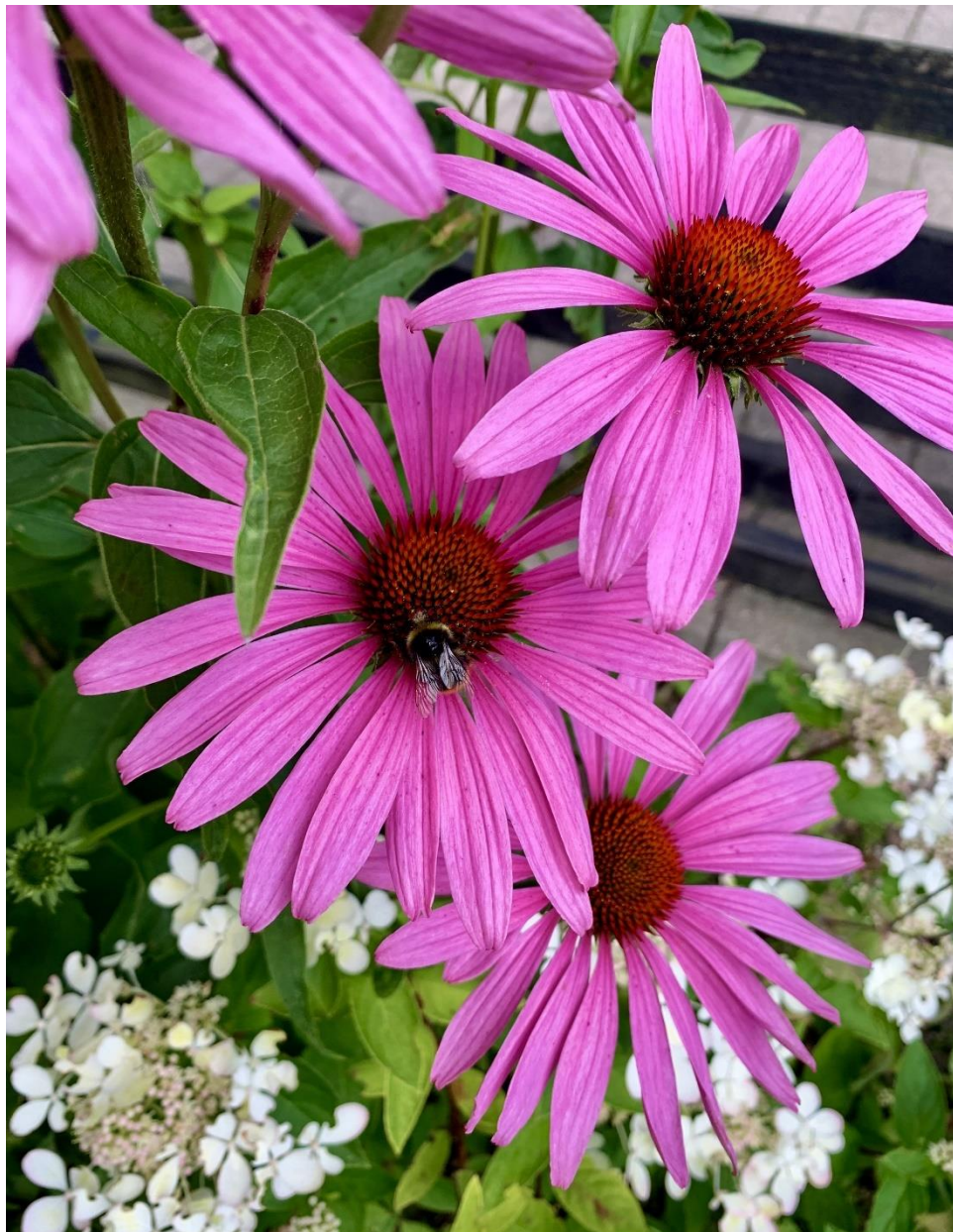


SEPTEMBER 2025

# HUSAVIS

**For beboere, pårørende  
og personale på  
Plejecenter Kærbo**



# KONTAKT

|                    |             |
|--------------------|-------------|
| Kærbos hovednummer | 43 57 96 00 |
| Administrationen   | 43 57 96 08 |

## **Kærbo Hus A**

|                                |             |
|--------------------------------|-------------|
| Kærbo afd. A st.               | 43 57 96 21 |
| Fleksible omsorgsboliger 1.sal | 43 57 96 22 |
| Fleksible omsorgsboliger 2.sal | 43 57 96 25 |

## **Kærbo afd. B**

|                     |             |
|---------------------|-------------|
| Kærbo afd. B 1. sal | 43 57 96 01 |
| Kærbo afd. B 2. sal | 43 57 96 02 |

## **Kærbo afd. C**

|                     |             |
|---------------------|-------------|
| Kærbo afd. C st.    | 43 57 96 41 |
| Kærbo afd. C 1. sal | 43 57 96 42 |
| Kærbo afd. C 2. sal | 43 57 96 43 |

## **Kærbo blok 4**

|                |             |
|----------------|-------------|
| Blok 4. stuen  | 40 43 25 49 |
| Blok 4. 1. sal | 43 57 96 40 |

## **Plejhjemsbestyrelsen**

Formand: Rene Frank – mail: [refr1803@gmail.com](mailto:refr1803@gmail.com)

## **Aktivitets afd.**

|                   |             |
|-------------------|-------------|
| Aktivitetscentret | 21 14 93 63 |
| Frisørsalon       | 22 60 70 23 |
| Fodterapeut       | 26 80 85 60 |

Mail sendes til [kærbo@ishoj.dk](mailto:kærbo@ishoj.dk)

# Velkommen til september

Septembers himmel er så blå,  
dens skyer lyser hvide,  
og lydt vi hører lærken slå  
som før ved forårstide.  
Den unge rug af mulden gror  
med grønne lyse klinger,  
men storken længst af lande fór  
med sol på sine vinger.  
(Alex Garff)

Kom og vær med i fællesskabet. Deltag i alt fra sang, quiz, motion, fester og banko. Når vi gør det sammen, er det hyggeligst!

Husavisen er fuld af aktiviteter og tilbud, så kom ned og deltag i de fælles tilbud.

Vel mødt, alle!



Ønsker til indhold og/eller kommentarer til Husavisen kan sendes til:  
[weand@ishoj.dk](mailto:weand@ishoj.dk)

**OBS!**

Det er også her du eller dine pårørende tilkendegiver,  
hvis du absolut IKKE vil have et foto med i Husavisen.



## Mød personalet

I september kan du i vores interview-side læse om Ümran Yüksel Ural, SSA i  
Hus b, 2. sal

### Vil du dele et lykkeligt minde?

Min ældste datter blev født meget tidligt i uge 29+4, hun vejede 1180 g. og kom hun til kuvøse fra starten.

Den første gang jeg så hende, var hun meget lille og lignede slet ikke almindelige babyer.

Hendes kontakt sygeplejerske sagde til mig, at min datter har brug for mig, og om jeg ville tage min datter op til brystet, så hun kunne ligge der og mærke/føle mig, så vi havde hud mod hud. (dette er meget vigtigt for præmature babyer)

Jeg sagde til sygeplejersken at jeg bange for at gøre hende ondt, fordi hun var så lille og skrøbelig.

Min datter havde ikke haft hverken urin eller afføring i det første døgn, derfor ville de give hende medicin. Inden de gav hende medicin, ville de prøve og se om det kunne have en effekt af at hun op til mig. Sygeplejersken fortalte nemlig hun har erfaret at det ville stimulere urinvejene samt tarmene, hvis præmature babyer får, det de kalder 'hud mod hud'.

Dagen efter kommer jeg og besøger min datter, jeg får hende op til mit bryst, som vi havde aftalt dagen foruden, og wupti så havde min datter både tisset og kommet af med afføring.

Jeg vil aldrig glemme den dag, selvom min datter var så lille og skrøbelig havde hun behov for mig. Jeg kan huske at jeg sagde til mig selv at jeg skal være stærk for min datters skyld.

I alt var vi indlagt i 63 dage på hospitalet og indlagt hjemme i 14 dage, herefter blev vi så udskrevet.

Dagen i dag er min datter sund og rask, hun er 10 år og går i 4 klasse.

### Vil du fortælle en ting om dig selv, andre måske ikke vidste?

Jeg er en person der kan blive trist/ked af det over den mindste ting, men samtidig kan små ting også gøre mig til verdens gladeste person.

### Hvad er din yndlingsret - og hvorfor?

Jeg er meget glad for mad og jeg elsker lave med, samt også spise det mad jeg laver - det tror jeg alle mine kollegaer ved 😊

Jeg er glad for at smage mad fra andre kulturer, jeg er ikke en kræsen person.

Jeg kan ikke vælge en ret, men jeg kan dog fortælle at jeg er glad for sushi 😊

## **Hvor går din næste ferie hen?**

Jeg er lige kommet hjem fra ferie, jeg har slet ikke tænkt over dette endnu, men hvis jeg skulle vælge, så bliver det nok Tyrkiet igen, da det er mit hjemland og jeg har min mands og min egen familie dernede, som jeg skal besøge. Mine børn elsker også at være nede hos familien i Tyrkiet.

EN dag når mine børn bliver voksne, ved jeg min veninde vil invitere med ned til Spanien, så vi kan tage en lille ferie uden børn. Men det kan vente, til mine børn er lidt ældre.

## **Hvad gør dig ked af det?**

Det der kan gøre mig ked af det, hvis jeg ikke kan forklare mig korrekt eller at blive misforstået.

Jeg siger altid til mine kollegaer, elever samt afløsere at de endelig bare skal spørge mig, hvis de har spørgsmål. Nogle dage kan dagene gå meget hurtigt og derfor kan jeg godt glemme at spørge om hvordan deres dag/vagt har været.

## **Hvem skal være oktober måneds medarbejder og hvorfor?**

Jeg syntes at oktober måneds medarbejder skal være Belkis, fra blok C stuen. Belkis startede som afløser, dengang jeg var fast aftenvagter i blok A. Dengang hørte jeg lidt om Belkis' livshistorier som hun fortalte til mig og syntes hun er en meget stærk og sej kvinde.

Vi begyndte med at mødes uden for arbejdstiden og har børn i næsten samme alder. Efter Belkis blev uddannet, kom hun tilbage til Kærbo, dette blev jeg meget glad for.

Belkis er en meget imødekommende, smilende, omsorgsfuld, forstående og meget smilende person. Jeg helt sikker på at Belkis giver hele armen for at bidrage til det gode arbejdsmiljø for sin afdeling.



## Og frokost ender altså på 'ost', som Mogens sagde med et glimt i øjet ...

Hvad sker der når man sætter borgere i et Smagspanel og beder dem om at tale sammen om maden her på Kærbo?

Ja så får man begyndelsen på et både godt og positivt samarbejde mellem køkkenet her på Kærbo og interesserede borgere, der gerne vil give deres input til de måltider, der bliver serveret.

Torsdag den 21. august var der opstart på Kærbos nye Smagspanel, med deltagelse af en beboer fra hver afdeling. Fra Hus 6, 1. sal var det Mogens der deltog.

Husavisen har været omkring Mogens for at høre om hans indtryk for dagen, og fandt ham udenfor på den nye bæk, hvor han fik sig lidt frisk luft.

Adpurgt om hans oplevelse af mødet svarer Mogens: ” Det var både oplysende og interessant – blandt andet fik vi at vide, at alle de måltider, som vi spiser, er lavet ud fra de anbefalede kostvejledninger fra sundhedsministeriet. Det har blandt andet resulteret i, at biren er skåret væk på hverdage for at vores daglige kost ikke overskrider de anbefalede vejledninger.

Det er selvfølgelig trist at undvære det søde punktum på dagen, men det er rart at få en forklaring. Pludselig giver det hele jo mening”, som Mogens siger.

Han ser frem de kommende møder (og håber at der kommer smagsprøver fremover ... eller måske en kop kaffe og et stykke kage).

Mogens har i hvert fald tænkt sig at holde et møde for sine medbeboere i Hus 6, hvor han kan videregive sine oplysning til de andre. På den måde kan informationerne nå hele vejen rundt blandt alle.

Se det er en god ambassadør – tak for Mogens!





## **Smagspanelet er godt i gang – tak for jeres engagement!**

Vi har haft vores første møde i smagspanelet, og det var en rigtig god oplevelse! De beboere, der deltog, var både nysgerrige og engagerede – det var en fornøjelse at møde jer. Fra køkkenet deltog Lærke og Kim, og vi satte stor pris på den åbne dialog.

Der kom mange gode spørgsmål, især om menuens sammensætning og det øgede fokus på grøntsager. Det vil vi gerne fortælle lidt mere om: Vi arbejder i øjeblikket med nogle målsætninger inden for økologi og bæredygtighed. Blandt andet skal vi op på 60 % økologiske råvarer. Derudover ser vi på, hvordan vi kan skrue lidt ned for kødforbruget – men selvfølgelig uden at gå på kompromis med hverken smag eller kvalitet.

I samarbejde med Meyers Madhus har vi udarbejdet nogle forslag til, hvordan vi kan gøre det på en god og velsmagende måde. Disse forslag tager vi med til næste møde i smagspanelet, hvor vi glæder os til at få jeres input.

Det er virkelig dejligt at opleve den store opbakning til smagspanelet. Når I deltager, giver det os i køkkenet en meget bedre fornemmelse af, hvad der rører sig på Kærbo – og hvad I har brug for ude på afdelingerne. Den direkte feedback, vi får, er utrolig værdifuld for os og hjælper os med at gøre maden endnu bedre.

Vi glæder os til det videre samarbejde og til mange flere gode møder omkring maden på Kærbo!

## EFTERTANKE

Når kalenderbladet vender til september, tager året en ny drejning. Sommerens varme toner glider lige så stille ud, og efteråret træder blidt frem med sin kølige luft og sit gyldne skær. Efterår er forandringens tid. For mange danskere vækker september både minder, refleksioner og eftertanker – ikke mindst fordi denne måned rummer en ganske særlig ro og dybde, hvor naturen og kristentroen går hånd i hånd.

I den kristne tradition forbindes efteråret med taknemmelighed og eftertanke. Når markerne høstes, minder det os om Guds omsorg, gavmildhed og livets cyklus, tænk blot på salmen: Nu falmer skoven trindt om land. September kredser ofte om høsttid og den indre høst – alt det, vi gennem et langt liv har sået, passet på og nu kan glæde os over at høste. Som det står i Prædikerens Bog: “Alt har sin tid” – også efteråret i livet, hvor erfaring, modenhed og visdom vokser.

Den danske Højskolesangbog giver os et smukt sprog for årstidens skiften. I sangen “Septembers himmel er så blå” af Alex Garff, beskrives netop den klare luft og de milde farver, som kendetegner måneden. Det er en hyldest til naturens stille storhed og menneskets evne til at finde glæde i det enkle.

Også i dansk lyrik er september og efteråret genstand for mange smukke digte.

Tom Kristensen skriver i et af sine digte:

“Der er en sælsom fred i efteråret, / hvor livet modnes i sit stille skær.”

Disse linjer rammer den følelse mange kender – en følelse af ro, forsoning og måske også lidt vemod.

Overalt i Danmark bliver efteråret også en tid til fællesskab. I samfundet er ferien slut, skolerne er begyndt, indendørssæsonen er begyndt i sportsklubberne og i hjemmene tændes der lys i vindueskarme, der deles historier fra livets sommer, og i kirker synges der fra salme og højskolesangbogen. Musik og sang binder os sammen, og netop i september er det, som om tonerne får mere dybde og varme.

Så lad os tage imod september med åbne øjne og hjerter. Efterår er forandring og Efteråret er ikke kun slutning, men også en begyndelse – en tid til fordybelse, tro og skønhed. Og midt i det hele lyder stadig sangen, der minder os om livets rigdom, i sol som i skygge.

Med de bedste ønsker om et smukt efterår til alle.

Christian, sognepræst

**VI FEJRE ØLLETS DAG .....**

**TIRSDAG DEN 2. SEPTEMBER**

**KL. 13 - 14.30**



# ØLSMAGNING



**KOM OG VÆR MED TIL EN  
FESTLIG EFTERMIDDAG OG  
I GODT SELSKAB**



**VI SKAL SMAGE ØL FRA BRYGGERIET SKANDS**

**DET ER GRATIS -  
OG KRÆVER  
INGEN  
TILMELDING**



**SAMLINGSSALEN**

## **Ny Formand for Plejehjemsbestyrelsen, samt oversigt over plejehjemsbestyrelsens medlemmer**

Plejehjemsbestyrelsen har fået ny formand, da vores tidligere formand Bent Messerschmidt har valgt at træde ud af bestyrelsen af personlige årsager.

Tusind tak til Bent for det store arbejde Bent har udført i hans tid i bestyrelsen. Han har været formand siden Plejehjemsbestyrelsen blev etableret for 3 år siden.

Ny formand er Rene Frank, der er pårørende til en beboer på Kærbo.

Vi glæder os til samarbejdet med Rene. Han brænder for at gøre en indsats for beboere og pårørende på plejehjemmene Kærbo og Torsbo.

### **Plejehjemsbestyrelsen har følgende medlemmer:**

Formand: Rene Frank – pårørende Kærbo

Mail: [refr1803@gmail.com](mailto:refr1803@gmail.com)

Næstformand: Kathrin Meyer Lundberg - plejehjemsleder

Mail: [kathml@ishoj.dk](mailto:kathml@ishoj.dk) – telefon 43 57 96 00

Kim Henriksen – Pårørende Kærbo

Charlotte Skærbæk Nielsen – Pårørende Torsbo

Claus C. Christensen - Repræsentant Brugerbestyrelsen

Bjarne Gosvig – Repræsentant Ishøj Seniorråd

Bent Jönsson – Repræsentant Ældresagen Ishøj

Heidi Prip – Teamleder Torsbo

Henriette Christensen – Teamleder Aktivitetscentret

Eva Nielsen – Medarbejderrepræsentant Kærbo

Hatice Yapisi – Medarbejderrepræsentant Torsbo

## FØDSELSDAGE I SEPTEMBER



### **Vi ønsker tillykke til beboerne:**

Peter Andersen den 13. september

Daniel Kwabena Osei den 21. september

Arni Jacobsen den 3. september

Herluf Eigil Jacobsen den 28. september

Gert Erik Juul Foli den 22. september

Ellen Birgit Larsen den 5. september

Yvonne S. Olsen den 6. september

Birgit Elisabeth Hansen den 6. september

**Hurra og stort tillykke!**

---

### **Vi har taget afsked med:**

Inge Hansen

Som afgik ved døden den 16. juli 2025

Johnny Theisen

Som afgik ved døden den 20. juli 2025



Æret være deres minde

Nyd en  
forkælelse!

# KÆRBOS NEGLESALON

DU KAN FÅ:

- Fingermassage
- Manicure
- Påføring af neglelak



DATOER I SEPTEMBER:

---

DEN 3. SEPTEMBER KLOKKEN 10-12  
DEN 5. SEPTEMBER KLOKKEN 10-12  
DEN 8. SEPTEMBER KLOKKEN 10-12  
DEN 10. SEPTEMBER KLOKKEN 10-12  
DEN 12. SEPTEMBER KLOKKEN 10-12

TILMELD DIG I AKTIVITETSCENTRET - HOS EVA - PÅ  
FORHÅND - DER ER ET BEGRÆNSET ANTAL PLADSER.





**FØR PLEJEHJEMSBEBOERE OG  
DERES PÅRØRENDE**

## **OKTOBERFEST**

**TORSDAG DEN 9. OKTOBER**

**KL. 17-21 - I SAMLINGSSALEN**

**MENU:** BAYERSKE PØLSER, HELSTEGT NAKKEFILET,  
SALAT, SAUERKRAUT OG VARM KARTOFFELSALAT

**DESERT:** ÆBLETRIFLI

LEVENDE MUSIK OG FADØLSANLÆG

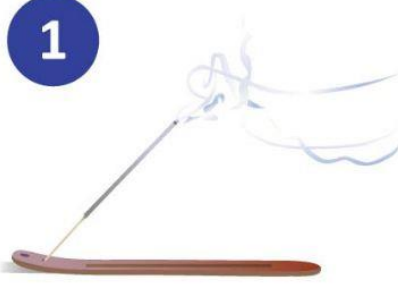
**Pris for pårørende: 150 kr. incl. øl og vand**

**Gratis for plejehjemsbeboere**

Tilmelding i Aktivitetsafdelingen med frist  
senest den 18. september



# HOVEDBRUD

|                                                                                                |   |                     |                         |                               |                          |                               |                      |                                                                                                  |                |     |              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---------------------|-------------------------|-------------------------------|--------------------------|-------------------------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----|--------------|
| <div>1</div>  |   |                     |                         | <div>2</div> $3588 + 235 = ?$ |                          |                               |                      | <div>3</div>  |                |     |              |
| ★                                                                                              | 1 | HJUL-<br>DEL        | STIRRE                  | USIK-<br>KERT                 | SPANIEN                  | STUEN                         | LEK-<br>TION         | MEJERI-<br>PRO-<br>DUKTET                                                                        | FUGE-<br>MASSE | GUF | BIB.<br>NAVN |
| 2                                                                                              |   |                     |                         |                               |                          |                               |                      |                                                                                                  |                |     |              |
| DYR                                                                                            |   |                     |                         |                               | KRYDDER-<br>URT<br>SKRED |                               |                      |                                                                                                  |                |     |              |
| DRENGE-<br>NAVN                                                                                |   |                     |                         |                               |                          | TOG-<br>BANE<br>BE-<br>HOLDER |                      |                                                                                                  |                |     |              |
| FINDES                                                                                         |   |                     | FUGLE<br>LÆSE-<br>PENGE |                               |                          |                               |                      |                                                                                                  | UDBRUD<br>DYR  |     |              |
| LITER                                                                                          |   | HAV-<br>DYR<br>SVAR |                         |                               |                          |                               | TRÆ<br>BINDE-<br>ORD |                                                                                                  |                |     | BRUTAL       |
| DRINK                                                                                          |   |                     |                         |                               | 3<br>ØSTRIG              |                               |                      |                                                                                                  |                |     |              |
| PIGE-<br>NAVN                                                                                  |   |                     | KNAP                    |                               |                          |                               |                      | DASKE                                                                                            |                |     |              |

NAVN:

BOLIG:

Løsningen afleveres til Wenche senest den 22. september.

**August måneds vinder blev Peter Nielsen og svigerinde.**

Kom endelig ned og hent jeres gevinst!

# FREDAGSBAR

Beboere, borgere, pårørende, brugere af huset og personale inviteres hermed til  
fredagsbar på

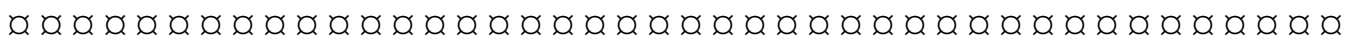
## "Den Grønne Plads" fra kl. 13.00-14.30

Kom og byd weekenden velkommen 😊

Månedens drink i september er en **Filur** og derudover serverer Fredagsbaren øl og sodavand – det hele både med og uden alkohol.



**Så tag dig selv, en ven, kollega, nabo eller én, du endnu ikke kender, under armen – og nyd nogle hyggelige timer med os.**



**I 2025 har vi besøg af præsten i vores lokale kirke – Vejleå Kirke - Asta Gyldenkærne**

Hun kommer forbi til samvær og samtale:

Hver anden torsdag i lige uger

Mellem klokken 14-16.

## Asta kommer og besøger os torsdag den 4. og den 18. september

Hun kommer rundt i huset, så giv meget gerne besked, hvis du ønsker besøg.

## AKTIVITETSOVERSIGT – HVAD SKER DER I SEPTEMBER?

|                                                                    |                                                                                                                                             |                                       |
|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| Man. – den 1. september<br>Kl. 13-14.30                            | Vi skyder efteråret i gang<br>med en god film og hygge<br> | Samlingssalen                         |
| Tirs. – den 2. september<br>Kl. 10-15<br>Kl. 13-14.30              | Jysk Tøjsalg<br>Vi fejrer øllets dag – se<br>opslag                                                                                         | Samlingssalen                         |
| Ons. – den 3. september<br>Kl. 10-11<br>Kl. 10-12<br>Kl. 13-14.30  | MANDEKLUBBEN<br>Neglebar v/ Eva<br>Vi maler Mandalas                                                                                        | OASEN<br>Aktivitetscentret<br>OASEN   |
| Tors. – den 4. september<br>Kl. 13-14.30<br>Kl. 14                 | Vi spiller Shuffle Board<br>Præsten kommer på besøg                                                                                         | OASEN<br>Rundt i huset                |
| Fre. – den 5. september<br>Kl. 10-12<br>Kl. 13-14.30               | Neglebar v/ Eva<br>Fredagsbar                                                                                                               | Aktivitetscentret<br>Den Grønne Plads |
| Man. – den 8. september<br>Kl. 10-12<br>Kl. 13-14.30               | Neglebar v/ Eva<br>Vi spiller banko -10 kr. pr.<br>plade                                                                                    | Aktivitetscentret<br>Den Grønne Plads |
| Tirs. – den 9. september<br>Kl. 13-14.30                           | Vi synger - sammen                                                                                                                          | OASEN                                 |
| Ons. – den 10. september<br>Kl. 10-11<br>Kl. 10-12<br>KL. 13-14.30 | Neglebar v/ Eva<br>MANDEKLUBBEN<br>Quiz og snak                                                                                             | Aktivitetscentret<br>OASEN<br>OASEN   |
| Tors. – den 11. september<br>Kl. 13-14.30                          | Gudstjeneste i Vejleå Kirke                                                                                                                 | Fælles afgang fra Forhallen           |
| Fre. – den 12. september<br>Kl. 10-12<br>Kl. 13-14.30              | Neglebar v/ Eva<br>Fredagsbar                                                                                                               | Aktivitetscentret<br>Den Grønne Plads |

## AKTIVITETSOVERSIGT – HVAD SKER DER I SEPTEMBER?

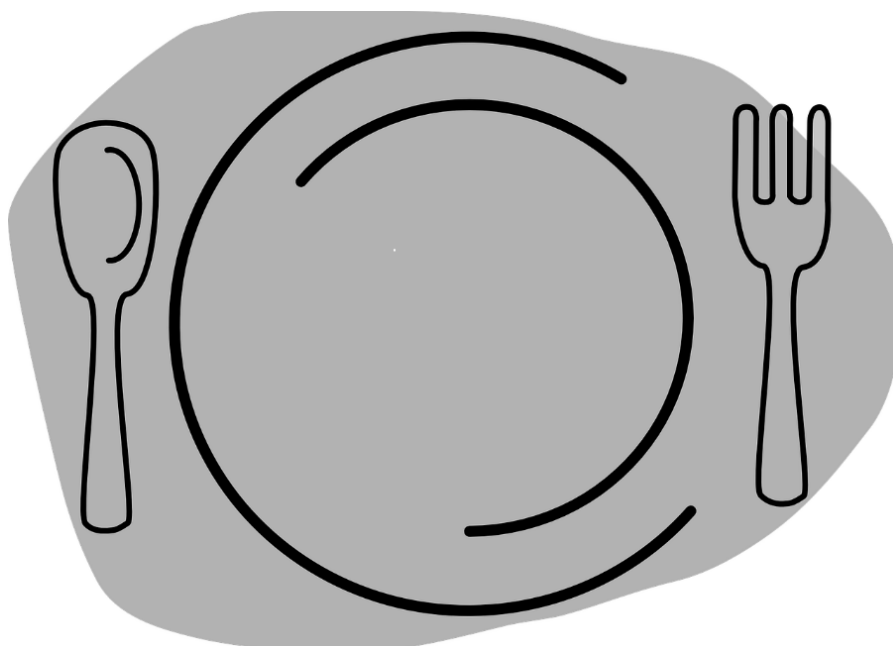
| Dato og tid                                             | Aktivitet                                                                   | Sted                       |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| Man. – den 15. september<br>Kl. 13-14.30                | Vi ser film – en af de gode gamle, som vi kan huske :)                      | Samlingssalen              |
| Tirs. – den 16. september<br>Kl. 13-14.30               | Hvilke gode sange kan du huske? – lad os synge sammen                       | OASEN                      |
| Ons. – den 17. september<br>Kl. 10-11<br>Kl. 13-14.30   | MANDEKLUBBEN<br>Babysalmesang                                               | OASEN<br>Samlingssalen     |
| Tors. – den 18. september<br>Kl. 13-14.30<br><br>Kl. 14 | Vi laver HUSKELEGE – hvor god er du?<br>Præsten kommer på besøg             | OASEN<br><br>Rundt i huset |
| Fre. – den 19. september<br>Kl. 13-14.30                | Fredagsbar – vi samler ind til Landsindsamlingen 2025 / Alzheimerforeningen | Den Grønne Plads           |
| Man. – den 22. september<br>Kl. 13-14.30                | Skal vi gå en tur?                                                          | Møde i Forhallen           |
| Tirs. – den 23. september<br>Kl. 13-14.30               | Har du en yndlingssang? – fortæl!                                           | OASEN                      |
| Ons. – den 24. september<br>Kl. 10-11<br>Kl. 13-14.30   | MANDEKLUBBEN<br>Vi bygger med Lego                                          | OASEN<br>OASEN             |
| Tors. – den 25. september<br>KL. 13-14.30               | Vi spiller Shuffle Board                                                    | OASEN                      |
| Fre. – den 26. september<br>Kl. 13-14.30                | Fredagsbar                                                                  | Den Grønne Plads           |
| Man. – den 29. september<br>Kl. 13-14.30                | Vi spiller banko – 10 kr. pr plade                                          | Den Grønne Plads           |
| Tirs. – den 30. september<br>Kl. 13-14.30               | Musikalsk tirsdag                                                           | OASEN                      |

# Madplan for september måned



| Dato       | Dag     | Hovedret                                        | Biret               |
|------------|---------|-------------------------------------------------|---------------------|
| 01-09-2025 | Mandag  | Marry me chicken m/pasta                        |                     |
| 02-09-2025 | Tirsdag | Oksespidsbryst m/sursød sovs og kartofler       |                     |
| 03-09-2025 | Onsdag  | Glaseret skinke m/flødekartofler                |                     |
| 04-09-2025 | Torsdag | Dagens fisk                                     |                     |
| 05-09-2025 | Fredag  | Stegt flæsk m/persillesovs og kartofler         |                     |
| 06-09-2025 | Lørdag  | Frikadeller m/kold kartoffelsalat               | Citronfromage       |
| 07-09-2025 | Søndag  | Ungarsk gullasch m/mos                          | Gammeldaws æblekage |
| 08-09-2025 | Mandag  | Indisk Dahl m/ris og Naanbrød                   |                     |
| 09-09-2025 | Tirsdag | Medister m/stuvede spidskål og kartofler        |                     |
| 10-09-2025 | Onsdag  | Boller i selleri m/kartofler og rugbrød         |                     |
| 11-09-2025 | Torsdag | Dagens fisk                                     |                     |
| 12-09-2025 | Fredag  | Skinkesteg m/ovnbagte kartofler og aspargessovs |                     |

|            |         |                                                        |                               |
|------------|---------|--------------------------------------------------------|-------------------------------|
| 13-09-2025 | Lørdag  | Kalkungryde m/ris                                      | Chokolademousse               |
| 14-09-2025 | Søndag  | Brændende kærlighed m/mos                              | Blommegrød m/mælk             |
| 15-09-2025 | Mandag  | Græske lammefrikadeller m/stegte kartofler og tzatziki |                               |
| 16-09-2025 | Tirsdag | Svampestroganoff m/mos                                 |                               |
| 17-09-2025 | Onsdag  | Bøf Lindstrøm m/kartofler og paprikasovs               |                               |
| 18-09-2025 | Torsdag | Dagens fisk                                            |                               |
| 19-09-2025 | Fredag  | Fransk landgryde m/kålpølser                           |                               |
| 20-09-2025 | Lørdag  | Pasta m/kødsovs                                        | Ymerfromage m/syltede brombær |
| 21-09-2025 | Søndag  | Boller i karry m/ris                                   | Æblecrumble m/flødeskum       |
| 22-09-2025 | Mandag  | Benløse fugle m/kartofler og skysovs                   |                               |
| 23-09-2025 | Tirsdag | Tarteletter m/ skinke, ærter og gulerødder             |                               |
| 24-09-2025 | Onsdag  | Pølsegyde m/pasta                                      |                               |
| 25-09-2025 | Torsdag | Dagens fisk                                            |                               |
| 26-09-2025 | Fredag  | Æggekage m/bacon og rugbrød                            |                               |
| 27-09-2025 | Lørdag  | Enebærgryde m/mos                                      | Blåbærtrifli                  |
| 28-09-2025 | Søndag  | Skipperlabskovs m/sennep og rugbrød                    | Hindbær fromage               |
| 29-09-2025 | Mandag  | Kyllingelasagne                                        |                               |
| 30-09-2025 | Tirsdag | Stegt kalvelever m/kartofler og flødesovs              |                               |



# Hvad sker der i oktober?

- 8. oktober – Reporto Sko
- 8. oktober – besøg af Ishøj Naturcenter
- 9. oktober – Oktoberfest (også for pårørende)
- 10. oktober – Millimeter maratho
- 29. oktober – Babysalmesang
- 30. oktober – Dan kommer og spiller
- 31. oktober – Kærbo



**Ishøj Kommune har Omsorgscentret  
Kærbo og Plejecenter Torsbo, der  
fungerer som to selvstændige huse,  
med fælles ledelse og struktur.**



Plejecentrene Torsbo og Kærbo  
Center for Voksne og Velfærd