

JUNI 2025

HUSAVIS

**For beboere, pårørende
og personale på
Plejecenter Kærbo**



KONTAKT

Kærbos hovednummer	43 57 96 00
Administrationen	43 57 96 08

Kærbo Hus A

Kærbo afd. A st.	43 57 96 21
Fleksible omsorgsboliger 1.sal	43 57 96 22
Fleksible omsorgsboliger 2.sal	43 57 96 25

Kærbo afd. B

Kærbo afd. B 1. sal	43 57 96 01
Kærbo afd. B 2. sal	43 57 96 02

Kærbo afd. C

Kærbo afd. C st.	43 57 96 41
Kærbo afd. C 1. sal	43 57 96 42
Kærbo afd. C 2. sal	43 57 96 43

Kærbo blok 4

Blok 4. stuen	40 43 25 49
Blok 4. 1. sal	43 57 96 40

Plejhjemsbestyrelsen

Formand: Rene Frank –

Aktivitets afd.

Aktivitetscentret	21 14 93 63
Frisørsalon	22 60 70 23
Fodterapeut	26 80 85 60

Mail sendes til kærbo@ishoj.dk

Velkommen til juni!

*Vi elsker vort land,
men ved midsommer mest,
når hver sky over marken velsignelsen sender,
når af blomster er flest,
og når kvæget i spand
giver rigeligst gave til flittige hænder;
når ikke vi pløjer og harver og tromler,
når koen sin middag i kløveren gumler,
da går ungdom til dans
på dit bud Sankte Hans
ret som føllet og lammet, der frit
over engen sig tumler*

Det er ganske vist – sommeren er kommet. Med varme dage på altanen, i haverne eller i vores nye fællesrum – BAGHAVEN. Området ude foran aktivitetscentret er blevet fuld af krukker og planter. Kummerne er blevet malet, og vi har endog fået et figentræ!

Så når vejret tillader det, så mødes vi her.

Vel mødt, alle!



Ønsker til indhold og/eller kommentarer til Husavisen kan sendes til:
weand@ishoj.dk

OBS!

Det er også her du eller dine pårørende tilkendegiver, hvis du absolut IKKE vil have et foto med i Husavisen.



Mød personalet

I juni kan du i vores interview-side læse om Zinije Rustemi Feim, en af vores glade tovholdere på kontoret

Vil du dele et lykkeligt minde:

Jeg har rigtig mange gode minder i mit liv. Et barndomsminde der tit kommer tilbage til mig er, da jeg som barn lå på min farmors skød, og blev nusset i håret.

Og et lykkeligt minde i nyere tid, er oplevelser med min familie, mine tre drenge og fantastiske mand. Tiden sammen som familie skal nydes, jeg er taknemmelig for hver dag jeg får sammen med min familie.

Vil du fortælle en ting om dig selv, andre måske ikke vidste?

Jeg er som person ret følsom og tænker meget over ting. Og så er jeg vist nok en smule perfektionist 🧘🏻 og hader rod.

Hvad er din yndlingsret - og hvorfor?

Uh den er svær, jeg elsker jo bare generelt mad. Men hvis jeg kun må vælge en enkelt ting, så er det pomfritter. Pomfritter som tilhører til hovedret eller bare pomfritter med remoulade kan virkelig noget, og ja jeg ved godt det ikke er sundt, men så må man spise en salat dagen efter.

Hvor går din næste ferie hen?

Vi skal til Nordmakedonien til sommerferien. Men man ved aldrig, om der sniger sig en spontan ferie ind inden da 😊

Hvad gør dig ked af det:

Verdenssituationen gør mig ked af det. At ledere og nationer ikke kan arbejde sammen, krige, fattigdom, sult og drab.

Det gør mig ked af det, at mine børn skal opleve/høre om alle de krige og den hadefulde retorik der findes i verden.

I 2025 burde man have lært at respektere hinandens forskelligheder, og være et ordentligt menneske, ligesom man selv er opdraget til, og har opdraget sine børn til.

Hvem skal være juli måneds medarbejder? Og hvorfor?

Det skal være Leyla som arbejder med kvindeguppen. Som person er Leyla altid venlig og smilende. Hun siger godmorgen hver morgen til kontoret.

Hun arbejder hårdt for at samle forskelligheder, afholder arrangementer hvor alle kan deltage. Og så er der altid et glas tyrkisk te om eftermiddagen man kan få.



Smagspanelet

På Kærbo/Torsbo ønsker vi at understøtte et aktivt, sundt og meningsfuldt liv for vores beboere – blandt andet gennem øget involvering i hverdagen.

Derfor opretter vi nu et *smagspanel*, hvor beboere får mulighed for at få medindflydelse på dagens måltider.

Vi håber at få én beboer med fra hver etage, så hele huset bliver repræsenteret.

Som medlem af smagspanelet vil du blive inviteret til 4 møder om året, hvor vi sammen gennemgår menuerne og drøfter de forslag, beboerne har.

Har du lyst til at deltage, kan du melde dig som frivillig hos plejepersonalet fra den 01-06-2025.

Første møde vil være den torsdag den 21. august på kl. 11.00.

Køkkenpersonalet ser meget frem til det nye samarbejde og glæder sig til at høre alle jeres gode idéer og input til måltiderne.

Venlig hilsen
Køkkenteamet

VIL DU GERNE TILMELDE DIG?

Fulde navn: _____

Afdeling: _____

Bolig nr.: _____

Denne lap skal afleveres til personalet på din afdeling.

EFTERTANKE

Glæden ved blomster

”Nu blomstertiden kommer
med lyst og ynde stor
sig nærmer bliden sommer,
da græs og urter gror;

(Den danske Salmebog nr. 722)

Der er en stor glæde ved blomster. Blomster i haven, i altankasser, i parker, langs vejen, i midterrabatter, i vindueskarme, på bordet eller ved sengen. Blomster lyser op. De pynter, fine som de ofte er og med smukke farver. Blomsterne i naturen er forskellige alt efter hvilken årstid, det er. Fra den sene vinters første vintergæk og erantis til forårets påskeliljer og syrener, til sommerens roser og efterårets høstanemoner. Ved at se på blomsterne i naturen, så ved vi, hvornår vi er på året.

Blomster og planter har i årtusinder været brugt som lægemidler. En af de planter, som har været anvendt som hjertemedicin er ”Fingerbøl” eller digitalis, som planten hedder på latin. Blomster som rød solhat eller kamille kan bruges mod forkølelser. Andre blomster er velegnede til at desinficere sår, modvirke betændelse og være vanddrivende. Blomster kan anvendes som mange forskellige slags medicin.

Blomsternes navne er ofte helt særlige og meget poetiske. Nogle har fået bibelske navne som Jomfru Maris sengehalm, Jakobsstige, Judaspenge og Sankt Hans-urt; andre har fået poetiske navne som liljekonval, kongelys, lærkespore og stolt kavalier. Blomsternes navne er ofte meget fantasifulde.

Det er en glæde at få en buket blomster. Buketten kan være stor og farverig, fyldt med de smukkeste roser, men det kan også være den buket, som barnebarnet har plukket i grøftekannten. Glad bliver man, når man får en buket blomster. Der er en gavmildhed forbundet med blomster.

Her på vores breddegrader hvor vintrene er lange, grå og regnfulde, kan det år efter år være overvældende, når det bliver forår og sommer og alting blomstrer. For tænk, hvor smukt det er, når blomstertiden kommer. Det har digterne skrevet meget om, og glæden over naturen fylder også i salmebogen, hvor det er Gud, der er skaberen af blomsterne og af naturens skønhed.

”Se, blomsterflorets farvepragt
gør alle ord forlegne.

Kong Salomon i kroningsdragt
misundeligt må blegne!

Alt smukt, vi ved,
al kærlighed

den mindste fugl og lilje

er, Gud, din skabervilje. (Den danske Salmebog nr. 725)

/Asta/sognepræst



GRATIS
FOR
BEBOERE
PÅ KÆRBO

SANKT HANS GRILL

Du er inviteret til grillfrokost og samvær

Tirsdag den 24. juni

Klokken 12 i Samlingssalen

Det er buffet og menuen består af:

- Helstegt pøtTEGRIS
- Kyllingelår (til dem der har bestilt halal)
- Vandmelon salat /m fetaost
- Pastasalat med basilikumpesto
- Kartoffelsalat- klassisk
- Blandet grøn salat
- 2 x dressing
- Hjemmelavet flute
- Vaffelis til dessert

Vi glæder os til at se så mange af jer som muligt



Grundlovsdag



Grundlovens vedtagelse i 1849 afsluttede enevælden og indførte folkestyre. Danmark fejrer vedtagelsen af Grundloven den 5. juni – datoen hvor den første grundlov blev indført – hvert år som grundlovsdag.

Den første Danmarks Riges Grundlov blev underskrevet 5. juni 1849 af Frederik 7., hvormed styreformen i Danmark ændredes fra enevælde til konstitutionelt monarki. (Kilde: [Danmarks Riges Grundlov - Wikipedia, den frie encyklopædi](#))

Kartoflens Dag

Vidste du at:

.... Vi her i landet har et kartoffelmuseum? Det ligger i Hofmangaves park i Otterup på Fyn.

Der er gratis adgang til museet om sommeren, hvor man kan lære mere om kartoflens kulturhistorie.



Der er stor usikkerhed om, hvornår kartofflen kommer til Danmark. Som indførelsesår nævnes 1709, hvor danske lejesoldater bringer den hjem fra Irland, men mest sandsynligt er det nok, at det er de franske huguenotter, der bosatte sig i Fredericia omkring 1720, der bragte den til Danmark.

(Kilde: <https://www.kartoffelmuseum.dk/kartoflens-historie.aspx>)

Velkommen i **BAGHAVEN**



Det er lige præcis her, vi har planer om at opholde os hen over sommeren.

Kan du se det for dig? – med udsigt til tomater, pelargonier, bregner, hortensia og andet grønt i flor – mødes vi og glædes over sommeren.
Vi kan skabe skygge på pladsen – etablere læ for blæsten – og kunne nok også lokkes til at servere et køligt glas ...

Vi ses i **BAGHAVEN**



Vågetelefonen for



Røde Kors

Ishøj og Vallensbæk

Tlf. 22596478

Der kan ringes mellem 9,00
og 16,00 på dagen.

Lav en aftale med **personalet** på afdelingen, hvis **du** som pårørende har brug
for **vågning** til din **pårørende**.



Midsommervisen “Vi elsker vort land”

Text: Holger Drachmann, 1885

Melodi Peter Erasmus Lange-Müller, 1885



Vi elsker vort land,
når den signede jul
tænder stjernen i træet med glans i hvert øje.
Når om våren hver fugl,
over mark, under strand,
lader stemmen til hilsende triller sig bøje:
Vi synger din lov over vej, over gade,
vi kranser dit navn, når vor høst er i lade,
men den skønneste krans,
bli'r dog din Sankte Hans!
Den er bunden af sommerens hjerter,
så varme så glade.

Vi elsker vort land,
men ved midsommer mest,
når hver sky over marken velsignelsen sender,
når af blomster er flest,
og når kvæget i spand
giver rigeligst gave til flittige hænder;
når ikke vi pløjer og harver og tromler,
når koen sin middag i kløveren gumler,
da går ungdom til dans
på dit bud Sankte Hans
ret som føllet og lammet, der frit
over engen sig tumler.



Vi elsker vort land,
og med sværdet i hånd
skal hver udenvælts fjende beredte os kende,
men mod ufredens ånd
under mark over strand,
vil vi bålet på fædrenes gravhøje tænde
hver by har sin heks,
og hvert sogn sine trolde.
Dem vil vi fra livet med glædesblus holde
vi vil fred her til lands
Sankte Hans, Sankte Hans!
Den kan vindes, hvor hjerterne
aldrig bli'r tvivlende kolde



FØDSELSDAGE I JUNI



Vi ønsker tillykke til beboerne:

Jonna Karlsen den 2. juni

Per Fuchs den 4. juni

Anette Grønfeldt den 7. juni

Grethe Mai-Britt Andersen den 13. juni

Fadime Gülmez den 14. juni

Erik Børge Jørgensen den 16. juni

Per Onsberg den 18. juni

Bent Preben Jensing den 27. juni

Hurra og stort tillykke!

Vi har taget afsked med:

Gunnar Mogens Larsen

Som afgik ved døden den 1. april 2025

Rene Meinholt

Som afgik ved døden den 2. april 2025

Annette Weidermann

Som afgik ved døden den 8. april 2025



Æret være deres minde

Hovedbrud

	SPIND- LER	FOR- NAVN	BUTIK	ØSTRIG	LINJE		DYR	TALORD	ILT	FAIR	MILLI- METER	DAMPE	SVIND
INSTRU- MENT						AN- GREBET DREJE							
STED- ORD				MENER TV- COACH					FOR- NAVN FIRMA				
IDET			OVER- GANG NAT				SOLO SÆR- LINGE				MEGA- BYTE RAPPOR- TERET		
TONE		SKJULTE RUM						GALE TALORD					
FYR				SKY BESK								ENS- FARVET	
UNDER- TRYKKER					MYLDER KIGGE					HORN 2 ENS			
STÆVNE			GUDER					STADIG					
						BLOMST							

NAVN:

BOLIG:

Løsningen afleveres til Wenche senest den 20. juni.

I maj blev den heldige vinder: Willy – Blok 4, st.

Kom endelig ned og hent din gevinst!!



Aktivitetsafdelingen søger rekvisitter

Vi går og lægger snedige planer – og har brug for din hjælp!

Vi eftersøger ting & sager fra:

1940'erne

1950'erne

1960'erne

1970'erne

Så har du ting i gemmerne – på loft eller kælder – og tænker at det kunne bruges til det erindringsprojekt vi har i tankerne, så er vi de glade modtagere.

Tingene kan afleveres i Aktivitetsafdelingen.



I uge 19 blev Kærbo fyldt med glæde og erindring, da Demensuge kørte af stablen. I forhallen blev der malet et fælles maleri med overskriften: mal det du elsker at huske, og på de runde borde i forhallen blev der opsat sansekasser.

Kasserne var fulde af sære og mærkelige ting, som man ved hjælp af hænder (og hjerne) skulle gætte.

Mange deltog i konkurrencen og at gætte rigtigt, og Hatice blev ved lodtrækning den glade vinder af en lækker chokolade.



FREDAGSBAR

Beboere, borgere, pårørende, brugere af huset og personale inviteres hermed til
fredagsbar på

"Den Grønne Plads" fra kl. 13.00-14.30

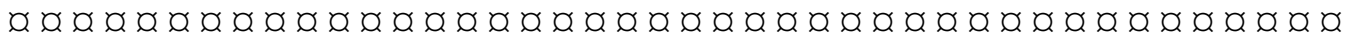
Kom og byd weekenden velkommen.

Månedens drink i juni er en Isbjørn



Og derudover vil du kunne købe sodavand og øl. Der er både alkoholfri øl og drinks.

Så tag dig selv, en ven, kollega, nabo eller én, du endnu ikke kender, under armen – og nyd nogle hyggelige timer med os.



I 2025 har vi besøg af præsten i vores lokale kirke – Vejleå Kirke - Asta Gyldenkærne

Hun kommer forbi til samvær og samtale:
Hver anden torsdag i lige uger
Mellem klokken 14-16.

Asta kommer og besøger os torsdag den 12. juni og den 26. juni.
Hun kommer rundt i huset, så giv meget gerne besked, hvis du ønsker besøg.

AKTIVITETSOVERSIGT – HVAD SKER DER I JUNI?

Man. – den 2. juni Kl. 13-14.30	Vi spiller banko – 10 kr. pr plade	Den Grønne Plads
Tirs. – den 3. juni Kl. 12.30-13.15	Kærbo synger – sammen Tirsdagssang!	OASEN
Ons. – den 4. juni Kl. 13-14.30	Snak og samtale – ”hvor er du født?”	OASEN
Tors. – den 5. juni	Fars dag Grundlovsdag – ingen aktivitet denne dag	I hjertet
Fre. – den 6. juni Kl. 13-14.30	Fredagsbar	Den Grønne Plads
Man. – den 9. juni	2. pinsedag – ingen aktivitet denne dag	
Tirs. – den 10. juni Kl. 12.30-13.15	Kærbo synger – sammen. Tirsdagssang!	OASEN
Ons. – den 11. juni Kl. 10-11 Kl. 10-13	MANDEKLUBBEN Kulturpakker – for tilmeldte!	OASEN
Kl. 16-20	Grillaften for kvinder – for tilmeldte!	Aktivitetscentret
Tors. – den 12. juni Kl. 13-14.30	Vi spiller Shuffle Board	OASEN
Kl. 14	Vi har besøg af præsten	Rundt i huset
Fre. – den 13. juni Kl. 13-14.30	Fredagsbar	Den Grønne Plads
Søn. – den 15. juni	Valdemarsdag Kartoflens dag	

AKTIVITETSOVERSIGT – HVAD SKER DER I JUNI?

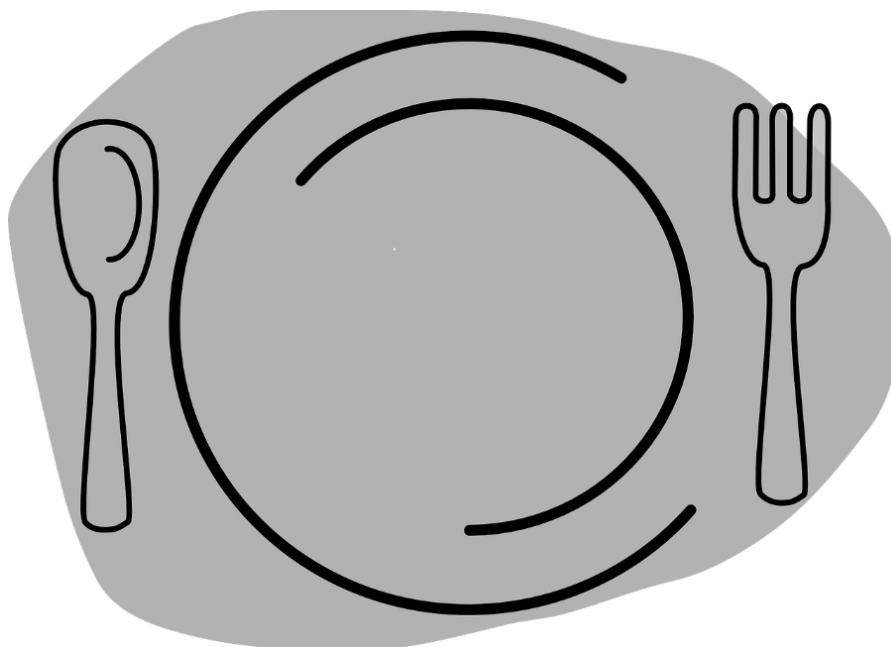
Dato og tid	Aktivitet	Sted
Man. – den 16. juni Kl. 13-14.30	Kulturpakker – for tilmeldte!	
Tirs. – den 17. juni Kl. 13-14.30	Musik, sang og fællesskab	OASEN
Ons. – den 18. juni Kl. 13-14.30	Dan kommer og spiller	Samlingssalen
Tors. den 19. juni Kl. 13-14.30	Vi spiller Shuffle Board	OASEN
Fre. – den 20. juni Kl. 13-14.30	Fredagsbar	Den Grønne Plads
Lør. den 21. juni 13.30-15.30	Banko v/ Frivilliggruppen	Samlingssalen
Man. – den 23. juni Kl. 13-14.30	Udeliv på terrassen – vi spiller - hvis vejret tillader det	Baghaven - OASEN
Tirs. – den 24. juni Kl. 12	Sankt Hans Grill – gratis fællesspisning for beboere på Kærbo – se opslag	Samlingssalen
Ons. – den 25. juni Kl. 10-11 Kl. 13-14.30	MANDEKLUBBEN	OASEN
Tors. – den 26. juni Kl. 13-14.30	Vi spiller Shuffle Board	OASEN
Fre. – den 27. juni Kl. 13-14.30	Fredagsbar	Den Grønne Plads
Man. – den 30. juni Kl. 13-14.30	Vi spiller banko – 10 kr. pladen	Den Grønne Plads

Madplan for juni måned



Dato	Dag	Hovedret	Biret
01-06-2025	Søndag	Kalkun farsbrød m/ stegte kartofler og paprikasovs	Stikkelsbærgrød m. mælk/fløde
02-06-2025	Mandag	Hamburgerryg m/ flødekartofler og grønt	
03-06-2025	Tirsdag	Hvidkålsruletter m/ urtesovs, kartofler og grønt	
04-06-2025	Onsdag	Dagens fisk	
05-06-2025	Torsdag	Lasagne m/bechamelsauce og ost	
06-06-2025	Fredag	Gratinerede madpandekager m/ oksekød	
07-06-2025	Lørdag	Frikadeller m/ kold kartoffelsalat	Jordbær m/fløde
08-06-2025	Søndag	Kalkungryde m/paprika og ris	Hyldeblomstmousse m. frugtsauce
09-06-2025	Mandag	Pasta bolonese m/ revet parmasan	Gammeldaws æblekage
10-06-2025	Tirsdag	Kylling i karry m/ ris og grønt	
11-06-2025	Onsdag	Kikærtepostej m/ stegte kartofler og urtecreme	
12-06-2025	Torsdag	Dagens fisk	
13-06-2025	Fredag	Rullesteg m/ brun sauce, kartofler og surt	
14-06-2025	Lørdag	Gullasch m/ mos	Rabarber triflii
15-06-2025	Søndag	Bagekartofler m/ fyld (kartoflens dag)	Jordbærfromage

16-06-2025	Mandag	Farseret porre m/ skysovs og hvide kartofler	
17-06-2025	Tirsdag	Svensk pølseret m/ purløg	
18-06-2025	Onsdag	Chili sin carne m/ creme fraiche og nachos	
19-06-2025	Torsdag	Dagens fisk	
20-06-2025	Fredag	Krebinetter m/ stuede ærter/gulerødder og kartofler	
21-06-2025	Lørdag	Svenske køttbuller m/ mos	Jordbærkoldskål
22-06-2025	Søndag	Boller i selleri m/ kartofler	Mokkafromage
23-06-2025	Mandag	Heksegryde m/ kylling og ris	
24-06-2025	Tirsdag	Grill-arrangement m. helstegt pattegris	
25-06-2025	Onsdag	Urtebiksemad m/ bearnaise	
26-06-2025	Torsdag	Dagens fisk	
27-06-2025	Fredag	Stegt flæsk m/ persillesovs og kartofler	
28-06-2025	Lørdag	Kyllingefrikadeller m/ tzatziki og stegte kartofler	Rødgrød m/ fløde
29-06-2025	Søndag	Boller i karry m/ ris og grønt	Hindbærmousse
30-06-2025	Mandag	Tarteletter m/ skinke, ærter og gulerødder	



Hvad sker der i juli?

Lørdag den 19. juni: Frivilligbanko

**Ishøj Kommune har Omsorgscentret
Kærbo og Plejecenter Torsbo, der
fungerer som to selvstændige huse,
med fælles ledelse og struktur.**



Plejecentrene Torsbo og Kærbo
Center for Voksne og Velfærd