

August 2021

HUSAVIS

Plejecenter Kærbo



KONTAKT

Kærbos hovednummer,
Administrationen

43 57 96 00
43 57 96 08

Kærbo Hus A

Kærbo afd. A st.

43 57 96 21

Fleksible omsorgsboliger 1.sal

43 57 96 22

Fleksible omsorgsboliger 2.sal

43 57 96 25

Kærbo afd. B

Kærbo afd. B 1. sal

43 57 96 01

Kærbo afd. B 2. sal

43 57 96 43

Kærbo afd. C

Kærbo afd. C st.

43 57 96 41

Kærbo afd. C 1.sal

43 57 96 42

Kærbo afd. C 2.sal

43 57 96 43

Kærbo blok 4 – 6

Blok 4. 1. sal

43 57 96 40

Aktivitets afd.

Aktivitetscenteret

43 57 96 04

Teknisk servicemedarbejder

43 57 96 09

Mail sendes til kærbo@ishoj.dk

Nyheder

Glædelig nyhed

På finansloven 2021 er der givet et betydeligt beløb til kommunerne, der skal stimulere oplevelsesindustrien og samtidig gøre noget for ældre borgere på plejehjem og i daghjem. Midlerne skal bruges inden juni 2022, så vi glæder os meget til at kunne skabe liv og aktivitet på Kærbo.

Aktivitetsafdelingen står for at planlægge og vi er modtagelige for gode ideer og input fra beboere, pårørende og kollegaer.

Pengene kan bruges til aktiviteter uden for Kærbo/Torsbo, som udflugter til kulturaktiviteter, oplevelser og ferieaktiviteter, og/eller arrangementer på Kærbo/Torsbo, som koncerter, foredrag og fællesspisningsaktiviteter med invitation af oplevelsesaktører. Pengene kan ikke bruges til transport, men vi kan benytte vores egen bus.

Her er et lille udsnit af de kunstnere vi får besøg af.



Månedens der gik

i ord og billeder

Mandag den. 12 Juli afholdt vi et modeshow med vores helt egne modeller, der blev serveret dejlige lækkerier, imens vi så På alt det smarte tøj der blev vist frem.



Og så var der musik i C gården, der var drøn på da "Bamse" Madsen gav den på alle strenge med bla. Bamses melodier. ☺



Aktivitetsoversigt uge 31

DATO OG TID	AKTIVITET	STED	PRIS
Mandag d. 2/8			
Tirsdag d. 3/8			
Onsdag d. 4/8			
Torsdag d. 5/8			
Fredag d. 6/8			

**I UGE 31 ER DER PGA
FERIE IKKE
AKTIVITETER I
AKTIVITETSCENTERET**

Aktivitetsoversigt uge 32

DATO OG TID	AKTIVITET	STED	PRIS
Mandag d. 9/8			
Kl.13.30-14.45	Syng med	Aktivitets-centeret	
Tirsdag d. 10/8			
Kl. 13.30-14.45	Erindrings spil/ Samtale	Aktivitets-centeret	
Onsdag d. 11/8			
Kl. 13.30-14.45	Gæt en sang	Aktivitets-centeret	
Torsdag d. 12/8			
Kl. 14.00-15.30	Stigegolf/spil	Aktivitets-centeret	
Fredag d. 13/8			
Kl.13.00–14.30	Fredags cafe´ (med kaffe)	Aktivitets-centeret	

Aktivitetsoversigt uge 33

DATO OG TID	AKTIVITET	STED	PRIS
Mandag d. 16/8			
kl. 13.30– 14.45	Syng sammen	Aktivitets-centeret	
Tirsdag d. 17/8			
kl. 13.30- 14.45	Gå tur (hvis tørvejr) Ellers socialt samvær	Aktivitets-centeret	
Onsdag d. 18/8			
kl.13.30 – 14.45	Gæst en sang	Aktivitets-centeret	
Torsdag d.19/8			
kl.13.30-15.00	Syng med (glade toner) underholdning	Aktivitets-centeret	
Fredag d. 20/8			
kl.13.30 – 14.45	Fredags cafe´	Aktivitets-centeret	

Aktivitetsoversigt uge 34-35

DATO OG TID	AKTIVITET	STED	PRIS
Mandag d. 23/8 kl. 13.30-14.45	Syng sammen	Aktivitets- centeret	
Tirsdag d. 24/8 Kl. 14.00-15.45	Dansecafe med livemusik; Elvis	Aktivitets - centeret	Penge til drikke
Onsdag d. 25/8 Kl. 10.00-14.00 kl. 13.30-14.45	Lene Glud mode Gæt en sang	Forhallen Aktivitets – centeret	
Torsdag d.26/8 kl. 13.30-14.45	Boccia	På banen	
Fredag d. 27/8 kl. 14.00-16.00	Banko	Aktivitets - centeret	10-20 kr
Mandag d. 30/8 kl.13.30-14.45	Syng sammen	Aktivitets - centeret	
Tirsdag d. 31/8 kl.13.30	Gå tur (hvis vejret er til det)	Forhallen	

MENU

for Kærbos beboere

Menuplan fra 1. august- 16. august

VELBEKOMME



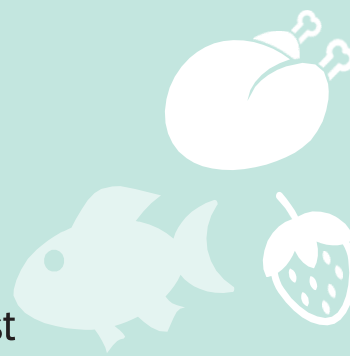
Dato	Hovedret 1	Hovedret 2	Dessert
Søndag d 1.august	Helstegt kalkunbryst bacon, kartofler, tomat, sauce, dagens grød		Sommeræblekage med brombærskum
Mandag d.2.august	Æggekage med rugbrød, tomat, purløg og bacon		Skinkesalat med Cherrytomat og flütes
Tirsdag d. 3.august	Frikadeller med kartofler, stuede ærter og rødder		Koldskål med jordbær og kammerjunkere
Onsdag d.4.august	Kinagr. sur/sød sauce med løse ris og dagens grønt		Isvaffel med gulerod og syltetøj
Torsdag d.5.august	Stegt flæsk med kartofler, persillesauce og dagens grønt		Rabarbertærte med creme fraiche
Fredag d.6.august	Krebinet med kartofler, paprikasauce, dagens grønt		Ymerfromage med jordbærssauce
Lørdag d.7.august	Benløse fugle kart., skysauce, dagens grønt		Frugtsalat med chokoladedrys
Søndag d.8.august	Glaseret skinke, ovnstegte kartofler, champignonsauce med dagens grønt		Hindbærgrød med sødmælk
Mandag d. 9.august	Medisterpølse med kartoffelstuvning, spidskål og dagens grønt	Stegt kalvelever med kartoffel, bløde løg, løgsauce og dagens grønt	Kærnemælkskoldskål med kammerjunkere
Tirsdag d. 10.august	Hakkebøf med bløde løg, kartofler, løgsauce, dagens grønt		Henkogt fersken med peachmelba creme
Onsdag d.11.august	Høns i asparges med kartofler og dagens grønt		Kold solbærssuppe med creme fraiche
Torsdag d.12.august	Lasagne med flütes og dagens grønt	Fiskefrikadeller med kartofler, remouladesauce, dagens grønt	Jordbærfromage med flødeskum
Fredag d.13.august	Kalkunbryst med kartofler, flødestuede spinat og dagens grønt		Røget laks med asparges, cherrytomat og brød
Lørdag d.14.august	Kogt kalv med kartofler, sur-sød sauce og dagens grønt		Rødgrød med fløde
Søndag d. 15.august	Gullash med kartoffelmos og dagens grønt		Is med rabarbersauce
Mandag d. 16.august	Kyllingelår med jasminris, charonsauce og dagens grønt		Frugtdessert

MENU

for Kærbos beboere

Menuplan fra 17. august- 31. august

VELBEKOMME



Dato	Hovedret 1	Hovedret 2	Dessert
Tirsdag d. 17.august	Farspindsvin med kartofler, paprikasauce og dagens grønt		Aspargessuppe med grønne asparges
Onsdag d. 18.august	Bøf lindstrøm med kartofler, kaperssauce og dagens grønt		Ymerkoldskål med kammerjunkere
Torsdag d.19.august	Millionbøf med kartoffelmos og dagens grønt		Jordbærsuppe med cremefraiche
Fredag d. 20.august	Kalkunschnitzel med kartofler, aspargessauce og dagens grønt	St.hjerter med kartofler flødesauce og dagens grønt	Kirsebærgrød med sødmælk
Lørdag d. 21.august	Revelsben med kartofler, skysauce og dagens grønt		Frugtsalat med æbleskum
Søndag d. 22. august	Sommerkylling med persille, kartofler, skysauce hj.lav ag.		Rabarberkage med flødeskum
Mandag d. 23.august	Blomkålsgratin med rugbrød, smørsauce og dagens grønt		Henkogt pære med karamelsauce
Tirsdag d. 24.august	Kalkunfrikadeller med stuved spidskål, kartofler og dagens grønt		Jordbærgrød med sødmælk
Onsdag d. 25.august	Kogt høne med kartofler, sur/sød sauce og dagens grønt		Kærnemælksfromage med saftsauce
Torsdag d. 26.august	Frikadeller med kold kartoffelsalat og dagens grønt		Rejesalat med cherrytomater og flutes
Fredag d. 27. august	Benløse fugle med kartofler, skysauce og dagens grønt	Stegt sild med kartofler, persillesauce og dagens grønt	Stikkelsbærgrød med sødmælk
Lørdag d. 28. august	Kyllingelår med jasminris, karrysauce og dagens grønt		Kørvelsuppe
Søndag d.29.august	Bøf stroganoff med kartoffelmos og dagens grønt		Hindbærgrød med sødmælk
Mandag d.30.august	Boller i karry med jasminris og dagens grønt		Tunsalat med cherrytomat og flutes
Tirsdag d. 31.august	Kogt skinke med flødekartofler og dagens grønt		Appelsinfromage med flødeskum og chokolade

Vil du med ud og cykle?

På Kærbo har vi to Duocykler samt en ladcykel der kan medtage en kørestol. I sommerhalvåret er vi så heldige at vi torsdag eftermiddag har besøg af 1-2 cykelpiloter som gerne tager de tilmeldte med på en lille køretur i omegnen. Tilmeld dig til personalet på afdelingerne.

Men allerede onsdag morgen kommer cyklerne op af kælderen og kan benyttes af jer beboere sammen med personale, i det omfang det er muligt. Så sig endelig til hvis lysten til "vind i håret" er der.

Der er også Rickshawcykler, og et antal frivillige cykelpiloter. Her skal man være i stand til at flytte sig over i et passagersæde foran på cyklen, imens piloten sidder bagved og tramper i pedalerne. Aftaler kan laves igennem aktivitets medarbejderne..

Duocykel



Rickshaw



Cykel til kørestol



Den lokale sognepræst Asta Gyldenkerne træffes på telefon:

21 70 75 96

eller via e-mail: agy@km.dk

Asta har jævnligt sin gang på Kærbo, og du kan henvende dig med netop det, du nu gerne vil tale med hende om.

Sammen med kirkesanger og organist fra Vejlåkirke afholder

Asta gudstjeneste på Kærbo. I aktivitetsprogrammet kan man se hvornår der er gudstjeneste. Alle er velkommen.



Underholdning i fremtiden

Den 2/9	Parkinson dans
Den 7/9	Body scanning
Den 14/9	Jysk Tøjsalg
Den 16/9	Gudstjeneste
Den 4/10	Tøjstativet
Den 7/10	Gudstjeneste (i kirken)
Den 14/10	Koncert Michael Winkler
Den 26/10	Bjørn og Bjørn



Ishøj Kommune har Omsorgscentret Kærbo og Plejecenter Torsbo, som fungerer som to selvstændige huse, men med fælles ledelse og struktur.