

Hamile kadınlar ve emziren anneler için COVID-19 aşısı hakkında bilgi



Aşı olmadan önce bu kitapçığı okuyun

Hamile kadınlar ve emziren anneler COVID-19'a karşı aşı olabilirler.

Aşı teklifi ücretsizdir ve aşı olmak gönüllüğe dayalıdır.

Hamile ve emziren annelere aşı olma önerisi

Danimarka Sağlık Kurumu, hamile kadınların ve emziren annelerin COVID-19'a karşı aşı olmasını önermekte. Danimarka Sağlık Kurumu'nun tavsiyesi, bilimsel çalışmalara, etkinlik ve yan etkilere ilişkin toplanan verilere ve uzmanların tavsiyelerine dayanan profesyonel bir değerlendirmeye dayanmaktadır.

Sonuç olarak elde edilen bilgiler, hamileyken veya emzirirken COVID-19'a karşı aşı olmanın güvenli ve etkili olduğudur.

- Hamileyseniz 2. veya 3. hamilelik döneminde aşı olmanızı öneririz. Genel olarak, gebeliğin 1. üç ayında ilaç tedavisi ihtiyati bir ilkeye dayanarak önerilmez. Bunun nedeni, organların ilk 12 hafta boyunca oluşmasıdır.
- Emziriyorsanız hemen aşı olabilirsiniz. Bu durumda, ne kadar süre emzirdiğiniz veya ne zaman doğum yaptığınız önemli değildir.

COVID-19 aşısı hamile kadınlar ve emziren anneler için güvenlidir

COVID-19'a karşı aşılar hamile kadınlar ve emziren anneler için etkili ve güvenlidir. Pfizer-BioNTech ve Moderna'nın aşıları, hamile kadınlar ve emziren annelerde, hamile olmayan veya emzirmeyen kişilerde olduğu gibi aynı koruyucu etkiye sahiptir. Annenin antikorları kan ve anne sütü yoluyla bebeğe aktarıldığı için, hamile kadınların ve emziren annelerin aşı olması bebek üzerinde olumlu bir etkiye sahiptir.

Hamile kadınlar ve emziren anneler, aşı olduktan sonra diğer insanlarda olduğu gibi aynı yan etkilere maruz kalabilir. Vakaların büyük çoğunluğunda hafif yan etkiler olacaktır. Hafif yan etkileri yorgunluk, baş ağrısı ve ateş olabilir ve tipik olarak birkaç gün sürebilir. Nadir durumlarda alerjik reaksiyonlar ortaya çıkabilir.

COVID-19'a karşı aşı olmuş hamile kadınlarda düşük, malformasyon veya erken doğum riski artmamıştır. Amerika Birleşik Devletleri'nde, hamilelik sırasında aşı olan kadınlar takip edilmekte. Şu anda mevcut kayıta 100.000'den fazla hamile kadın bulunmaktadır. Burada da endişe verici bir yan etki bulunmuyor.

Aşının plasenta yoluyla fetüse veya anne sütü ile bebeğe geçtiğine dair bir şüphe bulunmuyor.

Sağlık otoriteleri aşılarda etkinliği ve güvenliği ile ilgili verileri sürekli olarak takip etmekte, COVID-19'a karşı aşının anne veya çocuk için artan bir risk belirtisi olduğunu gösterir bir bulgu bulunmamakta.

Uluslararası alanda, Avrupa'daki çoğu ülkenin yanı sıra ABD'de hamile ve emziren annelere aşı sunmakta.

Hamile ve emziren annelerde COVID-19 hastalığı

Pandemi, koronavirüsün yeni varyantlarıyla devam ediyor. Bu nedenle, mümkün olduğunca çok insanın aşı olması önemlidir - özellikle de artan risk altında olanlar.

Çoğu hamile kadın ve emziren anne, yeni koronavirüs ile enfekte olmaları durumunda hafif bir hastalık seyrine sahip olacaktır. Bununla birlikte, birkaç hamile kadında daha şiddetli bir COVID-19 hastalık seyri olabilir.

Yurtdışından yapılan çalışmalarda, COVID-19 olan hamileler arasında yoğun bakımda hastaneye yatış riskinin yaklaşık 2 kat daha fazla olduğu bulunmuştur. Çalışmalar ayrıca, annenin COVID-19'a yakalanması durumunda erken doğum yapma ve akut sezaryen riskinin 2-3 kat daha yüksek olduğunu göstermektedir. Covid-19 nedeniyle ağır bir hastalık seyrine sahip olma riski, örneğin diyabet, astım, kardiyovasküler hastalığınız varsa, obez veya 35 yaşın üzerindeyseniz çok yüksektir.

Emziren annelerin ise, diğer kişilerde olduğu gibi, COVID-19 nedeniyle ciddi bir hastalık seyri geçirme riski düşüktür.

Randevu nasıl alınır?

NemID ile www.vacciner.dk adresine giriş yaparak aşı için randevu alırsınız. Randevu almaya veya rezervasyonunuzu değiştirmeye yardıma ihtiyacınız varsa, bölgeniz size yardım sağlayabilir. Aşının tam etkisini elde etmek için iki kez aşı olmanız gerekir.

Daha fazla bilgi ve tavsiye için

COVID-19'a karşı aşı hakkında daha fazla bilgi edinmek istemeniz durumunda, Danimarka Sağlık Kurumu'nun internet sitesinde daha fazla bilgiye ulaşmanızı öneriyoruz. Hamileyseniz, bir dahaki kontrol muayenesi için geldiğinizde ebe hemşirenizden tavsiye alabilirsiniz. Emziriyorsanız, sağlık çalışanlarından tavsiye alabilirsiniz.



Danimarka Sağlık
Kurumu'nun internet
sayfası sayfa

Aşı olmak istemiyorum

Hamile veya emzirirken aşı olmak istemiyorsanız, Danimarka Sağlık Kurumu'nun enfeksiyonu önleme konusundaki tavsiyelerine uymanız önemlidir. Böylece kendinizi ve fetüsü ya da çocuğunuzu korursunuz.

Daha sonra aşı olma seçeneğiniz devam edecektir.

Özellikle aşı olmadıysanız, enfeksiyonu önleme konusundaki tavsiyelere uymaya devam edin



Belirteleriniz oluşursa evde kalın ve test yaptırın



Mesafeyi koruyun



Odalari havalandırın ve cereyan oluşturun



Ellerinizi sık sık yıkayın veya el dezenfektanı kullanın



Temizlik yapın, özellikle birçok kişinin dokunduğu yüzeylerde