



Folkeoplysningsudvalget

Konference 9. - 10. september 2016

Tilskudsforhold på folkeoplysningsområdet i Ishøj Kommune





Medlemstilskud

Tilskud til personer med handicap



- Film på Kærbo
- DHIF – 1 kr. pr. indbygger
- Særlige aktiviteter
- Familiecentret / karate
- Særlige foranstaltninger for børn
- Foreningsssammenhæng
- Transport?
- Adgangsforhold?



Tilmelding:
Onsdag 17. august 2016 kl. 10-11.30
i Aktivitetscentrets lokaler.

HyggeBio Kærbo

**Filmklubben for
Beboerne på Omsorgscenteret, Kærbo**

Program for Sæson 2016/17

HANS JELLINGHOLT
Telefon: 4373 1945
Mobil: 4011 4912

Filmene vises i:
Samlingssalen
på Omsorgscenteret "Kærbo", Ishøj

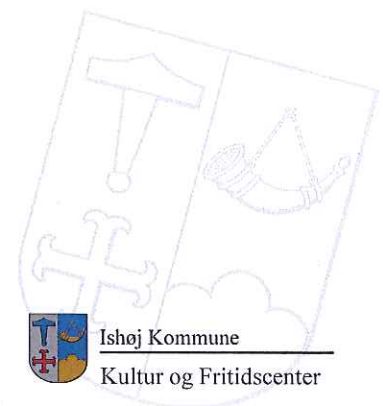
Filmtitel:	Spilledato:	Tid:
Peters Landlov Dansk - 1 time 14 min.	25. September 2016	14:00
Forelsket i København Dansk - 1 time 38 min.	9. Oktober 2016	14:00
Italiensk for begyndere Dansk - 1 time 52 min.	23. Oktober 2016	14:00
Spies og Glistrup Dansk - 1 time 50 min.	6. November 2016	14:00
Den skaldede frisør Dansk - 1 time 51 min.	20. November 2016	14:00
Man sgu være noget ved musikken Dansk - 1 time 36 min.	8. Januar 2017	14:00
Alt på et bræt Dansk - 1 time 30 min.	22. Januar 2017	14:00
Oh happy days Dansk - 1 timer 38 min.	5. Februar 2017	14:00
Valsedrømme Dansk - 1 time 38 min.	19. Februar 2017	14:00
Det bli'r i familien Dansk - 1 time 42 min.	5. Marts 2017	14:00
Gamle mænd i nye biler Dansk - 1 time 47 min.	19. Marts 2017	14:00
Nagle, Hus, Spejl Dansk - 1 time 42 min.	2. April 2017	14:00
Og så er der bal bagefter Dansk - 1 time 23 min.	16. April 2017	14:00
Optimisterne Norsk - 1 time 20 min.	30. April 2017	14:00



I HyggeBio Kærbo vises der film søndage kl. 14 i samlingssalen og foruden medlemmer kan også familie og hjælpere til det enkelte medlem deltege.



Lokaletilskud

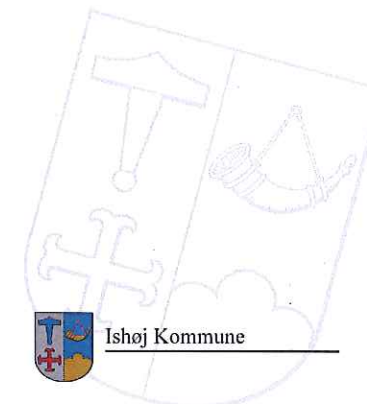




Lokaletilskud 2013 - 2015

Bevilget lokaletilskud 2013 – 2015

Forening	Bemærkninger	2013	2014	2015
DDS Torshøj Gruppe		30.412,00	-	11.232,00
FDF Ishøj		10.642,00	2.025,00	-
FDF Tranegilde		21.756,00	21.659,00	-
Ishøj Seniorværksted	Byrådsbeslutning 2014	135.000,00	135.000,00	206.000,00
Ishøj Skytteforening		937,00	-	6.062,00
Ishøj Sportsrideklub	Byrådsbeslutning 2005	180.000,00	180.000,00	180.000,00
KFUM Ishøjerne		-	4.372,00	-
I alt		378.747,00	343.056,00	403.294,00



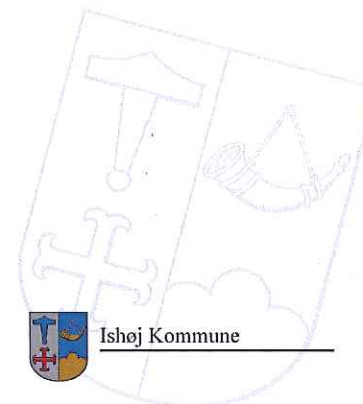


Lokaletilskud ved byrådsbeslutning

- Seniorværkstedet – husleje 206.000 kr. (2016)
- Ishøj Rideklub – husleje 180.000 kr. (2016)

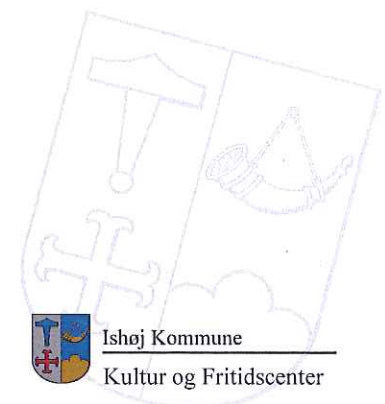
Aktuelle sager

- Dykkerklubben NIKON - byggesag
- Ishøj Tennisklub - lejemål





Tilskud til leder- og instruktørkursus



Ishøj Kommune
Kultur og Fritidscenter



Eksempel: Kursustilbud eksklusiv overnatning

foreningsfitness

SENIORFITNESS UDDANNELSE (10 TIMER)



Seniorfitnessuddannelsen giver fitnessinstruktøren viden om træning og vejledning af seniorer i fitness centeret.

Uddannelsen gennemføres på 10 timer, og du skal have gennemført den 40 timers fitnessuddannelse for at kunne deltage på uddannelsen.

Uddannelsen har følgende indhold:

- Styrke- og konditionstræning
- Balancetræning
- Hukommelsestræning (kognitiv)
- Exertainment til seniorer (virtuelle fysiske "lege")
- Socialt fællesskab for seniorer

Uddannelsen har til hensigt at implementere et målrettet og evidensbaseret seniorfitnesskoncept i foreningerne.

Kompetencer efter uddannelsen:

Du vil efter uddannelsen kunne vejlede og instruere seniorer i fitnesscenteret med udgangspunkt i en opdateret viden om målgruppens muligheder og begrænsninger.

Du vil få redskaber til at planlægge et længerevarende fitnessforløb for seniorer og inddrage træning tilpasset målgruppen.

Du vil efter uddannelsen opnå viden om aldersrelaterede forandringer, mentale barrierer og nye muligheder for at træne seniorer, så de får fornuftige og varige resultater med deres træning.

Dato: Fredag den 19.02.2016 kl. 18:00 - 22:00
(Aftensmad ved ankomst)
Lørdag den 20.02.2016 kl. 09:00 - 16:30

Undervisningssted: Borup fitness
Hovedgaden 65
4140 Borup

Foreningsfitness

Forplejning:	Der er fuld forplejning begge dage.
Overnatning:	Der henvises til overnatning, f.eks. http://www.ostedkro.dk/ http://www.aakanden-borup.dk/bedandbreakfast.php
Medbring:	Træningstøj og sko Håndklæde Drikkedunk Papir og blyant Manual udleveres ved start på uddannelsen
Transport:	Du sørger selv for transport til/fra undervisningsstedet / overnatningsstedet, og der ydes <u>ikke</u> tilskud til transporten. Samkøring kan evt. aftales imellem deltagerne.
Undervisere:	Gitte Skovdal Lisbeth Møller Begge er ligeledes undervisere på fitnessuddannelsen.
Bevis:	Der kræves 100% tilstedeværelse for at få uddannelsesbevis.
Materiale:	Der vil blive udleveret en undervisningsmanual om seniorfitness på uddannelsen.
Tilmelding og pris	Kr. 1.350 (excl. overnatning) Tilmelding kan ske via www.foreningsfitness.dk (under uddannelser og Seniorfitness) senest d. 5. februar 2016
Afbudsfrist:	Senest d. 5. februar 2016 Ved afmelding senere end ovennævnte afbudsfrist er tilmeldingen bindende, og fulde kursusbeløb opkræves.

Har du yderligere spørgsmål er du altid velkommen til at kontakte os.



Eksempel: Kursustilbud inklusiv overnatning



I samarbejde med Big Bench og Aalborg Sportshøjskole arrangerer Dansk Styrkeløft Forbund en ferielejr, hvor du har mulighed for at fordybe og forbedre dig både teknisk og teoretisk inden for henholdsvis bænkpres, squat og dødløft.

Formål og forudsætninger

En ferielejr er til dig, som har en interesse for styrkeløft og gerne vil supplere din nuværende viden under hyggelige og afslappede forhold, hvor der er tid til fordybelse og sparring for den enkelte løfter. Formålet med træningerne på lejren er således at inspirere og give deltagerne nogle nye værktøjer og/eller fokuspunkter, de fremadrettet kan arbejde med i deres daglige træning.

Ferielejren henvender sig både til den nye løfter, som gerne vil udvikle sig sportsligt og teknisk, men også til den mere erfarne løfter, der ønsker at få nye inputs i forhold til træningen.

Indhold

Ferielejren giver god mulighed for at arbejde med alle tre løft. Fokus vil i høj grad ligge på den praktiske del, hvor der hele tiden vil være mange kvalificerede trænere til stede for at give den enkelte løfter feedback på udførelsen af de enkelte løft. Derudover vil der indledningsvis før squat-, bænkpres- og dødløfts-sessionen være en kortvarig teoretisk gennemgang af det pågældende løft (Se indhold oplæg mm. for flere detaljer). Disse teorisessioner varer 15-20 min.

Udover de Disciplinspecifikke træningssessioner vil der desuden være en række "frle træninger", hvor trænere giver feedback på de ting, den enkelte løfter ønsker at arbejde med. Det kunne eksempelvis være træning i udstyr i forbindelse med squat og/ eller fokus på klassisk bænkpres.

Endelig afholdes der også to foredrag, som har til hensigt at fremme den enkeltes præstationer både i forbindelse med konkurrencer og i hverdagen.

Tid og sted

Ferielejren finder sted 2.-5. juli i SPH gym (Hjulumagervej 28A, 9000 Aalborg) og på Aalborg Sportshøjskole (Annebergvej 55, 9000 Aalborg)

Vi mødes torsdag d. 2. juli kl. 11.00 på Aalborg Sportshøjskole, hvor der vil være indlogering og velkomst.

Se desuden det overordnede program over Indholdet de forskellige dage, lejren strækker sig over.



Priser

I forbindelse med lejren vil der være mulighed for at vælge mellem to pakker. Den ene indeholder aktiviteter og forplejning. Den anden indeholder aktiviteter, forplejning samt overnatning.

Pakke 1:

- 3 overnatninger på Aalborg Sportshøjskole med fuld forplejning.
- 5 træninger i SPH Gym med Bigbench' træner-team samt Patrik Andersson.
- Oplæg med Bigbench + Mathias Kristiansen.
- Oplæg med Patrik Andersson.
- Afslutningsfest.

Pris: 1750,-

Pakke 2:

- Fuld forplejning på Aalborg Sportshøjskole.
- 5 træninger i SPH Gym med Bigbench' træner-team samt Patrik Andersson.
- Oplæg med Bigbench + Mathias Kristiansen.
- Oplæg med Patrik Andersson.
- Afslutningsfest.

Pris: 1350,-

Vælger man pakke 1 vil overnatning ske på Aalborg Sportshøjskole, hvor man vil blive indkvarteret på 3-4 personers værelser.

Tilmelding og betaling

Der er et begrænset antal pladser på lejren. Disse fordeles efter først-til-mølle-princippet.

Tilmelding skal ske på mail til udviklingskonsulent Peter Andersen (petera@styrke.dk) senest d. 15/6-2015.

Ved tilmelding bedes du angive følgende oplysninger:

Navn:
Mobilnummer:
E-mail:
Klub:

Bevilget tilskud til leder- og instruktørkurser i 2015

Forening	Antal kursister	Kursusudgift	Transport	Bevilget	Overnatning
Ishøj Boldklub	1	4.500,00	-	2.000,00	-
	14	38.000,00	-	28.000,00	-
Ishøj Volley og Beachvolley	1	2.000,00	-	1.500,00	-
	4	8.000,00	-	6.000,00	-
	4	1.600,00	-	1.200,00	-
	4	3.200,00	-	2.400,00	-
	1	450,00	820,00	1.158,00	-
	1	850,00	-	638,00	-
	1	1.500,00	-	1.125,00	-
	2	1.900,00	1.278,00	2.703,00	-
	1	400,00	-	300,00	-
	1	400,00	-	300,00	-
	1	900,00	-	675,00	-
	1	1.250,00	-	938,00	-
DDS Torshøj Gruppe	3	900,00	-	675,00	Inkl. i pakke
	2	1.000,00	-	750,00	Inkl. i pakke
	3	1.800,00	1.745,00	3.095,00	Inkl. i pakke
Ishøj Sportsrideklub	5	2.500,00	1.497,50	3.372,50	-
Ishøj Golfklub	1	1.493,75	-	1.120,00	-
	1	1.118,75	123,54	1.055,00	-
Ishøj Tennisklub	4	4.400,00	-	3.300,00	-
KFUM Ishøjerne	1	1.200,00	1.139,00	2.039,00	-
	1	1.230,00	793,00	1.716,00	-
	1	1.200,00	-	900,00	-
Ældre i bevægelse	2	300,00	-	225,00	-
	5	875,00	65,00	721,00	-
Ishøj Badminton Klub	2	1.650,00	158,67	1.396,17	-
Ishøj Sportsfiskerklub	4	8.400,00	-	6.300,00	Inkl. i pakke - efterskole
Ishøj Gymnastikforening	1	1.250,00	-	938,00	-
	2	7.400,00	-	4.000,00	-
	3	5.970,00	-	4.478,00	-
	1	4.550,00	-	2.000,00	-
	2	3.980,00	168,00	3.153,00	-
	1	5.535,00	-	2.000,00	Inkl. i pakke - efterskole
	2	10.510,00	-	4.000,00	Inkl. i pakke - efterskole
	1	525,00	-	394,00	-
	1	825,00	-	619,00	-
	1	385,00	-	289,00	-
	2	910,00	133,00	816,00	-
	1	455,00	-	341,00	-
Forenings Fitness Ishøj	1	2.500,00	-	1.875,00	-
	1	300,00	-	225,00	-
	1	1.750,00	-	1.313,00	Inkl. i pakke
Ishøj Motion Cykel Club	16	6.320,00	-	4.740,00	-
	1	395,00	176,00	473,00	-



Særlige og ekstraordinære tilskud



Tilskud

Udviklingsarbejder, nye initiativer samt ekstraordinære tilskud til foreninger, herunder:

- erkendtlighed i anledning af jubilæum
- tilskud til deltagelse i store internationale mesterskaber

Budget 2016: 195.770 kr. ekskl. moms.

Karatestævne - International stævne

Budget 2016: 30.000 kr.

Ishøj Idrætsråd – Underskudsgaranti

Max. 10.000 kr. pr. arrangement eller stævne





Ekstraordinære tilskud 2013 – 2015

Bevilget ekstraordinært tilskud 2013 - 2015

Forening / organisation	Bemærkninger	2013	2014	2015
Boule 96		5.400,00	-	-
Boxergruppe Sydkyst/Ishøj		-	6.000,00	-
FDF Tranegilde		18.500,00	72.000,00	-
Hyggebio	Jubilæum	-	2.700,00	-
IBUS - KFUM, FDF Ish, FDF Tr		7.000,00	-	-
Ishøj BK		-	-	40.000,00
Ishøj Cricket Club		-	5.000,00	-
Ishøj Gymnastikforening		-	50.000,00	-
Ishøj Karate Klub		-	-	28.295,00
Ishøj Karate Klub	Kumitê Cup, 2013: tilskud for 2013 og 2014	30.000,00	-	20.000,00
Ishøj Kulturhus		10.000,00	-	-
Ishøj Kunstforening		-	11.500,00	-
Ishøj Pensionistforening		-	10.000,00	-
Ishøj Sejlklub		8.000,00	4.885,00	-
Ishøj Skytteforening		19.000,00	-	-
Ishøj Volley og Beachvolleyklub		8.991,00	4.368,75	31.250,00
KFUM Ishøjerne		7.000,00	23.700,00	-
Kultur og Fritidscentret				58.324,00
Melike Celik, Gildbrovej 50	Deltagelse i Nordiske mesterskab i taekwondo	2.650,00	-	-
Roforeningen Neystid		-	10.000,00	10.000,00
SB 50 Ishøj Fodbold		-	-	27.175,00
TIIF Gymnastik		16.440,00	7.375,00	-
Torslundebørnenes haver		-	-	12.900,00
Trampolinklubben Viben		58.769,55	-	-
VBll Billard	Jubilæum	-	2.500,00	-
I alt		191.750,55	220.028,75	227.944,00