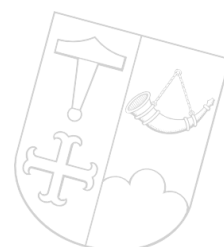


September 2023

HUSAVIS

**For beboere og pårørende
Plejecenter Torsbo**



KONTAKT

Torsbo afd. A: 43 57 43 11

Torsbo afd. B: 43 57 43 21

Teamleder Heidi Prip: 20 64 26 35

Aktivitetsmedarbejdere: 61 19 40 58
Telefontid imellem kl. 12.00-13.00
på alle hverdage.

Daghjemmet: 30 63 32 22

Aktivitetsmedarbejder Janne



Aktivitetsmedarbejder Helle



Forord

Som noget nyt i husavisen for såvel Kærbo som Torsbo vil de to præster der afholder plejehjemsgudstjenesterne med os, på skift skrive et indlæg til begge aviser. Asta Gyldenkærne har i hverdagen kontakten til Kærbo, og Christian Barrit Pedersen kommer på Torsbo. Sammen med tre kollegaer er de ansat ved de tre kirker i Ishøj Kommune nemlig Ishøj-, Torslunde- og Vejleåkirke.

Vi har valgt at kalde den side hvorpå Asta og Christian skriver for ” Til eftertanke”. Og glæder os til samarbejdet.

I denne udgave er der desuden et interview med en medarbejder på Torsbo, og dermed et indblik i noget af det der er med til at få hverdagen til at fungere for alle i et stort hus.

Og så fortæller Heidi lidt om nogle helt aktuelle byggeplaner for Torsbo.

God læselyst!

Og husk at stof eller kommentarer bl.a. kan modtages her:

hehgr@ishoj.dk

Tlf 61194058 – gerne imellem kl 12-13

OBS!

**Det er også her du, eller dine pårørende, tilkendegiver
hvis du absolut IKKE vil have et foto hvorpå du er med,
i husavisen!!!**

Husavisen er også at finde på den fælles hjemmeside for Torsbo/Kærbo:

<https://ishoj.dk/borger/voksne-og-aeldre/aeldre/kaerbo-torsbo/aktivitetscenter/>



Nyt fra teamleder Heidi Prip

Vi har her på Torsbo været så heldige, at vores politikere har bevilliget 2,5 mill kr til en ombygning.

Den forestående ombygning vil foregå i afd A, og det påtænkes at ombygningen vil starte i efteråret 2023.

Det er planen at der bliver en adskillelse på afdelingen, så den deles i to, og derved vil der være 10 beboere på hvert afsnit i stedet for de nuværende 20 beboere.

Det vil for vores beboere skabe mere ro, tryghed og rammer der er ideelle for at skabe et mere **"Demensvenligt Torsbo"**

Vi glæder os alle sammen til at følge med i ombygningen, og der skal nok blive lagt billeder op her i avisen.

Herunder et ældre, men historisk foto fra en væg på Torsbo.



På udflugt

Torsdag den 17. august blev vores bus pakket med højt humør, madpakker og god stemning. Gurli, Jørgen, Jytte, Nong og Sofie sad klar på passagersæderne, mens Janne bag rattet satte kursen mod Amager, hvor vi skulle holde picnic ved stranden. Vi var heldige med vejret, da det var en af de få dage i denne del af sommeren hvor solen faktisk skinnede.

Vi startede med at gå en tur langs vandet. Mødte en bæk hvor vi nød lidt koldt at drikke, imens vi kiggede på en masse fly der lettede ud over Øresund. Bagefter fandt vi et borde-bænke-sæt, hvor vi kunne sidde og nyde de lækre sandwich som køkkenet havde smurt til os.

Imens vi spiste blev vi underholdt af at kigge på alle de mange andre mennesker der befandt sig på Amager strand. Vi fik snakket, hygget og grint.

Efter at frokost, kage og chokolade havde lagt sig godt i maven, vendte vi tilbage til bussen. Men inden turen gik hjem til Ishøj, kørte vi forbi Gurlis gamle barndomshjem som ligger på Amager.

På vejen hjem var humøret stadigvæk højt, og alle havde vist ondt i både kæber af at smile så meget, og mavemusklernerne af at grine så meget – en rigtig god dag, lige til mindebogen.



Fællessang

Den 16 august var der rigtig god stemning til vores fællessang i spisestuen på A. Vi har jo vores egen lille sangfugl i vores elev Fatma, som sang sammen med os og vi fik også lov til at nyde hendes fantastiske stemme i sin fulde pragt i et par solo numre.



Jens vender plader

Torsdag den 24 august fik vi besøg i spisestuen på A af Jens fra ældreboligerne, han kom for at vende plader og for at spille lidt blandet musik. Der var en rigtig god stemning, der blev sunget med i stor stil og der var endda plads til en lille dans.



D. 21. September kommer Jens igen og spiller musik. Hvis I har ønsker til noget I gerne vil høre, så giv Helle eller Janne besked

Tur til Ishøj bycenter

Fredag den 25 august var det tid til at Poul fik brugt hans gavekort til Ishøj bycentret, som han fik fra Ishøj kommune til hans 80 års fødselsdag den 14 august. Det blev til en rigtig hyggelig tur, hvor Poul fik købt en fin skjorte for hans gavekort og der blev også tid til en lille is.

[illegible]

Hyggelæsning 😊

Har du ondt i maven
så gå til Per i haven
og sæt dig på en sten
det siger Per i haven
at det er godt for maven

Kærlighed gør blind
gift dig og få synet tilbage

Demensvejledere på Torsbo plejehjem

Kære beboere, pårørende og personale på Torsbo plejehjem

Det er hermed på tide, at vi får præsenteret os!

Vi er tre demensvejledere her på Torsbo: Sofie, dagvagt på afd.A. Nülüfer, dagvagt på afd.B. og Louise, aftenvagt på afd.B.



Vi har været på et udvidet kursus i demenspleje, og vi opkvalificere os løbende.

Udover den daglige pleje af de skønne beboere her på Torsbo, og vores funktion som demensvejledere, så deltager vi i et lokalt demensteam og i et tværfagligt demensteam i Ishøj Kommune, dette på tværs af de to plejecentre og hjemmeplejen.

Vi står til rådighed i vores arbejdstid, til at være behjælpelige med diverse spørgsmål, rådgivning, vejledning og sparring, og til herigennem at dele ud af vores faglige viden, og vores praksis erfaringer omkring plejen af beboere med forskellige demenssygdomme.

I er altid velkommen til at komme og hive fat i os, med jeres spørgsmål og andet omkring demensplejen.

Til personalet og elever på Torsbo, så har vi udarbejdet en demensmappe, med en masse forskelligt materiale og viden om demens, og de forskellige demenssygdomme. Heri ligger der også en funktionsbeskrivelse, af vores stilling som demensvejledere.

I demensmappen, kan man som medarbejder hente faglig viden og inspiration. Demensmappen er tilgængelig på kontoret på afd. A, og på afd. B's kontor, og har I yderligere spørgsmål til mappens indhold, så må I endelig tage fat i os, ringe til os ude på afdelingerne, eller skrive en mail til en af os.

Telefon Afd. A, 43574311

Telefon Afd. B, 43574321

Tilbageblik

Vi sidder en sommeronsdag i Torsbos baghave og har nydt en is. Nu kigger vi sammen på bl.a. en ældre pakke ”Richs kaffeerstatning” fremstillet af 60% ristet rug og 40% cikorie, står der at læse på pakken.”Det er RICHS der drik's” lød sloganet som mange endnu kan erindre.

Vi ender ved det som nogle i selskabet tydeligt kan huske: Richshuset på hjørnet af Rådhuspladsen og Vesterbrogade i Københavns indre by. Vi får fortalt om et fænomen som Margrethe og Jonna samstemmende kan erindre nemlig VEJRPIGERNE i RICHSHUSETS TÅRN. Tårnet som i øvrigt i hele sin højde også prydes af et termometer i neonnør.



Og her er de så vejrpigerne, den ene med cykel og den anden med hund og paraply. Fremstillet i 1936 af Einar Utzon-Frank. Selve bygningen var ind til 1969 hovedsæde for kaffeerstatningsproducenten C.F. Richs og sønner. I dag rummer huset bl.a. en Skotsk pub og et Business Center.



Et stemningsbillede med bygningen fra 1963.

Til eftertanke

EFTERÅR

Man kan så nemt få det for varmt om sommeren og for koldt om vinteren. Men efteråret. Den særlige blå farve, som kun en septemberhimmel kan have, den særlige duft, som kun findes i skoven, når bladene fra i år er faldet af og begyndt at formolde, de særlige farver i havens sidste blomster, duften af æbler.

Vi synger ganske vist gang på gang hen over efteråret, at nu falmer skoven trindt om land, men sandheden er jo, at aldrig er farverne i naturen så flammende, så intense, som netop i efteråret. En bøgeskov i maj er smuk, og næsten selvlysende grøn, men den samme skov i efteråret er et fuld af nuancer, en flammende ild af kulør der både peger bagud og fremad. Bagud mod den sommer der er forbi, mod det lager af liv og overskud, som sommeren gav – og som vil bringe en ny sommer til næste år. Fremad mod den hvile og dvale, der skal til, når sommerens næring skal finde sin rette form for at kunne genskabes til næste år.

Efteråret kan være vemodets tid: noget godt er forbi, nu venter den stille tid, hvor livet tilsyneladende helt forsvinder i vinterkulde og mørke, men efteråret er også være taknemmelighedens tid. Derfor er der god grund til at takke for høsten og alt det vi fik. Vi har også brug for at komme til livets skaber med vores taknemmelighed; vi har brug for at sige Gud tak.

Måske den allerbedste indgang til efteråret; at begynde den mørke tid med at sige Gud tak; at gå ind til de kommende, mørke dage med tanken om, at han er med os, at han ikke lader os alene, men er med os, også i de dage, hvor det ikke kun er mørket udenfor, men også mørket der kan findes og vokse sig tæt i os.

Efteråret igennem skænker Gud os skønne dage, hvor solen bryder igennem og hvor farverne vil være mere glødende end på noget andet tidspunkt; dage hvor der dufter af formoldede blade, sensommerblomster og modne æbler. Og når mørket bliver allertættest - dér hvor efteråret går over i vinteren, da skal vi høre ordene om, at Gud sendte sit største lys: hans søn Jesus Kristus.

På gensyn på Torsbo – Christian, sognepræst

Septembers himmel er så blå

1. Septembers himmel er så blå,
dens skyer lyser hvide,
og lydt vi hører lærken slå
som før ved forårstide.
Den unge rug af mulden gror
med grønne lyse klinger,
men storken længst af lande fór
med sol på sine vinger.
2. Der er en søndagsstille ro
imellem træ'r og tage,
en munter glæde ved at gro,
som var det sommerdage.
Og koen rusker i sit græs
med saften om sin mule,
mens bonden kører hjem med læs,
der lyser solskinsgule.
3. Hver stubbet mark, vi stirrer på,
står brun og gul og gylden,
og røn står rød og slåen blå,
og purpursort står hylden.
Og georginer spraglet gror
blandt asters i vor have,
så rigt er årets sidste flor:
oktobers offergave.
4. De røde æbler løsner let
fra træets trætte kviste.
Snart lysner kronens bladenet,
og hvert et løv må briste.
Når aftensolen på sin flugt
bag sorte grene svinder,
om årets sidste røde frugt
den tungt og mildt os minder.
5. At flyve som et forårsfrø
for sommerblomst at blive
er kun at visne for at dø,
kan ingen frugt du give.
Hvis modenhedens milde magt
af livet selv du lærte,
da slår bag falmet rosendragt
dit røde hybenhjerte.

Aktivitetsoversigt

Dato og tid	Aktivitet	Sted
Man. den 4. sept. Kl. 10.45	Stolegymnastik	Festsalen
Tirs. den 5. sept.	FOF arrangement på Kærbo for tilmeldte	Kærbo
Ons. den 6. sept. Kl. 14.00	Fællessang i spisestuen	Afd. A
Tors. 7. sept. Kl. 10.45	Vi filter uldbolde	Festsalen
Fre. 8. sept. Kl. 10.45	Curlingspil	Festsalen
Man. 11. sept. Kl. 10.45	Stolegymnastik	Festsalen
Tirs. 12. sept.	”Jannes neglebar”	I Karnapperne
Tirs. 12. sept. Kl. 17.30	Fællesspisning med frivillige Se venligst opslag vedr. tilmelding og pris!	Festsalen

"Der tages forbehold for løbende ændringer af aktivitetsplanen, alt efter behov.
Se venligst på opslagstavlerne i afdeling A og B.



Aktivitetsoversigt

Dato og tid	Aktivitet	Sted
Ons. 13. sept.	Bustur til ”Bredekærgård” for en gruppe	
Tors. 14. sept. Kl. 10.45	Banko Pris 10,00 kr pr. plade	Festsalen
Fre. 15. sept. Kl. 13.30	Cykel/Gåture	Festsalen
Man. 18. sept. Kl. 10.45	Stolegymnastik	Festsalen
Tirs. 19. sept. Kl. 10.45	Spil	Festsalen
Ons. 20. sept. Kl. 14.00	Fællessang i spisestuen	Afd. A
Tors. 21. sept.	Musikterapeut kl. 10.00 i daghjem samt kl 11 for afd. B	
Tors. 21. sept. Kl. 13.30	”Jens vender plader”	Festsal
Fre. 22. sept. Kl. 10.45	Erindringsfilm	Festsal
Man. 25. sept. Kl. 10.45	Stolegymnastik	Afd. A
Tirs. 26. sept.	Erindringsfilm	Festsalen
Ons. 27. sept. Kl. 14.00	Fællessang i spisestuen	Afd. A
Tors. 28. sept. Kl. 11.00	Gudstjeneste og fællessang	Festsalen
Fre. 29. sept.	Ingen planlagte aktiviteter Janne er i daghjemmet og Helle har en fridag,	

MENU

Menuplan fra 1. september – 15. september

VELBEKOMME



Dato	Hovedret	Dessert
Fredag d. 1 Maija Nilsson	Kalkun med flødekartofler dagens salat	Regnbue is med vafler
Lørdag d. 2	Marineret kalkun cuvette med flødekartofler samt grønne bønner	Jordbær-rabarber grød med fløde
Søndag d. 3	Gullasch med rodfrugtemos	Muldvarpeskud
Mandag d. 4	Kalvefrikasse med kartofler	
Tirsdag d. 5	Dagens fisk	Budding
Onsdag d. 6	Medister med stuede rosenkål og kartofler	Trifli
Torsdag d. 7	Tarteletter med høns i asparges	
Fredag d. 8	Oksebryst med peberrodsovs hertil kartofler	Tunmousse
Lørdag d. 9	Lasagne med dagens salat	Fromage
Søndag d. 10	Hele kyllingelår med kold kartoffelsalat	Is med vafler
Mandag d. 11	Mousakka med dagens salat	Islagkage
Tirsdag d. 12	Dagens fisk	Henkogt frugt med makron skum
Onsdag d. 13 Karen	Kogt torsk med kartofler, sennepssovs og smeltet smør	Is med vafler
Torsdag d. 14	Gisou med creme fraiche	
Fredag d. 15	Nakkesteg med små stegte kartofler, brun sovs og surt	



MENU



Menuplan fra 16. september – 31. september

VELBEKOMME

Dato	Hovedret	Dessert
Lørdag d. 16	Kyllingelasagne med dagens salat	Is med frugt
Søndag d. 17	Lammekølle med hvidløgskartofler og tzatziki	
Mandag d. 18	Gordon blue med pasta og tomat/paprika sove hertil grønt	
Tirsdag d. 19	Brændende kærlighed	Mousse
Onsdag d. 20 Karl Frank	Laks med kartofler, hollandaise samt dages grønt	Fromage
Torsdag d. 21	Dagens pizza	
Fredag d. 22	Forloren hare med kartofler og brun sovs hertil surt.	Hindbærkoldskål med kammerjunker
Lørdag d. 23	Marineret kyllingebryst med flødekartofler og dagens grønt	Skovbærgrød med fløde
Søndag d. 24	Kalvesteg med sky sovs, kartofler og surt	
Mandag d. 25	Kåldolmer med kartofler og brun sovs hertil dagens grønt	
Tirsdag d. 26	Fiskefrikadeller med tomatsove og kartofler samt dagens grønt	Kærnemælkskoldskål med frugt og kammerjunker
Onsdag d. 27	Kylling i karry med ris samt dagens grønt	Rabarber trifli
Torsdag d. 28 Per	Flæskesteg med brune og hvide kartofler hertil brun sovs og rødkål	
Fredag d. 29	Stegt flæsk med kartofler og persillesovs	Fromage
Lørdag d. 30	Kyllingebryst med ratatouille og kartofler	Is med vafler

Forbehold for ændringer

Vi tager gerne imod gode forslag

Afbestilling skal ske senest dagen kl. 12

Hvem har opfundet fødselsdag?



Det startede med, at man i Tyskland begyndte at fejre Geburtstag. Den danske kongefamilie tog traditionen til sig og bragte den med hjem til Danmark. »Vi ved, at man har fejret fødselsdage i kongefamilien siden 1600-tallet. Traditionen bredte sig også til adelen, der ligeledes havde gode forbindelser til Tyskland.

Fødselsdage

Tillykke til:

Maija Liisa Kaarina Nilsson d. 1. september

Karen Christensen d. 13. september

Karl Frank Sørensen d. 20. september

Per Frank Pedersen d. 28. september



KRYDSORD

	MØBEL	MÆRKE	NÆRT	EN	PASSE	KORT
SPOT						
BÆST				DESSERT BÅL		
TONE		FORNAVN TOM				MENT
2 ENS			NEMT HELE			
	DOVEN INSEKT				REX FJOLLET	
SLEN- DRIAN				TONE DÆKNING		
FOR- BUND			FLAMME ANB.			
BANGE						

NAVN:

BOLIG:

Løsningen afleveres til Janne eller Helle senest den 22. september

August måneds vinder af opgaven ”ordjagt” blev.

DAGHJEMMETS TORSDAGSHOLD :-)

Tilykke til dem!

Interview med en person som man kan møde på Torsbo

Hvem er du og hvad laver du her?

Jeg hedder Jan Simon og jeg er køkkenmedarbejder. Vi er tre faste og ind imellem er der lidt ekstra hjælp af folk i praktik eller f.eks. flexjob.

Jeg har arbejdet her i knap 5 år nu, og laver både den varme mad til frokost samt smørebrød, kager og desserter osv. Vi laver mad til ca 50 personer.

Hvad er du optaget af i dag?

Jeg møder kl 7 hver dag og netop i formiddag har jeg stået for smørebrødet til i aften og så har jeg forberedt lagkager der skal bruges til en fødselsdag i morgen.

Lige før var jeg også ovre ved ældreboligerne med mad til dem der har bestilt den. Det er ofte mig der lige smutter der over.

”Og så har du vasket op” husker den gode kollega Kirsten ham på med et smil. I køkkenet bliver der jo hele tiden produceret opvask og i dag har det ganske rigtigt været Jans tur til tage en del af det.

Vil du præsentere dit yndlingssted på Torsbo?

Det må være køkkenet, her bruger jeg jo 90-95% af arbejdstiden.



Bagedag i daghemmet

Intet er mere lækkert end en lun bolle med smør. Her er det Inger der viser sine bagekundskaber.

P.S. De smagte sååååååå godt 😊

[illegible]

Tusind tak til vores cykelpiloter der gør det muligt at komme ud og se den dejlige natur.

Her er det Inger og Bente der har været en tur rundt om Vallensbæk sø.



Erindringer

- og at gense de gammel kendte steder...

Lørdag den 5. august 2023 skrev Margrethe på 95 år følgende i sin dagbog:

"I dag har været en af de bedste dage jeg endnu har haft på Torsbo.

Kl ca 1 kom Helle, Martin og Jonas og sagde "Nu skal du ud at køre Mormor, vi skal på Aasen". Det blev en dejlig tur. Martin var god til at få mig ind i Bilen og Kørestolen blev slået sammen."

Margrethe kommer fra Strøby på Stevns hvor hun i barndommen boede med sine brødre, mor og far. I ungdommen var hun bl.a. "ung pige i huset" og telefonistinde i Køge, inden turen i voksenlivet gik til København. Så Åsen som Margrethe denne dag skulle gense med sin datter og de to børnebørn er naturområdet Køge Ås som hun tidligere ofte har cyklet til. På vejen passerer herregården "Gammel Kjøgegaard". På Åsen findes også Claras Kirkegård hvor bl.a. Grundtvig og hans hustru Marie er begravet.

"Vi kunne ikke komme ind på Claras Kirkegård, der er ikke åbent så tit, så vi måtte nøjes med at kigge gennem Porten."

Jeg var glad for at få set det, det havde jeg ikke regnet med nogensinde at se mere. Fra Kystvejen kørte vi ad Strandvejen og kom forbi Søholt hvor min Farbror boede og forbi "Snekkemose", mit barndomshjem. Det var helt skjult bag de store træer, som også var der da jeg var barn.

Hvor var det dejligt at opleve det hele igen. Jeg kendte jo alle Huse og hvem der har boet der, for der er jo ikke nogen tilbage."

Det høre med til beretningen at der blev lagt blomster på kirkegården ved Strøby Kirke hvor Margrethes tvillingebror er begravet, og hvor hun også selv vil begraves engang. Og at familien fortsatte til Køge Torv hvor de fik sig en god kop kaffe i sensommersolen. Det blev konstateret at flere af forretningerne omkring Torvet var de samme som for mange år siden. Pussigt nok var Margrethes besøgsven Kirsten netop også i byen denne lørdag, de to damer traf dog ikke hinanden. Margrethe påpeger i øvrigt at når man har haft sin gang i Køge er det ekstra spændende at se "Matadorserien" fordi meget af den er optaget netop her. Bl.a. kan man finde den opgang hvor Agnes og Røde fra serien "boede".