

Førstehjælp ombord på mindre fartøjer og i søsport 2023

Målgruppe:

Deltagere på Ishøj Naturcenters kano/kajak instruktør kurser. Øvrige, der er interesseret i at deltage i kurset.

Hvornår:

20. april 2023 kl. 08.00-16.00

Hvor:

Kurset afholdes med udgangspunkt i Ishøj Naturcenters Havhytte, Skovvej 53, 2635 Ishøj

Ansvarlig:

1. hjælpsinstruktør Mette Millner Raun, Ishøj Naturcenter

Finansiering:

Prisen er 500 kr. for kurset.

Kurset er inkluderet i prisen for deltagere på kano/kajak instruktørkurserne.

Tilmelding

Sker via mail til:
naturbooking@ishoj.dk

Tilmeldingsfrist: 10. april 2023

Deltagerantal

Maks. 16 pladser.
Deltagere på kano/kajak instruktørkurserne har forsteret. Øvrige pladser fordeles efter først til mølle.

På dette 8-timers kursus i førstehjælp ombord på mindre fartøjer og i søsport har vi særligt fokus på kano og kajak. Du lærer at yde førstehjælp ved drukneulykker og i andre situationer, der kan opstå i forbindelse med vandsport og arbejde/færden på havet og til søs.

Kurset er godkendt som førstehjælpskursus i forbindelse med instruktøruddannelser, som afholdes under retningslinjer fra Dansk Kano- og Kajakforbund og Havkajaksamrådet niveauer.

Kurset gennemføres med en høj andel af øvelser og simulationer. Når vi er færdige, har du lært at:

- Handle hensigtsmæssigt ved livstruende ulykker/situationer
- Skabe sikkerhed, vurdere personer, tilkalde hjælp
- Lejre personer og yde psykisk førstehjælp
- Give basal genoplivning til bevidstløse uden vejtrækning, med og uden hjertestarter
- Kende muligheden for hjælp fra den sundhedsfaglige person på 1-1-2
- Kan yde førstehjælp til akut opståede sygdomme og livstruende blødninger
- Kan handle ud fra førstehjælpens hovedpunkter og give relevant førstehjælp ved kulde/varmepåvirkninger

Alle deltagere får en førstehjælpsbog, samt et kursusbevis godkendt af Dansk førstehjælpsråd, ved bestået kursus.