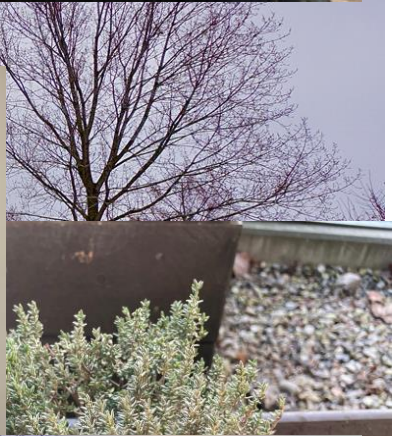




Februar 2023

HUSAVIS

**For beboere og pårørende
Plejecenter Kærbo**

Foto af Jørgen Hansen



KONTAKT

Kærbos hovednummer,	43 57 96 00
Administrationen	43 57 96 08

Kærbo Hus A

Kærbo afd. A st.	43 57 96 21
Fleksible omsorgsboliger 1.sal	43 57 96 22
Fleksible omsorgsboliger 2.sal	43 57 96 25

Kærbo afd. B

Kærbo afd. B 1. sal	43 57 96 01
Kærbo afd. B 2. sal	43 57 96 02

Kærbo afd. C

Kærbo afd. C st.	43 57 96 41
Kærbo afd. C 1.sal	43 57 96 42
Kærbo afd. C 2.sal	43 57 96 43

Kærbo blok 4

Blok 4. stuen	40 43 25 49
Blok 4. 1. sal	43 57 96 40

Aktivitets afd.

Aktivitetscenteret	43 57 96 04
--------------------	-------------

Mail sendes til kærbo@ishoj.dk

Lederens fortælling

Det er hvidt herude,
Kyndelmisse slår sin knude
Overmåde hvas og hård.
Hvidt forneden, hvidt foroven
Pudret tykt står træ i skoven
Som udi min abildgård.

Det er tyst herude
Kun med sagte pik på rude
Melder sig den små musvit.
Der er ingen fugl, der synger,
Finken kun på kvisten gynger,
Ser sig om og hvipper lidt.

Dette digt skrev B.S. Ingemann i 1831

Kyndelmisse betyder **lysmesse** og er den 2. februar. Det fortæller os, at halvdelen af vinterhalvåret mellem den 1. november og den 1. maj er gået. Det betyder også at lyset er ved at vende tilbage og det mærker vi 😊

Ny Køkkenchef søges til Kærbo og Torsbo

Ledende Økonoma, Helle Andersen går efter mange år på Kærbo, på pension ved udgangen af januar måned. Vi sender en stor tak til Helle for hendes mange dejlige måltider mad.

Det betyder også vi nu ser os om efter en ny køkkenchef til at lede begge køkkener på Kærbo og Torsbo. Vi vil gøre alt hvad vi kan for at finde den rette til at stå i spidsen for fortsat at lave, god, smagfuld, varieret og spændende mad. Vi har gudskelov stadig de mange dygtige medarbejdere i køkkenet, som fortsætter med at trylle med maden for jer, hver dag.

Plejhjemsbestyrelsen

Vi holder møde i plejhjemsbestyrelsen den 8. februar. Vi mangler en pårørende suppleant. Skulle det have din interesse, er du velkommen til at henvende dig til formand Bent Messerschmidt eller UT

Mange Venlige Hilsner

Lene Bonde Stürup

Plejecenterleder for Kærbo og Torsbo



Nyt fra projekt “ Invitation til liv”

Vi maler og møblerer om på Kærbo

Som I nok har set, er der malere (eller har været) i gang på fællesområderne på Kærbo. Vi har nemlig været så heldige at få puljemidler (en pose penge) fra Socialstyrelsen til at kunne skabe hyggeligere rammer for os alle. I 2022 brugte vi tid på at finde ud af, hvordan vi ville have det til at se ud på vores fællesområder, og nu er vi gået i gang.

Invitation til liv

Vi har kaldt projektet for 'Invitation til liv' og håber, at vi kan være med til skabe mere liv og hjemlighed, så alle – både beboere, besøgende og medarbejdere – har lyst til at bruge vores fælles rum og sammen skabe liv og hygge.

Lige nu går vi og venter på at malingen tørrer og møblerne kommer. Så om ikke så længe vil man kunne se store forandringer:

Hovedindgangen; Her kommer store plantekasser og indbyggede bænke. En lille oase.

Forhallen; Her kommer nye gode stole og borde med lamper over, samt sofaer, som kommer til at indramme pladsen. Der kommer også et lille børnehjørne og et akvarium.

Ved Biksen; Her kommer nye borde, som kan klappes

sammen, og gode stole til at sidde på. Det bliver et dejligt sted at sidde og hygge sig med sine besøgende eller f.eks. holde en fødselsdag. Aktivitetscentret kommer til at flytte flere af deres eftermiddagstilbud hen i det her område, så der vil være musik og stemmer. Der kommer en lille hyggekrog med to gode lænestole, fodskamler og bord.

Foran den gamle café: Her kommer en sofa, bord og et par stole, som kan blive et sted med ro og hvile.

Skilte og vejvisning; Vi har også arbejdet med en bedre skiltning på Kærbo, så det bliver nemmere at finde rundt.

Billeder på den lange gang fra Samlingssalen til nr. 6; vi er ved at finde billeder fra lokalområdet, som skal forstørres og hænges op.

Vi har glædet os meget til at komme i gang, og vi håber meget, at I vil komme ned og kigge på forandringerne, og hjælpe os med at tage det i brug.

For liv er noget vi skaber – sammen.

Mange hilsner fra Arbejdsgruppen,
som består af Theo (reparatør),
Eva (aktivitetsmedarbejder i Aktivitetscentret),
Wenche (aktivitetsmedarbejder i afdelingerne),
Merete (medarbejder i C),
Tina (medarbejder i B),
Heidi (teamleder i A) og

Malene (leder af kvalitet og udvikling).



Aktivitetsoversigt uge 5

DATO OG TID	AKTIVITET	STED	PRIS
Mandag d.30/1 Kl. 13.30-14.45	Stolegymnastik - Elisabeth	Aktivitets- centret	
Tirsdag d. 31/1 Kl. 10.30-11.30	Rollatorbanden går tur	Forhallen	
Kl. 13.30-14.45	Banko - Lene	Aktivitets- centret	10-20 kr.
Onsdag d.1/2 Kl. 13.30-14.45	Musikalsk ønskebrønd - Lise-Lotte	Aktivitets- centret	
Torsdag d.2/2 Kl. 13.30-14.45	Vi går en tur - Wenche	Forhallen	
Fredag d.3/2 Kl. 13.30-14.45	Film : Badehotellet afsnit 2 - Anne Marie	Aktivitets- centret	

Aktivitetsoversigt uge 6

DATO OG TID	AKTIVITET	STED	PRIS
Mandag d.6/2 Kl. 13.30-14.45	Vi laver vinterpynt - Eva	Aktivitets- centret	
Tirsdag d.7/2 Kl. 10.30-11.30	Rollatorbanden går tur	Forhallen	
Kl. 13.30-14.45	Banko - Elisabeth	Aktivitets- centret	10-20 kr.
Onsdag d.8/2 Kl. 13.30-14.45	Musikalsk ønskebrønd - Lise-Lotte	Aktivitets- centret	
Torsdag d.9/2 Kl. 13.30-14.45	Film : Badehotellet afsnit 3 - Anne Marie	Aktivitets- centret	
Fredag d.10/2 Kl. 13.30-14.45	Fredagsbar - Wenche	Aktivitets- centret	

Aktivitetsoversigt uge 7

Emneuge med DRs dramaserie Matador

DATO OG TID	AKTIVITET	STED	PRIS
Mandag d.13/2 Kl. 13.30-14.45	Vi ser første afsnit af Matador	Aktivitets-centret	
Kl. 10.00-15.00	Lotte tøj	Forhallen	
Tirsdag d.14/2 Kl. 10.30-11.30	Rollatorbanden går tur	Forhallen	
Kl. 10.00-15.00	Lotte tøj	Forhallen	
Kl. 13.30-14.45	Lise Nørgaard – hendes liv og historier	Aktivitets-centret	
Onsdag d.15/2 Kl. 13.30-14.45	Musik fra perioden	Aktivitets-centret	
Torsdag d.16/2 Kl. 13.30-14.45	Quiz om matador - hvem ved hvad ?	Aktivitets-centret	
Fredag d.17/2 Kl. 13.30-14.45	Kiksekage, kaffe og afslutning	Aktivitets-centret	
Lørdag d. 18/2 Kl. 13.00-15.00	Banko med frivillighedsgruppen - Wenche	Samlings-salen	

Aktivitetsoversigt uge 8

DATO OG TID	AKTIVITET	STED	PRIS
Mandag d.20/2 Kl. 13.00-15.00	Fastelavn - Eva & Lene	Samlings- salen	
Tirsdag d.21/2 Kl.10.30-11.30	Rollatorbanden går tur	Forhallen	
Kl. 13.30-14.45	Banko - Elisabeth	Aktivitets- centret	10-20 kr.
Onsdag d.22/2 Kl. 13.30-14.45	Musikalsk ønskebrønd - Lise-Lotte	Aktivitets- centret	
Torsdag d.23/2 Kl. 13.30-14.45	Gudstjeneste - Anne Marie	Samlings- salen	
Fredag d.24/2 Kl. 13.30-14.45	Film : Badehotellet afsnit 4 - Anne Marie	Aktivitets- centret	

Aktivitetsoversigt uge 9

DATO OG TID	AKTIVITET	STED	PRIS
Mandag d.27/2 Kl. 13.30-14.45	Film : Badehotellet afsnit 5 - Anne Marie	Aktivitets- centret	
Tirsdag d.28/2 Kl.10.30-11.30	Rollatorbanden går tur	Forhallen	
Kl. 13.00-15.00	Banko - Eva	Aktivitets- centret	10-20 kr.
Onsdag d.29/2 Kl. 13.30-14.45	Syng sammen - Elisabeth	Aktivitets- centret	
Torsdag d.30/2 Kl. 13.30-14.45	Erindringssamtaler - Wenche	Aktivitets- centret	
Fredag d.31/2 Kl. 13.30-14.45	Film : Badehotellet afsnit 6 - Anne Marie	Aktivitets- centret	

Der tages forbehold for løbende ændringer i husavisen,
da aktivitetsplanen kan ændres efter behov.

Vi hygger i køkkenet og laver pebermynteknapper

Nytårstaffel på Kærbo torsdag 26/1

b

Dejlig dag med vores gode musikanter Erik Stevns. Der blev både spillet op til dans og sunget sange.

Køkkenet havde lavet skøn mad. Menuen stod på tunmousse, ungarsk gullasch med kartoffelmos, ovnbagte peberfrugter og islagkage.

Til sidst fik vi kaffe og småkager. Flere var så mætte og tilfredse, at de udtalte, at de ikke havde plads til aftensmad... højst en ostemad.

Timian – duft og smag

På en af vores gåture i det fine område Ågården, hvor der både er sø, ænder og venlige folk at hilse på, var en mand i gang med at rydde en have. Han smed

en kæmpe klump timian op på en trailer.

Vi snusede til den og spurgte så, om vi muligvis måtte arve den. Det måtte vi. 😊 Så vi gik til Kærbo, fik en stærk pose udleveret -og så drog vi afsted igen. Med dagens fangst sikkert i hus gik jagten på et egnet sted at plante timianen i gang. Den plantekasse, som skulle have huset dagens fangst, ville ikke samarbejde. Men det ville en stor altankasse, så der blev timianen plantet. Der er vist også plads til endnu en krydderurt... en rosmarin eller? Ja, det vil tiden vise. 😊

Herlige krydderurte-hilsner fra afdeling A stuen og Elisabeth

MENUPLAN (FRAVALG BIRET) grundplan				FEBRUAR 2023	
Cafe Kærbo Grundplan		Nr : 1976	Telefon :		
0000		Grp : 110	Kosttype : Normal kost		
		Periode : 1/02/2023 28/02/2023			
		Forebehold for ændring			
Hovedret 1		Hovedret 2		Biret	
				Side 1	
ONS 1	☐ Kogt kalv, kartofler peberrodssauce, dagens grønt	☐	Kalvekødssuppe med fyld		
TOR 2	☐ Stegt flæsk, kartoff. persillesauce, dagens grønt	☐	Kirsebærgrød sødmælk		
FRE 3	☐ Stegt kylling kartofler, sursød sauce, dagens grønt	☐	Æblegrød sødmælk		
LØR 4	☐ Brændende kærlighed kartoffelmos, dagens grønt	☐	Appelsinfromage flødeskum, chokoladedrys		
SØN 5	☐ Mørbradbøf, kartofler bløde løg, champignonsauce, dagens grønt	☐	Røget laks asparges, cherrytomat, brød		
MAN 6	☐ Boller i karry jasminris, dagens grønt	☐	Hyldebærsuppe kammerjunkere		
TIR 7	☐ Benløse fugle kartofler, skysauce, dagens grønt	☐	Tomatsuppe m/ kødboller		
ONS 8	☐ Frikadeller kartofler, stuvet rosenkål, dagens grønt	☐	Abrikosris		
TOR 9	☐ Louisiana kylling m/ ovnkartofler, dagens grønt	☐	Henkogt pære karamelsauce		
FRE 10	☐ Svampestroganoff med linser, kartoffelmos, dagens grønt	☐	Solbærrød sødmælk		
LØR 11	☐ Lam i karrysauce løse ris, dagens grønt	☐	Mannagrød kanelsukker		
SØN 12	☐ Hamburgerryg kartofler, grønlangkål, dagens grønt	☐	Blommetrifi		
MAN 13	☐ Hakkebøf, kartofler løgssauce, bl. løg, dagens grønt	☐	Pandekager jordbærsyltetøj		
TIR 14	☐ Kalkunschnitzel kartofler, paprikasauce, dagens grønt	☐	Hjemmebagt æblekage crème fraîche		

MENUPLAN (FRAVALG BIRET) grundplan			FEBRUAR 2023	
	Hovedret 1	Hovedret 2	Biret	
ONS 15	☐ Bankekød kartoffelmos, skysauce, dagens grønt	☐	Henkogte abrikoser råcreme	
TOR 16	☐ Urtebiksemad rugbrød, bearnaisesauce, dagens grønt	☐	Rejesalat cherrytomat, flutes	
FRE 17	☐ Hvidkålsrouletter kartofler, lys sauce, dagens grønt	☐	Abrikosgrød sødmælk	
LØR 18	☐ Skipperfabsskovs rugbrød, persilledrys, dagens grønt	☐	Kæmemælkssuppe rosiner	
SØN 19	☐ Rullesteg med sveske kartof., skysauce, rødkål og dagens grønt	☐	Pæretætte Flødeskum	
MAN 20	☐ Funglis yndlingsret løse ris, dagens grønt	☐	Hybensuppe kammerjunkere	
TIR 21	☐ Sprængt kalkunbryst kartofler, paprikasauce, dagens grønt	☐	Spicy porresuppe m/ creme fraiche	
ONS 22	☐ Kødrand, kartofler sluv, ærter/gulerødder, persille, dagens	☐	Ymerfromage jordbær sauce	
TOR 23	☐ Kylling i karry m/ løse ris, dagens grønt	☐	Øllebrød flødeskum	
FRE 24	☐ kogt flæsk+pølse brunkål, rugbrød, dagens grønt	☐	Frugtsalat makronskum	
LØR 25	☐ Wienerpølser Varm kartoffelsalat, dagens grønt	☐	Risenvælling kanelsukker	
SØN 26	☐ Braiseret svinekøbe skysauce, rodfrugtmos, dagens grønt	☐	Kirsebærritii flødeskum	
MAN 27	☐ Kinagryde sur/sød sauce, løse ris, dagens grønt	☐	Æbleskiver sylteliøj	
TIR 28	☐ Frikadeller kartofler, champignonsauce, dagens grønt	☐	Risengrød kanelsukker	

Underholdning i fremtiden

Marts

D. 23/3	Gudstjeneste
D. 20/3	Tøjstativet

Der tages forbehold for løbende ændringer i husavisen, da aktivitetsplanen kan ændres efter behov.

Ishøj Kommune har Omsorgscentret Kærbo og Plejecenter Torsbo, der fungerer som to selvstændige huse, med fælles ledelse og struktur.

