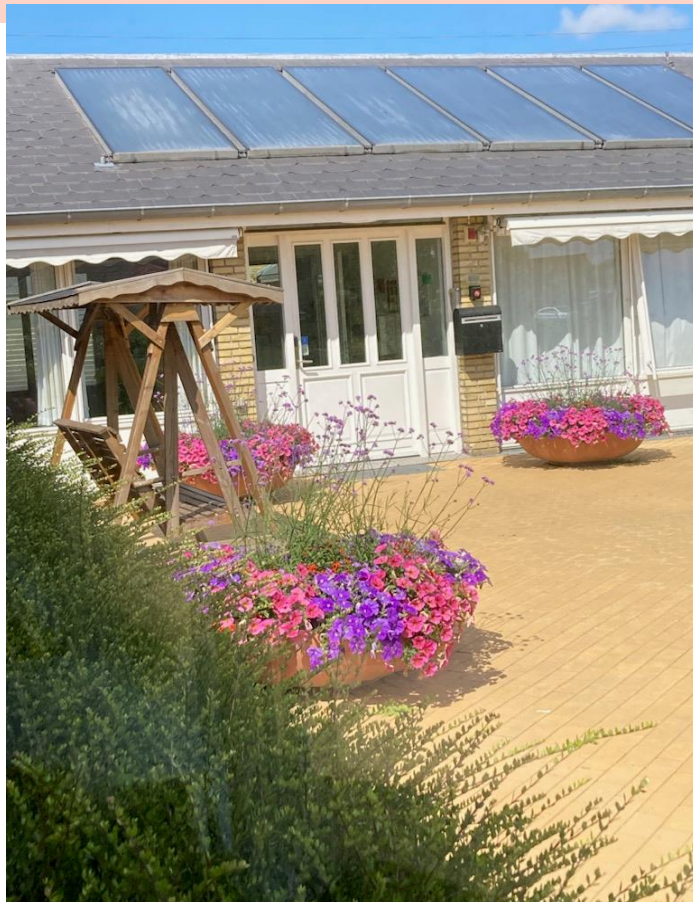


August 2023

HUSAVIS

**For beboere og pårørende
Plejecenter Torsbo**



KONTAKT

Torsbos hovednummer, afd. A: 43 57 43 00

Torsbo afd. A: 43 57 43 11

Torsbo afd. B: 43 57 43 21

Aktivitetsmedarbejdere: 61 19 40 58
Telefontid imellem kl. 12.00-13.00
på alle hverdage.

Daghjemmet: 30 63 32 22

Aktivitetsmedarbejder Janne



Aktivitetsmedarbejder Helle



Forord

August er over os, med snarlig skolestart når man har den alder, men fortsat med masser af sommer tilbage. Vi har høstet en smule skovjordbær, nogle kirsebær og syltet de solbær der var, og snart er æblerne klar.

Sommeren har være varm og tør og ind imellem også med voldsom regn, som midt i juli endda gav vand i kælderen her på Torsbo. Nu er det bare med at komme ud og suge også sensommerdagens lys og dufte til sig, inden efterår og vintertiden kommer.

I september satser vi på et HØSTGILDE, det kommer I til at høre mere om.

God læselyst :-)

Og husk at stof eller kommentarer bl.a. kan modtages her:

hehgr@ishoj.dk

Tlf 61194058 – gerne imellem kl 12-13

OBS!

Det er også her du, eller dine pårørende, tilkendegiver hvis du absolut IKKE vil have et foto hvorpå du er med, i husavisen!!!

Husavisen er også at finde på den fælles hjemmeside for Torsbo/Kærbo:

<https://ishoj.dk/borger/voksne-og-aeldre/aeldre/kaerbo-torsbo/aktivitetscenter/>

Toget kommer til Torsbo

Den 11. juli havde vi fint besøg her på Torsbo, tre ildsjæle fra en lokal forening der forener mennesker med samme interesse, nemlig **"Stenbjerggårds Modeltogsforening"**. På Torsbo bor Jørgen der for 12 år siden var med til at stifte netop den, så der var fuld tilslutning fra hans side til at få en udstilling til Torsbo. Og heldigvis kunne vi enes om to uger i november hvor foreningens medlemmer vil opbygge en togbane i festsalen på Torsbo for os.

Banen sættes op den 9. november og tages ned igen fredag den 24. november, hvorefter den i anledning af "Togets dag" indgår i en udstilling i beboerhuset "Glashuset", Østergården i Ishøj.



Jens vender plader

24. august

Vi er på Torsbo så heldige at Jens, som bor i ældrebolig ved Torsbo, har tilbudt en gang om måneden at spille plader for os på rejsegrammofonen. Jens har en fantastisk stor og omfattende pladesamling, og det er LP plader her fra han vil udvælge numre fra. Den næstsidste torsdag i måneden vil han således sammensætte en musikalsk stund for tilhørerne. Undervejs får vi måske også hørt lidt om kunstnerne og genren.

Det bliver kl 13.30 og foregår i spisestuen i afd. A, med en kaffe/kage servering ved 14 tiden.

Første gang er i denne omgang den 24. august.

Alle er hjertelig velkommen!



Cykling – med el-hjælp :-)

På Torsbo har vi jo en DUOcykel hvor to cyklister sidder ved siden af hinanden, samt en frontladcykel der kan medtage en kørestol med passager. I sommerhalvåret især er det alletiders gode måde at tage på tur sammen på. Så sig endelig til hvis lysten til ”vind i håret” er der.

Vi samarbejder desuden med den landsdækkende organisation:



”Cykling uden alder”

som også i Ishøj har rickshawcykler, og et antal frivillige cykelpiloter. På Torsbo står en af cyklerne i vores skur og vi har kontakt til cykelpiloterne Merete, Arne og Henning som er udlært i at benytte den.

Her skal man være i stand til at flytte sig over i et passagersæde foran på cyklen, imens piloten sidder bagved og tramper i pedalerne. Aftaler om en tur kan laves igennem aktivitetsmedarbejderne.

Alle er det gode cykelmuligheder som flere beboere på Torsbo allerede har benyttet sig af. Og hvis du bor i ældrebolig er dette bestemt også en mulighed da piloterne gerne medtager alle med lyst og behov, alt efter deres tid selvfølgelig. Blot skal man som nævnt kunne træde op og sætte sig i passagersædet.



" Billede af en anden cyklist, nemlig Jonas Vingegaard iført den gule Tour de France trøje!"

Uhm is!!

En fredag eftermiddag kort før midsommer blev der budt på is i vaffel eller bæger, i området ved sansehave, bålplads og kolonihavehus. Mange beboere og dagjemsgæsterne benyttede sig af muligheden for at indtage en is i solen eller i skovens skygge, med lyden af vandstenen, fuglene og insekternes summen i baggrunden. Flaget var oppe og Alex havde omhyggeligt fejet den lille terrasse ved huset. Vi fortsatte ud i kaffe og kringle for de der havde lyst, og fik endda også sunget fødselsdagssang for Elise der fyldte år netop dagen efter.

Det bliver ikke sidste gang vi prøver det :-)



Bogen kommer

"Bogen kommer" er en gratis service for de af Ishøj kommunes borgere, der på grund af sygdom eller handicap ikke så let kan komme på biblioteket. Udover bøger kan man låne musik på cd, lydbøger, mp3, dvd'er og cd rom'er. Der er også bøger med stor skrift/magnaprint.

KULTURIUM BIBLIOTEK sørger for at bringe det ønskede materiale ud i en blå fragtkasse. Det foregår på tirsdage. Når kassen så skal byttes, ringer man ugen før, senest torsdag, og bestiller nyt.

Du skal være indmeldt som låner på biblioteket for at benytte muligheden "Bogen kommer", og det er ikke vanskeligt at blive det.

For yderligere oplysninger kan du, eller dine pårørende, ringe til bibliotekar Bente Nachdam på tlf. 43 57 71 42, sende en e-mail til: bn@ishoj.dk, eller tale med en af aktivitetsmedarbejderne på Torsbo, der hjertens gerne vil hjælpe med kontakten til biblioteket.



”Kom ud og gå en tur, kom ud og gå en tur.....”

I løbet af forår og sommer er vi på Torsbo begyndt jævnligt at få besøg af frivillige "GÅ-VENNER".

De hedder Grete, Rita, Jette, Anne, Jonna, Louise og snart også Jesper.

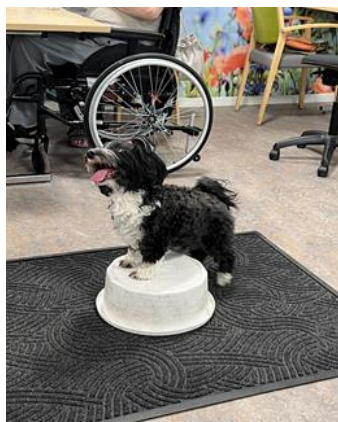
På forskellige ugedage dukker de op efter aftale, og går en tur i området med en beboer der har lyst til følgeskab.

Er vejret knap så indbydende bliver det måske til en kop kaffe og en snak i orangeriet, eller i en af karnapperne i stedet.

Det er SÅ DEJLIGT – STOR TAK TIL VORES GÆVE GÅ-VENNER :-)

Cirkushunden Dina.

Mandag den 26 juni have vi besøg af Mai-Britt og hendes lille cirkushund Dina, som er en ældre Malteserhund (Silkehund). Den optrådte med mange forskellige hundekunster, som at danse og ringe på klokke, alle var meget begejstrede. Efterfølgende var der mulighed for at hilse på lille Dina og give hende lidt godbidder og kæle med hende. Mai-Britt er en bekendt til Silvano og hans kone Jette.



Frisør

Frisøren Nürten, som har salon på Kærbo, kommer næste gang

I løbet af uge 34, dernæst i uge 38.

Husk at blive skrevet på listen i A eller B hvis du trænger til klipning.

[illegible]

Gudstjeneste på Torsbo

I de 10 af årets måneder kommer præst, organist og kirkesanger fra den nærliggende Torslunde kirke og holder gudstjeneste på Torsbo. Altid den sidste torsdag i måneden kl 11.

Den lille stund med lidt om næste søndags tekst, fadervor, nadver og et par salmer, efterfølges af formiddagskaffe samt fællessang, hvor vi vælger sange fra ”Seniorsangbogen”.

Næste gang bliver den 31. august i festsalen.



Fredagscafe med dans :-)

Der var vældigt gang i dansegulvet da vi fredag den 30. juni afholdt fredagscafe i festsalen. Med tilbud om en øl eller sodavand, musik i højtaleren, chips på bordet og hinandens gode selskab blev der danset og sunget med, klappet og vugget til musikken.

Tak for en dejlig formiddag til alle deltagere!



Aktivitetsoversigt

Dato og tid	Aktivitet	Sted
UGE 31	Janne holder ferie og Helle hjælper i daghjemmet	
Man. 7. august Kl. 11.00	Stolegymnastik	Festsalen
Tirs. 8. august	Gå/cykelture og besøg i boligerne	
Ons. 9. august Kl. 14.00	Fællessang i spisestuen	Afd. A
Tors. 10. august	Havearbejde og eftermiddagskaffe	Kolonihavehuset
Fre. 11. august Kl. 13.30	Kreativ eftermiddag med maling	I festsalen eller på terrassen

"Der tages forbehold for løbende ændringer af aktivitetsplanen, alt efter behov.
Se venligst på opslagstavlerne i afdeling A og B.

Aktivitetsoversigt

Dato og tid	Aktivitet	Sted
Man. 14. august Kl. 11.00	Stolegymnastik	Festsalen
Tirs. 15. august	"Jannes neglebar"	I Karnapperne
Tirs. 15. august Kl. 17.30	Fællesspisning ved frivillige. Se venligst opslag vedr. tilmelding og betaling. OBS! Helle deltager ikke denne gang.	Festsalen
Ons. 16. august Kl. 14.00	Fællessang i spisestuen	Afd. A
Tors. 17. august	Bustur for en gruppe	
Fre. 18. august Kl. 13.30	Filmeftermiddag	Festsalen
Man. 21. august Kl. 11.00	Stolegymnastik	Festsalen
Tirs. 22. august Kl. 10.45	Spil	Festsal eller Afd. A
Ons. 23. august Kl. 14.00	Fællessang i spisestuen	Afd. A
Tors. 24. august Kl. 13.30	"Jens vender plader"	Afd. A
Fre. 25. august	Gå/cykelture og besøg i boligerne	
Man. 28. august Kl. 11.00	Stolegymnastik	Festsalen
Tirs. 29. august Kl. 10.45	Banko Pris 10,00 kr pr. plade	Festsalen
Ons. 30. august Kl. 14.00	Fællessang i spisestuen	Afd. A
Tors. 31. august Kl. 11.00	Gudstjeneste og fællessang	Festsalen
Fre. 1. september Kl. 10.45	Fredagscafe	Festsalen

MENU

Menuplan fra 1. august – 15. august

VELBEKOMME



Dato	Hovedret	Dessert
Tirsdag d. 1	Dagens fisk	Rabarbergrød med fløde
Onsdag d. 2	Hamburgerryg med stuede blomkål og kartofler	Trifli
Torsdag d. 3	Brændende kærlighed	
Fredag d. 4	Kyllingedeller med pasta i tomat og dagens grønt	
Lørdag d. 5	Mørbrad gryde med cocktailpølser, svampe og ris	Fromage
Søndag d. 6	Fyldte gratineret squash med kylling og krydder dressing	Koldskål med kammerjunker
Mandag d. 7	Lammekølle med tzatiki, kartoffelbåder og tomatsalat	
Tirsdag d. 8	Dagens fisk	Tunmousse
Onsdag d. 9	Stegte kyllingelår med pastasalat med yoghurt, ærter og rød peber	Rabarbermousse
Torsdag d. 10	Hakkebøf med bløde løg, kartofler og brun sovs	
Fredag d. 11 Tillykke til Liss	Gullasch med mos	Islagkage
Lørdag d. 12	Frikadeller med kold kartoffelsalat	Tiramisu
Søndag d. 13	Mos med kødsovs	Jordbærgrød med fløde
Mandag d. 14 Tillykke til Poul	Bøf med skysovs ny kartofler og agurkesalat	Is med vafler
Tirsdag d. 15	Dagens fisk	



MENU

Menuplan fra 16. august – 31. august



VELBEKOMME

Dato	Hovedret	Dessert
Onsdag d. 16	Nakkesteg med bagte rodfrugter hertil bearnaisesovs	Is med frugt
Torsdag d. 17	Stegt kylling med brun sovs, kartofler og agurkesalat	
Fredag d. 18	Krebinet med stuvede blomkål og kartofler	
Lørdag d. 19	Pasta med kødsovs	Mousse
Søndag d. 20	Bøflindstrøm med kartofler, brun sovs og dagens grønt	Fromage
Mandag d. 21	Svinekæber med krydderurtemos	
Tirsdag d. 22	Dagens fisk	Hindbærkoldskål med kammerjunker
Onsdag d. 23	Grøntsagslasagne	Skovbærgrød med fløde
Torsdag d. 24	Pasta a la carbonara	
Fredag d. 25	Tikka masala med ris	
Lørdag d. 26	Kalkunsteg med flødekartofler og dagens grønt	Kærnemælkskoldskål med frugt og kammerjunker
Søndag d. 27	Gullasch med mos	Rabarber trifli
Mandag d. 28	Sprængt svinekam med dild sovs, kartofler og dagens grønt	
Tirsdag d. 29	Dagens fisk	Fromage
Onsdag d. 30	Frikadeller med pastasalat	Is med vafler
Torsdag d. 31.	Kyllingefrikadeller med rodfritter hertil dagens salat	

Forbehold for ændringer

Vi tager gerne imod gode forslag

Afbestilling skal ske senest kl. 12

Vi har sagt farvel til:

Majken Rømer

som afgik ved døden den 30. juni 2023

Æret være hendes minde



Fødselsdage



Tillykke til:

Liss N. Nielsen d. 11. august

Poul Gerhof Kristensen d. 14. august



Der var engang...

Hvor en poesiebog var en helt almindelig sag at eje, men ganske særlig for den enkelte selvfølgelig. I den samlede man nemlig minder og ord, leveret af venner, klassekammerater, familie og hvem man nu ellers kunne få til at skrive en lille hilsen.

Ofte indledte man den nye poesiebog ved selv at skrive:

”Kære venner og veninder hjælp mig her at samle minder,
kom fra syd, kom fra nord, kom med hver et minde ord”

	V		T
Så var der de små lette og sjove som	LEV	og måske også	SØD
	L		S

Eller dem her:

”Roser er røde, violer er blå, jordbær er søde og du er lige så”

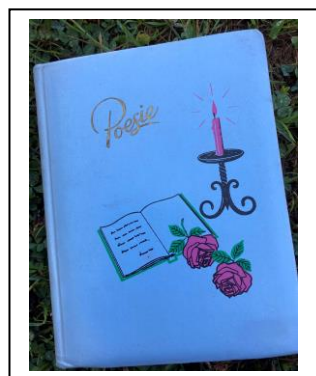
”Smil til verden, og den vil smile til dig”

Men det var selvfølgelig helt op til skribenten hvad der skulle stå med den fineste håndskrift man nu ejede på det tidspunkt.

Her kommer et Halfdan Rasmussen digt som jeg genfandt i en poesiebog:

”Sommerfuglen er så let
som en piges åndedræt.
Når de fine vinger bæver
ligner den en blomst der svæver.

Før jeg sover trygt og tyst
kan jeg mærke i mit bryst hjertets gode
stilhed svinge
som en sommerfuglevinge.”



Har du et bud på andre sjove/fine/tænksomme vers så lad os få dem med i en HUSAVIS – Tak!

Sol og sommer over Torsbo.



Petanque en dejlig dag i Juli



Tillykke til GURLI fra afdeling A der vandt lodtrækningen blandt de mange rigtige afleverede løsninger på HUSAVIS rebus i juni/juli bladet.

Det blev Maibritt fra køkkenet der som ”lykkens gudinde” trak lod, og altså Gurlis navn. Maibritt er ellers på hverdage flittigt optaget omkring opvask og rengøring i køkkenet.



Denne månedens opgave er en ordjagt :-)

Find her under de 10 ord der har noget med SOMMER at gøre. De gemmer sig såvel vandret som lodret. Skriv dem på en seddel med dit navn og aflever til Janne eller Helle senest den 25. august.

Klip ----- klip ----- klip ----- klip ----- klip ----- klip

S	O	L	B	R	I	L	L	E	R
M	I	D	J	O	R	D	B	Æ	R
B	Y	Q	A	B	T	Y	L	Ø	S
N	S	M	Z	Q	Ø	R	W	P	O
N	T	Æ	P	P	E	G	U	V	L
O	R	P	F	R	S	T	L	Z	Æ
X	A	Y	E	P	B	Å	L	E	C
A	N	Ø	R	O	B	D	E	G	F
I	D	Å	I	O	G	R	I	L	L
J	M	O	E	L	P	Q	N	K	H

Afleveres til Janne eller Helle senest d. 25. august

Stolegymnastik på ugeplanen....

De fleste mandage starter vi ugen med formiddags gymnastik. Det foregår siddende i en rundkreds og når både daghjemmet samt folk fra afdeling A og B deltager kan den kreds godt blive ret stor.

Nogle er mere aktive end andre, men alle får vi rørt os og ofte kommer smilebåndet også i aktion når vi ser os omkring og hører god musik – eller synger lidt med – imens vi bevæger os så godt vi kan.

Af og til er ”faldskærmen” med og ofte ballonspil med fluesmækkere i mange farver. Desuden starter vi med boldspil, og slutter af og til af med brug af massagebolde. En meget kærkommen aktivitet.



August er højt til himlen

1. August er højt til himlen! At skue vidt og langt
at høre noget nyt i verden kalde
mens kornet tar sin skæbne på ryggen lisså rankt
som blommen lyser op når den skal falde
2. Og byens mure gløder af bronze i august
og gaderne forbliver mens de glitrer
titusind sole stråler i cykelegers rust
og stuefluens gamle vinger sitrer
3. Det hvisker over marker, det suser blidt og stort
det lyser mellemøstligt i det fjerne
bag sommerdisen stråler en gylden æresport
der åbner selve solens gule kerne
4. Så driver høstens landskab igennem byens rum
og kornet skyder op af høje tage
i parkens skygge sidder et modent publikum
og nyder hvad de endnu har tilbage
5. Jeg knæler for mit indre ved tidens bronzekar
hvor marker dukker op bag fortidsminder
jeg mærker bonden i mig, der ingen marker har
men bare elsker sol på sine kinder
6. Og derfor er der kornmod i dybet af mit sind!
min forfar var en bonde af Guds nåde
hvert barn hans kone fødte, hvert neg han bragte ind
er stadig kerner i min skæbnes gåde

Iben Krogsdal, 2013

Damefrokost

Damefrokost med ”stjernesked” på menuen i restaurant ”Kabyssen” i Ishøj Havn. Det viste sig at være et utrolig populært sted, og støjniveauet desværre derfor tilsvarende højt.



Kabyssen, Ishøj

Kom og hils på den vandrende jøde, missionæren, væddeløberen, paradistræet og guldranke bl.a.

Ovennævnte er alle navne på pottedplanter der har mange år på bagen. Måske du kender dem under andre navne, men sikkert er det at du på et eller andet tidspunkt har stiftet bekendtskab med de fem her. I hvert fald været i stue med dem.

På "Paradisvej" lige over for spisestuen i afdeling A forsøger vi i løbet af de kommende måneder at befolke vindueskarmene med eksemplarer af "gamle" pottedplanter. Så kom og kig og vand evt. hvis de trænger....

PS. Har du en stikling af duftgeranium også kaldet "fiseblomst" (fordi den dækker over en lille undsluppen prut hvis du rører ved bladet) så er vi de glade aftagere.

Plantehilsen fra Elise og Helle



Erindringer

Om en barndom på Amager

Når Gurli med flittige hænder nipper de visne blomster af i de store krukker foran Torsbo er det ikke tilfældigt. For Gurli voksede op med en far der ud over familiens have, OG en kolonihave, ordnede have for andre – og desuden havde sit arbejde ved det Københavnske Havnevæsen at passe. Der skulle dyrkes og skaffes mad til 9, for de var 7 børn i flokken med Gurli som den midterste. Mor gjorde rent på skolen, og her hjalp man som barn i familien også til når der var hovedrengøring.

Familien boede på en sidevej til Englandsvej på Amager. I haven voksede blandt andet selleri, porre, gulerødder og kartofler. Og skulle en bold forvilde sig ind i bedet var det med at få hentet riven og fiske den forsigtigt ud. Gurli husker at der igennem årene også var en gris, duer og høns at passe – og få slagtet.

Opbevaring af en del af grøntsagerne var i tønder med sand, så de var tilgængelige i vinterens løb.

”Vi havde det godt, julegaverne var måske ikke så store, men vi holdt sammen og manglede ikke noget” siger Gurli, som har mange gode minder om sine forældre og søskende og deres liv sammen.



Plejecentrene Torsbo og Kærbo
Center for Voksne og Velfærd

