

# Kano- eller kajakinstruktør 2023

## Målgruppe:

Lærere og pædagogisk personale i SFO/skoler/aftenklubber

## Hvornår:

### Obligatorisk førstehjælpskursus:

20. april 2023 kl. 08.00-16.00 i Havhytten

## Kajak

**Del 1:** 1. og 2. juni 2023  
kl. 08.00-16.00

**Del 2:** 22. og 23. august 2023  
kl. 08.00-16.00

## Kano

**Del 1:** 30. og 31. maj 2023  
kl. 08.00-16.00

**Del 2:** 24. og 25. august 2023  
kl. 08.00-16.00 og med overnatning

## Hvor:

Kurset afholdes med udgangspunkt i Ishøj Naturcenters Havhytte

## Ansvarlig:

Ishøj Naturcenter

## Finansiering:

Skolernes egenfinansiering

3500,- pr. deltager (inkl. førstehjælpskursus)

Tilmelding sker via mail til:

[naturbooking@ishoj.dk](mailto:naturbooking@ishoj.dk)

Tilmeldingsfrist: 10. april 2023

## Deltagerantal

Maks. 8 pladser på hvert kursus efter først til mølle-princippet

## Kanoinstruktør 2 / kajakinstruktør 1

Ishøj Ungdomsskole og Ishøj Naturcenter udbyder i samarbejde med Ungdomsringen instruktørkurser i kano og kajak.

Ønsker du for eksempel at være med til at gøre brug af naturcenterets/ungdomsskolens kanoer eller kajaker, eller måske som en del af din egen undervisning? Så er her muligheden for at certificere dig.

*Se på fugle fra vandsiden, arbejde med fællesskabsfølelse og sammenhold, aktiviteter i idræt, friluftsliv i skolen, valghold, vandprøver fra kano som en del af biologi, landskabsforståelse set udefra, måle vanddybder, tage prøver og studere mikroalger osv. – der er masser af nye muligheder der åbner sig når man kan tage børnene med ud på vandet.*

I forbindelse med kano og kajak-kurserne ligger også et obligatorisk 8 timers kursus i førstehjælp ved sejlads i mindre fartøjer og søsport.

**Formål:** At styrke brugen af friluftsliv og øge kendskabet til den nære natur i Ishøj

**Form:** Blanding mellem teori på land og praktiske øvelser på vand

**Kano:** Efter kurset kan du foretage sejlads i beskyttet farvand med op til 8 kanoer og 16 elever ad gangen.

**Havkajak:** Efter kurset kan du lave korte introduktionsforløb og aktiviteter for begyndere i havkajak i beskyttet farvand med maks. 8 både fordelt på single- og dobbeltkajaker med totalt maks. 12 elever ad gangen.