

September 2023

HUSAVIS



**For beboere og pårørende
Plejecenter Kærbo**

KONTAKT

Kærbos hovednummer,	43 57 96 00
Administrationen	43 57 96 08

Kærbo Hus A

Kærbo afd. A st.	43 57 96 21
Fleksible omsorgsboliger 1.sal	43 57 96 22
Fleksible omsorgsboliger 2.sal	43 57 96 25

Kærbo afd. B

Kærbo afd. B 1. sal	43 57 96 01
Kærbo afd. B 2. sal	43 57 96 02

Kærbo afd. C

Kærbo afd. C st.	43 57 96 41
Kærbo afd. C 1. sal	43 57 96 42
Kærbo afd. C 2. sal	43 57 96 43

Kærbo blok 4

Blok 4. stuen	40 43 25 49
Blok 4. 1. sal	43 57 96 40

<u>Aktivitetsmedarb/afd.</u>	51 20 56 49
------------------------------	-------------

Aktivitets afd.

Aktivitetscentret	21 14 93 63
Frisørsalon	22 60 70 23
Fodterapeut	26 80 85 60

Mail sendes til kærbo@ishoj.dk

Velkommen September!

Sommeren er ved at gå på hæld, og foran os venter en tid, hvor de lyse timer bliver færre. Samtidig vokser muligheden frem for at mødes i fællesskaber – samtale og lære af hinanden.

Huset skal igen fyldes med aktiviteter, foredrag, musik og glade stemmer.

Vi i Aktivitetsafdelingen ser frem til at dele tiden med jer.

Som noget nyt i Husavisen for såvel Kærbo som Torsbo vil de to præster der afholder plejehjemsgudstjenesterne med os, på skift skrive et indlæg til begge aviser. Asta Gyldenkerne har i hverdagen kontakten til Kærbo, og Christian Barrit Pedersen kommer på Torsbo. Sammen med tre kollegaer er de ansat ved de tre kirker i Ishøj Kommune nemlig Ishøj-, Torslunde- og Vejleåkirke.

Vi har valgt at kalde den side hvorpå Asta og Christian skriver for **"Til eftertanke"**; noget vi alle kan have glæde af. Og så glæder vi os til vores fremtidige samarbejde.



(Kilde: <https://ishoj.dk/borger/kultur-og-fritid/natur/mit-yndlingssted-i-ishojs-natur/>)

Mød personalet

I september kan du i vores interviewsider læse om Celina. Hun er uddannet social- og sundhedsassistent og arbejder i Blok 4. Her har hun været ansat i 1 år.

Vil du dele et lykkeligt minde:

Det må være den dag, jeg blev færdig udlært social og sundheds assistent. Det blev jeg i Maj 2022.

Vil du fortælle en ting om dig selv, andre måske ikke vidste:

De fleste ved nok ikke, at jeg har en far som er tyrkisk. Så hele min familie fra min fars side, bor i Tyrkiet. Hvor vi besøger dem, når vi har mulighed for det.

Hvad er din yndlingsret- og hvorfor:

Det må nok være kinesisk buffet med sushi.

Hvor går din næste ferie hen?

Der er 2 destinationer, til næste års sommerferie. Det er Tyrkiet, for at besøge min familie. Og så går turen til Gran Canaria, med min svigerfamilie. Regner vi stærkt med.

Hvad gør dig ked af det:

Når jeg kan se nogen mistrives, i deres nuværende situation. Så vil jeg automatisk gøre mit, for vedkommende trives igen, og mestre deres eget liv.



Og hvem bliver mon næste måneds medarbejder?

”Den næste medarbejder jeg vælger er Elisabeth fra aktiviteten, da hun er i hele huset, og man tit møder hende på gangen.”

Hovedbrud

	MØBEL	MÆRKE	NÆRT	EN	PASSE	KORT
SPOT						
BÆST				DESSERT BÅL		
TONE		FORNAVN TOM				MENT
2 ENS			NEMT HELE			
	DOVEN INSEKT				REX FJOLLET	
SLEN- DRIAN				TONE DÆKNING		
FOR- BUND			FLAMME ANB.			
BANGE						

NAVN:

BOLIG:

Løsningen afleveres til enten Anne-Marie, Elisabeth, Lise-Lotte eller Wenche senest den 22. september.

TIL EFTERTANKE

Efterår

Man kan så nemt få det for varmt om sommeren og for koldt om vinteren. Men efteråret. Den særlige blå farve, som kun en septemberhimmel kan have, den særlige duft, som kun findes i skoven, når bladene fra i år er faldet af og begyndt at formolde, de særlige farver i havens sidste blomster, duften af æbler.

Vi synger ganske vist gang på gang hen over efteråret, at nu falmer skoven trindt om land, men sandheden er jo, at aldrig er farverne i naturen så flammende, så intense, som netop i efteråret. En bøgeskov i maj er smuk, og næsten selvlysende grøn, men den samme skov i efteråret er et fuld af nuancer, en flammende ild af kulør der både peger bagud og fremad. Bagud mod den sommer der er forbi, mod det lager af liv og overskud, som sommeren gav – og som vil bringe en ny sommer til næste år. Fremad mod den hvile og dvale, der skal til, når sommerens næring skal finde sin rette form for at kunne genskabes til næste år.

Efteråret kan være vemodets tid: noget godt er forbi, nu venter den stille tid, hvor livet tilsyneladende helt forsvinder i vinterkulde og mørke, men efteråret er også være taknemmelighedens tid. Derfor er der god grund til at takke for høsten og alt det vi fik. Vi har også brug for at komme til livets skaber med vores taknemmelighed; vi har brug for at sige Gud tak.

Måske den allerbedste indgang til efteråret; at begynde den mørke tid med at sige Gud tak; at gå ind til de kommende, mørke dage med tanken om, at han er med os, at han ikke lader os alene, men er med os, også i de dage, hvor det ikke kun er mørket udenfor, men også mørket der kan findes og vokse sig tæt i os.

Efteråret igennem skænker Gud os skønne dage, hvor solen bryder igennem og hvor farverne vil være mere glødende end på noget andet tidspunkt; dage hvor der dufter af formoldede blade, sensommerblomster og modne æbler. Og når mørket bliver allertættest - dér hvor efteråret går over i vinteren, da skal vi høre ordene om, at Gud sendte sit største lys: hans søn Jesus Kristus.

/Christian, sognepræst



Vidste du at:

- Richard Ragnvald Jensen blev født i 1947 i Aarhus.
- Han dannede i 1959 bandet 'The Rich's Band'.
- Han har arbejdet som portør på Marselisborg Hospital.
- At han sammen med Solveig Sønderholm dannede duoen 'Solveig & Richard' i 1964.
- I 1981 udgav han - nu som solist – en coverversion af 'Friheden flyver'.
- Gennembrudshittet "Tak fordi vi er venner" kom i 1992.
- Albummet 'Jeg har en drøm' med hittet "Kære lille mormor" udkom i 1993.
- I 1997 optrådte han på Dansk Folkepartis landsmøde med en omskreven version – nemlig sangen 'Kære lille Pia'.
- Richard Ragnvald har medvirket i tre spillefilm: 'Kassen stemmer',
- 'Rocking Silver' og 'Midt om natten'.

Kom og mød den folkekære musiker

Tirsdag den 5. september

Klokken 10-11.30

I Samlingssalen

(Obs: for tilmeldte)



HUSKER DU

Hele ugen – fra mandag den 18. til fredag den 22. september – holder vi temauge. Vi mødes og udfordrer de små grå...

Derudover samler vi ind og sender pengene til Alzheimerforeningens Landsindsamling.

Vi holder temauge igen!



TEMAUGE

HUSKER DU... ?

Mandag: Vi skal spille KIMSLEG og nyde en helt speciel overraskelse!!

Tirsdag: Brug den musiske del af hjernen...

Onsdag: Træn din krop og din hjernesans - få sved på panden.

Gå tilbage i tiden med litteratur, film og musik -

Hjælp os med at samle ind til Alzheimerforeningen - køb en huskekage og støt deres arbejde

Hele ugen står i hukommelsens tegn

Septembers himmel er så blå

Septembers himmel er så blå,
dens skyer lyser hvide,
og lydt vi hører lærken slå
som før ved forårstide.
Den unge rug af mulden gror
med grønne lyse klinger,
men storken længst af lande fór
med sol på sine vinger.

Der er en søndagsstille ro
imellem træ'r og tage,
en munter glæde ved at gro,
som var det sommerdage.
Og koen rusker i sit græs
med saften om sin mule,
mens bonden kører hjem med læs,
der lyser solskinsgule.

Hver stubbet mark, vi stirrer på,
står brun og gul og gylden,
og røn står rød og slåen blå,
og purpursort står hylden.
Og georginer spraglet gror
blandt asters i vor have,
så rigt er årets sidste flor:
oktobers offergave.

De røde æbler løsner let
fra træets trætte kviste.
Snart lysner kronens bladenet,
og hvert et løv må briste.
Når aftensolen på sin flugt
bag sorte grene svinder,
om årets sidste røde frugt
den tungt og mildt os minder.

At flyve som et forårsfrø
for sommerblomst at blive
er kun at visne for at dø,
kan ingen frugt du give.
Hvis modenhedens milde magt
af livet selv du lærte,
da slår bag falmet rosendragt
dit røde hybenhjerte.

Tekst: Alex Garff

Musik: Otto Mortensen

Bogen kommer

"Bogen kommer" er en gratis service for de af Ishøj kommunes borgere, der på grund af sygdom eller handicap ikke så let kan komme på biblioteket. Udover bøger kan man låne musik på cd, lydbøger, mp3, dvd'er og cd rom'er. Der er også bøger med stor skrift/magnaprint.

KULTURIUM BIBLIOTEK sørger for at bringe det ønskede materiale ud i en blå fragtkasse. Det foregår på tirsdage. Når kassen så skal byttes, ringer man ugen før, senest torsdag, og bestiller nyt.

Du skal være indmeldt som låner på biblioteket for at benytte muligheden "Bogen kommer", og det er ikke vanskeligt at blive det.

For yderligere oplysninger kan du, eller dine pårørende, ringe til Bente Nachdam på tlf. 43 57 71 42, sende en e-mail til: bn@ishoj.dk, eller tale med Wenche (aktivitetsmedarbejder), der gerne hjælper med kontakten til biblioteket.

[illegible]

GRISEFEST

HUSK at der er grisefest (for tilmeldte)
Tirsdag den 12. september kl. 12-15
Pris: 185 kr.

Menu: Grillstegt pøtægri med tilbehør.
Drikkevarer købes på dagen.

På glædelig gensyn
/Brugerbestyrelsen



Fredagsbar.



Borgere, pårørende, brugere af huset og personalet inviteres hermed til fredagsbar. Det vil fremover være hver fredag på

"Den Grønne Plads" fra kl. 13.00-15.00

Kom og byd weekenden velkommen.

Du vil kunne købe Bailey, øl, sodavand og som noget nyt "månedens drink" – denne måned er det en **FILUR** ...



Den smager friskt og sødt og sætter helt sikkert gang i festen. En god Filur skal være helt kold, ligesom en god og sød appelsinjuice også er vigtig for at få en god drink.



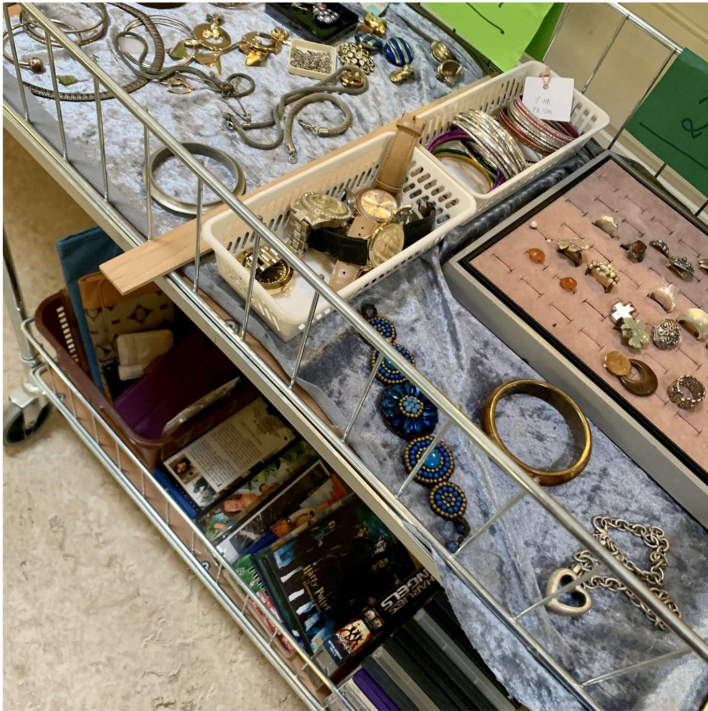
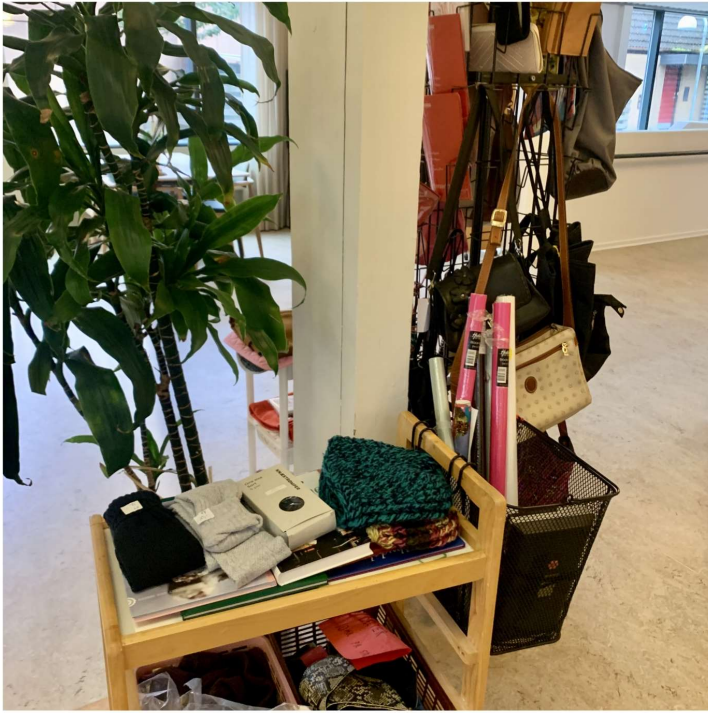
AKTIVITETSOVERSIGT – HVAD DER SKER I SEPTEMBER

Dato og tid	Aktivitet	Sted
Man. - 4. sept. KL. 13.30-14.45	Vi spiller banko	Den Grønne Plads
Tirs. - 5. sept. KL. 10-11.30	Richard Ragnvald – FOF arrangement for tilmeldte	Samlingssalen
Ons. - 6. sept. KL. 13-14	“Gæt en lort” – mød naturvejle- derne fra Bredekærgård	Den Grønne Plads
Tors. - 7. sept. KL. 10.30-11.30	Højtlesning ‘Klinkevals’ af Jane Aamund Tøj-Lotte (10-14)	Torvet
Fre. - 8. sept. KL. 13-15	Fredagsbar med køb af “Månedens drink” Tøj-Lotte (10-14)	Den Grønne Plads
Man. - 11. sept. KL. 13.30-14.45	Musikalsk underholdning v/ Dan Nilsson (Oldies but Goodies...)	Samlingssalen
Tirs. - 12. sept. KL. 12-15	Grisefest – for tilmeldte Jysk Tøjsalg (10-14)	Samlingssalen
Ons. - 13. sept. KL. 13.30	Musikalsk onsdag	Den Grønne Plads
Tors. - 14. sept. KL. 10.30	Højtlesning	Torvet
Fre. - 15. sept. KL. 13-15	Fredagsbar med køb af bl. a. “Månedens Drink”	Den Grønne Plads
Lør. - 16. sept. KL. 13-15	Frivilligbanko - gratis	Samlingssalen

TEMAUGE – Husker du ...	Se separat opslag	
Man. - 18. sept. OBS: KL. 10.30	Ådalens Privatskole kommer på besøg.	Samlingssalen
Tirs. -19. sept. Kl. 13.30	“Kan du huske...?” Syng og gæt en sang..	Torvet
Ons. - 20. sept. KL. 13.30	Brug din krop og hjerne. Motion for krop og sanser	Den Grønne Plads
Tors. - 21. sept. Kl. 13.30-14.45	Læs, lyt, se og husk tilbage i tiden	Den Grønne Plads
Fre. - 22. sept. Kl. 13-14.45	Køb af “Hjernesund Huske kage” – se opslag. Musikalsk underholdning v/ Knud Hein – se opslag	Samlingssalen
Man. - 25. sept. Kl. 13.30	Vi spiller banko	Den Grønne Plads
Tirs. - 26. sept. Kl. 10.30	Vi spiller og quizzer	Torvet
Ons. -27. sept. Kl. 13.30	Musikalsk onsdag	Den Grønne Plads
Tors. -28. sept. Kl. 10.30-11.30 Kl. 13.00-15.00	Vi spiller og quizzer Gudstjeneste i Vejleåkirke	Torvet Forhallen
Fre. - 29. sept. Kl.. 13-15	Fredagsbar med køb af bl. a. “Månedens Drink”	Den Grønne Plads

Husk at du, dine venner og dem du kender kan følge med I hvad vi laver – på Facebook! Brug QR-koden til at komme direkte ind på siden..





Hvilken glæde!

BIKSEN er nu åben igen.
Hver tirsdag og torsdag
Fra klokken 10-13

Vil du have besøg af en hund?

Husk at du fortsat har mulighed for at tage del i Trygfondens Besøgshundeordning.

Så går du og venter på besøg af en dejlig, varm, glad og logrende besøgshund, så sig til!

En besøgshund følges altid med sin ejer – og begge har gennemgået en uddannelse og bestået en test, inden de kommer på besøg.

Sig det til Elisabeth, eller send hende en mail på elisb@ishoj.dk. Så vil hun forsøge at få besøg til alle, som ønsker det.



Vi har ”lånt en erindring” fra vores søster-hus TORSBO

”Vi sidder en sommeronsdag i Torsbos baghave og har nydt en is. Nu kigger vi sammen på bl.a. en ældre pakke ”Richs kaffeerstatning” fremstillet af 60% ristet rug og 40% cikorie, står der at læse på pakken.”Det er RICHS der drik's” lød sloganet som mange endnu kan erindre.

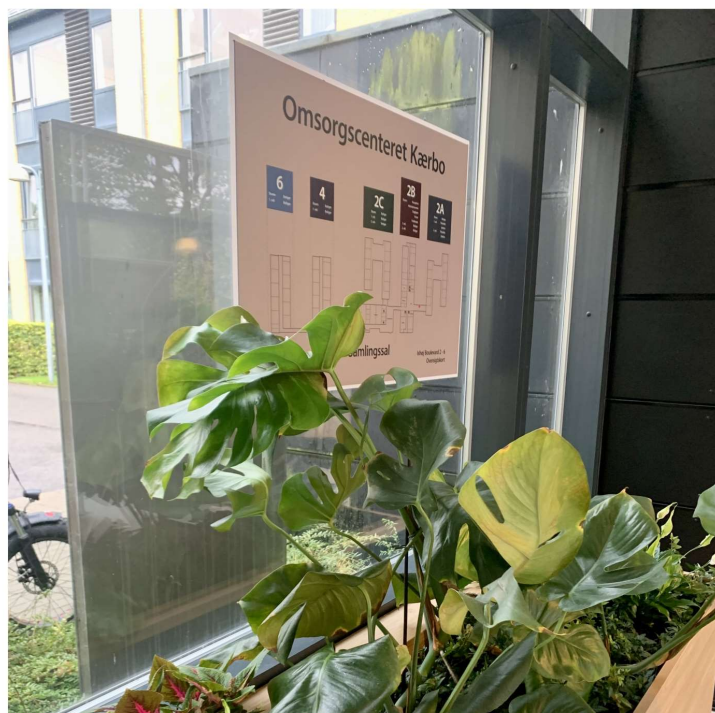
Vi ender ved det som nogle i selskabet tydeligt kan huske: Richshuset på hjørnet af Rådhuspladsen og Vesterbrogade i Københavns indre by. Vi får fortalt om et fænomen som Margrethe og Jonna samstemmende kan erindre nemlig VEJRPIGERNE i RICHSHUSETS TÅRN. Tårnet som i øvrigt i hele sin højde også prydes af et termometer i neonrør.”



Og her er de så vejrpigerne, den ene med cykel og den anden med hund og paraply. Fremstillet i 1936 af Einar Utzon-Frank. Selve bygningen var ind til 1969 hovedsæde for kaffeerstatningsproducenten C.F. Richs og sønner. I dag rummer huset bl.a. en Skotsk pub og et Business Center.



Et stemningsbillede med bygningen fra 1963.



Som mange måske har bemærket, at vi – ud over nye møbler, gardiner og farver på væggene – OGSÅ fået nye skilte!

Nogle af vores fællesrum har fået nye navne: Torvet. Den grønne Plads. Under Uret...

Har du været rundt og se på det hele?

Se i øvrigt også, hvordan der bliver hygget med opdækning (og senere mad) på ét af vores madhold :)

KÆRBO GRUNDPLAN MENU

SEPTEMBER 2023

NAVN: _____ ADRESSE: _____ DATO: _____

 Periode : 1/09/2023 30/09/2023

Dag	Menu 1	Menu 2	Biret	Side
FRE 1	☐ Forloren hare kartofler, vildtsauce, dagens grønt	☐	Abrikosris	1
LØR 2	☐ Biksemad Bearnaisesauce, dagens grønt	☐	Is m/ vafler	
SØN 3	☐ Mørbradbøf kart, blede løg, champ sauce, dagens grø	☐	Jordbærtrifli	
MAN 4	☐ Krebinet kartofler,paprikasauce,dagens grønt	☐	Hybensuppe kammerjunkere	
TIR 5	☐ Stegt sild kartofler, persillesauce,dagens grønt	☐	Blommekage	
ONS 6	☐ Høns i asparges kartofler, dagens grønt	☐	Æblekage flødeskum	
TOR 7	☐ Stegt flæsk,kartofl. persillesauce, dagens grønt	☐	Ymerkoldskål m/ kammerjunkere	
FRE 8	☐ Knuuste hjertes flødesauce, kartoffelmos, dagens grønt	☐	Kirsebærgrød sødmælk	
LØR 9	☐ Medister varm kartoffelsalat, dagens grønt	☐	Henkogt fersken æbleskum	
SØN 10	☐ Braiseret kalvesteg rødvinsauce, rodfrugtmos,dagens grønt	☐	Blommetrifli	
MAN 11	☐ Gartnerens bolognese parmesan, flutes	☐	Hønsesalat ananas, rød peber, flutes	
TIR 12	☐ Stegt laks m/ sennep birkes, kartofler hvidvinsauce, dagens	☐	Hjemmebagt æblekage creme fraiche	
ONS 13	☐ Æggekage rugbrød, tomat, puriløg, bacon	☐	Abrikosgrød sødmælk	
TOR 14	☐ Wienerschnitzel brasede kartofler, paprikasauce, dagens	☐	Hønskedssuppe fyld	
FRE 15	☐ Kylling i karry ris, dagens grønt	☐	Ananasfromage flødeskum	

KÆRBO GRUNDPLAN MENU

SEPTEMBER 2023

Dag	Menu 1	Menu 2	Biret	Side 2
LØR 16	☐ Frikadeller kold kartoffelsalat, dagens grønt	☐	Tomatsuppe m/ kødboller	
SØN 17	☐ Glaseret skinke kartofler, flødestuv, spinat, dagens grøn	☐	Chokolademousse flødeskum	
MAN 18	☐ Gullash kartoffelmos, dagens grønt	☐	Solbærgrød sødmælk	
TIR 19	☐ Dampet sej, kartofle persillesauce, dagens grønt	☐	Frugtdessert	
ONS 20	☐ Boller i karry ris, dagens grønt	☐	Hydebærsuppe kammerjunker	
TOR 21	☐ Kogt kalv, kartofler peberrodssauce, dagens grønt	☐	Citronfromage flødeskum	
FRE 22	☐ Hakkebøf m/bl. løg kartofler, løgssauce, dagens grønt	☐	Kalvekødsuppe med fyld	
LØR 23	☐ Banketød kartoffelmos, skysauce, dagens grønt	☐	Brombærtærte med creme fraiche	
SØN 24	☐ Flæsketeg kartofler, skysauce, hj.lavet rødkål,	☐	Ris a la mande kirsebærsauce	
MAN 25	☐ Stegt kyllingelår flødekartofler, dagens grønt	☐	Æbledessert	
TIR 26	☐ Fisk med løg, bacon kartf., hollandaisesc, dagens grønt	☐	Minestroneuppe	
ONS 27	☐ Kødrand, kartofler stuv. ærter/gulerødder, persille, dagens	☐	Vanillebudding m/ jordbærsauce	
TOR 28	☐ Chili Con Carne løse ris, dagens grønt	☐	Sveskegrød sødmælk	
FRE 29	☐ Kalkunschnitzel Kartof., aspargessauce, dagens grønt	☐	Frugtsalat chokoladedrys	
LØR 30	☐ Revelsben, kartofler skysauce, rødkål, dagens grønt	☐	Risengrød kanelukker	

Underholdning i fremtiden

Oktober:

3. oktober: Maria Høyer – sang – for tilmeldte

5. oktober: Reporto Sko

13. oktober: CM Marathon

23. oktober: Det Lille Orkester – musik

25. oktober: Oktoberfest

25. oktober: Gedebræk (på Torsbo)

26. oktober: Gudstjeneste i Samlingssalen

Der tages forbehold for løbende ændringer i husavisen,
da aktivitetsplanen kan ændres efter behov.

**Ishøj Kommune har Omsorgscentret
Kærbo og Plejecenter Torsbo, der
fungerer som to selvstændige huse,
med fælles ledelse og struktur.**

