

MARTS 2025

# HUSAVIS

**For beboere, pårørende og  
personale på  
Plejecenter Kærbo**



# KONTAKT

|                    |             |
|--------------------|-------------|
| Kærbos hovednummer | 43 57 96 00 |
| Administrationen   | 43 57 96 08 |

## **Kærbo Hus A**

|                                |             |
|--------------------------------|-------------|
| Kærbo afd. A st.               | 43 57 96 21 |
| Fleksible omsorgsboliger 1.sal | 43 57 96 22 |
| Fleksible omsorgsboliger 2.sal | 43 57 96 25 |

## **Kærbo afd. B**

|                     |             |
|---------------------|-------------|
| Kærbo afd. B 1. sal | 43 57 96 01 |
| Kærbo afd. B 2. sal | 43 57 96 02 |

## **Kærbo afd. C**

|                     |             |
|---------------------|-------------|
| Kærbo afd. C st.    | 43 57 96 41 |
| Kærbo afd. C 1. sal | 43 57 96 42 |
| Kærbo afd. C 2. sal | 43 57 96 43 |

## **Kærbo blok 4**

|                |             |
|----------------|-------------|
| Blok 4. stuen  | 40 43 25 49 |
| Blok 4. 1. sal | 43 57 96 40 |

## **Plejhjemsbestyrelsen**

Formand: Bent Messerschmidt – [messer2635@gmail.com](mailto:messer2635@gmail.com)

## **Aktivitets afd.**

|                   |             |
|-------------------|-------------|
| Aktivitetscentret | 21 14 93 63 |
| Frisørsalon       | 22 60 70 23 |
| Fodterapeut       | 26 80 85 60 |

Mail sendes til [kærbo@ishoj.dk](mailto:kærbo@ishoj.dk)

# Velkommen til marts!

Navnet marts stammer fra det latinske ord Martius, der oprindeligt blev brugt i den romerske kalender.

Den 20. marts kan vi fejre forårsjævnedøgn, der markerer overgangen til forår og sommer, og vi kan nu – forhåbentlig – se frem til lidt varmere temperaturer.

Snart kan vi begynde at være mere udenfor, og vi ser med glæde frem til at kunne være mere ude i vores ”baghave”/terrassen.

Mens vi venter på foråret, fortsætter vi med at mødes om foredrag, banko, musik, og fællesskab.

Som altid er familie og pårørende hjertelig velkomne.



Ønsker til indhold og/eller kommentarer til Husavisen kan sendes til:  
[weand@ishoj.dk](mailto:weand@ishoj.dk)

**OBS!**

Det er også her du eller dine pårørende tilkendegiver, hvis du absolut IKKE vil have et foto med i Husavisen.



# Mød personalet

I marts kan du i vores interview-side læse om Sema Tükenmez, teamleder afd. B / daglig arbejdsmiljøleder i B-huset her på Kærbo.

## Vil du dele et lykkeligt minde?

Et af de lykkeligste minder, jeg har, er de øjeblikke, hvor vi som team har været i stand til at gøre en konkret forskel for vores beboere. Når vi ser deres smil og mærker deres taknemmelighed, er det en påmindelse om, hvor vigtig vores rolle er, og hvordan vores arbejde virkelig betyder noget for dem. 😊

## Vil du fortælle en ting om dig selv, andre måske ikke vidste?

En ting, som folk måske ikke ved om mig, er, at jeg har en stor passion for at skabe et arbejdsmiljø, hvor alle føler sig værdsat og set. Jeg tror på, at et godt arbejdsmiljø er fundamentet for at kunne give den bedste omsorg til vores beboere. Jeg stræber derfor efter at være en leder, der lytter og støtter mit team.

## Hvad er din yndlingsret - og hvorfor?

Min yndlingsret er en simpel, hjemmelavet lasagne, serveret med en frisk salat. Jeg sætter pris på denne ret, da den er både nærende og velsmagende, og samtidig en ret, der skaber fællesskab, når den deles med andre. 😊

## Hvor går din næste ferie hen?

Min næste ferie går til Tyrkiet, nærmere bestemt Bodrum, et roligt sted, hvor jeg kan få tid til at reflektere og lade op.

## Hvad gør dig ked af det?

Det, der gør mig ked af det, er, når jeg ser, at nogen føler sig overset eller ikke får den støtte, de har brug for. Som leder er det mit ansvar at sørge for, at alle – både beboere og medarbejdere – føler sig værdsat og får den nødvendige støtte. Når vi ikke kan leve op til det, påvirker det mig, og det driver mig til at arbejde endnu hårdere på at forbedre vores fællesskab.

## Hvem skal være februar måneds medarbejder? Og hvorfor?

Det skal vores plejecenterleder Kathrin, fordi hun udviser en ekstraordinær ledelsesindsats, der har haft markant positiv indflydelse på plejecenterets drift, medarbejdernes trivsel og beboernes livskvalitet. Hendes engagement, kompetence og menneskelige værdier gør hende til den oplagte kandidat til at blive april måneds medarbejder 😊





**KÆRBO SYNGER - SAMMEN**

# TIRSDAGS-SANG

*Vi skal synge, hygge og være sammen*

**HVER TIRSDAG I FORÅRET**

**ALLE GANGE FRA 11-11.45**

**HVOR: I OASEN**

Du skal ikke være operasanger, bare glad for at synge.  
Vi får god hjælp af en kor- og sanglærer.

Det bliver rart og hyggeligt!

## EFTERTANKE

Det er vår og foråret er på vej – en ny begyndelse!

Når vinterens kolde vinde endelig slipper sit greb, og dagene langsomt bliver lysere, begynder vi at mærke forårets sagte ankomst.

De lange, mørke aftener afløses af lysere morgener. Haven og naturen begynder så småt at røre på sig og spire igen.

Foråret handler ikke blot om mildere vinde og varmere vejr, men også om at vække sanserne. Fuglene vender tilbage fra deres vinterophold og fylder luften med deres ivrige kvidren. Træernes grene får friske, lysegrønne blade, og blomster som krokus, erantis og vintergæk bryder frem af jorden som små budbringere om lysere tider der er stærkt på vej.

Mange mennesker nyder at tilbringe tid i haven eller tage små spadsereture i nabolaget. Eller bare at komme ud i den friske luft, mærke solens varme på kinderne og duften af forårets jord er jo en sand fornøjelse. Det giver energi og godt humør.

Foråret er også en tid for fællesskab og at være lidt mere udendørs. Det kan være hyggelige kaffestunder på terrassen, besøg af børn eller børnebørn, eller blot en god snak, over hækken eller på en spadseretur, med naboen.

De små ting, der betyder meget og styrker vores livsglæde.

Foråret lærer os at se det smukke i forandring, naturens kredsløb og at tage tingene, som de kommer.

Når vi går foråret i møde, gælder det om at give sig selv lov til at nyde de små glæder. At huske sig selv på en kop kaffe i morgensolen, lyden af en solsort, der synger, eller duften af nyslået græs – det er livets helt enkle, men dyrebare øjeblikke.

Så opfordringen skal således lyde, at vi må ud at byde foråret velkommen med åbne arme og et åbent sind.

Det er nemlig snart forår og så er det tid til mod, håb, varme og nye begyndelser, uanset hvem vi er og hvilken alder vi har.

Glædeligt forår

Christian, sognepræst



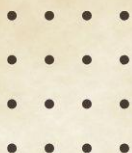
Nyt tilbud!

# KÆRBOS NEGLESALON

DU KAN FÅ:

---

- Fingermassage
- Manicure
- Påføring af neglelak



DATOER I MARTS:

D. 6. MARTS KL. 10-11.30  
D. 11 . MARTS KL. 13-14.30  
D. 14. MARTS KL. 10-11.30  
D. 24. MARTS KL. 13-14.30

---

TILMELD DIG PÅ FORHÅND -  
BEGRÆNSEDE ANSTAL PLADSER!





# EN FANTASTISK MADLAVNINGSEFTERMIDDAG!

Vi fik da i dén grad varmet køkkenet op!  
Samvær, spis og snak - et godt koncept - nu også afprøvet en vinterkold  
mandag i februar.

En gruppe kvinder bestående af beboere og frivillige fra Kvindegruppen  
mødtes en formiddag i februar for at lære at lave Börek med spinat, løg og feta.  
Der blev rullet, spist og samtalt.

Det var en god dag 🍷💕





## Hvilken skøn historie!

Daghjemmet her på Kærbo er så heldige at have en skøn platte stående – en jubilæumsplatte fra 1970 lavet af Bing & Grøndahl.

Platten markerer befrielsen den 4. maj 1945.

Den gør mange glade, og der bliver tit talt om det romantiske motiv.

Mange gæt er gennem tiden fløjet i lokalet – hvem er de 2 personer? Er det mon Dronning Ingrid og kongen? ... osv..

Men nej, det er såmænd daghjemmets skønne Jan som ung model. Han husker ikke den smukke unge dame, men mener det også var en model.



---

### Kom til samvær og samtale mandag den 3. marts kløkken 13-14.30 – i Samlingssalen

Vi har denne dag besøg af Steen Skovhus, der vil underholde om fastelavn, traditioner og andet sjov.

Måske vi får en sang?

Der vil hænge en tønde til de stærke ...

[Vi varmer op til tirsdagens fastelavnsbolle-spisnings-extravaganza!!](#)



## FØDSELSDAGE I MARTS



### Vi ønsker tillykke til beboerne:

Ole Carl-Einar Nilsson den 1. marts  
Lise Funch Andersen den 3. marts  
Ulla Mikkelsen den 5. marts  
Per Billing den 7. marts  
Karin Bente Nielander den 9. marts  
Jette Kirstine Jernberg den 12. marts  
Erik Johannes Pastoft den 20. marts  
May-Britt Thomsen den 24. marts  
Peter Bock den 28. marts  
Anni Lise Andersen den 29. marts

**Hurra og stort tillykke!**

---

### Vi har taget afsked med:

Orla Jensen  
Som afgik ved døden den 18. januar 2025

Marna Karolina Jegsen  
Som afgik ved døden den 29. januar 2025



Æret være deres minde

---

## Den 25. marts er det den internationale vaffeldag

**Kom ned i Samlingssalen tirsdag  
den 25. marts kl. 13-14.30 og marker,  
at vinteren er forbi!  
Vi serverer en vaffel og varm kakao.  
Pårørende og gæster kan deltage for  
20 kroner.**

Vaffeldag er en svensk opfindelse. Datoen er den samme som svenskernes fejring af Marias budskabsdag. Det er den dag, Maria fik besked af englen Gabriel om, at hun nu var gravid og Jesus var barnets far.

Grækerne bagte flade kager mellem 2 varme metalplader, som havde varmeisolerende håndtag af træ.

Denne måde at bage på spredte sig gennem middelalderen til resten af Europa.

Dygtige håndværkere smed jern, så de kunne lave den karakteristiske vaffelmønster, som vi kender i dag.

I Middelalderen var kagerne udstyret med emblemer, våbenskjold og ornamenter, for det var de mest velhavende der havde råd til et sådanne jern.

Det første elektriske vaffeljern blev lavet i USA i 1911.

Navnet vaffel stammer fra det belgiske ord, Wafel.

Den hjerteformede vaffel, er en skandinavisk variant, som antageligt stammer fra Tyskland. I det øvrige Europa er den almindelige kendte vaffel, firkantet, store og runde eller formet som et kagestykke.



(Kilde: <https://kreatit.dk/dk/Fest/Vaffeldag>)



# Minderne har vi vel lov at have – det 4. af i alt 5 hyggelige fælles formiddage

**Onsdag den 5. marts fra kl. 10.30-11.30 (cirka slut)**  
**i Samlingssalen**

**Obs: for tilmeldte**

Denne formiddag står i kongehusets tegn, når vi skal høre om de tre danske konger Christian X, Frederik IX og Danmarks nuværende konge Frederik X.



Kristina Junge Jørgensen er uddannet Cand.mag. i fransk og italiensk og aut. turistfører i København. Hun har været guide i København siden 2004, og har desuden mange års erfaring som foredragsholder.

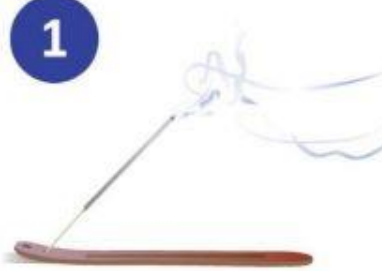
I samarbejde med FOF har vi sammensat et underholdende program fyldt med musikalske, kulturelle og historiske indslag, der vil bringe glæde, samvær og gode oplevelser. Glæd dig til at nyde hyggelige stunder i fællesskab med både gamle og nye bekendtskaber.



**HUSK at vores dejlige butik – Biksen – har åbent hver  
tirsdag og torsdag fra 10-13**



# Hovedbrud

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |                                                                                                                                                                                                                                                      |                |               |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |               |                           |                |     |              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------------------|----------------|-----|--------------|
| <div style="text-align: center;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; width: 30px; height: 30px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 0 auto;">1</div>  </div> |   | <div style="text-align: center;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; width: 30px; height: 30px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 0 auto;">2</div> <br/> <math>3588 + 235 = ?</math> </div> |                |               |                 | <div style="text-align: center;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; width: 30px; height: 30px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin: 0 auto;">3</div>  </div> |               |                           |                |     |              |
| ★                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 1 | HJUL-<br>DEL                                                                                                                                                                                                                                         | STIRRE         | USIK-<br>KERT | SPANIEN         | STUEN                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | LEK-<br>TION  | MEJERI-<br>PRO-<br>DUKTET | FUGE-<br>MASSE | GUF | BIB.<br>NAVN |
| 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |   |                                                                                                                                                                                                                                                      |                |               |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |               |                           |                |     |              |
| DYR                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |   |                                                                                                                                                                                                                                                      |                |               | KRYDDER-<br>URT |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |               |                           |                |     |              |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |                                                                                                                                                                                                                                                      |                |               | SKRED           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |               |                           |                |     |              |
| DRENGE-<br>NAVN                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |                                                                                                                                                                                                                                                      |                |               |                 | TOG-<br>BANE                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |                           |                |     |              |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |                                                                                                                                                                                                                                                      |                |               |                 | BE-<br>HOLDER                                                                                                                                                                                                                                                                                          |               |                           |                |     |              |
| FINDES                                                                                                                                                                                                                                                                                               |   |                                                                                                                                                                                                                                                      | FUGLE          |               |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |               |                           | UDBRUD         |     |              |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |                                                                                                                                                                                                                                                      | LÆSE-<br>PENGE |               |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |               |                           | DYR            |     |              |
| LITER                                                                                                                                                                                                                                                                                                |   | HAV-<br>DYR                                                                                                                                                                                                                                          |                |               |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | TRÆ           |                           |                |     | BRUTAL       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   | SVAR                                                                                                                                                                                                                                                 |                |               |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | BINDE-<br>ORD |                           |                |     |              |
| DRINK                                                                                                                                                                                                                                                                                                |   |                                                                                                                                                                                                                                                      |                |               | 3               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |               |                           |                |     |              |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |                                                                                                                                                                                                                                                      |                |               | ØSTRIG          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |               |                           |                |     |              |
| PIGE-<br>NAVN                                                                                                                                                                                                                                                                                        |   |                                                                                                                                                                                                                                                      | KNAP           |               |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |               | DASKE                     |                |     |              |

NAVN:

BOLIG:

Løsningen afleveres til enten Lise-Lotte eller Wenche senest den 21.marts

**I februar blev den heldige vinder af en plade chokolade:**

**Peter Nielsen + svigerinde – Hus A**

Kom endelig ned og hent din gevinst!!



# FREDAGSBAR

Beboere, borgere, pårørende, brugere af huset og personale inviteres hermed til  
fredagsbar på

## "Den Grønne Plads" fra kl. 13.00-14.30

Kom og byd weekenden velkommen.

Månedens drink i marts er en **Rom og cola**



Og derudover vil du kunne købe sodavand og øl. Der er både alkoholfri øl og drinks.

**Så tag dig selv, en ven, kollega, nabo eller én, du endnu ikke kender, under armen – og nyd nogle hyggelige timer med os.**



**I 2025 har vi besøg af præsten i vores lokale kirke – Vejleå Kirke - Asta Gyldenkærne**

Hun kommer forbi til samvær og samtale:

Hver anden torsdag i lige uger

Mellem klokken 14-16.

**Asta kommer og besøger os torsdag den 6. og den 20. marts.**

Hun kommer rundt i huset, så giv meget gerne besked, hvis du ønsker besøg.



## AKTIVITETSOVERSIGT – HVAD SKER DER I MARTS?

|                                                                           |                                                                                                                                               |                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| Man. – 3. marts<br>Kl. 13-14.30                                           | Samvær og samtale (og lidt om fastelavn)<br>v/ Steen Skovhus                                                                                  | Samlingssalen                                       |
| Tirs. – 4. marts<br>Kl. 11-11.45<br><br>13-14.30                          | Kærbo synger – sammen.<br>Tirsdagssang!<br><br>Hele huset mødes til fastelavnsboller og kaffe (Pårørende og gæster kan deltage for 17 kroner) | OASEN<br><br>Samlingssalen                          |
| Ons. – 5. marts<br>KL. 10.30-11.30                                        | FOF – foredrag (for tilmeldte)                                                                                                                | Samlingssalen                                       |
| Tors. – den 6. marts<br>Kl. 10-11.30<br><br>Kl. 13-14.30<br><br>Kl. 14-16 | Neglebar – MED<br>TILMELDING<br>Torsdagsbanden spiller<br>Shuffle Board<br>Der er besøg af præsten                                            | Aktivitetscentret<br><br>OASEN<br><br>Rundt i huset |
| Fre. – den 7. marts<br>Kl. 13-14.30                                       | Fredagsbar                                                                                                                                    | Den Grønne Plads                                    |
| Lør. – den 8. marts                                                       | Det er kvindernes internationale kampdag!                                                                                                     | Konkurrence i huset                                 |
| Man. – den 10. marts<br>Kl. 10-13<br>Kl. 13-14.30                         | Besøg af Tøjstativet<br>Vi spiller banko – 10 kr. pr plade.                                                                                   | Aktivitetscentret<br>Den Grønne Plads               |
| Tirs. – den 11. marts<br>Kl. 11-11.45<br><br>KL. 13-14.30                 | Kærbo synger – sammen.<br>Tirsdagssang!<br>Neglebar – MED<br>TILMELDING                                                                       | OASEN<br><br>Aktivitetscentret                      |
| Ons. – den 12. marts<br>Kl. 10-11<br>KL. 13-14.30                         | MANDEKLUBBEN<br>Babysalmesang                                                                                                                 | OASEN<br>Samlingssalen                              |
| Tors. – den 13. marts<br>Kl. 13-14.30                                     | Torsdagsbanden spiller<br>Shuffle Board                                                                                                       | OASEN                                               |
| Fre. – 14. marts<br>Kl. 10-11.30<br><br>Kl. 13-14.30                      | Neglebar – MED<br>TILMELDING<br>Fredagsbar                                                                                                    | Aktivitetscentret<br><br>Den Grønne Plads           |
| Lør. – 15. marts<br>Kl. 13.30-15.30                                       | Banko v/ Frivilliggruppen                                                                                                                     | Samlingssalen                                       |

## AKTIVITETSOVERSIGT – HVAD SKER DER I MARTS?

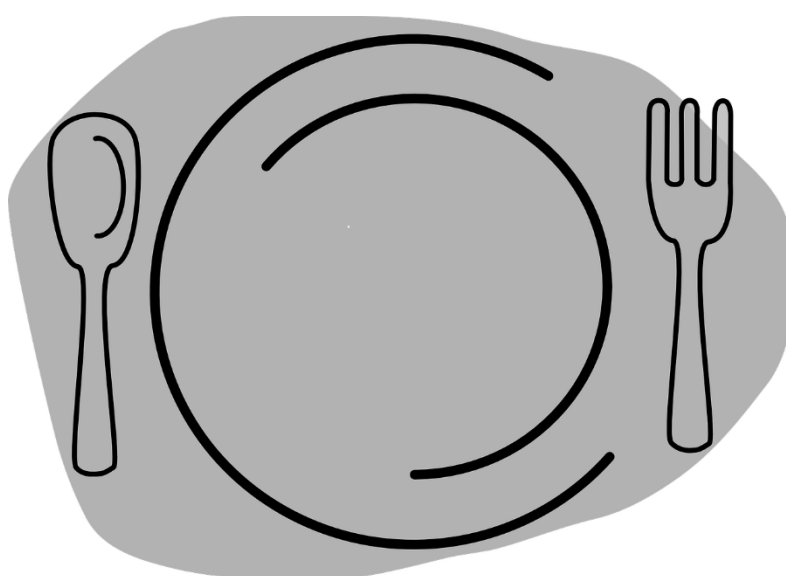
| Dato og tid                                                  | Aktivitet                                                                                                                                                          | Sted                                  |
|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| Man. – 17. marts<br>Kl. 10-11                                | Besøg fra Børnehuset Bøgely til musik, sang & leg. Kom og vær med!                                                                                                 | Samlingssalen                         |
| Tirs. – 18. marts<br><b>Kl. 11-11.45</b><br><br>Kl. 10-14    | <b>Kærbo synger – sammen.<br/>Tirsdagssang!</b><br>REPORTO Sko                                                                                                     | <b>OASEN</b><br><br>Aktivitetscentret |
| Ons. – 19. marts<br>Kl. 10-11<br>Kl. 13-14.30                | MANDEKLUBBEN<br>Dan kommer og spiller                                                                                                                              | OASEN<br>Samlingssalen                |
| Tors. – 20. marts<br>Kl. 13-14.30<br><br>Kl. 14-16           | Torsdagsbanden spiller Shuffle Board<br>Vi får besøg af præsten                                                                                                    | OASEN<br><br>Rundt i huset            |
| Fre. – 21. marts<br>Kl. 13-14.30                             | Fredagsbar                                                                                                                                                         | Den Grønne Plads                      |
| Man. – 24. marts<br>Kl. 13-14.30<br><br>Kl. 13-14.30         | Vi spiller banko – 10 kr. pr. plade<br>Neglebar – MED<br>TILMELDING                                                                                                | Den Grønne Plads                      |
| Tirs. – 25. marts<br><b>Kl. 11-11.45</b><br><br>Kl. 13-14.30 | <b>Kærbo synger – sammen.<br/>Tirsdagssang!</b><br>Vi fejrer den Internationale vaffeldag.<br>(Pårørende og gæster kan købe en vaffel og varm kakao for 20 kroner) | <b>OASEN</b><br><br>Samlingssalen     |
| Ons. – 26. marts                                             | Ingen aktivitet denne dag                                                                                                                                          |                                       |
| Tors. – 27. marts<br>KL. 13-14.30                            | Torsdagsbanden spiller Shuffle Board                                                                                                                               | OASEN                                 |
| Fre. – 28. marts<br>Kl. 13-14.30                             | Fredagsbar                                                                                                                                                         | Den Grønne Plads                      |
| Man. – 31.marts<br>Kl. 13-14.30                              | Vi viser film                                                                                                                                                      | Samlingssalen                         |

# Madplan for marts måned



| Dato       | Dag     | Hovedret                                                | Biret                                         |
|------------|---------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 01-03-2025 | Lørdag  | Kylling i rødvin m. kartofler og grønt                  | Fersken & ananas m makronskum                 |
| 02-03-2025 | Søndag  | Chili con carne m. ris, creme fraiche, nachos og grønt  | Vaniljebudding m. saftsauce                   |
| 03-03-2025 | Mandag  | Æggekage m. bacon, rugbrød og grønt                     | Aspargessuppe m. kødboller                    |
| 04-03-2025 | Tirsdag | Stegt flæsk m. persillesauce og kartofler               | Æblegrød med sødmælk                          |
| 05-03-2025 | Onsdag  | Grøntsagsbøf med stegte kartofler og sauce verte        | Skinkesalat med brød                          |
| 06-03-2025 | Torsdag | Dagens fisk                                             | Appelsinfromage                               |
| 07-03-2025 | Fredag  | Frikadeller m. stv. blomkål, kartofler og grønt         | Spicy porresuppe m. creme fraiche             |
| 08-03-2025 | Lørdag  | Brændende kærlighed                                     | Brombærtærte med flødeskum                    |
| 09-03-2025 | Søndag  | Stegt kalkunbryst med kartofler, spinat og dagens grønt | Muldvarpskud                                  |
| 10-03-2025 | Mandag  | Kotelet i fad med ris                                   | Minestrone                                    |
| 11-03-2025 | Tirsdag | Forloren hare med vildtsauce, kartofler og dagens grønt | Hyldebærsuppe m. kammerjunkere                |
| 12-03-2025 | Onsdag  | Paprikagryde med ris                                    | Laksesalat m. citron og dild, hjemmebagt brød |
| 13-03-2025 | Torsdag | Dagens fisk                                             | Henkogt fersken med peachmelba creme          |
| 14-03-2025 | Fredag  | Hakkebøf med kartofler, bløde løg og sky sc.            | Jordskoksuppe                                 |
| 15-03-2025 | Lørdag  | Høns i asparges med kartofler og grønt                  | Gammeldags æblekage med flødeskum             |
| 16-03-2025 | Søndag  | Vildtgryde m. mos og dagens grønt                       | Citronfromage                                 |

|            |         |                                                          |                                                 |
|------------|---------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 17-03-2025 | Mandag  | Kalvespidsbryst med peberrodssauce, kartofler og grønt   | Hønssekødssuppe                                 |
| 18-03-2025 | Tirsdag | Knuste hjerter m. mos og grønt                           | Tiramitsu                                       |
| 19-03-2025 | Onsdag  | Rødbedebøf m. stegte kartofler og kold urtedressing      | Crossaint m. hønsesalat                         |
| 20-03-2025 | Torsdag | Dagens fisk                                              | Mokkafromage                                    |
| 21-03-2025 | Fredag  | Græsk farsbrød med tatziki og salat                      | Gravad laks med dilldressing                    |
| 22-03-2025 | Lørdag  | Benløsefugle med mos, sauce og dagens grønt              | Passionsfrugt fromage                           |
| 23-03-2025 | Søndag  | Lasagne med frisk salat                                  | Frugtsalat m. råcreme                           |
| 24-03-2025 | Mandag  | Skinkeschnitzel med brasede kartofler, skysauce og grønt | Æggesalat med brød                              |
| 25-03-2025 | Tirsdag | Mousakka med tomat salat og flute                        | Belgiske vafler m. is (international vaffeldag) |
| 26-03-2025 | Onsdag  | Gartnerens bolognese m. mos                              | Karrysuppe med kylling                          |
| 27-03-2025 | Torsdag | Dagens fisk                                              | Rababartrifli                                   |
| 28-03-2025 | Fredag  | Biksemad m. bearnaise og rødbede                         | Tunmousse på friskbagt brød                     |
| 29-03-2025 | Lørdag  | Tikka chicken masala med ris                             | Rabarbertærte med creme fraiche                 |
| 30-03-2025 | Søndag  | Mørbradgryde med mos                                     | Sveskegrød m. mælk/fløde                        |
| 31-03-2025 | Mandag  | Glaceret skinke med flødekartofler og grønt              | Kartoffelporresuppe m. ristede kerner           |





# **Hvad sker der i april?**

**Onsdag den 2. april: FOF-foredrag – for tilmeldte**

**Onsdag den 9. april: Babysalmesang**

**Torsdag den 10. april: Bålmad med Ishøj Naturcenter**

**Torsdag den 24. april: Gudstjeneste i Vejleå Kirke**

**Lørdag den 26. april: Frivilligbanko**

**Ishøj Kommune har Omsorgscentret  
Kærbo og Plejecenter Torsbo, der  
fungerer som to selvstændige huse,  
med fælles ledelse og struktur.**



Plejecentrene Torsbo og Kærbo  
Center for Voksne og Velfærd