

# Buschkraft kursus – Basisniveau

## Målgruppe:

Lærere og pædagogisk personale i skoler og aftenklubber. Det kan være en fordel at være flere fra samme skole/aftenklub.

## Hvornår:

8. oktober 2021 kl. 09.00-15.00

## Hvor:

IBUS grunden og det omkringliggende skovområde (ligger ca. 900 meter fra Bredekærgård i Tranegilde Landsby)

## Ansvarlig:

Ishøj Naturcenter og Ishøj Ungdomsskole

## Finansiering:

300 kr. pr. deltager (dækker undervisning, materialer og forplejning på kursusdagen).

Tilmelding sker via mail til:

[naturbooking@ishoj.dk](mailto:naturbooking@ishoj.dk)

## Deltagerantal:

Maks. 20 pladser efter først til mølle-princippet

## Er der vildmark i Ishøj?

Nej, men der er masser af skøn natur, der indbyder til ophold og læring. Så længe børn og voksne er "varme, mætte og tørre" kan meget lade sig gøre!

Kurset handler om at stifte bekendtskab med og opøve færdigheder indenfor basis bushcraft. Det er f.eks. bygning af primitive ly, med både naturlige og medbragte materialer, ildtændning uden brug af lighter, båltyper, spiselige planter og madlavning på bål og i stormkøkken. Det handler også om hvad der skal medbringes af udstyr, påklædning og andre færdigheder som gør dig i stand til at tage ungerne med på tur i en eller flere dage.

**Formålet** er, at man som voksen opnår tryghed og sikkerhed ift. at opholde sig i naturen sammen med børn

## Form:

En hel dag fra kl. 09.00-15.00.

Kurset er et hands-on undervisningsforløb (og ikke en hård overlevelsestur) hvor der lægges vægt på samarbejde, friluftsliv og det at kunne være ude en hel dag.

Kurset lægger op til brugen af Læringskortene om basis friluftsliv fra [www.friluftslivskolen.dk](http://www.friluftslivskolen.dk) som kan [hentes her](#).

På kurset vil vi bl.a. komme ind på:

- Mæt, Tør og Varm princippet
- Personligt udstyr
- Kniv, sav og økse sikkerhed
- Shelterbyg med naturmaterialer og presenninger (tarp)
- Primitiv madlavning og spiselige planter
- Ildtændning og båltyper

