

Januar 2023

HUSAVIS

**For beboere og pårørende
Plejecenter Kærbo**



KONTAKT

Kærbos hovednummer,	43 57 96 00
Administrationen	43 57 96 08

Kærbo Hus A

Kærbo afd. A st.	43 57 96 21
Fleksible omsorgsboliger 1.sal	43 57 96 22
Fleksible omsorgsboliger 2.sal	43 57 96 25

Kærbo afd. B

Kærbo afd. B 1. sal	43 57 96 01
Kærbo afd. B 2. sal	43 57 96 02

Kærbo afd. C

Kærbo afd. C st.	43 57 96 41
Kærbo afd. C 1.sal	43 57 96 42
Kærbo afd. C 2.sal	43 57 96 43

Kærbo blok 4

Blok 4. stuen	40 43 25 49
Blok 4. 1. sal	43 57 96 40

Aktivitets afd.

Aktivitetscenteret	43 57 96 04
--------------------	-------------

Mail sendes til kærbo@ishoj.dk

Nyheder



Foredrag om testamente, arveret og fremtidsfuldmagt 24/1 kl. 13.00-14.00 i aktivitetscentret

Lasse og Rebecca fra Assecca Advokaterne kommer fortæller om hvilke love og regler der er om disse emner. Lærerigt foredrag for alle. Der gives konkrete eksempler, og man får viden om hvad skal man gøre nu og hvad er vigtigt i fremtiden.

.....

Kammerkoncert 28/1 med Vestegnens kammerorkester kl. 14.00-15.00 i samlingsalen





Nytårstaffel 26/1 kl. 11.30- 15.00

Traditionen tro, afholder vi nytårstaffel
torsdag d. 26. Januar i samlingssalen,
Dørene åbnes kl.11.30.

Vi byder på en 3 retters meny og kaffe .
Musiker Erik Stevns sørger for den gode stemning.

Billetter sælges for 150 kr.
fra d. 3. Januar i Aktivitetscentret.

M.v.h.
Ricard Bast



Aktivitetsoversigt uge 1

DATO OG TID	AKTIVITET	STED	PRIS
Mandag d.2/1 Kl. 13.30-14.45	Nytårskur – Velkommen til det nye år <3 - Lene og Wenche	Aktivitets- centret	
Tirsdag d.3/1 Kl. 10.30-11.30	Rollatorbanden går tur	Forhallen	
Kl. 13.30-14.45	Banko -Elisabeth	Aktivitets- centret	10-20 kr
Onsdag d.4/1 Kl. 13.30-14.45	Gæt en nynnet sang af Anne-Marie og Lene. :)	Aktivitets- centeret	
Torsdag d.5/1 Kl. 13.30-14.45	Fællessang - Elisabeth	Ved Biksen	
Fredag d.6/1 Kl. 13.30-14.45	Vi spiller Shuffle Board - Wenche	Aktivitets- centret	

Aktivitetsoversigt uge 2

DATO OG TID	AKTIVITET	STED	PRIS
Mandag d.9/1 Kl. 13.30-14.45	Banko -Elisabeth	Aktivitets- centret	10-20 kr
Tirsdag d.10/1 Kl. 10.30-11.30	Rollatorbanden går tur	Forhallen	
Kl. 10.00-16.00	Jysk tøjsalg	Forhallen	
Kl. 10.30-12.00	Fugle – besøg fra Naturcenter Ishøj - Eva	Aktivitets- centret	
Onsdag d.11/1 Kl. 10.00-14.00	Reporto sko	Forhallen	
Kl. 13.30-14.45	Gæt en sang med udfordringer Lene og Anne Marie	Aktivitets- centret	
Torsdag d.12/1 Kl. 13.30-14.45	Gudstjeneste - Anne Marie	Aktivitets- centret Kursus	
Fredag d.13/1 Kl. 13.30-14.45	Samtalekort – træk et kort og fortæl! - Wenche	Aktivitets- centret	

Aktivitetsoversigt uge 3

DATO OG TID	AKTIVITET	STED	PRIS
Mandag d.16/1 Kl. 13.30-14.45	Vi laver vinterpynt – snekrystaller i karton og papir - Eva	Aktivitets- centret	
Tirsdag d.17/1 Kl. 10.30-11.30	Rollatorbanden går tur	Forhallen	
Kl. 13.30-14.45	Vi bager! - Lene og Anne-Marie		
Onsdag d.18/1 Kl. 13.30-14.45	Vi viser film og hygger med popcorn		
Torsdag d.19/1 Kl. 13.30-14.45	Samtale-café : Mig & min familie - Lise-Lotte og Wenche	Den blå sofa / Aktivitets- centret	
Fredag d.20/1 Kl. 13.30-14.45	Musikalsk ønskebrønd Lise-Lotte	Aktivitets- centret	
Lørdag d.21/1 Kl. 13.00-15.00	Banko med frivillighedsgruppen -Wenche	Samlings- salen	

Aktivitetsoversigt uge 4

DATO OG TID	AKTIVITET	STED	PRIS
Mandag d.23/1 Kl. 13.30-14.45	Banko -Elisabeth	Aktivitets- centret	10-20 kr
Tirsdag d.24/1 Kl.10.30-11.30	Rollatorbanden går tur	Forhallen	
Kl. 13.00-15.00	Foredrag: Testamente, arveret og fremtids- fuldmagt.	Aktivitets- centret	
Onsdag d.25/1 Kl. 13.30-14.45	Samtale-café : Mig & mit arbejdsliv - Lise-Lotte og Wenche	Den blå sofa / Aktivites- centret	
Torsdag d.26/1 Kl. 11.30-15.00	Nytårstaffel for tilmeldte. Se side 6	Samlings- salen	150 kr.
Fredag d.27/1 Kl. 13.30-14.45	Vi quizzer! - Lise-Lotte og Wenche	Aktivitets- centret	
Lørdag d. 28/1 Kl. 14.00-15.00	Kammerkoncert	Samlings- salen	

Julemarked lørdag 3/12 kl. 10-14.

Der var mange flotte boder med alt fra glas, keramik, smykker, nisser, dekorationer, strik, hækling, perlesyning,



Bagning af småkager med beboere i Aktivitetscentret



Mandag d. 5/12
bagte beboerne julesmåkager
i aktivitetscentret.
Det blev til mange lækre
jødekager og haakonskager.



Koncert Ice Glory 13/12 kl. 18.30



Hyggelig aften med smuk kormusik og
skøn hjemmebagt kage fra Kærbos køkken.

Tirsdag 13/12 Lucia



De søde børn fra
Vejlebroskolen
var rundt og gå på
alle plejeafdelinger.
Det er en fast
juletradition vi har
og så hyggeligt.



MENUPLAN (FRAVALG BIRET) grundplan

JANUAR 2023

Cafe Kærbo Grundplan

Nr : 1976
Grp : 110

Telefon :
Kosttype : Normal kost
Periode : 1/01/2023 31/01/2023

0000

Forebehold for ændring

Hovedret 1

Hovedret 2

Biret

Side 1

SØN 1	☐ Hamburgerryg kartofler, grønlangkål, dagens grønt	☐	Blommetrifli
MAN 2	☐ Hakkebøf, kartofler løgssauce, bl. løg, dagens grønt	☐ Stegt kalvelever kartofler, bl. løg, løgsauce, dagens grø	Hyldebærsuppe kammerjunkere
TIR 3	☐ Kalkunschnitzel kartofler, paprikasauce, dagens grønt	☐	Æbleskiver syltetøj
ONS 4	☐ Bankekød kartoffelmos, skysauce, dagens grønt	☐	Henkogte abrikoser ràcreme
TOR 5	☐ Stegt flæsk, kartofl. persillesauce, dagens grønt	☐	Rejesalat cherrytomat, flutes
FRE 6	☐ Hvidkålsrouletter kartofler, lys sauce, dagens grønt	☐	Solbægrød sødmælk
LØR 7	☐ Skipperlabsskovs rugbrød, persilledrys, dagens grønt	☐	Kærnemælkssuppe rosiner
SØN 8	☐ Rullesteg med sveske kartof., skysauce, rødkål og dagens grønt	☐	Pæretæerte Flødeskum
MAN 9	☐ funglis yndlingsret løse ris, dagens grønt	☐	Hybensuppe kammerjunkere
TIR 10	☐ Sprængt kalkunbryst kartofler, paprikasauce, dagens grønt	☐	Spicy porresuppe m/ creme fraiche
ONS 11	☐ Kødrand, kartofler stuv. ærter/gulerødder, persille, dagens	☐	Abrikosris
TOR 12	☐ Kylling i karry m/ basmatiris, dagens grønt	☐	Øllebrød flødeskum
FRE 13	☐ Kogt kalv, kartofler peberrodssauce, dagens grønt	☐	Grønkålssuppe
LØR 14	☐ Wienerpølser Varm kartoffelsalat, dagens grønt	☐	Risenvælling kanel sukker

MENUPLAN (FRAVALG BIRET) grundplan

Hovedret 1		Hovedret 2		Biret
SØN 15	☐ Braiseret svinekæbe skysauce, rodfrugtmos, dagens grønt	☐		Kirsebærtrifli flødeskum
MAN 16	☐ Hofgryde kartofler, dagens grønt	☐		Pandekager jordbærsyltetøj
TIR 17	☐ Frikadeller kartofler, persillesauce, dagens grønt	☐		Risengrød kanelsukker
ONS 18	☐ Røget ribbenssteg kartofler, stuvet hvidkål, dagens grønt	☐		Frugtsalat chokoladedrys
TOR 19	☐ Pasta med kødsauce revet parmesanost, dagens grønt	☐		Ymerfromage kirsebærsauce
FRE 20	☐ Stegt kylling kartofler, charonsauce, dagens grønt	☐	☐ Stegt laks m/ citron kartofler, hollandaisesauce, dagens grønt	Hvidkålssuppe
LØR 21	☐ Flæsk og pølse gule ærter, rugbrød, dagens grønt	☐		Fersken og ananas med râcreme
SØN 22	☐ Stegt svinekam kartofler, skysauce, rødkål, dagens grønt	☐		Ris a la mande kirsebærsauce
MAN 23	☐ Biksemad Bearnaisesauce, dagens grønt	☐		Rodfrugtsuppe persilledrys
TIR 24	☐ Vintergryde m/ Kartoffelmos, dagens grønt	☐	☐ knuste hjerner flødesauce, kartoffelmos, dagens grønt	Blandet frugtgrød sødmælk
ONS 25	☐ Forloren hare kartofler, vildtsauce, dagens grønt	☐		Hyldebærsuppe kammerjunker
TOR 26	☐ Kalkunbryst kartofler, flødestuved spinat, dagens gr	☐		Aspargesuppe kødboller
FRE 27	☐ Medister, kartofler stuvet spidskål, dagens grønt	☐		Frugtsalat râcreme
LØR 28	☐ Svensk pølsesteg purøg, dagens grønt	☐		Æblekage flødeskum
SØN 29	☐ Kalvespidsbryst m/ sherrysauce, kartofler, dagens grønt	☐		Citronfromage flødeskum
MAN 30	☐ Chili sin carne med sorte bønner, løse ris, dagens grønt	☐		Risenvælling kanelsukker
TIR 31	☐ Farsskinke kartofler, tomatsauce, dagens grønt	☐		Sveskegrød sødmælk
Forebehold for ændring		Kundenr: 00001976		Grp: 0110

Underholdning i fremtiden

Februar

D. 23/2

Gudstjeneste

Der tages forbehold for løbende ændringer i husavisen, da aktivitetsplanen kan ændres efter behov.

Ishøj Kommune har Omsorgscentret Kærbo og Plejecenter Torsbo, der fungerer som to selvstændige huse, med fælles ledelse og struktur.

