

Oktober 2021

HUSAVIS

**For beboere og pårørende
Plejecenter Kærbo**



KONTAKT

Kærbos hovednummer, 43 57 96 00
Administrationen 43 57 96 08

Kærbo Hus A

Kærbo afd. A st. 43 57 96 21
Fleksible omsorgsboliger 1.sal 43 57 96 22
Fleksible omsorgsboliger 2.sal 43 57 96 25

Kærbo afd. B

Kærbo afd. B 1. sal 43 57 96 01
Kærbo afd. B 2. sal 43 57 96 43

Kærbo afd. C

Kærbo afd. C st. 43 57 96 41
Kærbo afd. C 1.sal 43 57 96 42
Kærbo afd. C 2.sal 43 57 96 43

Kærbo blok 4 – 6

Blok 4. 1. sal 43 57 96 40

Aktivitets afd.

Aktivitetscenteret 43 57 96 04

Mail sendes til kærbo@ishoj.dk

Nyheder

Nyt vedr. Plejehjemsbestyrelsen

D. 23. september blev der på Kærbo afholdt et opstartsmøde om ideerne bag den nye plejehjemsbestyrelse på Kærbo-Torsbo. Mødet var for alle interesserede pårørende, beboere, medarbejdere og ledere, samt repræsentanter fra aktivitetscentrets brugerbestyrelse, seniorrådet og Ældre sagen.

Plejehjemsbestyrelsen er et nyt organ, der på tværs af Torsbo og Kærbo har til formål at sikre beboerdemokratiet og at beboernes og pårørendes interesser varetages bedst muligt.

Plejehjemsbestyrelsen skal desuden fungere som sparringspartner og rådgivende organ for ledelsen i den fortsatte udvikling af Kærbo og Torsbo.

Desværre deltog der kun i alt 14 personer i mødet den 23. september, hvoraf 3 var pårørende. Vi forbereder således en gentagelse af mødet på et senere tidspunkt.

Skulle der være pårørende, der ønsker at blive en del af plejehjemsbestyrelsen eller høre mere, kan man kontakte plejecenterleder Lene Bonde Stürup på mail: lenbs@ishoj.dk



Månedens der gik i ord og billeder

Traditionen tro afholdt vi æbledag med Naturcentret. Der blev skrællet, kogt og presset æbler til æblekage.



Månedens der gik i ord og billeder

I september underholdt en gruppe dansere fra Anette Lolcks dansestudie på Kærbo.
Det var et flot show med musik og dans.



Aktivitetsoversigt uge 39-40

DATO OG TID	AKTIVITET	STED	PRIS
Fredag d. 1/10 Kl.14.00-16.00	Banko	Aktivitets- centeret	10-20 kr
Mandag d. 4/10 Kl. 13.30-15	Krybdyrsdag Kom og se slanger, gekkoer, mus, kæmpesnegle, vandrende pinde og Søren fra naturhjælperne	Aktivitets- centeret	
Kl. 10.00-14.00	Tøjstativet	Forhallen	
Tirsdag d. 5/10 Kl.13.30-15.00	Glade toner (syng med Nicolai)	Aktivitets- centret	
Onsdag d. 6/10 Kl.13.30-14.45	Gæt en sang	Aktivitets- centret	
Torsdag d. 7/10 Kl. 13.40	Gudstjeneste. Vi mødes ved hoved- indgangen kl. 13.40	Vejleå Kirke	
Fredag d. 8/10 Kl.13.00-15.00	Musikterapeut spiller i afdeling B 1. sal	B 1. sal	

Aktivitetsoversigt uge 41

DATO OG TID	AKTIVITET	STED	PRIS
Mandag d.11/10 Kl.13.30– 14.45	Syng med	Aktivitets- centret	
Tirsdag d. 12/10			
Onsdag d. 13/10 Kl.13.30-14.45	Gæt en sang	Aktivitets- centret	
Kl.10.00-14.00	London og Paris tøjsalg	Forhallen	
Torsdag d.14/10 Kl. 13.30-15.30	Koncert med Michael Winkler	Samlings- Salen	
Fredag d. 15/10 Kl.14.00-16.00	Banko	Aktivitets- centret	10-20 kr

Aktivitetsoversigt uge 42

DATO OG TID	AKTIVITET	STED	PRIS
Mandag d.18/10 Kl. 13.30-14.45	Bowling	Aktivitets- centret	
Tirsdag d. 19/10 Kl.14.00-16.00	Dansecafe med bakkesangerinder	Samlings- Salen	
Onsdag d. 20/10 Kl. 13.30-14.45	Gæt en sang	Aktivitets- centret	
Torsdag d.21/10			
Fredag d. 22/10 Kl.14.00-16.00	Banko	Aktivitets- centret	10-20 kr

Aktivitetsoversigt uge 43

DATO OG TID	AKTIVITET	STED	PRIS
Mandag d.25/10 Kl. 10.30-15.00	Oktober/Tyroler fest	Samlings- salen	
Tirsdag d. 26/10 Kl. 10.00-13.00	Bjørn og Bjørn sælger tasker mm. Tur ud af huset - mere info følger	Forhallen	
Onsdag d. 27/10 Kl.13.30-14.45	Gæt en sang	Aktivitets- centret	
Torsdag d.28/10 Kl.13.30-14.45	Stolehockey	Forhallen	
Fredag d. 29/10 Kl.14.00-16.00	Banko	Aktivitets- centret	10-20 kr

MENU

for Kærbos beboere
Menuplan fra 1 – 16 oktober

VELBEKOMME



Dato	Hovedret 1	Hovedret 2	Dessert
1.oktober	Revelsben, kartofler skysauce, rødkål og dagens grønt		Blommegrød, sødmælk
2. oktober	Kalkunschnitzel, Kartoffler aspargessauce og dagens grønt		Frugtsalat, chokoladedrys
3.oktober	Braiseret svinekæbe, skysauce, rodfrugtmos og dagens grønt		Rabarberkage, flødeskum
4. oktober	Blomkålsgratin, rugbrød, smørsauce og dagens grønt	St.hjerter,kartofler, flødesauce, dagens grønt.	Henkogt pære, karamelsauce
5.oktober	Bøf lindstrøm, kartofler, champignonsauce,dagens grønt		Jordbærgrød, sødmælk
6. oktober	Kogt høne, kartofler,sur/sød sauce, dagens grønt og Høsekødssuppe med fyld		
7. oktober	Stegt flæsk,kartofler, persillesauce, dagens grønt		Rejesalat, cherrytomat, flutes
8. oktober	Benløse fugle, kartofler,skysauce, dagens grønt	Bagt laks med safran, jasminris, dagens grønt	Stikkelsbærgrød, sødmælk
9. oktober	Kyllingelår, jasminris/kartoffelgratin, karrysauce, dagens grønt		Kørvelsuppe
10. oktober	Bøf stroganoff, kartoffelmos, dagens grønt		Appelsinfromage, flødeskum, chokoladedrys
11. oktober	Boller i karry, jasminris, dagens grønt		Tunsalat, cherrytomat, flutes
12.oktober	Kogt skinke, flødekartofler, dagens grønt		Hindbærgrød, sødmælk
13. oktober	Paprikagr.m/ kylling, jasminris ,dagens grønt		Frugtsalat, råcreme
14. oktober	Kalkunfrikadeller, kartofler, stued spidskål, dagens grønt		Rabarbergrød, med sødmælk
15. oktober	Forloren hare, kartoffelgratin, vildtsauce, dagens grønt	Stegt kalvelever, kartofler, bløde løg, løgsauce, dagens grønt	Is m/ vafler
16. oktober	Krebinet, flødekartofler/kartofler porresauce, dagens grønt		Røget laks med asparges,cherrytomat,brød

MENU

for Kærbos beboere
Menuplan fra 17- 31. oktober

VELBEKOMME



Dato	Hovedret 1	Hovedret 2	Dessert
17. oktober	Mørbradbøf, flødekartofler, bløde løg, champignonsauce, dagens grønt		Jordbærtrifli
18. oktober	Hvidkalsrouletter, kartofler/kartoffelgratin.lys sauce,dagens grønt		Hybensuppe, kammerjunkere
19. oktober	Jægergryde m/, pasta, dagens grønt		Rismelsgrød, kanelsukker
20. oktober	Flæskesteg, kartofler, skysauce, hj.lavet rødkål,		Æbledessert
21.oktober	Spaghetti / kødsauce, revet parmesanost, dagens grønt		Kærnemælkssuppe, rosiner
22. oktober	Steft kyllingebryst, jasminris, champignonsauce, dagens grønt	Fiskefrikadeller, kartofler,remouladesauce,dagens grønt	Kirsebærgrød, sødmælk
23.oktober	Stegt medister, varm kartoffelsalat, dagens grønt		Henkogt fersken, æbleskum
24. oktober	Braiseret kalvesteg, rødvinssauce, rodfrugtmos, dagens grønt		Blommekage
25.oktober	Skinkeschnitzel, kart.gratin, tomatsauce,dagens grønt		Æbleskiver, syltetøj
26. oktober	Hakkebøf,blødeløg, kartofler, løgsauce,dagens grønt		Hjemmebagt æblekage, creme fraiche
27. oktober	Sennepsgrøde, kartoffelmos,dagens grønt		Abrikosgrød, sødmælk
28. oktober	Farspindsvin, kart.gratin/kartofler, paprikasauce, dagens grønt	Stegt sild, kartofler, persillesauce,dagens grønt	Hønsesalat, ananas, rød peber, flutes
29. oktober	Kylling i karry, kart.mos/jasminris, dagens grønt		Mannagrød, kanelsukker
30. oktober	Frikadeller, kartoffelmos/kartofler, stuede ærter og gulerødder, dagens grønt		Tomatsuppe, m/ kødboller
31. oktober	Glaseret skinke, kartoffelmos/kartofler, flødestuv. spinat. dagens grønt		Chokolademousse, flødeskum

Underholdning i fremtiden

November

Den 4/11	Shubiforsjov
Den 11/11	Gudstjeneste
Den 18/11	Glade toner
Den 24/11	Birte Kjær

December

Den 1/12	Reporto sko
Den 7/12	Lis og Per
Den 9/12	Gudstjeneste i kirken
Den 13/12	Lottes tøj
Den 14/12	Lottes tøj

Ishøj Kommune har Omsorgscentret Kærbo og Plejecenter Torsbo, der fungerer som to selvstændige huse, med fælles ledelse og struktur.

