

Forbud mod energidrik

Dato	12/11 - 2020	Godkendt af skolebestyrelsen	Gitt Iskov
------	--------------	------------------------------	------------

Baggrund

Forbrugerrådet anbefaler, at børn og unge under 18 år ikke skal drikke energidrik. I den alder er hjernen under stor udvikling, og den er derfor langt mere følsom overfor koffein, end voksnes hjerner er.

Grænsen for, hvornår børn og unge får bivirkninger af koffein, er meget lavere end for voksne. For børn på 10 år er grænsen allerede ved en dåse med 25 cl energidrik. Unge på 16 år når grænsen ved to dåser.

Bivirkningerne for børn og unge under 18 år er uro, irritabilitet, nervøsitet, angst og søvnløshed. Derudover er det muligt, at hjerneudviklingen påvirkes af koffein.

På Vibeholmskolen oplever det pædagogiske personale, at elever, der indtager meget energidrik, bliver påvirket i såvel undervisningssituationen som i deres ageren i pauserne.

Princip – forbud mod energidrikke

Eleverne må ikke indtage energidrik i skole- såvel som SFO-/klubtiden. Hvis en elev overtræder forbuddet, vil energidrikken blive konfiskeret, og hjemmet bliver kontaktet.

Det er forældrenes ansvar:

- At tale med barnet om symptomrisikoen ved indtag af energidrik
- At tale med barnet om skolens princip om forbud mod indtagelse af energidrik
- At sikre, at barnet ikke har energidrik med i skole, SFO eller klub

Det er skolens og SFO'ens ansvar:

- At informere om baggrunden for princippet på skoleårets første forældremøde på mellemtrin og i udskolingen
- At klasseteamet taler med eleverne om sundhedsrisikoen ved indtag af energidrik
- At konfiskere energidrik, der indtages

Det er skolebestyrelsens ansvar:

- At bidrage til, at der i forældregruppen bliver en forståelse og accept af princippet
- At følge op på skolens overholdelse af princippet