

Juli 2023

HUSAVIS

**For beboere og pårørende
Plejecenter Kærbo**



KONTAKT

Kærbos hovednummer,	43 57 96 00
Administrationen	43 57 96 08

Kærbo Hus A

Kærbo afd. A st.	43 57 96 21
Fleksible omsorgsboliger 1.sal	43 57 96 22
Fleksible omsorgsboliger 2.sal	43 57 96 25

Kærbo afd. B

Kærbo afd. B 1. sal	43 57 96 01
Kærbo afd. B 2. sal	43 57 96 02

Kærbo afd. C

Kærbo afd. C st.	43 57 96 41
Kærbo afd. C 1.sal	43 57 96 42
Kærbo afd. C 2.sal	43 57 96 43

Kærbo blok 4

Blok 4. stuen	40 43 25 49
Blok 4. 1. sal	43 57 96 40

Aktivitets afd.

Aktivitetscenteret	43 57 96 04
--------------------	-------------

Frisørsalon	22 60 70 23
Fodterapeut	26 80 85 60

Mail sendes til kærbo@ishoj.dk

Lederens fortælling

Kære Alle

Først vil jeg sige tak for den velkomst jeg har fået, som ny plejecenterleder på Kærbo og Torsbo.

Jeg glæder mig rigtig meget til opgaven og til at møde jer alle.
Men først skal vi igennem en dejlig sommer, hvor de fleste skal nyde en velfortjent ferie.

Det betyder at huset vil være præget af feriestemning, mens personalet afvikler ferie.

De bedste sommerhilsner til alle

Kathrin Meyer Lundberg



Hvad skal ske af aktiviteter her i sommer?

Sommeren er varm og god.

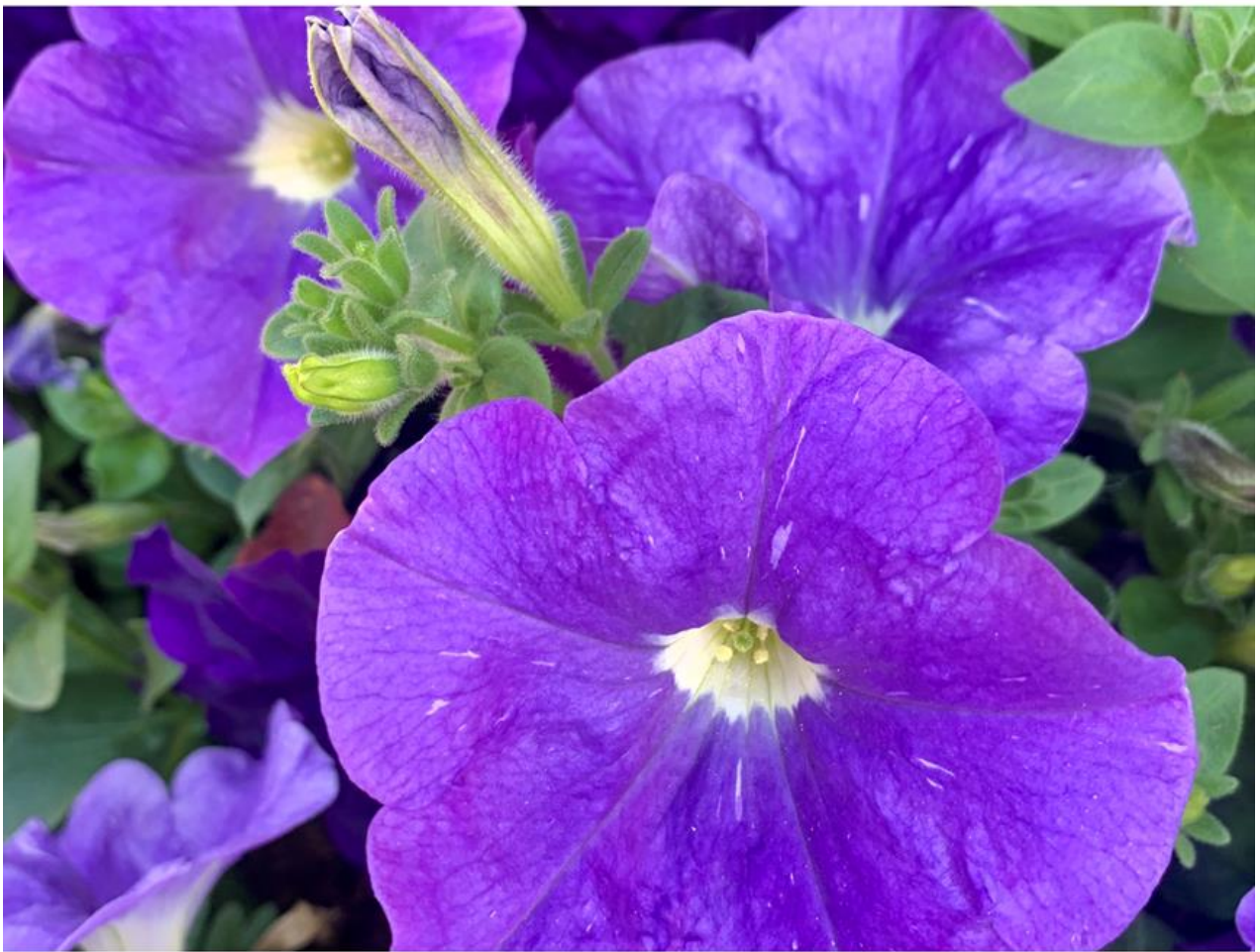
Terrasser og altaner bliver nydt i fulde drag – blomsterne står i fuldt flor - og vi går en dejlig tid i møde.

Hen over sommeren har vi faste aktiviteter 3 gange om ugen; mandag, onsdag og fredag.

Vi vil bestræbe os på, at være så meget udenfor som muligt .

Så følg med i aktivitetsoversigten og kom ned og hyg med os .





HUSKER DU ... din ferie?

Se, et livsstykke!



Her er Carl Christian, han bor I B-Huset og så er han 103,5 år!

Han fortæller glad om ferierne i sommerhuset i Nordsjælland (Hornbæk). Her nød han og hustruen Lilly tiden med deres søn Flemming. De gik tit til stranden for at bade – og nød tiden sammen. Hyggede og slappede af. Strandlivet er noget, de har dyrket meget..

Andre gange gik turen til Tyskland, hvor hele familien - hustru, søn og svigerdatter - udforskede landet og boede på hotel.



Hvem kan ikke lide is?

Der er GRATIS IS mandag den 17. juli
på 'isens dag'.

Hvor: i Atriumgården



Hvornår: mellem kl. 13 og 15

Kom ned og få en gammeldags isvaffel med kugler, guf, syltetøj og flødebolle ...

Vidste du at – Sommerferie

Sommeren er her, vejret er fantastisk og mange rejser til Spanien, tager i sommerhus eller på camping. Der er mange måder at tilbringe sommeren på, men fælles for de fleste er, at sommer er lig med ferie.

For mindre end 100 år siden var ferie dog slet ikke en selvfølge, for begrebet eksisterede knap nok.

I 1920'erne så man så for første gang ferielignende aktiviteter hos den almindelige lønmodtager. Der opstod nærmest kaos lørdag eftermiddag ved

fyrraftenstid, når københavnernes cyklede i stimer ned langs kysten til Køge for at ligge i telt. Lejrlivet var yderst populært og en forløber til campingferien.

Allerede i **1936** havde to ud af tre arbejdere ret til en uges ferie med løn gennem deres overenskomster, og den faglige kamp for ferie var med til at bane vejen for den lovsikrede ferie.

1950 - Tjæreborgpræsten kickstarter sin chartersucces, og Simon Spies sendte i **1956** de første danskere til Mallorca.

Havet og bøgeskoven blev erstattet med charterferiens s'er: Sol, strand, sex og sprut.





I **1965** havde 67 procent af danskerne aldrig været uden for landets grænser.- Men det ændrede sig radikalt med charterrejsen. Nu kunne den almindelige lønmodtager komme udenlands, hvis de vel at mærke knoklede for det. Det kostede trods alt penge, og mange brugte stadig ferien på camping eller cykeltur.

1970'erne - Mere ferie og flere sommerhuse

Sommerhuset var allerede en kendt måde at tilbringe ferien på, men et decideret sommerhusboom ramte Danmark i 1960'erne og 70'erne, og ud af de cirka 200.000 sommerhuse, vi har i dag, blev langt størstedelen opført i de to årtier. Mange fik bil og på den måde mulighed for at køre ud til et sommerhus. Vi blev rigere, og ville være herre i eget hus.

I 1970'erne gik det også stærkt med forøgelse af ferieuger, og i **1979** var ferie med fuld løn udvidet fra de oprindelige to uger til fem uger.

/Lise-Lotte

Vi holdt temauge i juni – om 'Ishøj før & nu'

I en hel uge i juni var vi på tur i Ishøj... ad erindringens vej.

Vi kickstartede ugen med et foredrag af Steen Skovhus, formand for Thorslunde-Ishøj Lokalhistoriske Forening . Det gav et godt overblik og en forståelse for den by, vi bor i.

Byen har godt nok ændret sig meget hen over tid.

Vi talte om Jægerkroen og sang dejlige sange.
Vi tog på tur – og besøgte både Bredekærgård og Havhytten nede ved Ishøj
Strand.



Turen til Bredekærgård var skøn, men meget varm!
Det har jo ikke regnet i meget lang tid, så stierne var støvede.

Et stykke vandmelon hjalp på tørheden i halsen.



Det var sjovt at se det landskab, som vi hørte om i foredraget.

Vi har haft en FANTASTISK tema-uge!

Tænk sig al den glæde og fornøjelse der opstår, når man hiver en uge ud af

kalenderen og fordyber sig i et emne. Vi har prøvet det før – tidligere var det Matador, vi undersøgte. Denne gang var det 'Ishøj – før og nu' .. og vi er alle blevet klogere på den dejlige by vi bor i.

Så; vi gør det igen!

Næste gang vi holder temauge bliver i efteråret, hvor vi fra den 25. til den 29. september sætter fokus på hjernen, erindring og tips og tricks til at huske (bedre).

/Anne-Marie, Elisabeth, Lise-Lotte og Wenche



Hovedbrud

Aktivitetsoversigt uge 27

DATO OG TID	AKTIVITET	STED	PRIS
Mandag d. 3/7	Mandags – alkoholfri - bar	Samlings-salen	10 kr.
Onsdag d. 5/7 Kl. 13.30-14.45	Musikalsk onsdag	Den Grønne Plads	
Fredag d. 7/7 Kl. 13.30-14.45	Sommerhygge på terrassen	Foran Samlings-salen	

Aktivitetsoversigt uge 28

DATO OG TID	AKTIVITET	STED	PRIS
Mandag d. 10/7 Kl. 13.30-14.45	Mandags – alkoholfri - bar	Samlings-salen	10 kr.
Onsdag d. 12/7 Kl. 13.30-14.45	Musikalsk onsdag	Den Grønne Plads	
Fredag d. 14/7 Kl. 13.30-14.45	Vi spiller banko	Den Grønne Plads	10-20 kr.

Aktivitetsoversigt uge 29

DATO OG TID	AKTIVITET	STED	PRIS
Mandag d. 17/7 Kl. 13.00-15.00	ISKIOSK	Atriumgården	Gratis
Onsdag d. 19/7 Kl. 13.30-14.45	Musikalsk onsdag	Den Grønne Plads	
Fredag d. 21/7 Kl. 13.30-14.45	Sommerhygge på terrassen	Foran Samlingssalen	

Aktivitetsoversigt uge 30

DATO OG TID	AKTIVITET	STED	PRIS
Mandag d. 24/7 Kl. 13.30-14.45	Mandags - alkoholfri-bar	Samlings-salen	10 kr.
Onsdag d. 26/7 Kl. 13.30-14.45	Musikalsk onsdag	Den Grønne Plads	
Fredag d. 28/7 Kl. 13.30-14.45	Vi spiller banko	Den grønne Plads	Kr. 10-20
Mandag d. 31/7 Kl. 13.30-14.45	Mandags - alkoholfri-bar	Samlings-salen	10 kr.

Der tages forbehold for løbende ændringer i Husavisen, da aktivitetsplanen kan ændres efter behov.

KÆRBO GRUNDPLAN MENU

JULI 2023

Dag		Menu 1	Menu 2	Biret	Side 1
LØR	Utebiksemad			Tunsalat	
1	rugbrød, bearnaisesauce, dagens grønt			cherrytomat, flutes	
SØN	Hamburgerryg			Ananas-fersken	
2	kartofler, grønlangkål, dagens grønt			m/ peach melba creme	
MAN	Krebinet, kartofler			Championonsuppe	
3	porresauce, dagens grønt			kødboller	
TIR	Blomkålsgratin			Henkogt fersken	
4	rugbrød, smørsauce, dagens grønt			æbleskum	
ONS	Dampet laks			Rabarbersuppe	
5	kartofler, hollandaisesauce, dagens grøn			creme fraiche	
TOR	Stegt flæsk, kartoff.			Æbledessert	
6	persillesauce, dagens grønt				
FRE	Kotelet i fad m/			Frugtsalat	
7	løse ris, dagens grønt			chokoladedrys	
LØR	Frikadeller			Kænemælkskoldskål	
8	kold kartoffelsalat, dagens grønt			kammerjunkere	
SØN	Sommerkamsteg m/			Is m/ rabarbersauce	
9	urter, kartofler, skovsvampesauce, dagen				
MAN	Hakkebøf m/ blod løg			Asparæssuppe	
10	kartofler, bearnaisesauce, dagens grønt			kødboller	
TIR	Paprikagrøde			Henkogt pære	
11	m/ kylling, kartoffelmos, dagens grønt			karamelsauce	
ONS	BBQ mar. spareribs			Rabarbertærte	
12	kartofler, BBQsauce, dagens grønt			creme fraiche	
TOR	Nøddepostej			Tunsalat	
13	kartofler, tomat sauce, dagens grønt			cherrytomat, flutes	
FRE	Stegt kalkunbryst			Abrikosris	
14	kartofler, silved spinat, dagens grønt				
LØR	Svensk polseret			Æblegrød	
15	purteg, dagens grønt			sødmælk	

Dag	Menu 1	Menu 2	Biret	Side 2
SØN	Gullash		Pandekager	
16	kartoffelmos, dagens grønt		jordbærsyltetøj	
MAN	Paprikagr.m/ kylling		Ymerkoldskål	
17	jasminris,dagens grønt		m/ kammerjunkere	
TIR	Boller i karry		Øllebrød	
18	ris, dagens grønt		m/ flødeskum	
ONS	Glasseret skinke		Is m/ vafler	
19	ovnstegte kartofler, champ, sauce,dagens g			
TOR	Stegt fisk		Rabarbergrød	
20	kartofler,persillesauce, dagens grønt		med sødmælk	
FRE	Græsk farsbrød		Frugtsalat	
21	kartofler,skysauce, dagens grønt		råcreme	
LØR	Kyllingebryst		Røget laks	
22	kold kart, salat m/purøg, dagens grønt		asparges, cherrytomat,brød	
SØN	Kalvesteg, kartofler		Jordbærtrifli	
23	rødvinsauce, dagens grønt			
MAN	Æggekeg		Henkogt fersken	
24	rugbr., tomat, purøg, bacon		peachmelba creme	
TIR	Pasta med kødsauce		Rødgrød m/ fløde	
25	revet parmesanost, dagens grønt			
ONS	Krebinet		Jordbærkoldskål	
26	siv. spidskål, kartofler, dagens grønt		kammerjunkere	
TOR	Kalkunschnitzel		Citronfromage	
27	kartofler, stuvet spinat,dagens grønt		flødeskum	
FRE	Italiensk rullesteg		Friske jordbær	
28	kold kart, salat m/purøg, dagens grønt		sødmælk	
LØR	Forloren hare		Forårsløgssuppe	
29	kartofler, vildtsauce, dagens grønt			
SØN	Sommerkamsteg m/		Sommeræblekage m/	
30	urter, kartofler, skysauce, agurk, dagen		brombærskum	
MAN	Ovnstegt kyllingelår		Ymerkoldskål	
31	pasta i ostsauce, dagens grønt		m/ kammerjunkere	

Underholdning i fremtiden

August

Den 21. - 23. august: Kreativt loppemarked

**Der tages forbehold for løbende ændringer i husavisen,
da aktivitetsplanen kan ændres efter behov.**

Ishøj Kommune har Omsorgscentret Kærbo og Plejecenter Torsbo, der fungerer som to selvstændige huse, med fælles ledelse og struktur.

