



## Princip for skolens arbejde med motion og sundhed

### Formål:

- Fremme elevernes sundhed, læring og trivsel

### Mål:

- Alle elever skal have adgang til oplevelser, læring og trivsel, som giver forståelse for værdien af livslang motion
- Alle elever skal opleve, at motion og bevægelse er en naturlig del af hverdagen
- Motion og bevægelse skal understøtte elevernes sundhed, læring og trivsel og sikre, at alle elever får oplevelser, der har en positiv virkning i forhold til elevens selvtilgængelighed og selvværd

### På skolen tilstræber vi derfor at gøre følgende:

- Skolen arbejder struktureret og udviklingsorienteret med motion og sundhed, både i forhold til undervisning, pauser og SFO
- Skolen tilstræber, at alle elever introduceres for et bredt udvalg af idræts- og bevægelsesaktiviteter, enten i undervisningen eller i skolen generelt
- Alle elever bader efter idrætsundervisningen
- Skolens arbejde med kost og motion understøttes af undervisningsmaterialer og faciliteter samt af skolens fysiske rammer

Godkendt den 26. april 2023 af Skolebestyrelsen  
Revideres i henhold til skolebestyrelsens årshjul