

UNG OG HAR BARN?



UNG - MØDREGRUPPE

Stedet, hvor du møder andre unge med børn

Ung Mødregruppe er et tilbud til unge gravide og unge mødre med små børn.



Ishøj Kommune

ER DU UNG OG GRAVID?



UNG - MØDREGRUPPE

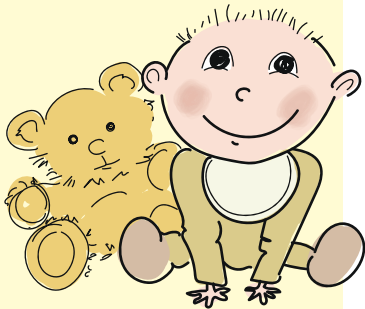
Stedet, hvor du møder andre unge med børn

Skal du være mor?

Vil du gerne vide mere om børn?

Har du børn mellem 0 og 3 år?

Og har du lyst til at møde andre unge i samme situation?



Vi mødes torsdag formiddag, får os en snak over en kop kaffe eller the. Vi kan have et emne på programmet, som vi taler om. Det kan være:

- Hvad optager mig mest iøjeblikket?
- Graviditet
- Børns udvikling
- Hvad betyder det for mig/os at blive en familie
- Parforhold
- Sund hverdag
- Uddannelse og arbejde
- Pasning af barn: vuggestue og dagpleje

Nogle gange planlægger vi sammen med jer at tage på tur: i Zoo, på biblioteket, i svømmehal eller hvis du har andre gode forslag. Vi kan arrangere besøg af en tandplejer, socialrådgiver, en familiekonsulent fra Familieværkstedet eller anden fagperson.

Vi mødes:
Torsdag kl. 10.30-13.15

Vi er to sundhedsplejersker

Telefon:

Marianne Bidstrup:	5123 1382
Sanne Holm:	2422 9199

Adresse:

**Ishøj Bycenter, Østergade 20
ved Kulturium.**

Hvis du vil vide mere om Ung Mødregruppe, er du velkommen til at ringe til os og komme på besøg. Det er gratis at deltage.