

August 2023

HUSAVIS

**For beboere og pårørende
Plejecenter Kærbo**



KONTAKT

Kærbos hovednummer,	43 57 96 00
Administrationen	43 57 96 08

Kærbo Hus A

Kærbo afd. A st.	43 57 96 21
Fleksible omsorgsboliger 1.sal	43 57 96 22
Fleksible omsorgsboliger 2.sal	43 57 96 25

Kærbo afd. B

Kærbo afd. B 1. sal	43 57 96 01
Kærbo afd. B 2. sal	43 57 96 02

Kærbo afd. C

Kærbo afd. C st.	43 57 96 41
Kærbo afd. C 1.sal	43 57 96 42
Kærbo afd. C 2.sal	43 57 96 43

Kærbo blok 4

Blok 4. stuen	40 43 25 49
Blok 4. 1. sal	43 57 96 40

<u>Aktivitetsmedarb/afd.</u>	51 20 56 49
-------------------------------------	-------------

Aktivitets afd.

Aktivitetscentret	21 14 93 63
Frisørsalon	22 60 70 23
Fodterapeut	26 80 85 60

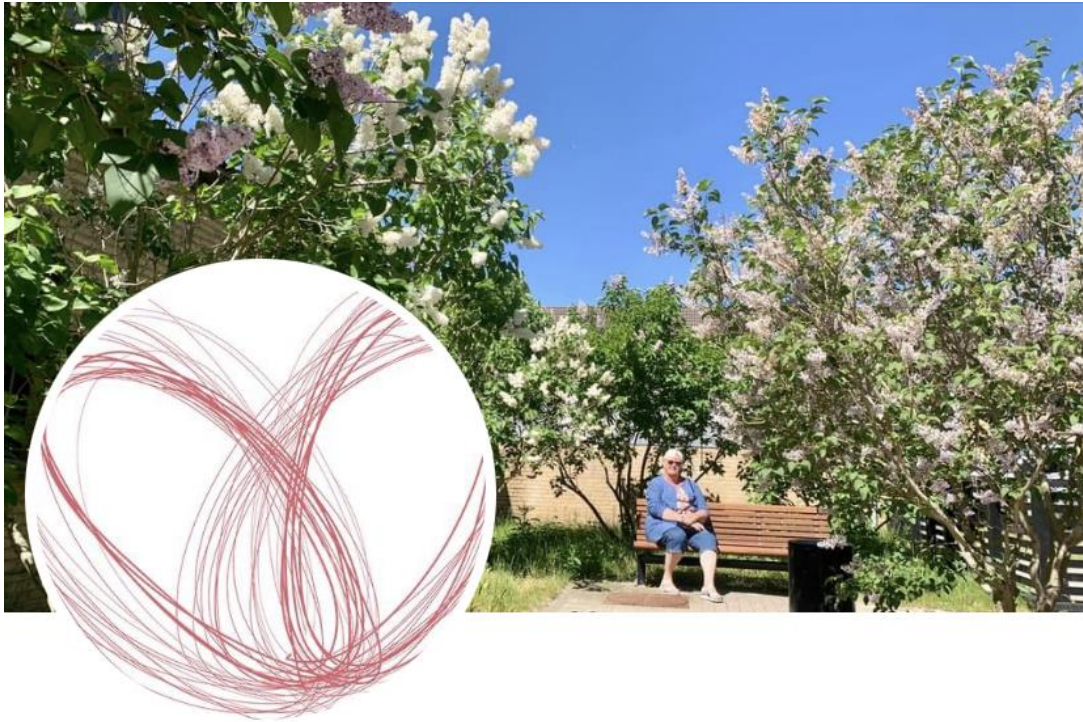
Mail sendes til kærbo@ishoj.dk

Sommerferieaktiviteter

Dag/uge	31	32	33	34	35
Mandag kl. 13.30-14.30	Mandags alkoholfri bar 	Mandags alkoholfri bar 	Mandags alkoholfri bar 	Mandags alkoholfri bar 	Mandags alkoholfri bar 
Onsdag kl. 13.30-14.30	Musikalsk onsdag 	Musikalsk onsdag 	Musikalsk onsdag 	Musikalsk onsdag 	Musikalsk onsdag 
Fredag kl. 13.30-14.30	Sommerhygge på terrassen 	Banko 	Sommerhygge på terrassen 	Banko 	Sommerhygge på terrassen 

Der tages forbehold for løbende ændringer i Husavisen, da aktivitetsplanen kan ændres efter behov.

Vi har fået en Facebookside!



Kærbo beboeraktiviteter

Her på Kærbo er vi 4 aktivitetsmedarbejdere, der energisk arbejder på at skabe den bedste stemning for jer beboere. Vores fokus er liv, hjemlighed og varme hjerter.

Og så griner vi også ret så meget.....

Vil du følge med i vores arbejde og de ting, vi finder på? Så synes vi, at du skulle trykke "følg" på QR-koden her nedenunder ...



Vi har også fået et direkte telefonnummer, hvor man kan træffe os hver formiddag fra 10-10.30.

Telefonnummer: 51205649

Vidste du at ...

De fisk, som vi har i akvariet nede på Torvet alle har oprindelse fra Malawisøen? Det er den tredjestørste sø i Afrika – og den ottendestørste i verden.



Både Malawi, Mozambique og Tanzania grænser op til søens bredder, og i søen findes der formentlig mere end 500 fiskearter, ca. 400 af dem er ciklider. Nu bor nogle af dem hos os...

Er du nysgerrig på fiskene, så hænger der et skilt på akvariet, som du kan læse. Her står navnene på de forskellige arter.



De får mad hver morgen klokken 9, og det er altid spændende at se, hvor hurtigt maden bliver spist. For ja, det går stærkt!

Kigger du nøje efter, vil du opleve, at der er unger i akvariet. I flere forskellige størrelser, så de har været produktive de små fisk...

Mød personalet

Som noget nyt, vil vi fremover hver måned bringe interviews med nogle af de mennesker, du vil kunne møde her på Kærbo.

Vi lægger ud med Cathia, som er Social- og sundhedsassistent, Arbejdsmiljørepræsentant og arbejder i Daghemmet



Vil du dele et lykkeligt minde

Jeg vil dele et lille sommerminde fra min barndom. Jeg er vokset op på Lolland, med mine forældre og to store søskende - vi kørte altid på sommerferie til Santa Susanna ved Calella i Spanien, i mine forældres Ford Sierra. Det var tiden uden sikkerhedsseler på bagsæderne.

Bilen var pakket til Max. Vi kørte hjemme fra tidligt om morgnen og lavede pitstop et sted i Tyskland. Bagageklappen blev åbnet og den høje køleboks fundet frem, her blev der så spist leverpostejmadder inden turen gik videre ned gennem Europa i laaannnnggggeeee køer og nedrullede vinduer.

Vil du fortælle en ting om dig selv, andre måske ikke vidste?

Jeg har en KÆMPE forkærlighed for søde sager. Blandselvslik er et rent slaraffenland.

Hvad er din yndlingsret – og hvorfor?

Stegt lever - med masser af brun sovs. Det smager simpelthen så skønt.

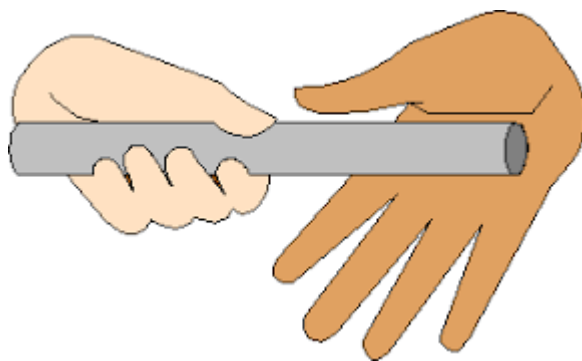
Hvor går din næste ferie hen?

Jeg tager familien og sviger mor med en tur til Sverige - hvor vi skal bo i Vimmerby. Vi skal op og se om Astrid Lindgreen giver en kop kaffe, og Pippi Langstrømpe en tur på hesten.

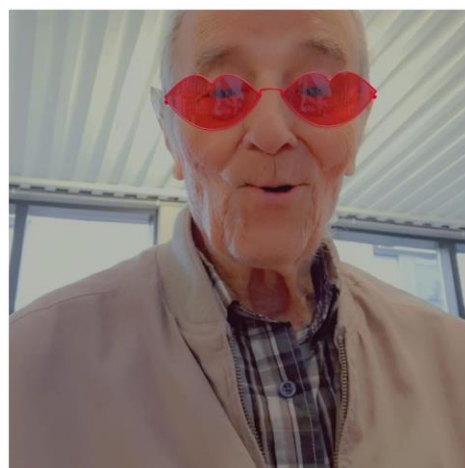
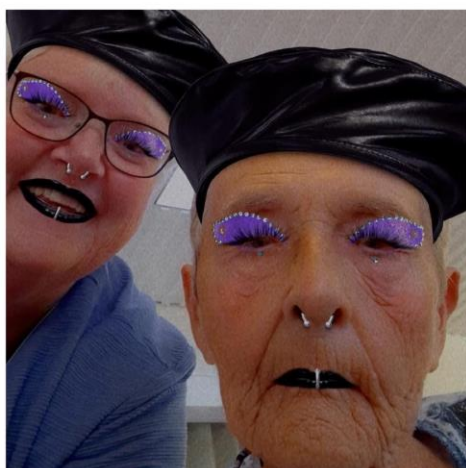
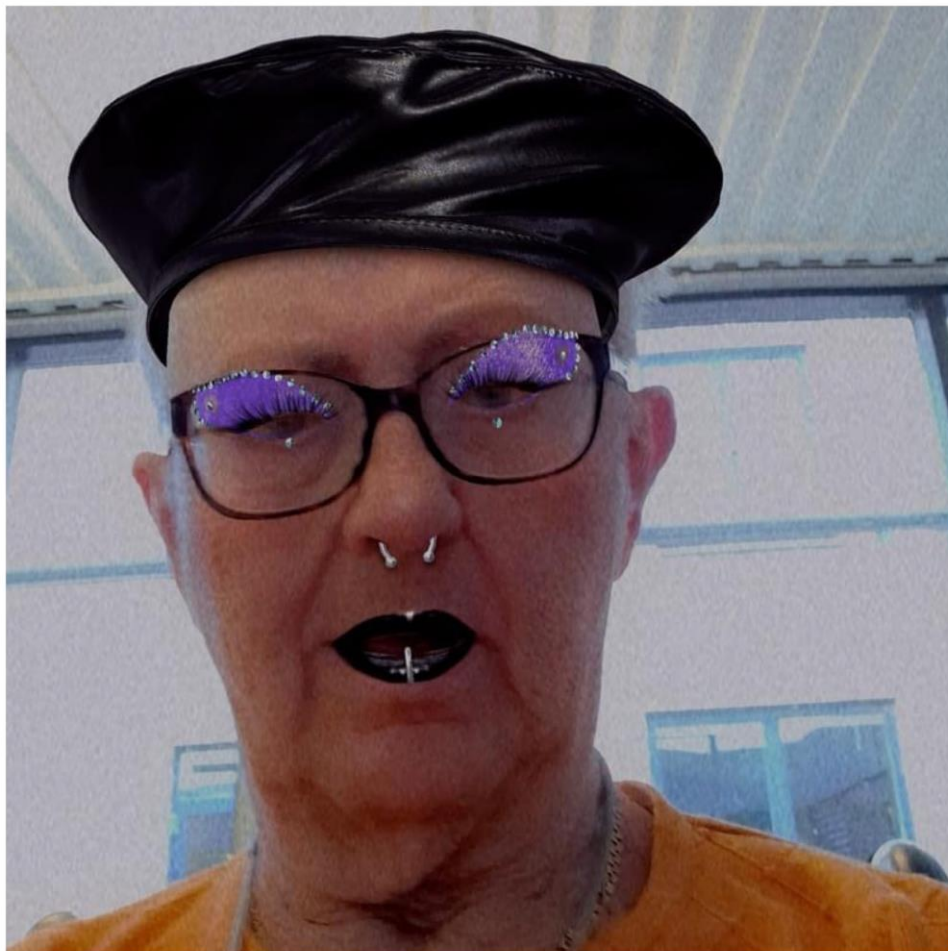
Hvad gør dig ked af det?

Det gør mig ked af det, når andre mennesker ikke har det godt. Lever alene og ensomt og lider under det. Det skærer dybt i mit hjerte.

Næste måneds interview-person er udvalgt af Cathia – som en stafet – så vi må alle vente i spænding på, hvem vi kan læse om i september...



“Kan du gætte, hvem vi er ...”



“Kan du gætte, hvem jeg er?
kan du gætte, hvem jeg er?
For jeg har fået maske på
misk, mask, maske på
Kan du gætte, hvem jeg er? “

Hovedbrud

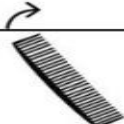
1

Hvilken onkel til Lille-Per blev spillet af Jess Ingerlev?

★

2

I hvilket land er Budapest hovedstad?

LET 309	STANG	PÅ BIL- LER FRA HOLLAND	IND- GANG	FØR F	STONE	RUM		TØS	DUO	EFTER D	GRINE		EN	BAR
1							FRUGT							
BANK				FILM			PIGE- NAVN			UNION			HOLM	
				RYGE			7 DAGE			KØKKEN- UDSTYR			KÆR- TEGNER	
SVE- RIGE		FRED			2 ENS			SPIRE			GREB			
		FILTER			NUMMER			2 ENS			TRÆ			
KORT			DYR						JAG			TO ENS		
			NORGE						FØR V			FØR B		
SNØRE						STRØM		2						

KÆRBO GRUNDPLAN MENU

AUGUST 2023

NAVN: _____ ADRESSE: _____ DATO: _____ Periode : 1/08/2023 31/08/2023

Dag	Menu 1	Menu 2	Biret	Side
TIR 1	☐ Frikadeller kartofler, stuvet sommerspidskål, dagens	☐	Frugtsalat chokoladedrys	1
ONS 2	☐ Kinagryde sur/sød sauce, løse ris, dagens grønt	☐	Forårsløgsuppe	
TOR 3	☐ Stegt flæsk, kartoffl. persillesauce, dagens grønt	☐	Blommegrød sødmælk	
FRE 4	☐ Krebinet kartofler, paprikasauce, dagens grønt	☐	Pandekager m/ sommersyltede jordbær	
LØR 5	☐ Urtebiksemad rugbrød, bearnaisesauce, dagens grønt	☐	Rejesalat cherrytomat, flutes	
SØN 6	☐ Sommerkylling m/ persille, kartofler, skysauce hj.lav ag.	☐	Ymerfromage jordbærsauce	
MAN 7	☐ Stegt medister kold kartoffelsalat, dagens grønt	☐	Kærnemælkskoldskål kammerjunkere	
TIR 8	☐ Hakkebøf m/ blød løg kartofler, bearnaisesauce, dagens grønt	☐	Kold solbærsuppe crème fraiche	
ONS 9	☐ Høns i asparges kartofler, dagens grønt	☐	Hindbærgrød sødmælk	
TOR 10	☐ Stegt makrel kartofler, urtesauce, dagens grønt	☐	Hønsesalat ananas, rød peber, flutes	
FRE 11	☐ Kalkunbryst kartofler, charonsauce, dagens grønt	☐	Henkogt fersken peachmelba creme	
LØR 12	☐ Kogt kalv kartofler, sur-sød sauce, dagens grønt	☐	Rødgrød m/ fløde	
SØN 13	☐ Hamburgerryg flødekartofler, dagens grønt	☐	Citronfromage flødeskum	
MAN 14	☐ Ovnstegt kyllingelår pasta i ostesauce, dagens grønt	☐	Frugtdessert	
TIR 15	☐ Frikadeller kold kartoffelsalat, dagens grønt	☐	Aspargessuppe grønne asparges	

KÆRBO GRUNDPLAN MENU

AUGUST 2023

Dag	Menu 1	Menu 2	Biret	Side
ONS 16	☐ Stegt laks m/ sennep birkes, kartofler hvidvinssauce, dagens	☐	Ymerkoldskål m/ kammerjunkere	2
TOR 17	☐ Ribbenssteg græsk kartoffelsalat, skysauce, dagens g	☐	Fløderand rabarbersauce	
FRE 18	☐ Nakkekotelet kartofler, æbleporresauce, dagens grønt	☐	Kirsebægrød sødmælk	
LØR 19	☐ Lasagne, flutes dagens grønt	☐	Frugtsalat æbleskum	
SØN 20	☐ Kaivespidsbryst m/ sherrysauce, kartofler, dagens grønt	☐	Rabarberkage flødeskum	
MAN 21	☐ Æggekeg rugbr., tomat, purløg, bacon	☐	Tunsalat cherrytomat, flutes	
TIR 22	☐ Kalkunfrikadeller m/ stv. spidskål, persilledrys, kartofler o	☐	Henkogt pære karamelsauce	
ONS 23	☐ Kogt høne kartofler,sur/isd sauce,dagens grønt	☐	Kærnemælksfromage saftsauce	
TOR 24	☐ Bøf lindstrøm kartofler, champignonsauce,dagens grønt	☐	Chokoladekage frugt	
FRE 25	☐ Fiskefrikadeller kartofler ,remouladesauce ,dagens grønt	☐	Champignonsuppe kødboller	
LØR 26	☐ Farspindsvin kartofler, paprikasauce, dagens grønt	☐	Stikkelsbægrød sødmælk	
SØN 27	☐ Helstegt nakkefilet kartofler, skysauce, dagens grønt	☐	Appelsinfromage flødeskum, chokolade	
MAN 28	☐ Gartnerens bolognese, parmesan, flutes	☐	Røget laks asparges,cherrytomat,brød	
TIR 29	☐ Glasseret skinke ovnstegte kartofler,champ.sauce,dagens g	☐	Jordbægrød sødmælk	
ONS 30	☐ Paprikagr.m/ kylling jasminris,dagens grønt	☐	Frugtsalat ràcreme	
TOR 31	☐ Wienerpølser Varm kartoffelsalat,sennep,dagens grønt	☐	Æblegrød sødmælk	

Underholdning i fremtiden

September:

- 5. september: Richard Ragnvald – for tilmeldte
- 6. september: Gæt en lort v/ Ishøj Naturcenter
- 12. september: Jysk Tøjsalg
- 12. september: Grisefest
- 18. september: Vi får besøg af Aadalens Privatskole
- 18.-19. september: Tøj-Lotte
- 25.-29. september: Vi holder tema-uge/”Kan du huske”

Der tages forbehold for løbende ændringer i husavisen, da aktivitetsplanen kan ændres efter behov.

Ishøj Kommune har Omsorgscentret Kærbo og Plejecenter Torsbo, der fungerer som to selvstændige huse, med fælles ledelse og struktur.

