

KOMMENDE aktiviteter

Torsdag	den 2. marts	Banko
Mandag	den 20. marts	Tøjstativet
Torsdag	den 23. marts	Gudstjeneste

Hold øje med opslagstavlen, der kommer
løbende arrangementer undervejs

**Aktivitets
centeret**
ISHØJ

Aktivitetscenteret, Ishøj Boulevard 2 B, 2635 Ishøj



Ishøj Kommune

Aktivitets centeret

ISHØJ



JANUAR - FEBRUAR 2023

Omsorgscentret Kærbo Ishøj Boulevard 2, A B C Ishøj Boulevard 4 og 6 2635 Ishøj Hovednr. Tlf. 43 57 96 00	
Administration	43 57 96 08 43 57 96 13
2A	
Leve-bo miljø stuen	43 57 96 21
Fleksible omsorgsboliger 1. Sal	43 57 96 22
Fleksible omsorgsboliger 2. Sal	43 57 96 25
2B	
Leve-bo miljø 1. sal	43 57 96 01
Leve-bo miljø 2. sal	43 57 96 02
2C	
Leve-bo miljøer	43 57 96 44
Leve-bo miljø stuen	43 57 96 41
Leve-bo miljø 1. sal	43 57 96 42
Leve-bo miljø 2. sal	43 57 96 43
4 1. sal	
Leve-bo miljø	43 57 96 40
Ældreboliger	43 57 96 10 21 71 10 48

Brugerbestyrelsen**Banko Udvalg**

Tine Troest	Akt	Lissi Rasmussen	Akt
Yvonne Jørgensen	Akt	Richard Bast	Akt
Ricard Bast	Akt		
Bente Nielsen	Akt		
Anne-Grethe Madsen	Akt	Forkortelser	
Inge Larsen	Akt	BB-beboer,	
Henriette Christiansen	L	BB/æl -beboer ældreboliger,	
Lene Kiel	M	M-medarbejder	
		Akt—Aktivitetscenter	
sup. Margit Hansen	Akt		

Kærbo Nyt skifter navn til Aktivitetscentret Ishøj

Du har måske bemærket en forandring på det blad, du sidder med? Både navn og layout er nemlig blevet ændret – og for fremtiden vil du skulle læse i bladet med navnet 'Aktivitetscentret Ishøj'.

Baggrunden for navneskiftet er Aktivitetscentrets ønske om at tiltrække flere brugere til huset, og gøre det mere tydeligt, hvad der er af muligheder.

Vi har startet med forsiden denne gang, men der vil komme flere forandringer undervejs.

Telefon nr. samt telefon tider



Hjemmeplejen.

Sygeplejersker træffes telefonisk mandag til fredag mellem kl. 8.00 - 8.30 på telefon **21 71 10 55** eller **21 71 10 56**.

Hjemmeplejens kontor har telefontid hverdag mellem kl. 8.00-11.00 på telefon **43 57 77 06**

Ergo- / fysioterapeuterne / træning.

Ved behov for træning. Telefontid: alle hverdage fra kl. 8.00 - 9.00 på telefon Kærbo **61 14 60 40** eller Pilehavehus **51 53 12 91**. Der kan lægges besked på telefon-svareren uden for telefontiden — den blive aflyttet hver dag.

Telefontid kontor / ældreboligerne.

Daglig telefontid på hverdage til kontoret for ældreboligerne er kl. 10.30 - 12.30 på tlf. **43 57 96 10**.

Køkkenet.

Træffes telefonisk alle dage fra kl. 8.00 - 9.00 og 11.00 - 14.00 på tlf. **43 57 96 06**. Afbestilling af mad til madservice skal ske senest dagen før kl. 12.00.

Demenskonsulenter.

Pårørende til familiemedlemmer med en demenssygdom, som har brug for mere viden, råd eller vejledning eller bare en snak, kan henvende sig til:

Demenskonsulenter Elena Custura og Kate Lis Espe på telefon 23 28 59 94 eller 21 39 95 59.

2B

Leder af Aktivitetsafdelingen

Henriette Christiansen 43 57 96 05

Aktivitetscentret Ishøj 43 57 96 04

Daghjemmet 43 57 06 20

Aktivitetscentret Egely 20 61 50 93

Kærbo Centralkøkken
Køkken tlf. tider 9.00-11.00
og 11.30-13.00 43 57 96 06

Frisørsalon 22 60 72 23

Fodterapeut 26 80 85 60

Træningscentret 61 14 60 40

Redaktionelt stof

Afleveres til redaktionen senest den 10. i måneden før udgivelsen.

Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere i indleveret materiale.

Materialet kan sendes til **lck@ishoj.dk**

Redaktionen

Ansvarshavende
Lene Kiel

Layout

Lene Kiel

Biksen

Har du ting du gerne vil forære væk, tager vi med glæde imod.

Henvendelse i Biksen.
Indkomne penge bruges løbende til borgere, der benytter Aktivitetscentret på Kærbo.

Åbningstid

Tirsdag 10.00 - 13.00

Torsdag 10.00 - 13.00

Bestyrer

Mette Sørensen



Husk! Januar måned

Torsdag den 5.	Banko (i Akt. Centret)
Tirsdag den 10.	Ishøj Naturcenter (omkring fugle)
Tirsdag den 10.	Jysk Tøjsalg
Onsdag den 11.	Reporto sko
Torsdag den 12.	Gudstjeneste
Tirsdag den 24.	Foredrag om arveret

Banko

Torsdag den 5. Januar
kl. 13.00–15.15



Få en hyggelig eftermiddag, kom til vores banko spil i Aktivitetscentret.

Fugle

Tirsdag den 10. kl. 10.30-12.00



Kom ned i aktivitetscentret og vær med når Ishøj Naturcenter kommer og fortæller lidt om fuglene i Danmark.

Jysk Tøjsalg

Tirsdag den 10. Januar kl. 10.00–16.00



Lars kommer med sin store kollektion af tøj, til yderst rimelige priser.

Opstilling til Aktivitetscentrets brugerbestyrelse

Vi søger nye kandidater til brugerbestyrelsen

Vi har 4 pladser i spil + 2 pladser til suppleanter og 1 bilags kontrollant

Er du interesseret i at samarbejde med den øvrige bestyrelse, brugere og personale. Har du tid og overskud til at lægge nogle kræfter i at arbejde for at gøre Aktivitetscentret til et endnu bedre sted at komme. Hvis dette har vakt din interesse, så hold øje med vores opslagstavle udenfor Aktivitetscentret.

Opstillingsliste

Først i det nye år ophænges der en liste på opslagstavlen ved Aktivitetscentret. Her kan du skrive dig på, hvis du ønsker at opstille.

Sidste frist er onsdag den 15. februar 2023.

Alle kandidater vil blive præsenteret i det næste aktivitetscenterblad.

Hvis du ønsker at vide mere, kan du spørge de nuværende medlemmer af brugerbestyrelsen eller personalet.

Vi håber at dette har vakt din interesse.

Foredrag omkring Arveret og testamente og fremtidsfuldmagt.

Lasse og Rebecca fra Assecca Advokater

kommer og holder et oplæg omkring hvilke love og regler, der er indenfor disse emner.

De kommer med konkrete eksempler på hvad man for eks. kan gøre for at ændre din situation lige nu eller i fremtiden.

Det er gratis at komme og lytte til dette foredrag, der afholdes i Samlingssalen
Tirsdag den 24. januar kl. 13.00—ca.15.00



Reporto sko den 11. kl 10—14

Anders kommer med sit store udvalg af sko til fritid og arbejde. Han stiller op i forhallen hvor han har åbent fra kl. 10.00—14.00.



Gudstjeneste.

**Torsdag den 12. Januar
kl. 13.30—15.00**

Asta kommer på Kærbo i Samlingssalen og afholder gudstjeneste for dem, der har lyst til at være med.
Der vil blive serveret kaffe og kage bagefter.



Nytårstaffel 26/1 kl. 11.30-15.00

Traditionen tro afholder vi nytårstaffel
torsdag d. 26. januar i Samlingssalen.

Dørene åbnes kl.11.30.

Vi byder på en 3 retters menu og kaffe .

Musiker Erik Stevns sørger for den gode stemning.

Billetter sælges for 150 kr.

fra d. 3. januar i Aktivitetscentret.

M.v.h.

Ricard Bast



Kreative glæder i Ishøj Bycenter

I uge 46 åbnede Aktivitetscentret og dets dygtige og flittige brugere en pop up butik i Ishøj Bycenter. Det var Brugerbestyrelsen, der havde fået den idé at låne et ledigt lokale, for på den måde at reklamere for alle de tilbud, som Aktivitetscentret tilbyder byens pensionister.

Butikken fremstod farvestrålende og indbydende. Da den blev indrettet med alt fra keramik, sten, malerier, glas og dukkehusmøbler. For at synliggøre spændvidden af tilbud, sad der arbejdende værksteder i butikken, parat til at fortælle om ideen bag.

Mange besøgende stak hovedet ind og lod sig inspirere af butikken, og benyttede lejligheden til at købe gaver og høre nærmere om de enkelte hold.

Butikken blev så stor en succes, at deltagerne fra Aktivitetscentret blev spurgt, om ikke de havde lyst til at holde åbent lidt længere.

Så hele december 2022 har borgerne i Ishøj kunne nyde godt af Aktivitetscentrets pop up butik og dets kreative indhold.



Omsorgscentret Kærbo

Husk i Februar måned !

Torsdag den 2.	Banko
Mandag den 13.	Lotte tøj
Tirsdag den 14.	Lotte tøj
Mandag den 20	Fastelavn
Torsdag den 23.	Gudstjeneste

Banko

Den 2. februar kl. 13.00—15.15
i Samlingssalen.



Lotte Tøj

Mandag den 13. og Tirsdag den 14. februar

kommer Lotte's tøj, og sælger sit lækre tøj . Hun er her fra ca. 10.00—15.00.



Gudstjeneste i Samlingssalen

Torsdag den 23. februar

Asta kommer på Kærbo i Samlingssalen og afholder gudstjeneste,, der vil blive serveret kaffe og kage bagefter.



Fastelavn den 20. februar

Mandag den 20. februar afholder vi fastelavn, fra kl. 13—15 Vi hygger med tøndeslagning og fastelavnsboller. Pris 25.kr



Omsorgscentret Kærbo