

Ishøj Kommune

Hverdagsrehabilitering



Så du kan klare din hverdag bedst muligt



Støtte til at klare hverdagen bedre

Du har haft besøg af en visitator, fordi der er ting i din hverdag, du har svært ved at klare selv. I den forbindelse er du og visitatoren blevet enige om, at du kan have gavn af et hverdagsrehabiliteringsforløb.

Hvad er hverdagsrehabilitering?

Formålet med hverdagsrehabiliteringsforløbet er at styrke din evne til at klare dig selv i din hverdag.

Vi ved fra undersøgelser, at det øger livskvaliteten at være aktiv og uafhængig af hjælp fra andre, så vidt det er muligt.

Derfor ønsker vi i Ishøj Kommune at støtte dig i selv at klare de daglige gøremål, der er vigtige for dig.

Det kan eksempelvis være, at du oplever ikke længere selv at kunne gøre rent derhjemme og derfor søger om hjælp til dette, eller at du gerne vil kunne deltage i sociale aktiviteter i kommunen. Uanset hvad, tager vi udgangspunkt i det, du ønsker at sætte fokus på.



Hvordan foregår det?

Du vil blive kontaktet telefonisk af en forløbskoordinator. Sammen aftaler I en dag, hvor forløbskoordinatoren kommer hjem til dig. Ved besøget benytter forløbskoordinatoren spørgeskemaer og interviewer dig for at finde frem til de daglige gøremål, der er svære eller udfordrende for dig, og som du gerne vil kunne udføre selv. Herefter aftaler du med forløbskoordinatoren, hvad du gerne vil kunne, og I lægger sammen en plan for det videre forløb. Undervejs afprøver du de relevante gøremål sammen med forløbskoordinatoren, og forløbskoordinatoren vil kunne give råd og vejledning til, hvordan du bedst muligt kan udføre dem. Ved behov vil det i dagligdagen være medarbejdere fra hjemmeplejen, som støtter dig, så du igen kan blive så selvhjulpne som muligt.



Forløbskoordinatoren vil være din primære kontaktperson under hverdagsrehabiliteringsforløbet. Hvis der er behov for det, vil koordinatoren inddrage relevante fagfolk og samarbejdspartnere. Det kan eksempelvis være en sagsbehandler for hjælpemidler, social- og sundhedshjælper, sygeplejerske, diætist, forebyggelseskonsulent eller en terapeut fra træningscenteret.

Et hverdagsrehabiliteringsforløb er et korterevarende individuelt tilrettelagt forløb, og varigheden beror altid på en faglig vurdering. Derfor vil forløbskoordinatoren løbende evaluere forløbet sammen med dig og evt. andre fagfolk. Når det er tid til at afslutte forløbet, vurderer forløbskoordinatoren resultaterne sammen med dig. Hvis du stadigvæk ikke helt kan klare dig selv, kan du få den hjælp fra kommunen, som du vurderes at have behov for.

Aktiv deltagelse

For at opnå det bedste resultat er det vigtigt, at du selv deltager så aktivt som muligt. Du kan altid spørge forløbskoordinatoren, hvis der er noget, du er i tvivl om.





Hvad kan man som pårørende gøre?

Vi ved, at det har en gavnlig effekt, når dine nærmeste pårørende er involverede og støtter dig i at nå dine mål. Du er derfor meget velkommen til at have dine pårørende med i opstarten af forløbet samt til de løbende evalueringer.

Kontakt

Vivi Kvist Blendstrup

Forløbskoordinator

Mobil: 51 43 18 76

Aamer Abdul-Ghani

Forløbskoordinator

Mobil: 29 13 65 76



Ishøj Kommune