

MARTS 2025

HUSAVIS

**For beboere, pårørende og
personale på
Plejecenter Kærbo**



KONTAKT

Kærbos hovednummer 43 57 96 00
Administrationen 43 57 96 08

Kærbo Hus A

Kærbo afd. A st. 43 57 96 21
Fleksible omsorgsboliger 1.sal 43 57 96 22
Fleksible omsorgsboliger 2.sal 43 57 96 25

Kærbo afd. B

Kærbo afd. B 1. sal 43 57 96 01
Kærbo afd. B 2. sal 43 57 96 02

Kærbo afd. C

Kærbo afd. C st. 43 57 96 41
Kærbo afd. C 1. sal 43 57 96 42
Kærbo afd. C 2. sal 43 57 96 43

Kærbo blok 4

Blok 4. stuen 40 43 25 49
Blok 4. 1. sal 43 57 96 40

Plejhjemsbestyrelsen

Formand: Bent Messerschmidt – messer2635@gmail.com

Aktivitets afd.

Aktivitetscentret 21 14 93 63
Frisørsalon 22 60 70 23
Fodterapeut 26 80 85 60

Mail sendes til kærbo@ishoj.dk

Velkommen til marts!

Navnet marts stammer fra det latinske ord Martius, der oprindeligt blev brugt i den romerske kalender.

Den 20. marts kan vi fejre forårsjævndøgn, der markerer overgangen til forår og sommer, og vi kan nu – forhåbentlig – se frem til lidt varmere temperaturer.

Snart kan vi begynde at være mere udenfor, og vi ser med glæde frem til at kunne være mere ude i vores ”baghave”/terrassen.

Mens vi venter på foråret, fortsætter vi med at mødes om foredrag, banko, musik, og fællesskab.

Som altid er familie og pårørende hjertelig velkomne.



Ønsker til indhold og/eller kommentarer til Husavisen kan sendes til:
weand@ishoj.dk

OBS!

Det er også her du eller dine pårørende tilkendegiver, hvis du absolut IKKE vil have et foto med i Husavisen.



Mød personalet

I marts kan du i vores interview-side læse om Sema Tükenmez, teamleder for afd. B. Derudover er Sema arbejdsmiljøleder for Kærbo/Torsbo.

Vil du dele et lykkeligt minde?

Et af de lykkeligste minder, jeg har, er de øjeblikke, hvor vi som team har været i stand til at gøre en konkret forskel for vores beboere. Når vi ser deres smil og mærker deres taknemmelighed, er det en påmindelse om, hvor vigtig vores rolle er, og hvordan vores arbejde virkelig betyder noget for dem. 😊

Vil du fortælle en ting om dig selv, andre måske ikke vidste?

En ting, som folk måske ikke ved om mig, er, at jeg har en stor passion for at skabe et arbejdsmiljø, hvor alle føler sig værdsat og set. Jeg tror på, at et godt arbejdsmiljø er fundamentet for at kunne give den bedste omsorg til vores beboere. Jeg stræber derfor efter at være en leder, der lytter og støtter mit team.

Hvad er din yndlingsret - og hvorfor?

Min yndlingsret er en simpel, hjemmelavet lasagne, serveret med en frisk salat. Jeg sætter pris på denne ret, da den er både nærende og velsmagende, og samtidig en ret, der skaber fællesskab, når den deles med andre. 😊

Hvor går din næste ferie hen?

Min næste ferie går til Tyrkiet, nærmere bestemt Bodrum, et roligt sted, hvor jeg kan få tid til at reflektere og lade op.

Hvad gør dig ked af det?

Det, der gør mig ked af det, er, når jeg ser, at nogen føler sig overset eller ikke får den støtte, de har brug for. Som leder er det mit ansvar at sørge for, at alle – både beboere og medarbejdere – føler sig værdsat og får den nødvendige støtte. Når vi ikke kan leve op til det, påvirker det mig, og det driver mig til at arbejde endnu hårdere på at forbedre vores fællesskab.

Hvem skal være februar måneds medarbejder? Og hvorfor?

Det skal vores plejecenterleder Kathrin, fordi hun udviser en ekstraordinær ledelsesindsats, der har haft markant positiv indflydelse på plejecenterets drift, medarbejdernes trivsel og beboernes livskvalitet. Hendes engagement, kompetence og menneskelige værdier gør hende til den oplagte kandidat til at blive april måneds medarbejder 😊





KÆRBO SYNGER - SAMMEN

TIRSDAGS-SANG

Vi skal synge, hygge og være sammen

HVER TIRSDAG I FORÅRET

ALLE GANGE FRA 11-11.45

HVOR: I OASEN

Du skal ikke være operasanger, bare glad for at synge.
Vi får god hjælp af en kor- og sanglærer.

Det bliver rart og hyggeligt!

EFTERTANKE

Det er vår og foråret er på vej – en ny begyndelse!

Når vinterens kolde vinde endelig slipper sit greb, og dagene langsomt bliver lysere, begynder vi at mærke forårets sagte ankomst.

De lange, mørke aftener afløses af lysere morgener. Haven og naturen begynder så småt at røre på sig og spire igen.

Foråret handler ikke blot om mildere vinde og varmere vejr, men også om at vække sanserne. Fuglene vender tilbage fra deres vinterophold og fylder luften med deres ivrige kvidren. Træernes grene får friske, lysegrønne blade, og blomster som krokus, erantis og vintergæk bryder frem af jorden som små budbringere om lysere tider der er stærkt på vej.

Mange mennesker nyder at tilbringe tid i haven eller tage små spadsereture i nabolaget. Eller bare at komme ud i den friske luft, mærke solens varme på kinderne og duften af forårets jord er jo en sand fornøjelse. Det giver energi og godt humør.

Foråret er også en tid for fællesskab og at være lidt mere udendørs. Det kan være hyggelige kaffestunder på terrassen, besøg af børn eller børnebørn, eller blot en god snak, over hækken eller på en spadseretur, med naboen.

De små ting, der betyder meget og styrker vores livsglæde.

Foråret lærer os at se det smukke i forandring, naturens kredsløb og at tage tingene, som de kommer.

Når vi går foråret i møde, gælder det om at give sig selv lov til at nyde de små glæder. At huske sig selv på en kop kaffe i morgensolen, lyden af en solsort, der synger, eller duften af nyslået græs – det er livets helt enkle, men dyrebare øjeblikke.

Så opfordringen skal således lyde, at vi må ud at byde foråret velkommen med åbne arme og et åbent sind.

Det er nemlig snart forår og så er det tid til mod, håb, varme og nye begyndelser, uanset hvem vi er og hvilken alder vi har.

Glædeligt forår

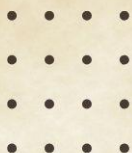
Christian, sognepræst

Nyt tilbud!

KÆRBOS NEGLESALON

DU KAN FÅ:

- Fingermassage
- Manicure
- Påføring af neglelak



DATOER I MARTS:

D. 6. MARTS KL. 10-11.30
D. 11 . MARTS KL. 13-14.30
D. 14. MARTS KL. 10-11.30
D. 24. MARTS KL. 13-14.30

TILMELD DIG PÅ FORHÅND -
BEGRÆNSEDE ANSTAL PLADSER!



EN FANTASTISK MADLAVNINGSEFTERMIDDAG!

Vi fik da i dén grad varmet køkkenet op!
Samvær, spis og snak - et godt koncept - nu også afprøvet en vinterkold mandag i februar.

En gruppe kvinder bestående af beboere og frivillige fra Kvindegruppen mødtes en formiddag i februar for at lære at lave Börek med spinat, løg og feta.
Der blev rullet, spist og samtalt.

Det var en god dag 🍳 😊



Hvilken skøn historie!

Daghjemmet her på Kærbo er så heldige at have en skøn platte stående – en jubilæumsplatte fra 1970 lavet af Bing & Grøndahl.

Platten markerer befrielsen den 4. maj 1945.

Den gør mange glade, og der bliver tit talt om det romantiske motiv.

Mange gæst er gennem tiden fløjet i lokalet – hvem er de 2 personer? Er det mon Dronning Ingrid og kongen? ... osv..

Men nej, det er såmænd daghjemmets skønne Jan som ung model. Han husker ikke den smukke unge dame, men mener det også var en model.



**Kom til samvær og samtale mandag den 3. marts
klokken 13-14.30 – i Samlingsalen**

Vi har denne dag besøg af Steen Skovhus, der vil underholde om fastelavn, traditioner og andet sjov.

Måske vi får en sang?

Der vil hænge en tønde til de stærke ...

[Vi varmer op til tirsdagens fastelavnsbolle-spisnings-extravaganza!!](#)



FØDSELSDAGE I MARTS



Vi ønsker tillykke til beboerne:

Ole Carl-Einar Nilsson den 1. marts
Lise Funch Andersen den 3. marts
Ulla Mikkelsen den 5. marts
Per Billing den 7. marts
Karin Bente Nielander den 9. marts
Jette Kirstine Jernberg den 12. marts
Erik Johannes Pastoft den 20. marts
May-Britt Thomsen den 24. marts
Peter Bock den 28. marts
Anni Lise Andersen den 29. marts

Hurra og stort tillykke!



Vi har taget afsked med:

Orla Jensen
Som afgik ved døden den 18. januar 2025

Marna Karolina Jegsen
Som afgik ved døden den 29. januar 2025



Æret være deres minde

Den 25. marts er det den internationale vaffeldag

**Kom ned i Samlingsalen tirsdag
den 25. marts kl. 13-14.30 og marker,
at vinteren er forbi!
Vi serverer en vaffel og varm kakao.
Pårørende og gæster kan deltage for
20 kroner.**

Vaffeldag er en svensk opfindelse. Datoen er den samme som svenskernes fejring af Marias budskabsdag. Det er den dag, Maria fik besked af englen Gabriel om, at hun nu var gravid og Jesus var barnets far.

Grækerne bagte flade kager mellem 2 varme metalplader, som havde varmeisolerende håndtag af træ.

Denne måde at bage på spredte sig gennem middelalderen til resten af Europa. Dygtige håndværkere smed jern, så de kunne lave den karakteristiske vaffelmønster, som vi kender i dag.

I Middelalderen var kagerne udstyret med emblemer, våbenskjold og ornament, for det var de mest velhavende de havde råd til et sådanne jern.

Det første elektriske vaffeljern blev lavet i USA i 1911.

Navnet vaffel stammer fra det belgiske ord, Wafel.

Den hjerteformede vaffel, er en skandinavisk variant, som antageligt stammer fra Tyskland. I det øvrige Europa er den almindelige kendte vaffel, firkantet, store og runde eller formet som et kagestykke.



(Kilde: <https://kreatit.dk/dk/Fest/Vaffeldag>)

Minderne har vi vel lov at have – det 4. af i alt 5 hyggelige fælles formiddage

Onsdag den 5. marts fra kl. 10.30-11.30 (cirka slut)
i Samlingssalen

Obs: for tilmeldte

Denne formiddag står i kongehusets tegn, når vi skal høre om de tre danske konger Christian X, Frederik IX og Danmarks nuværende konge Frederik X.



Kristina Junge Jørgensen er uddannet Cand.mag. i fransk og italiensk og aut. turistfører i København. Hun har været guide i København siden 2004, og har desuden mange års erfaring som foredragsholder.





I samarbejde med FOF har vi sammensat et underholdende program fyldt med musikalske, kulturelle og historiske indslag, der vil bringe glæde, samvær og gode oplevelser. Glæd dig til at nyde hyggelige stunder i fællesskab med både gamle og nye bekendtskaber.



**HUSK at vores dejlige butik – Biksen – har åbent hver
tirsdag og torsdag fra 10-13**



Hovedbrud

		 $3588 + 235 = ?$					 				
★	1	HJUL- DEL	STIRRE	USIK- KERT	SPANIEN	STUEN	LEK- TION	MEJERI- PRO- DUKTET	FUGE- MASSE	GUF	BIB. NAVN
2											
DYR					KRYDDER- URT						
					SKRED						
DRENGE- NAVN						TOG- BANE BE- HOLDER					
FINDES			FUGLE LÆSE- PENGE						UDBRUD DYR		
LITER		HAV- DYR SVAR					TRÆ BINDE- ORD				BRUTAL
DRINK					3						
					ØSTRIG						
PIGE- NAVN			KNAP					DASKE			

NAVN:

BOLIG:

Løsningen afleveres til enten Lise-Lotte eller Wenche senest den 21.marts

I februar blev den heldige vinder af en plade chokolade:

Peter Nielsen + svigerinde – Hus A

Kom endelig ned og hent din gevinst!!

AKTIVITETSOVERSIGT – HVAD SKER DER I MARTS?

Man. – 3. marts Kl. 13-14.30	Samvær og samtale (og lidt om fastelavn) v/ Steen Skovhus	Samlingssalen
Tirs. – 4. marts Kl. 11-11.45 13-14.30	Kærbo synger – sammen. Tirsdagssang! Hele huset mødes til fastelavnsboller og kaffe (Pårørende og gæster kan deltage for 17 kroner)	OASEN Samlingssalen
Ons. – 5. marts KL. 10.30-11.30	FOF – foredrag (for tilmeldte)	Samlingssalen
Tors. – den 6. marts Kl. 10-11.30 Kl. 13-14.30 Kl. 14-16	Neglebar – MED TILMELDING Torsdagsbanden spiller Shuffle Board Der er besøg af præsten	Aktivitetscentret OASEN Rundt i huset
Fre. – den 7. marts Kl. 13-14.30	Fredagsbar	Den Grønne Plads
Lør. – den 8. marts	Det er kvindernes internationale kampdag!	Konkurrence i huset
Man. – den 10. marts Kl. 10-13 Kl. 13-14.30	Besøg af Tøjstativet Vi spiller banko – 10 kr. pr plade.	Aktivitetscentret Den Grønne Plads
Tirs. – den 11. marts Kl. 11-11.45 KL. 13-14.30	Kærbo synger – sammen. Tirsdagssang! Neglebar – MED TILMELDING	OASEN Aktivitetscentret
Ons. – den 12. marts Kl. 10-11 KL. 13-14.30	MANDEKLUBBEN Babysalmesang	OASEN Samlingssalen
Tors. – den 13. marts Kl. 13-14.30	Torsdagsbanden spiller Shuffle Board	OASEN
Fre. – 14. marts Kl. 10-11.30 Kl. 13-14.30	Neglebar – MED TILMELDING Fredagsbar	Aktivitetscentret Den Grønne Plads
Lør. – 15. marts Kl. 13.30-15.30	Banko v/ Frivilliggruppen	Samlingssalen

AKTIVITETSOVERSIGT – HVAD SKER DER I MARTS?

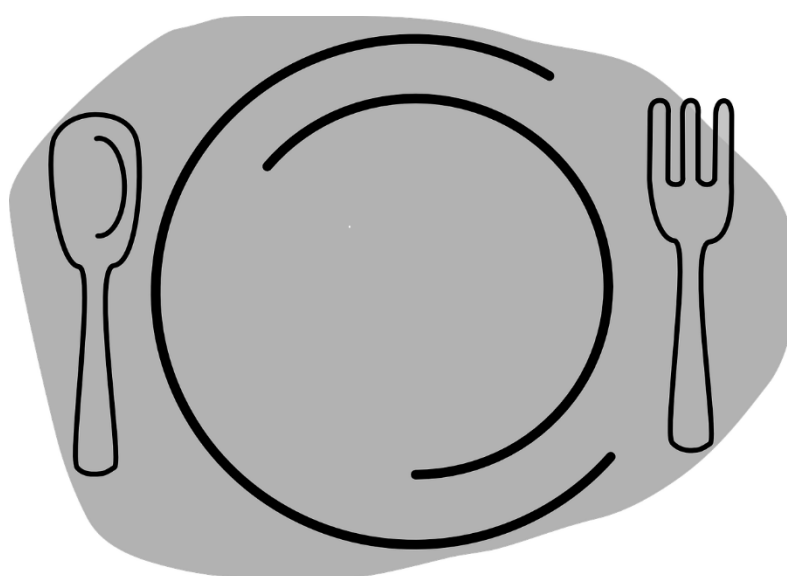
Dato og tid	Aktivitet	Sted
Man. – 17. marts Kl. 10-11	Besøg fra Børnehuset Bøgely til musik, sang & leg. Kom og vær med!	Samlingssalen
Tirs. – 18. marts Kl. 11-11.45 Kl. 10-14	Kærbo synger – sammen. Tirsdagssang! REPORTO Sko	OASEN Aktivitetscentret
Ons. – 19. marts Kl. 10-11 Kl. 13-14.30	MANDEKLUBBEN Dan kommer og spiller	OASEN Samlingssalen
Tors. – 20. marts Kl. 13-14.30 Kl. 14-16	Torsdagsbanden spiller Shuffle Board Vi får besøg af præsten	OASEN Rundt i huset
Fre. – 21. marts Kl. 13-14.30	Fredagsbar	Den Grønne Plads
Man. – 24. marts Kl. 13-14.30 Kl. 13-14.30	Vi spiller banko – 10 kr. pr. plade Neglebar – MED TILMELDING	Den Grønne Plads
Tirs. – 25. marts Kl. 11-11.45 Kl. 13-14.30	Kærbo synger – sammen. Tirsdagssang! Vi fejrer den Internationale vaffeldag. (Pårørende og gæster kan købe en vaffel og varm kakao for 20 kroner)	OASEN Samlingssalen
Ons. – 26. marts	Ingen aktivitet denne dag	
Tors. – 27. marts KL. 13-14.30	Torsdagsbanden spiller Shuffle Board	OASEN
Fre. – 28. marts Kl. 13-14.30	Fredagsbar	Den Grønne Plads
Man. – 31.marts Kl. 13-14.30	Vi viser film	Samlingssalen

Madplan for marts måned



Dato	Dag	Hovedret	Biret
01-03-2025	Lørdag	Kylling i rødvin m. kartofler og grønt	Fersken & ananas m makronskum
02-03-2025	Søndag	Chili con carne m. ris, creme fraiche, nachos og grønt	Vaniljebudding m. saftsauce
03-03-2025	Mandag	Æggekage m. bacon, rugbrød og grønt	Aspargessuppe m. kødboller
04-03-2025	Tirsdag	Stegt flæsk m. persillesauce og kartofler	Æblegrød med sødmælk
05-03-2025	Onsdag	Grøntsagsbøf med stegte kartofler og sauce verte	Skinkesalat med brød
06-03-2025	Torsdag	Dagens fisk	Appelsinfromage
07-03-2025	Fredag	Frikadeller m. stv. blomkål, kartofler og grønt	Spicy porresuppe m. creme fraiche
08-03-2025	Lørdag	Brændende kærlighed	Brombærtærte med flødeskum
09-03-2025	Søndag	Stegt kalkunbryst med kartofler, spinat og dagens grønt	Muldvarpskud
10-03-2025	Mandag	Kotelet i fad med ris	Minestrone
11-03-2025	Tirsdag	Forloren hare med vildtsauce, kartofler og dagens grønt	Hyldebærsuppe m. kammerjunkere
12-03-2025	Onsdag	Paprikagryde med ris	Laksesalat m. citron og dild, hjemmebagt brød
13-03-2025	Torsdag	Dagens fisk	Henkogt fersken med peachmelba creme
14-03-2025	Fredag	Hakkebøf med kartofler, bløde løg og sky sc.	Jordskoksuppe
15-03-2025	Lørdag	Høns i asparges med kartofler og grønt	Gammeldags æblekage med flødeskum
16-03-2025	Søndag	Vildtgryde m. mos og dagens grønt	Citronfromage

17-03-2025	Mandag	Kalvespidsbryst med peberrodssauce, kartofler og grønt	Hønseskødssuppe
18-03-2025	Tirsdag	Knuste hjerter m. mos og grønt	Tiramitsu
19-03-2025	Onsdag	Rødbedebof m. stegte kartofler og kold urtedressing	Crossaint m. hønsesalat
20-03-2025	Torsdag	Dagens fisk	Mokkafromage
21-03-2025	Fredag	Græsk farsbrød med tatziki og salat	Gravad laks med dilledressing
22-03-2025	Lørdag	Benløsefugle med mos, sauce og dagens grønt	Passionsfrugt fromage
23-03-2025	Søndag	Lasagne med frisk salat	Frugtsalat m. råcreme
24-03-2025	Mandag	Skinkeschnitzel med brasede kartofler, skysauce og grønt	Æggesalat med brød
25-03-2025	Tirsdag	Mousakka med tomat salat og flute	Belgiske vafler m. is (international vaffeldag)
26-03-2025	Onsdag	Gartnerens bolognese m. mos	Karrysuppe med kylling
27-03-2025	Torsdag	Dagens fisk	Rababartrifli
28-03-2025	Fredag	Biksemad m. bearnaise og rødbede	Tunmousse på friskbagt brød
29-03-2025	Lørdag	Tikka chicken masala med ris	Rabarbertærte med creme fraiche
30-03-2025	Søndag	Mørbradgryde med mos	Sveskegrød m. mælk/fløde
31-03-2025	Mandag	Glaceret skinke med flødekartofler og grønt	Kartoffelporresuppe m. ristede kerner



Hvad sker der i april?

Onsdag den 2. april: FOF-foredrag – for tilmeldte

Onsdag den 9. april: Babysalmesang

Torsdag den 10. april: Bålmad med Ishøj Naturcenter

Torsdag den 24. april: Gudstjeneste i Vejleå Kirke

Lørdag den 26. april: Frivilligbanko

**Ishøj Kommune har Omsorgscentret
Kærbo og Plejecenter Torsbo, der
fungerer som to selvstændige huse,
med fælles ledelse og struktur.**



Plejecentrene Torsbo og Kærbo
Center for Voksne og Velfærd