



Sagsbehandler:
Mads Frederiksen

Journal eller CPR-nummer:
04.04.00-P20-1-16

5. januar 2017

Aktiviteter og tilbud til svømmehallens gæster

Resume

Ishøj Svømmehal har udarbejdet forslag til en ny holdplan.

Ishøj Svømmehal har set sig nødsaget til at sammenlægge nogle af de **kommunale** vandgymnastik hold pga. alt for få deltagere på holdene.

Vi har mulighed for, at have langt flere deltagere pr hold ved at holdene kører i 50 meter bassinet. Så der er flere borgere som får glæde af undervisningen.

Ishøj Svømmehal har set på, hvordan vandgymnastik succesfuldt afvikles i andre svømmehaller og i forbindelse med Ældre i Bevægelse som har haft deres faste hold i henholdsvis 50 meter bassin og springbassin.

Flere deltagere på holdene har klaget over at Terapibassinet har været for varmt til AquaFit. Ud fra et sundhedsmæssigt og sikkerhedsmæssigt synspunkt er det også bedre at afholde vandgymnastikken i 50 meter bassinet.

Da det er politisk vedtaget at Ishøj Svømmehals takster er fastlagt, finder vi det nødvendigt at frigøre mere plads i terapibassinet til babysvømning og undervisningsforløb. Der i blandt vandtilvæning (på sigt Aqua-yoga og gravidtræning) for at skabe merindtægt.

Ved, på sigt, at kunne tilbyde et langt større udvalg af træning i vand, vil vi kunne henvende os til et endnu større kundesegment.

Grunden til sammenlægningen af AquaFit i 50 meter bassinet skyldes, at vi er nødsaget til at tage hensyn til skolesvømning og Ældre i Bevægelse.

Det er vigtigt for Ishøj Svømmehal at kunne garantere et højt niveau indenfor træning i vand. Derfor udvider vi vores tilbud med mere specialiserede træningsformer og individuelle forløb.

Fra 1. juni til 15. august kører Ishøj Svømmehal sommerprogram med reduceret åbningstid. Der vil i denne periode ikke være undervisning.



Ønsker om hold fra 1. marts – 1. juni 2017:

Mandag:

07:30 – 08:00 AquaFit (50 mtr. bassin, bane 1 & 2)

Tirsdag:

09:30 – 10:00 AquaFit (50 mtr. bassin, bane 1 & 2)
11:00-12:00 BikeFit

Onsdag:

07:30 – 08:00 AquaFit (50 mtr. bassin, bane 1 & 2)
11:00 – 11:30 Pensionist AquaFit (lukket hold) (50 mtr. bassin, 1 & 2)
11:30 – 12:00 Pensionist AquaFit (lukket hold) (50 mtr. bassin, 1 & 2)
11:30 – 12:00 Power - motionsrum
12:30 – 13:00 AquaFit Power (50 mtr. bassin, bane 1 & 2)

Torsdag:

09:30 – 10:00 AquaFit (50 mtr. bassin, bane 1 & 2)
10:00 – 11:00 BikeFit
18:00 – 18:30 WaterFit (50 mtr. bassin, bane 1 & 2)

Fredag:

11:00 – 12:00 BikeFit

Lørdag:

09:30-11:00 BikeFit Elite (Hver anden lørdag)

Forløb og Drop In:

Mandag:

06:30 – 07:15 Crawl teknik kursus I – undervisning
10:00 – 11:30 Baby svømning – Drop In
13:00 – 14:00 Fitness svømning

Tirsdag:

16:00 – 18:00 Baby svømning forløb
16:30 – 17:15 Tip Tab Tynde
17:15 – 18:00 Tip Tab Tynde
16:20 – 18:00 Fitness svømning

Onsdag:

16:00 – 18:00 Baby svømning – Drop In

Torsdag:

06:30 – 07:15 Crawl-teknik kursus II – undervisning
16:30 – 17:15 Tip Tab Tynde
17:15 – 18:00 Tip Tab Tynde

Fredag:

08:30-09:30 Vandtilvænning
10:00 – 12:00 Baby svømning forløb
14:00 - 15:15 Fitness svømning

Pr. 15. august 2017 vil der blive udarbejdet ny oversigt over holdene for Ishøj Svømmehals gæster.