktivitetsniveau. Borgeren bliver desuden via registreringen af aktivitetsniveauet belønnet med smileys afhængig af, hvor aktiv han/hun er, hvilket virker meget motiverende for nogle borgere. Appen forventes implementeret i Forløbsprogrammet for KOL i løbet af 2015.

Demens

I forbindelse med temaet demens har Ishøj Kommune i det forgangne år:

- Opkvalificeret demensområdet ved at ansætte endnu en koordinator på området, sådan at der nu er to koordinators, der tager sig af råd og vejledning om demens til ældre demente borgere og deres pårørende.

- Haft fokus på pårørende. Pårørendegruppe opstartes fra januar 2015 og løber derefter 1 gang i måneden. Demenscafe fortsætter en gang hver måned. Der er fortsat mulighed for aktivering for den demente, men også aflastning til den pårørende ved brugen af såvel Kærbo som Torsbo daghjem.
- Oplevet en øgning af yngre demente borgere, hvilket giver nye udfordringer. I forbindelse med dette gøres der brug af § 84 i serviceloven - aflastning til pårørende i borgers hjem. Der er ligeledes kontakt til nabokommuner for at afdække, om der er mulighed for at arbejde på tværs i forhold til aktivitetstilbud til yngre demente, idet denne aldersgruppe ikke er så stor og kræver andre tiltag end de eksisterende.
- Arbejdet med at sætte fokus på træning, da demente borgere også har brug for vedligeholdende træning og aktiviteter, der styrker såvel fysikken som de kognitive færdigheder. En træningsterapeut har nu ansvaret for at udvikle på dette område og der arbejdes på at finde aktivitetsmuligheder efter endt træning, som den demente vil synes om og vil kunne være en del af.
- Arbejdet med støtte til borgere af anden etnisk herkomst og deres familier. Der har i samarbejde med Alzheimerforeningen været afholdt informationsmøde i Kulturhuset, som ligger i forbindelse med Moskeerne i Ishøj. Mødet forløb godt, der var stor interesse og spørgelyst. Da der fortrinsvis var mandligt fremmøde, påtænkes det at afholde endnu et informationsmøde, hvor der er fokus på, at kvinderne også deltager.
- Haft fokus på undervisning af personale. Dette har bevirket at i alt 270 personer en eftermiddag i marts 2015 skal modtage undervisning i forhold til læringsprogram på nettet (ABC- demens). Demenskoordinatorerne og demensvejledere vil støtte op om dette. Dernæst skal alle i april og maj mdr. 2015 gennemgå en undervisningsdag, hvor der tages udgangspunkt i, hvad der er lært fra ABC- demens og dernæst, bygges der videre på dette. Denne undervisning vil foregå med støtte fra Videncenter for demens.