



ISHØJUNGDOM
SÆSONPROGRAM 2021/22

VELKOMMEN TIL EN NY SÆSON

Velkommen til en ny sæson

Vi glæder os helt vildt til at byde dig velkommen til sæson 2021/22 på Ishøj Ungdom. Igen i år, har vi masser af fede hold og events og vi glæder os til, at vi skal være sammen fysisk igen.

Den nye sæson byder også på et helt nyt format, med flere spændende muligheder for at være sammen med unge fra hele Danmark - tjek vores UNG-ONLINE inde i folderen.

Din fritid er helt din egen og du bestemmer selv, hvad den skal bruges til...

Tjek vores bud på fede fællesskaber, faglighed og fordybelse - find de tilbud, der passer til dig og meld dig til på vores hjemmeside www.ishøjungdom.dk.

Der er deadline for tilmelding d. 6. september.

Hvis der er nogle hold eller events du savner, så skriv til os! Vi vil gå langt for at indfri dine ønsker og drømme. Vi kan garantere, at vi får nye sjove ideer og skøre pop-up-events i løbet af sæsonen, som du ikke vil gå glip af - Så følg os på FaceBook, Insta og www.ishøjungdom.dk

Kom forbi og besøg os når vi holder åbent hus i september. Se mere på vores hjemmeside og sociale medier.

Alle hold starter i uge 38, hvis ikke der står et andet tidspunkt.



SKOLE&UDDANNELSE

Ungdomsskolen tilbyder også læringsforløb i den obligatoriske skolehverdag: Åben Skole, Valgfag og Engineeringforløb i Makerspace, er alle forløb med et højt fagligt niveau, samtidig med et fokus på trivsel og sjov læring. Disse forløb er særligt målrettede til 7. - 10. årgang og er med til at styrke dine personlige, faglige og sociale kompetencer.

Det er også her, du har mulighed for at tage knallertkørekort og melde dig til færdselsrelateret førstehjælp.

Du kan læse mere på vores hjemmeside www.ishøjungdom.dk



Bliv en del af Ishøj Ungeråd.
Få dine ideer ført ud i livet og få indflydelse på din omverden og tag del i dit medborgerskab.

Læs mere på Ishøjungdom.dk

Her kan du læse mere om, hvornår vi holder første Ungerådsmøde. Alle er velkomne til at komme forbi og høre mere om, hvad du kan blive en del af.

ISHØJKLUB

ISHØJUNGDOM KLUBBEN

Åbningstider:

mandag - torsdag 16.00 - 18.00

Ray & Mulla's Corner
hver mandag - torsdag

I Ishøj Ungdom klubben, tilbyder vi derudover forskellige aktiviteter hver uge. Du kan følge med i hvad der sker ved at følge os på Instagram og på vores hjemmesiden.

ISHØJUNGDOM MOTORCENTER

Åbningstider:

mandag - tirsdag lukket
onsdag - fredag 15.00 - 20.00
ulige weekender 10.00 - 15.00
lige weekender lukket

ISHØJUNGDOM GAMINGCENTER

Åbningstider:

mandag - torsdag 15.00 - 18.00
onsdag KUN valgfag
fredag 15.00 - 22.00
lørdag 12.00 - 22.00
søndag 12.00 - 17.00



UNGHOLD

SPORT

E-sport - CS GO

Individuel skills træning og hold træning til officielle turneringer.

tirsdag kl. 18.30 - 20.30

E-sport - Valorant

Du lærer både individuelle skills, og hvordan I som hold når til tops i de officielle turneringer.

onsdag kl. 17.15 - 19.15

Rulleskøjter, skateboard & løbehjul

Der er fart over feltet, når du sammen med andre unge kan lære at stå på rulleskøjter, skateboard og løbehjul.

Se info på hjemmesiden

Street Basket

Højt tempo, scoringer og kampgejst, når vi kaster os over street-basketball i hallen.

mandag kl. 20.30 - 22.00

Motorsport - Motocross (lige uger)

Har du benzin i blodet - så kom og få vind i håret. Ingen forudsætninger kræves.

max 6 deltagere

tirsdag kl. 16.00 - 18.00

Motorsport - Gokart (ulige uger)

Har du benzin i blodet - så kom og få vind i håret. Ingen forudsætninger kræves.

max 6 deltagere

tirsdag kl. 16.00 - 18.00

Parkour

Vil du gerne lære teknikken bag, hvordan du springer, klatrer og bevæger dig gennem byen hurtigt og smart, så meld dig til dette hold

lørdag kl. 12.00 - 14.00

KUNST&DESIGN

Makers - fra idé til produkt

Kom og realiser dine idéer og prøv fremtidens teknologier i vores Makerspace.

mandag 16.00 - 18.00

Tegn og mal!

Du lærer tegne/male-teknikker, som du kan bruge uanset om du er til portrætter, tegneserier eller abstrakt kunst. Holdet er et samarbejde med Arken.

Opstart efter efterårsferien - se info på hjemmesiden

ARTLab

Er du interesseret i at lave Pop-up events og få uventede ting til at ske? Så meld dig til dette hold, hvor vi laver events og ting i byrummet i samarbejde med ArkenLab.

Opstart efter efterårsferien - se info på hjemmesiden

MUSIK&PERFORMANCE

Rap&Lyrics

Lær at skrive dine egne tekster for derefter at indspille den i vores lydstudie.

onsdag kl 16.00 - 19.00

Musikproduktion

Med computeren som værktøj hjælper vi dig med at producere musik.

mandag kl. 16.00 - 19.00

K-Pop

Holdet for dig, der er vild med en blanding af trendy vestlig musik og høj-energi japansk pop.

torsdag kl. 16.00 - 18.00

Halay

Kunne du tænke dig at lære de forskellige traditionelle tyrkiske folkedanse. Så er dette hold lige noget for dig.

Se info på hjemmesiden

MEDIER&KOMMUNIKATION

Foto & Video

Her kan du være kreativ og udtrykke dig visuelt.
mandag kl. 16.00 - 18.00

Medieproduktion

Lær de grundlæggende teknikker inden for medieproduktion.
onsdag kl. 15.30 - 17.00

Filmhold på Station Next

Holdet for dig, der har lyst til at være med fra manuskript til færdig produktion.
Se mere info på hjemmesiden

MADVÆRKSTED

Bag&Smag

Elsker du dej - så er dette hold lige noget for dig!
onsdag kl. 17.00 - 20.00

Madklubben

Er du nysgerrig på mad fra forskellige lande og verdensdele? Og kan du lide at lave mad og spise sammen med dine venner? Så meld dig til dette hold og bliv klogere på smag og madkultur.
Hver 2. mandag (lige uger) kl. 17.00 - 20.00

Kokkekunst

Her får du lov at eksperimentere med kreativ kokkekunst. Kom og vær med.
tirsdag kl. 16.00 - 19.00

HOWTO...

Et tilbud til dig der har brug for fx lektiehjælp, at lave jobansøgninger og CV, at forberede sig til samtale og fremlæggelser og meget mere at det, du har brug for at tale med andre om.

mandag, tirsdag, onsdag kl. 16.00 - 17.30
onsdag også i Glashuset kl. 16.00 - 17.30

SPROG&MATEMATIK

Spansk

Lær spansk på begynderniveau.
mandag kl. 16.00 - 18.00

Japansk

Her kan du lære at læse, skrive og tale japansk sammen med andre.
tirsdag kl. 16.00 - 18.00

Tysk

Her kan du blive dygtigere til tysk - både på folkeskole- og gymnasieniveau.
onsdag kl. 17.30 - 19.30

Engelsk

Til dig der gerne vil udvikle dine sprogkompetencer både skriftligt og mundtligt.
onsdag kl. 16.00 - 18.00

Fransk

Holdet for dig, der gerne vil lære fransk. *NB. Du kan gå til prøve i faget fransk på Ishøj Ungdom.*
mandag (begyndere + øvede) kl. 16.00 - 19.00

Tyrkisk

Her er der et tilbud til dig, der gerne vil udvikle dine tyrkiske sprogkompetencer. (Begyndere + øvede)
Onsdag kl. 17.00 - 19.30

Matematik

På matematik-holdet har vi trukket kedsomhed fra ligningen og lagt en masse sjov og kreativitet til.
mandag kl. 16.00 - 18.00

EVENTS&TURE

Vandaktiviteter - wellness

Er du også vild med velvære, vand og wellness? Så meld dig til denne aften, hvor der er dømt hygge og wellness, der vil også være goodiebags til de tilmeldte

begrænset antal: 12

fredag d. 12. nov. kl. 19.30 - 21.00

Vandaktiviteter - action

Er du til kombinationen af vand og action, så er dette lige noget for dig. I har svømmehallen for jer selv, og der bliver masser af udfordringer, hvor du kan lege, dyste og konkurrere med dine venner.

begrænset antal: 12

torsdag d. 21. oktober kl. 17.00 - 19.00

Vandaktiviteter - party

Er du vild med party og svømmehal? Så er her den perfekte løsning. I har svømmehallen helt for jer selv og får mulighed for at give den fuld gas med lys & lyd, vand & venner.

fredag d. 3. december kl. 19.30 - 21.00

Lalandia

En weekendtur helt uden forældre i Danmarks største vandland. I bliver indkvarteret i egne hytter og skal selv lave mad.

fredag d. 18.-20. marts 2022

pris: 650,- kr.

Juleaften for piger

Traditionen tro indbyder vi til god mad, hygge og dans - girls only!

24. december kl 16.00 - 22.00

UNGWORKSHOP

Urban Musikstarter

En helt unik uge fuld af Urban musik, med professionelle undervisere, der arbejder i branchen - Vi sætter fokus på udtryksformer inden for musikproduktion, performance, dans og den visuelle præsentation. Du sover på ungdomsskolen. Vi garanterer for en uge fuld af musik og fællesskab.

Pris: 800,- kr.

(der er særpris for Ishøjs unge 400,-) uge 42, lørdag d. 16. - onsdag d. 20. oktober

Girls on the mic

Her kan du synge, rappe og producere beats uden at drengene blander sig.

torsdage i november kl. 17.00 - 20.00

Producer Sundayz

Her lærer du, hvordan du kan lave musik på din computer. Sug inspiration og få nye skills til dine egne ting.

søndag d. 16. og 23. januar kl. 11.00 - 15.00

Julegaveværksted og julepynt

Her kan du lave gaver og pynt - du kan lave helt unikke julegaver - både på den gammeldags måde og med maskinerne i Makerspace.

Lørdag d.4 december kl. 10.00 - 14.00

Hjemmelavede bolsjer

Har du en sød tand? og kunne du tænke dig at lære og lave hjemmelavede bolsjer? Så skal du ikke gå glip af dette hold.

Hold øje med vores hjemmeside om dag og tidspunkt.

Den store bagedyst

Er du vild med at bage og udfolde dig kreativt indenfor bagekunst, så kom til denne dyst, hvor der er fine præmier på spil til den store finale.

lørdag d. 15. + søndag d. 16. januar kl. 10.00 -15.00

NATUR&FRILUFTSLIV

Nak & Æd

I Nikolaj Kirk og Jørgens ånd, handler denne tur om at skaffe sin egen føde og overleve i naturen et døgn eller 2. Her vil opsætning af camp, fiskeri, anskaffelse af mad og madlavning være de store scener vi skal færdes i.

Alle kan deltage!

max 7 deltagere.

fredag d. 5. - søndag d. 7. nov

Put'n'Take - rookietur

Her er chancen for at komme på fisketur, selv når man er ny, ung eller gammel i fiskeri. Man lærer at binde knuder, benytte fisketeknikker og hvordan man læser vind og vejr.

torsdag 23. sep kl 15.30

Kuttertur

En tur ud på havet, hvor der bliver mulighed for at fange fisk for alle - både nybegynderen og den øvede. Vores 2 eksperter på turen vil selvfølgelig vejlede i fif og tricks.

mandag d. 4. oktober

Kysttur

Turen for den let øvede fisker. Her skal vi ud fra kysten og fiske med waders. Der bliver rig mulighed for at sparre med vores 2 eksperter på turen, som kan vejlede i gå-teknikker, strømforhold og meget mere.

mandag d. 18. oktober

Kano

Er du til kano? Så meld dig til denne tur. Der er to introdage, så du er klar til en længere heldagstur på vandet.

pinsetur

Kajak

Tag med ungdomsskolen på kajaktur. Der er to introdage, så du er klar til en længere heldagstur på vandet.

Grundlovsdag d. 5.juni kl. 10.00 - 20.00

Sanke og svampejagt

Her samler vi ind af naturens egne råvarer, og laver aftensmåltidet over bål. Der vil blive taget højde for de bedste råvarer fra naturen med højeste kvalitet, som vi så vidt muligt selv sanker.

mandag d. 30 august

Vildmarkstur til Sverige

Turen er for dig der vil prøve kræfter med naturen på den rå måde: Lave bål med tænd stål, bygge en primitiv lejr med hvad vi kan finde. Vi medbringer kun det mest basale til overlevelse!

august 2022

HOWTO...

Et tilbud til dig der har brug for fx lektiehjælp, at lave jobansøgninger og CV, at forberede sig til samtale og fremlæggelser og meget mere at det, du har brug for at tale med andre om.

mandag, tirsdag, onsdag kl. 16.00 - 17.30

onsdag også i Glashuset kl. 16.00 - 17.30

ONLINEHOLD PÅTVÆRS

Har du en helt særlig interesse? Så har vi et helt særligt tilbud. Et online-fællesskab med unge fra forskellige steder i Danmark og med en dygtig underviser, der interesserer sig for det samme som jer.

8 ungdomsskoler er gået sammen om at tilbyde en række fælles onlinehold, for at imødekomme lige præcis jeres særlige interesser, som I kan dyrke hjemmefra sammen med andre.

Bogklub

Vi laver readalongs og har gode snakke og diskussioner.

(Start uge 40, slut uge 50)
mandag 16.30-18.00

Digital Art & Game Design

Her lærer du nogle af de teknikker, som professionelle grafikere og game designere bruger.

Max antal: 20 elever

(Start uge 40, slut uge 50)
torsdag 16.30 - 19.30

Rap med Baglandet

Med to kompetente undervisere, der allerede er i branchen får du en unik og spændende undervisning.

(Start uge 40, slut uge 50)
Tirsdag kl. 16.00 -19.00

Kinesisk

Kunne du tænke dig at lære kinesisk? Interesserer du dig for kinesisk kultur?

(Begyndere + øvede)

tirsdag kl. 16.00 - 18.00

Russisk

Kom og lær et verdenssprog, som både lyder fedt og tales af over 275 millioner mennesker. Uvidimsja! (Vi ses!)

onsdag kl. 16.00 - 17.30

Koreansk (begynder)

Interesserer du dig for K-pop og koreansk kultur? Kunne du tænke dig at lære at læse det koreanske alfabet? så meld dig til dette online-hold.

tirsdag 18.30-20.00

Filosofi

Her lærer du at gennemskue og forstå verden omkring dig.

torsdag kl. 19.00 - 20.30

Psykologi

På dette hold skal vi lære om, hvordan mennesker tænker, føler og handler på alle stadier i livet.

torsdage 18.45- 20.45

Tegneserie & Grafisk fortælling

På dette hold lærer du at fortælle historier med tegneseriens unikke kunst.

(Start uge 40, slut uge 50)
tirsdag kl 18.00 - 20.00

Urban Musikproduktion

Vil du gerne lære at producere musik og alt hvad det indebærer? Så meld dig på Urban Musikproduktion.

onsdag kl. 16.00 - 19.00

Vild med podcast

Er du vild med podcast? Så kom med på podcast-holdet.

(Start uge 40, slut uge 50)
torsdag kl. 16.30-18.00

Social Media Manager

Lær at lave nice indhold til dine egne eller andres insta og snapchat.

fredage 16.00-17.30

Kreativ Skrivning

I skriveværkstedet Kreativ Skrivning arbejder vi med tekster.

tirsdag 18.45 - 20.45

KONTAKTOS

Ungdomsskoleleder

Brian Larsen

mobil: 22 11 37 53

mail: brlar@ishoj.dk

Souschef

Maja la Cour Brandt

mobil: 23 20 70 24

mail: majbr@ishoj.dk

Administrativ afdelingsleder

Rasmus Besnier Jensen

mobil: 28 70 72 41

mail: rbj@ishoj.dk