

A photograph of three children in a forest. One child is balancing on a log, while two others stand nearby. The forest floor is covered in fallen leaves, and the trees are mostly bare.

GODE LIV 2635

Grønt Råd den 25. juni 2025

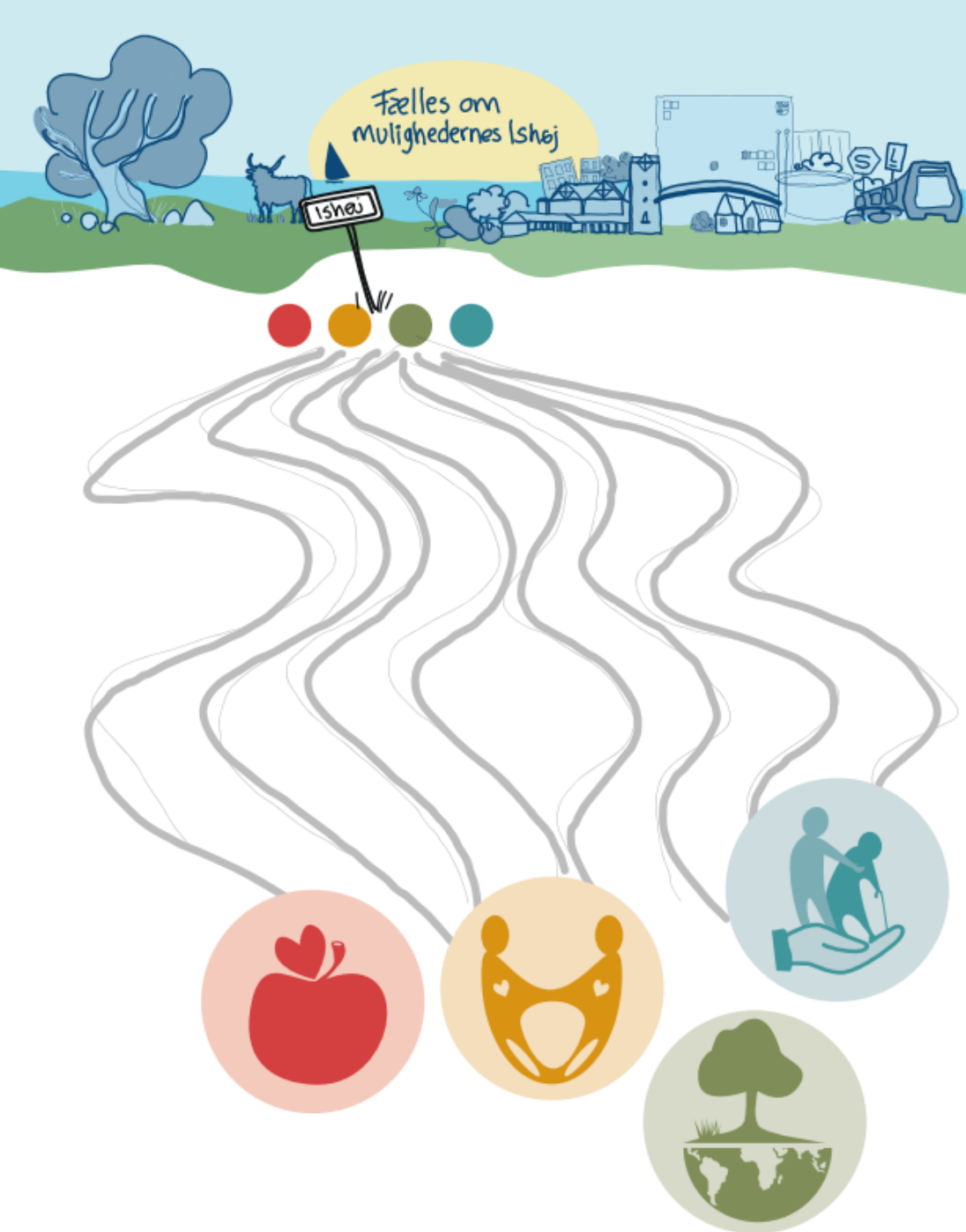
Nina Bundgaard Holck

Kathrine Bjerring Ho

Partnerskabskonsulenter, Ishøj Kommune

Mail: godeliv@ishoj.dk





Fra forståelse til forandring

- Vision 2035 "Fælles om mulighedernes Ishøj" skal sikre fremtidens velfærd

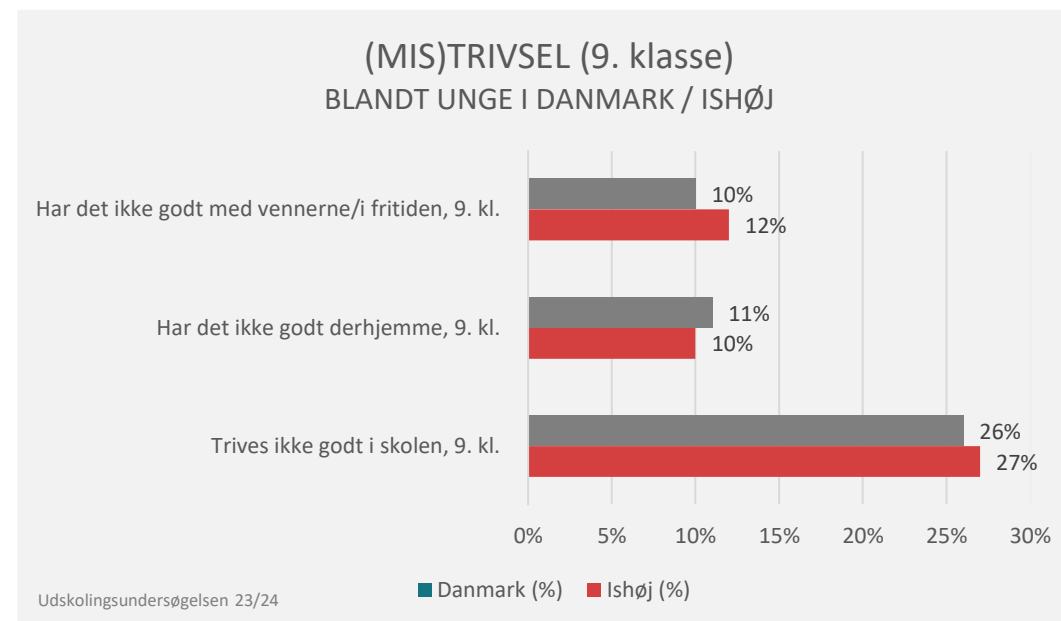
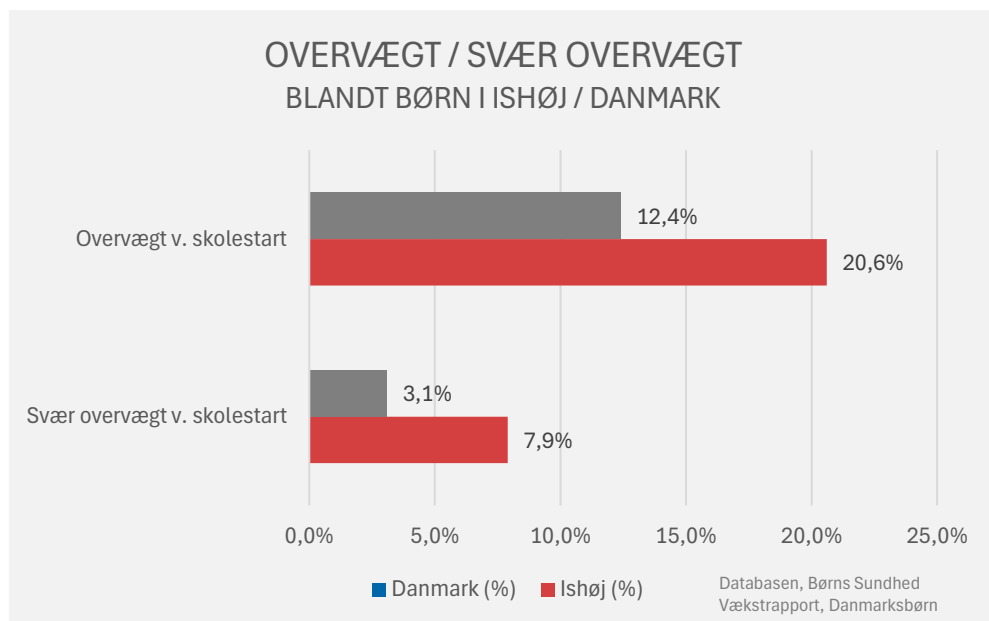
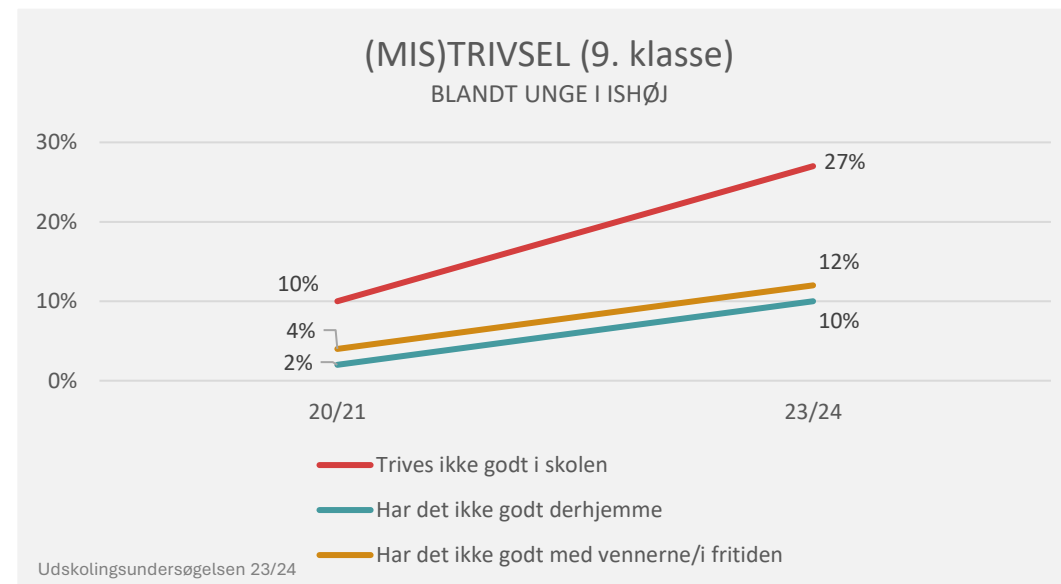
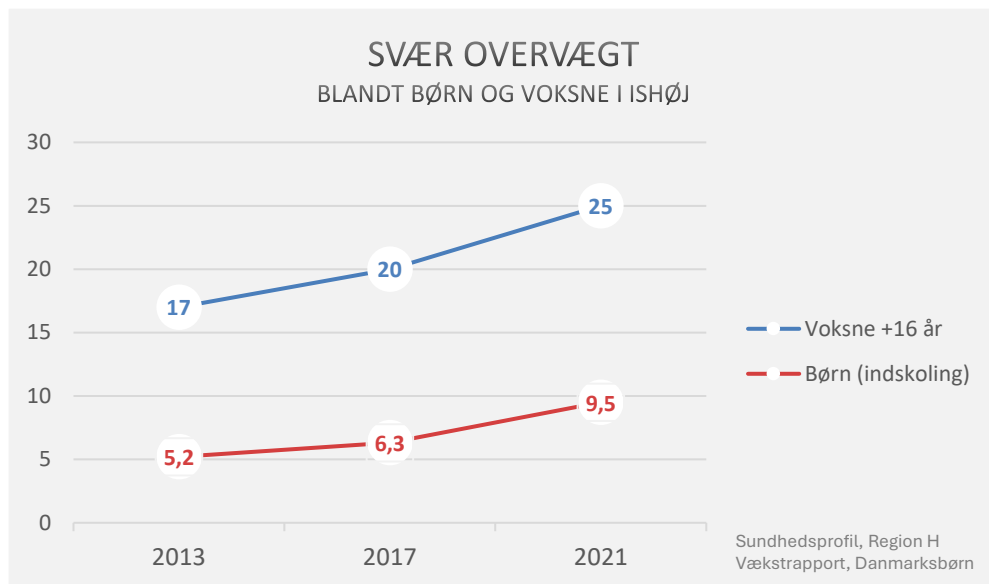
Visionen
blev vedtaget af
Byrådet
den 27. februar
2024

- De 4 pejlemærker

- 🍏 Sunde og aktive liv
- 👤 Stærkt fællesskab med sammenhold og engagement
- 🌳 Lokalt ansvar for klima, natur og miljø
- 👤 Økonomisk robust kommune med stærk arbejdsstyrke

"Vi kan ikke nå ambitionerne alene!"

Det går den forkerte vej med sundhed og trivsel



Partnerskabsprojekt for sunde børn og unge i trivsel

Ishøj Kommune &
Center for Sundt Liv og Trivsel



Sammen om at finde nye veje

Formål Gode Liv 2635

At udvikle, afprøve og evaluere et *systemorienteret* og *samskabende* partnerskab, der fremmer sundhed og trivsel for børn og unge i Ishøj



GODE LIV 2635

I marts 2024
indgik et enigt
byråd partnerskab
med Center for
Sundt Liv & Trivsel

Systemtilgang

Systemtilgang er forskningens bud på arbejdet med komplekse/vilde problemer.

Forandring skabes ved at arbejde i tre dimensioner på samme tid:

1. Vertikalt

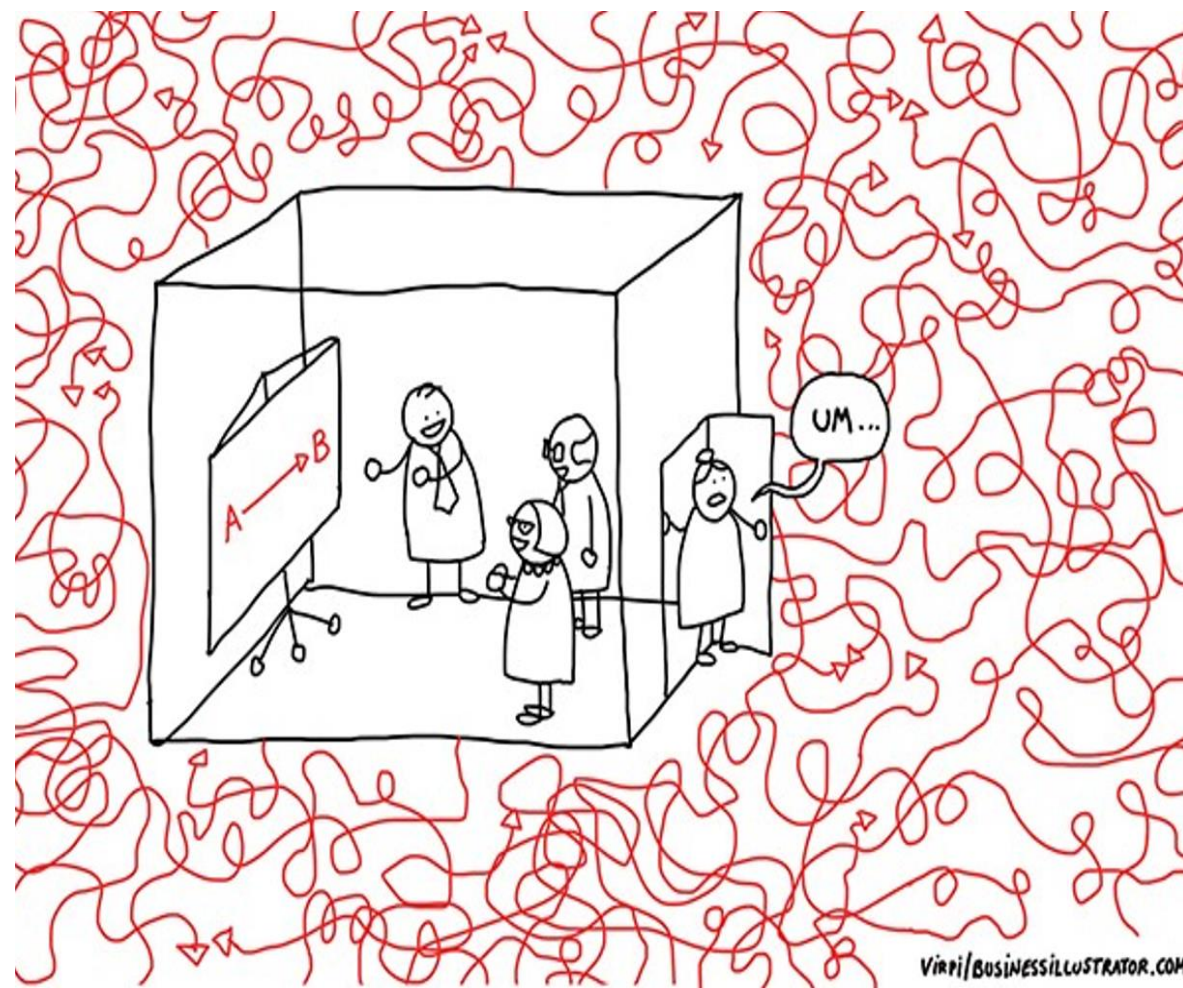
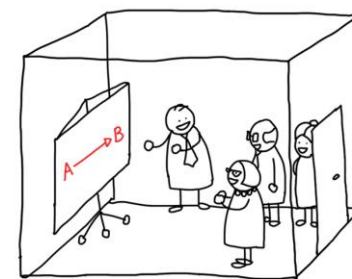
Arbejd med forandringer på flere niveauer på samme tid (fx individ, lokalsamfund, kommune)

2. Horisontalt

Arbejde med at skabe samspil mellem sektorer og aktører (fx fagområder i kommunen og lokale foreninger og organisationer)

3. I dybden

Arbejde med at flytte et helt system (handlinger, strukturer, målsætninger og kultur)

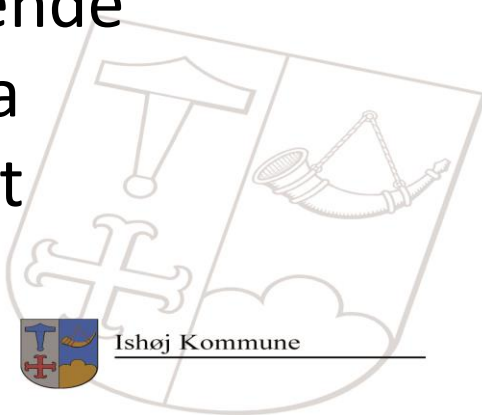




Samskabelse giver ejerskab og handlekraft til forandringer

Sådan praktiserer vi samskabelse i partnerskabet:

- Borgerworkshops og events i lokalområder - også med børn og unge
- Workshops og møder blandt fagprofessionelle
- Deltagelse i eksisterende begivenheder og fora
- Politiske drømmekort
- Snebold-metode



Organisering af partnerskabet - foreløbigt

Bestyrelse

Center for Sundt Liv & Trivsel

Økonomi- og Planudvalget

Ishøj Byråd

Intern styregruppe CSLT

Deltagerkreds: Direktør og ledelse samt tværgående projektgruppedeltagere

Tværgående styregruppe

Deltagerkreds: Ledelsesrepræsentanter fra Center for Sundt Liv & Trivsel og Ishøj Kommune

Intern styregruppe i Ishøj

Deltagerkreds: Alberte B. Burgaard, Henrik Winther Nielsen, Kåre Svarre Jakobsen, René Juhl, Merete Pagter og Merete Amdisen

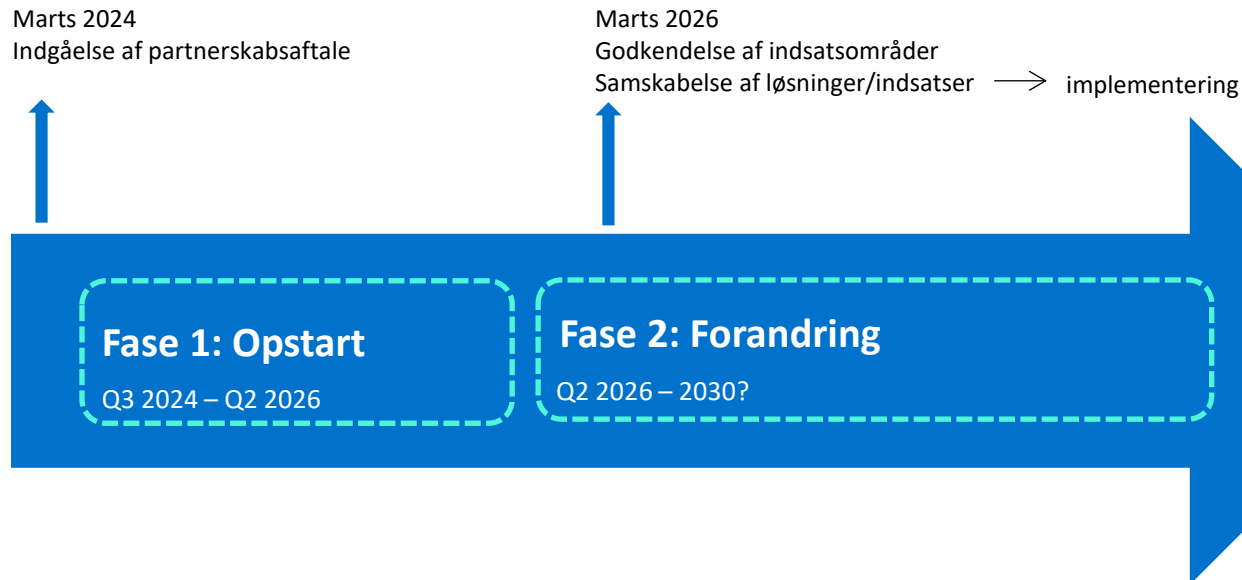
Forskning
Konsulentbistand

Tværgående projektgruppe

Deltagerkreds: CSLTs sundhedsfremmechef, og seniorrådgiver samt projektledere i Ishøj Kommune

Advisory board m/
internationale
forskere

Forandringer tager tid



Fase 1: Opstart

- Kortlægning af 'systemet Ishøj'
- Opbygge relationer på tværs og forankring af ejerskab (Mobilisering)
- Opstart af mange forskellige samskabelsesprocesser

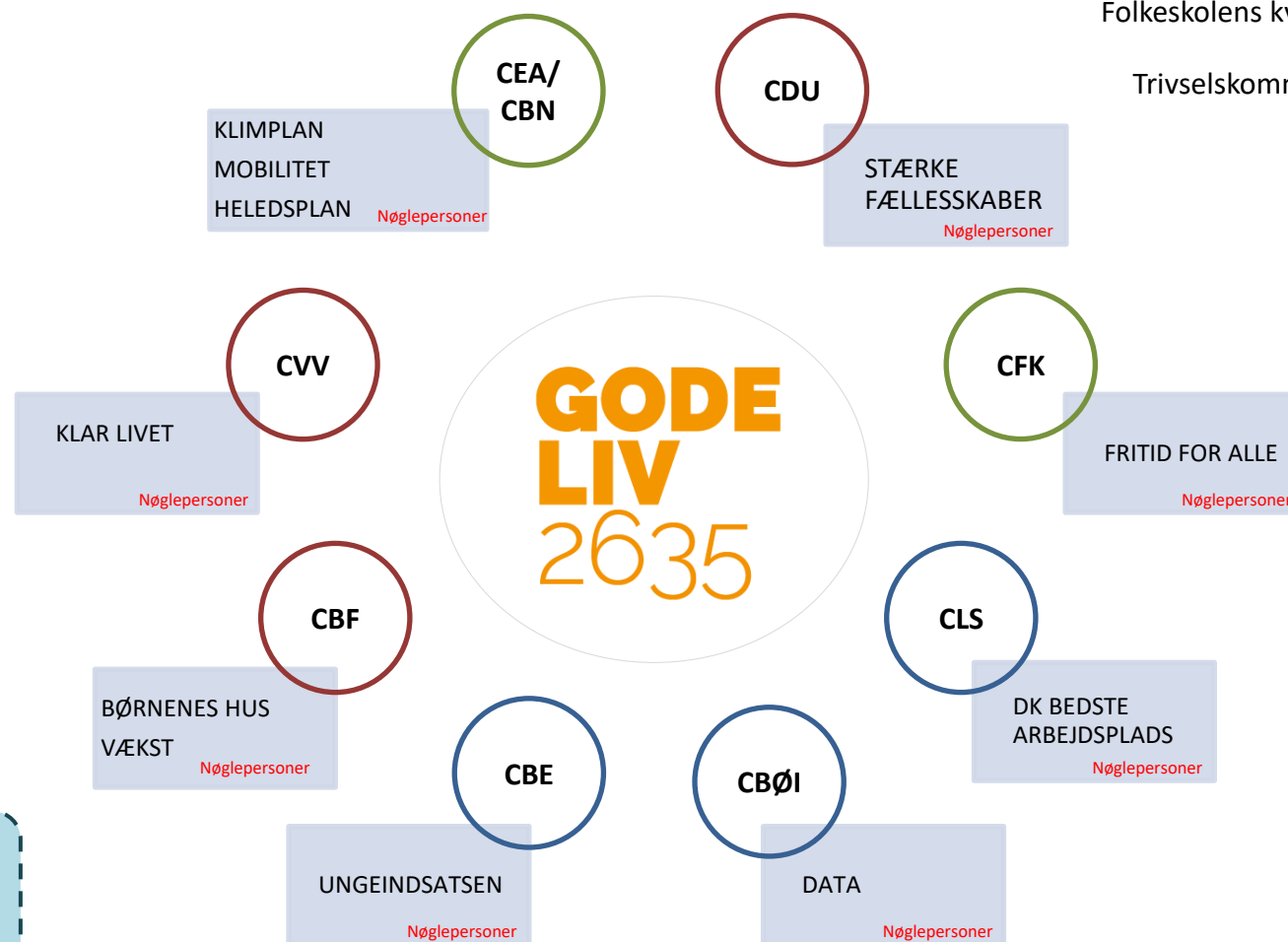


Eksempler, kortlægning (Fase 1)

Arenaer



CIVILSAMFUND
PRIVATE AKTØRER



Folkeskolens kvalitetsprogram

Trivselskommissionens anbefalinger

Eksempler, kortlægning (Fase 1)

Isbjergmodellen

Flere børn bliver overvægtige

Events

Head sker der?

Sundhedsplejen

Isbjergmodellen

Events

Monstre i adfærd

System-strukturer

Isbjergmodellen

10% af Ishøj's børn får anmærkninger

Events

Head sker der?

Isbjergmodellen

Flere børn deltager ikke i fritidsaktiviteter

Events

Monstre i adfærd

System-strukturer

Drømmekort

Merete Amdisen, borgmester

Et problem, jeg vil være med til at løse for Ishøj's børn og unge

For mange drenge klår sig dårligt i skolen end pigerne - særlig drenge med indvandrerbaggrund. Det beringer deres fremtidsmuligheder på langere sigt (og dermed uddannelses niveau = mere sundhed)

Drømmen

Hvordan ser det ud i Ishøj, når problemet er løst (hvordan vil du løse problemet?)

Drømmen

Hvordan ser det ud i Ishøj, når problemet er løst (hvordan vil du løse problemet?)

Drømmen

Hvordan ser det ud i Ishøj, når problemet er løst (hvordan vil du løse problemet?)

Det ville få børn til at føle sig mere værd og de ville føle at få succes i deres hverdags i skolen. Dette ville give en bedre skolegang for mange børn. Det vil give mere selvtillid.

DET GODT FØLGE SAMMEN

DRØMMEN

er, f.eks. for kroppen som man kan spise sundere

"VORMER GØRNE STEDER DER TIL FYSISK & KREATIV UDFOLDNING LØSER ALLE PROBLEMER"

Eksempler, kortlægning (Fase 1)



Ishøj Fælles Elevråd



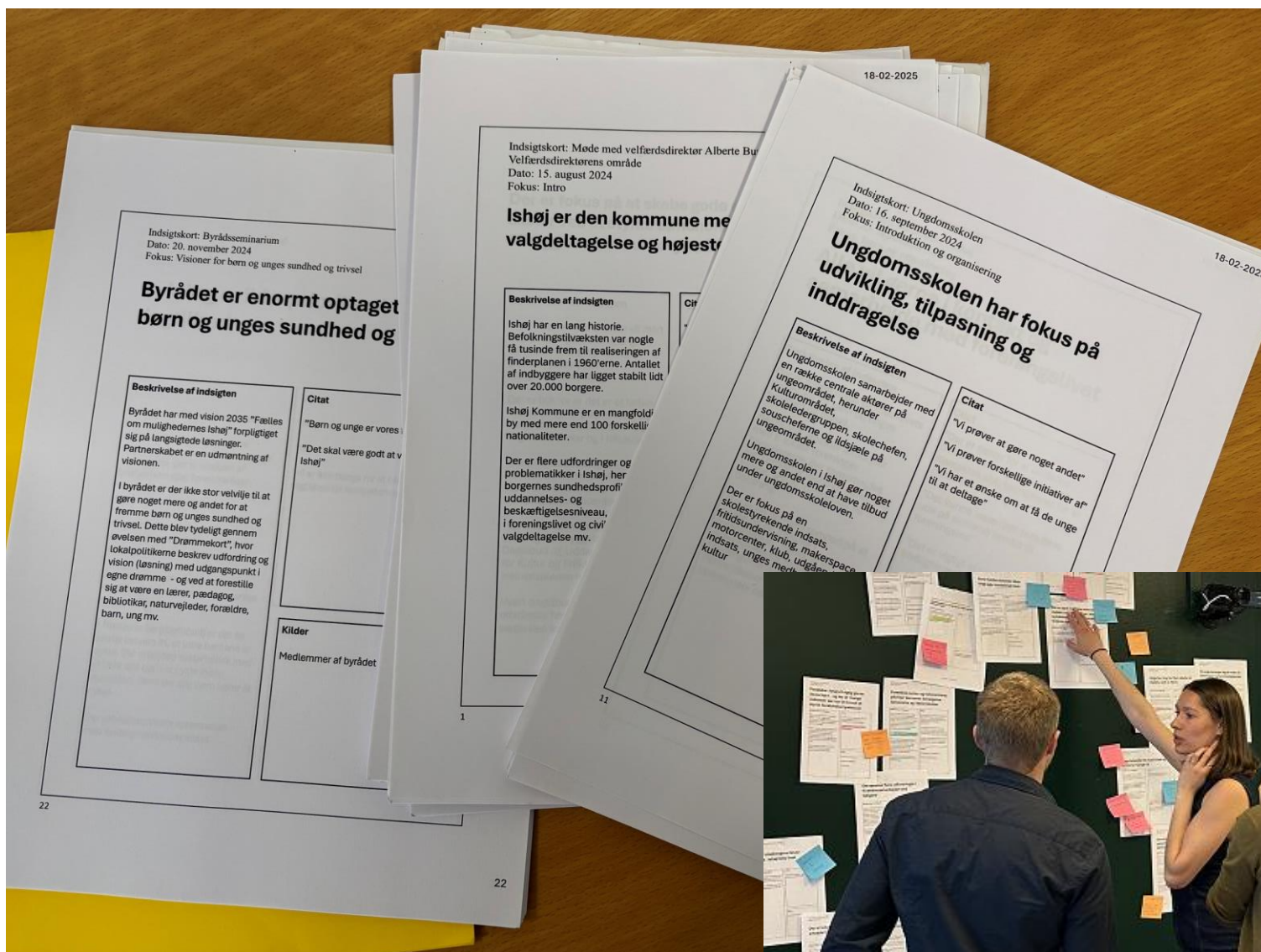
Samtalekebab på Ungdomsskolen

Eksempler, kortlægning (Fase 1)



LEGO Build the Change – Byg din drømmeby!

Eksempler, kortlægning (Fase 1)



Plan for afholdelse af systemkortlægningsworkshops

Systemkortlægningsworkshops afvikles af partnerskabets forskningsgruppe.

Uge 27 – 0-1-årige

Tirsdag den 1. juli / Tidspunkt: kl. 12-15 / Sted: Salen i Brohuset

Uge 35 - (skolebørn)

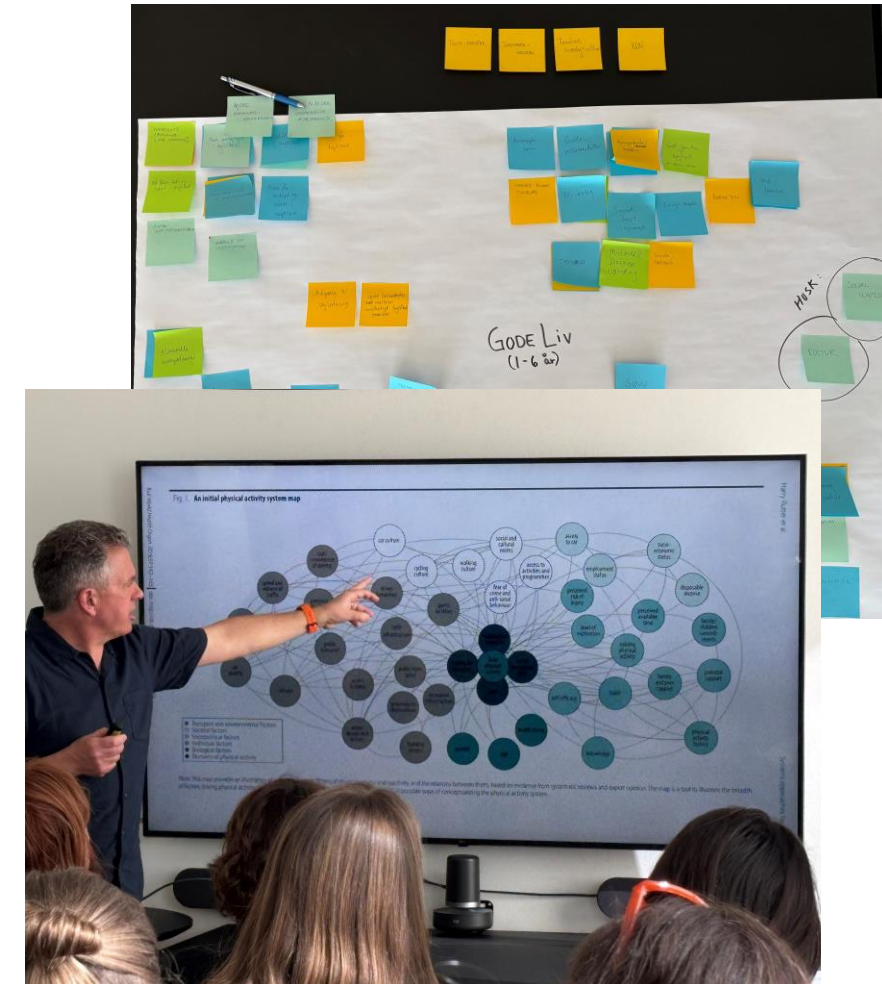
Onsdag den 27. august / Tidspunkt: kl. 13-16 / Sted: Salen i Brohuset

Uge 36 - (unge)

Onsdag den 3. september / Tidspunkt: kl. 13-16 / Sted: Salen i Brohuset

Uge 37 – Tumlinge (børn i dagtilbudsalderen)

Tirsdag den 9. september / Tidspunkt: kl. 12-15.



Forslag til samarbejde mellem repræsentanter i Grønt Råd og “Gode Liv 2635”

Oplevelser & events i lokalområderne

- Snack-fester og andre fællesskabsskabende aktiviteter

Fælles agenda omkring sundhed, klima & miljø

- Ishøj Madkasse
- Mobilitet / aktiv transport
- Forstørre og forstærke de fantastiske grønne områder i Ishøj



Drøftelse

- Hvad er du optaget af i forhold til børn og unges sundhed og trivsel?
Noter dine tanker på en post-it
- Hvilken forandring drømmer du om i forhold til børn og unges sundhed og trivsel i Ishøj?
Udfyld et drømmekort sammen med din sidemakker



A photograph of two children playing on a series of vertical wooden poles in a forest. The child on the left, wearing a colorful patterned jacket and dark pants, is standing on the ground and reaching up to touch a pole. The child on the right, wearing a black parka with a fur-lined hood and light blue pants, is standing on a pole with one foot and reaching up with the other. A soccer ball is on the ground near the second child. The forest floor is covered in fallen leaves, and the background shows more trees and a small evergreen on the right.

Vi glæder os til samarbejdet med jer!!

Kontakt Nina og Kathrine fra Gode Liv 2635

Mail: godeliv@ishoj.dk

Mobil: 2047 4212 / 2047 2668