

## Evaluering Leg dig glad

Evaluering af indsatsen Leg dig glad, der har fokus på, at få førskolebørn og børn i indskolingen, som er overvægtige og/eller kommer fra udsatte familier med lav indkomst til at bevæge sig mere og skabe lyst til leg og bevægelse. Indsatsen er en brobygningsindsats, der arbejder for at få målgruppen til at bruge allerede eksisterende idrætsforeninger i Ishøj ved at give børnene mulighed for at prøve kræfter med foreningslivet og forskellige former for idræt. I den forbindelse vil der også være fokus på at styrke børnenes selvtillid, give dem succesoplevelser og skabe sociale relationer. Initiativerne skal ikke kun rettes mod børnene. Forældrene skal også inddrages i arrangementerne, hvilket skal skabe en helhedsorienteret indsats og styrke de nære relationer i familien.

### Status

Overordnet set er projektets succeskriterier opfyldt: 3-4 skoler har deltaget og der har været tovholdere herfra med i projektet. 30-40 børn har deltaget hver gang og frafald er estimeret til 10 %. Der er oprettet 4-5 hold for målgruppen ude i foreningerne og foreningerne har desuden deltaget i uddannelse med henblik på at målrette træningen i foreningerne til målgruppen.

- Der har været et loft på 40 børn, 15 børn fra Gildbroskolen, 15 børn fra Vejlebroskolen og 10 børn fra Vibeholmskolen og Ishøj Skole. Der har været en venteliste med 20 børn som der løbende er blevet rekrutteret fra
- Børnene har både haft mulighed for at prøve kræfter med foreningslivet via træning i Ishøj Minisport en gang om ugen og ved træning to gange om ugen i foreningerne
- Halvdelen af børnenes forældre har været med på sidelinjen eller aktivt deltagende sammen med børnene. Den 13. juni 2015 afvikles et Event for børn og forældre i forbindelse med Kulturbrofestivalen i Vejleåparken. Forældrene har også tilbudt at stå for et afslutningsarrangement, som bliver afviklet ved Ishøj Havn d. 18. juni 2015
- Der har været et tæt samarbejde mellem Ishøj kommune og de lokale foreninger. Undervejs har der været deltagelse af fem foreninger, Ishøj Volleyballklub, Ishøj Budoklub, SB 50 fodbold, Ishøj Håndbold Forening og FDFT. Foreningerne har stillet med 2-6 frivillige instruktører til afviklingen af Ishøj Minisport. Foreningerne har yderligere lavet særskilte hold for børnene, og afsat instruktører til at træne børnene to gange om ugen. Der har i foreningerne været mulighed for gratis træning i 4-6 uger
- Ishøj kommune og foreningerne har løbende været i dialog og der har været afholdt fyraftensmøder og kompetenceudviklingsforløb for foreningerne. Fokus har været foreningernes behov, i forhold til rekvisitter, faciliteter og andet. Instruktørerne fra de deltagende foreninger samt junioridrætslederne har deltaget i et kompetenceforløb

inden for inklusion, arrangeret af Ishøj Kommune og DIF, med deltagelse af undervisere fra Dansk Skolesport og Dansk Handicapforbund. Fokus på kurset har været at give instruktørerne et indblik i arbejdet med inklusionsbørn samt at give instruktørerne nye redskaber med henblik på at gøre undervisningen mere sjov og legende

- Tilbagemeldingerne fra foreningerne og skolesportslederne er, at der er en del børn som er startet i foreningerne, fra Vejlebroskolen og Gildbroskolen er der 15 børn, der er sluset ud i forskellige foreninger. Yderligere har en stor gruppe af børn og forældre givet udtryk for, at de gerne vil deltage på et "Tigertræningshold". Tigertræning var opstartsaktiviteten i januar 2015 og fra August 2015 starter Tigercirkus som en selvstændig aktivitet i Ishøj. Der er en forventning om, at 10-15 af børnene starter til Tigercirkus
- Der er indgået en aftale med projekt Tib Tab Tynde. Dette indebærer, at børnene fra Tib Tab Tynde på linje med børnene fra Ishøj Minisport, har mulighed for at prøve sig selv af i de fem foreninger
- Der er etableret et samarbejde med SFO'erne i Ishøj – leder/ skoleleder. Det betyder, at skole- og SFOlederne prioriterer indsatsen og allokere de ressourcer det kræver. Skolesportslederne og Junioridrætsledere følger børnene til Ishøj Minisport hver uge og tager desuden evt. kontakt til de forældre, som kan kræve en særlig indsats (evt. i samarbejde med familieafdelingen)
- Ift. kommunikation, er der etableret en Leg dig glad hjemmeside <https://www.facebook.com/legdigglad>, og der er produceret relevante informationsbrochure og plakater for Ishøj Minisport samt velkomst- og introduktionsbrochurer for de enkelte foreninger. DIF, TV Ishøj og avisen Sydkysten har bragt indslag og artikler omhandlende Ishøj Minisport.

### Foreløbige resultater

- Børnene som deltager i Leg dig glad er 80 – 90 procent tosprogede børn, hvoraf ca. 20% er overvægtige eller svært overvægtige. Flere af børnene har diagnoser, hvor motorik og kognition er berørt. Der har været mulighed for at inkludere og rumme alle disse børn
- Børnene har fra dag et været meget motiveret for deltagelse og har nydt at kunne prøve sig selv af i de forskellige foreninger, sideløbende med træningen i Ishøj Minisport. Børnene har fået styrket deres sociale relationer og har oplevet et øget selvværd via succesfulde oplevelser med forskellige former for fysisk aktivitet

- Tendensen er, at projektet har fået fat i ca. 20 % af de overvægtige og svært overvægtige børn, hvilket også svarer til det nationale gennemsnit. I gennem samarbejdet med Tib Tab Tynde er der blevet tilført flere børn, der er udfordret på overvægt
- Leg dig glad og Dansk Idrætsforbund (Projekt Skolesport), har siden opstarten haft et intensivt samarbejde. DIF anbefaler nu og bruger selv ”Ishøj modellen” (Leg dig glad/Ishøj Minisport), som det gode eksempel på, hvordan brobygningen mellem familie, skole, forening kan foregå
- Samarbejdet med forældrene og familierne er utroligt vigtigt i forhold til at få børnene fastholdt i foreningerne. Forældrekontakten har primært foregået før og efter Minisport, og da kun halvdelen af forældrene er til stede, mens Ishøj Minisport afvikles, er der en del forældre, som vi ikke er nået ud til. Der ligger her en stor stykke arbejde i at etablere kontakt til alle forældrene, med mulighed for at inddrage dem mest muligt

### Fremtid

Projektet vil kunne foresætte i sin nuværende form med de ressourcer der planlagt er stillet til rådighed pr. 1.august 2015 svarende til projektledelse 15 t/ugl. Dette indebærer, at der kan etableres ét nyt hold årligt med 40 børn. Der har været en række kontakter fra eksterne samarbejdspartnere, der ønsker at samarbejde med Leg dig glad. I det nedenstående er oplyst en række mulige initiativer og samarbejdspartnere. Disse initiativer vil dog være betinget af en fortsættelse af den nuværende projektledelse på 37t/ugl. Der er ikke i sundhedspuljen afsat midler til dette.

- Flere af børnene har desværre udtalt, at de har været utrolig glade for træningen i Ishøj Minisport, men at de oplever, at træningen i foreningerne har været kedelig. Flere af skolesportslederne har også udtalt, af noget at træningen i foreningerne har været uinspirerende. Instruktørerne i foreningerne har svært ved at lave træning som rammer målgruppen, ikke mindst i forhold til at træningen skal have et større indhold af leg/stafetter (35-40 %, kilde Team Danmark). Det vil derfor være relevant at inddrage aktiviteter, hvor drama, leg og andre kreative former for fysisk aktivitet fylder mere. Der skal således arbejdes mere med at klæde foreningerne bedre på til at ramme målgruppen
- DGI har tilbudt at samarbejde med Leg dig glad omkring opbygningen af tilpassede hold i foreningerne samt en mentorordning
- Strandgårdskolen vil meget gerne samarbejde omkring etableringen af et Ishøj Minisport, ud fra det koncept som Ishøj Minisport er bygget op om. Den geografiske base vil være Strandgårdsskolen, hvor der også er mulighed for at børnene fra

Vibeholmskolen kan deltage. Vibeholmskolen har tilkendegivet, at de gerne vil samarbejde

- Dansk Folkehjælp og Trygfonden har tilbudt at samarbejde med Leg dig glad. Samarbejdet omhandler interesseskabende events, intensive tematiserede Camps, længevarende mentorordning samt et etårigt træningsforløb. Dansk Folkehjælp har afsat 500.000 kr. til dette samarbejde med Leg dig glad
- Der er et ønske om at inddrage og give alle 13 dagtilbud i Ishøj Kommunes mulighed for at deltage i Leg dig glad
- Der er et ønske om kontinuerligt at arbejde for at inddrage børnenes forældre i videst muligt omfang