



## **Sundhedspolitik**

### **Formål:**

- ***At man oplever trivsel, velvære og udvikler forudsætninger for at leve et sundt liv***

På Strandgårdskolen arbejdes der efter de *kommunale ernæringsprincipper*:

1. Mangfoldighed i kosttilbud. Der serveres varieret kost i kommunens dagtilbud og skoler, der tilgodeser alle forældres ønsker, således at der ikke af religiøse grunde på forhånd vælges nogle kosttyper fra.
2. Regelmæssige måltider. Børn og unge skal helst spise regelmæssigt for at få dækket deres behov for energi, vitaminer og mineraler.
3. Ishøj Kommune følger Fødevarestyrelsens officielle kostråd.
4. Den mad, som tilbydes i dagtilbud, sfo'er, skoler og ungdomsskolen, skal minimum være 50 % økologisk.
5. Madmod og madglæde. Mad og måltider skal være med til at sætte fokus på og udvikle børn og unges madmod og madglæde.
6. Maddannelse. Måltider har en dannelsesmæssig betydning. En hyggelig atmosfære fremmer et socialt samvær og udviklingen af gode spisevaner.
7. Ishøj Kommune sætter fokus på børn og unges deltagelse i madlavning.
8. Brug mindre sukker. Ishøj Kommunes dagtilbud, sfo'er, skoler og Ungdomsskolen arbejder bevidst på at reducere sukkerforbruget.
9. Specialkost skal være lægeligt begrundet.

På Strandgårdskolen er det et skærpet mål fortsat at have det økologiske guldmærke dvs. mellem 90-100 % økologisk mad.

Lærere og pædagoger arbejder med at motion, bevægelse og læring er en naturlig del af hverdagen for eleverne på Strandgårdskolen.

### **Skolens ansvar:**

- Skolen tilstræber, at alt den kost som tilbydes børnene på skolen er sund og økologisk og med så lidt sukkerindhold som muligt.
- Skolen hjælper med inspiration til sunde madpakker / vaner

### **Forældrenes ansvar:**

- At elevernes medbragte madpakker og drikkevarer følger sundhedspolitikken.
- At eleverne kommer i seng i ordentlig tid og møder udhvilede til tiden i skolen.

Ovenstående er vedtaget i Skolebestyrelsen den 4. februar 2016

