

## Orientering: Status på Ny mor i Danmark, Ishøj

Af Projektkonsulent Dina Roya Moghtadernejad, 19.02.2024

### Deltagende mødre i alt:

Siden gruppen startede i slut august har der i alt været 23 *deltagende* mødre i gruppen. Nogle af dem er kommet fast, og få af dem er kun dukket op et par gange, men melder stadig tilbage på vores kommunikationskanaler om de kommer eller ej. Derfor er dem, der ikke har deltaget ofte, stadig en del af fællesskabet. Derudover er yderligere 3 mødre henvist fra sundhedsplejen aldrig dukket op eller så kunne kontakten ikke etableres. Imens 3-4 af de deltagende mødre har deltaget med henvisning fra veninder der deltager i gruppen.

### Deltagende mødre på nuværende tidspunkt:

14 mødre er på nuværende tidspunkt stadig tilskrevet at være aktive i mødregruppen, og deres deltagelse har været stabil ind til vinterperioden, hvor sne, ferie og mærkedage har haft en betydning for den generelle deltagelse. De fleste af mødrene har nepalesisk baggrund, og derudover har nogen mødre baggrund i Rumænien, Syrien, Tyrkiet, og Bangladesh.

### Frivillige:

Det har været en fast gruppe på 4-5 frivillige for mødregruppen. De har ageret som koordinatore for gruppen hver torsdag. Det er de frivillige der faciliterer mødregruppen ved at handle ind, invitere og støtte med let oversættelse, og kommunikation med besøgende samarbejdspartnere, samt fører de ugentlig logbog over mødregruppens aktiviteter og deltagelse. Generelt har der kun været lidt udskift i frivilligruppen.

### Eksterne besøgende:

Udover at gruppen har haft gode og regelmæssige besøg fra Sundhedsplejen, har gruppen også haft besøg af den lokale tandpleje, daginstitution – som gruppen også selv har besøgt. Den har også haft besøg af en sprogkonsulent, og vi har en gang om måneden et fast besøg fra Ishøj Kirke der faciliterer babysalmesang sammen med mødre og babyer. I det kommende program vil der være besøg fra Røde Kors, Ishøj Bibliotek, besøg fra Sundhedsplejen ang. Efterfødselstræning/krop, den gratis retshjælp mm.

### Andet relevant:

Lige nu er flere af mødrene ude at rejse, og 2-3 stykker der deltog fra start af, er påbegyndt skole, eller flyttet, og er derfor stoppet med at komme om torsdagen. Mødrene er dog stadig en del af det digitale fællesskab. Deltagelsen fra mødrenes side, er først begyndt at blive en smule ustabil under vinterperioden, og dette er vi stadig i gang med at ændre på, ved at bistå de frivillige i at øge motivationen hos mødrene gennem opkald og imødekomende kommunikation. Generelt har vi set god deltagelse, og hørt gode historier om, hvordan mødregruppen har bidraget positivt til af mødrenes livskvalitet.