

Juni/juli 2023

HUSAVIS

**For beboere og pårørende
Plejecenter Torsbo**



KONTAKT

Torsbos hovednummer, afd. A: 43 57 43 00

Torsbo afd. A: 43 57 43 11

Torsbo afd. B: 43 57 43 21

Aktivitetsmedarbejdere: 61 19 40 58
Telefontid imellem kl. 12.00-13.00
på alle hverdage.

Daghjemmet: 30 63 32 22

Aktivitetsmedarbejder Janne



Aktivitetsmedarbejder Helle



Forord

Husavisen for Torsbo har holdt en meeeeget lang pause og i mellemtiden er redaktionen blevet helt ny og uprøvet.

Vi satser imidlertid på, at det nu vil være muligt igen, at udgive en TORSBO Husavis hver måned. Derfor modtages gerne ideer til ”stof”, som evt. kunne bringes til glæde for såvel jer beboere i plejeboligerne og jeres pårørende som er avisens væsentligste målgruppe, samt ansatte, daghjemsgæster og jer der bor i ældreboligerne i tilknytning til Torsbo.

God sommer til alle og varme hilsner fra redaktionen, aktivitetsmedarbejderne Janne og Helle samt leder af aktivitetsafdelingen Kærbo/Torsbo Henriette

hehgr@ishoj.dk

Tlf 61194058 – gerne imellem kl 12-13

OBS!

Det er også her du, eller dine pårørende, tilkendegiver hvis du absolut IKKE vil have et foto hvorpå du er med, i husavisen!!!

Husavisen er også at finde på den fælles hjemmeside for Torsbo/Kærbo:

<https://ishoj.dk/borger/voksne-og-aeldre/aeldre/kaerbo-torsbo/aktivitetscenter/>

Kulturpakkeforløb

I 6 uger i maj og juni har KULTURPAKKE holdet fra Torsbo foråret 2023, haft en fast eftermiddag i ugen sammen.

8 beboere, 2 pårørende og vi to aktivitetsmedarbejdere har været så heldige at tilbringe timer sammen på endten kunstmuseet ARKEN, KULTURIUM (som Ishøj bibliotek kaldes) eller i festsalen på Torsbo. Hver gang i selskab med tre dygtige kulturformidlere, Elise og Bente fra biblioteket og Gunnar fra Arken.

Med udgangspunkt i den igangværende udstilling på ARKEN af den tyrkisk fødte kunstner Refik Anadol, og hans kæmpe store digitale kunstværker i udstillingen "Nature dreams", har vi oplevet sammen, været kreative sammen, erindret sammen og i det hele taget haft hyggelige og anderledes timer i hinandens selskab.

Tilbuddet med KULTURPAKKERNE til ældre på Kærbo og Torsbo har eksisteret i Ishøj kommune siden 2018, og oftest været en stor succes for de deltagere der modigt har kastet sig ud i projektet, uden helt at kunne vide hvad de gik ind til. Hver gang har udgangspunktet været en aktuel udstilling, så det har bl.a. været Van Goghs og Picassos værker samt udstillingerne Dyr i kunsten, Kvinder i opbrud eller Blomsten i kunsten vi har arbejdet med.

Til efteråret håber vi at endnu et Kulturpakkeforløb kan tilbydes en gruppe fra Torsbo.



Måneder der er gået i billeder

Fastelavn 2023



65 års fødselsdag – Tillykke Torsbo



Billeder fra hverdag og fest



BESØG PÅ MAC DONALDS





Cykling – med el-hjælp :-)

På Torsbo har vi en DUOcyklel hvor to cyklister sidder ved siden af hinanden, samt en frontladcykel der kan medtage en kørestol med passager. I sommerhalvåret især er det allertidst gode måde at tage på tur sammen på.

Så sig endelig til hvis lysten til "vind i håret" er der.





BANKO



Vores sommergæster

Tre får fra Ishøj Dyrepark er kommet på sommerophold på Torsbo og vi har stor glæde af at følge dem der under kastanjetræerne. Dagligt kommer folk forbi og hilser, og mødes forventningsfuldt for måske vanker der mælkebøtteblade eller andet lækkert....

D. 13/6: På grund af tørken er fårerne desværre hentet.



LØVSPRING OG FÆLLESSANG.



Stemningen var helt i top da musiker Niels Andersson besøgte os i festsalen fredag den 26. maj.

Med klaveret og ham som omdrejningspunkt havde vi et par virkelig dejlige timer med masser af gode fællessange, krydret med rytmiske stykker som der bl. a. blev danset til. Da vores elevkollega Fatma, på opfordring, oplod sin smukke sangstemme i bl.a. "What a wonderful world" med Niels ved klaveret var der flere der måtte knibe en tåre.

Tak for en dejlig stund til alle. Vi håber at det ikke er sidste gang at vi kan mødes omkring Niels. Som ud over at være jazzmusiker er organist på Vesterbro og, nok så væsentligt, far til Sofie som arbejder i afdeling A.



Besøg på ARKEN samt
samvær på Torsbo i
forbindelse med
KULTURPAKKERNE.
Forløbet der også kaldes
ÆLDRE OG KUNST,
sluttede i denne omgang den
12. juni.
Men tages forhåbentlig op
igen til efteråret for en ny
gruppe beboere.



Tomatplanterne

Efter at have udviklet sig fra frø, dagligt vandet og drejet og altså overlevet i adskillige uger i beboer Eriks vindueskarm, rykkede vores tomatplanter omkring pinse ud i drivhuset samt på en sydmur. To slags har vi sået i år, den lille ”San Marzano” og en gammel og mere traditionel sort der hedder ”Elin”.

Det er ikke sådan at sende ”sine børn” ud i verden.... Men vi håber at de klarer miljøskiftet. Hvis du erfarer at de mangler vand, er du meget velkommen til at give dem noget. Og i det hele taget er vi nu fælles om at passe, og senere spise, resultatet af de små bitte frø.

Forhåbentlig får de selskab af et par agurkeplanter, som i skrivende stund er under udvikling samme sted. Tak til Erik :-)

[illegible]

”Kom ud og gå en tur, kom ud og gå en tur.....”

I løbet af maj og juni er vi på Torsbo begyndt jævnligt at få besøg af frivillige "GÅ-VENNER".

De hedder Grethe, Rita, Jette, Anne og snart også Jonna, Louise og Jesper. På forskellige ugedage dukker de op efter aftale, og går en tur i området med en beboer der har lyst til følgeskab.

Er vejret knap så indbydende bliver det måske til en kop kaffe og en snak i orangeriet, eller i en af karnapperne i stedet.

Det er SÅ DEJLIGT – STOR TAK TIL VORES GÆVE GÅ-VENNER :-)

Der var engang...

I 1940'erne rejste tusindvis af københavnerbørn på landet i sommerferien. Det kunne være til familie og venner eller til helt fremmede, som åbnede deres hjem for børnene.

Selv om ferieloven fra 1938 havde sikret arbejderne to ugers ferie med løn, dækkede det slet ikke behovet for at give storbybørnene en god og sund sommer. Derfor blev rejserne bl.a. organiseret af *Komiteen for Københavnske Skolebørns Landophold* med det mål at bytte storbyens baggårde og stenbroer ud med et landophold med frisk luft og nærende mad.

Et ophold på landet var ekstra succesfuldt, hvis feriebornene havde taget et par kilo på, inden de vendte hjem til byen. Mange af de udsendte ferieborn blev udstyret med ernæringskort, så man kunne følge deres vægt.

Rejsen foregik fra Hovedbanegården med de særlige ferietog fyldt med hundredevis af børn, og på perronen stod de vinkende forældre tæt pakket.

(Kilde "En feriedrengs fortælling", arbejdersmuseet)

[illegible]

Frisør

Frisøren Nürten, som har salon på Kærbo, kommer næste gang **den 16. juni kl 15** samt **den 22. juni kl 11**.

I JULI KOMMER HUN IKKE PGA. SOMMERFERIE!

I august kommer der frisør en dag i uge 34 og i september i uge 38.

Gudstjeneste på Torsbo

I de 10 af årets måneder kommer præst, organist og kirkesanger fra den nærliggende Torslunde kirke og holder gudstjeneste på Torsbo. Altid den sidste torsdag i måneden kl 11.

Den lille stund med lidt om næste søndags tekst, fadervor, nadver og et par salmer, efterfølges af formiddagskaffe samt fællessang, hvor vi vælger sange fra "Seniorsangbogen".

Næste gang bliver den 31. august i festsalen.



Kirkegang på en søndag

Til søndag den 2. juli vil der blive bestilt "kirkebil" til de der måtte ønske at deltage i den ordinære gudstjeneste kl 10 i Torslunde kirke.

Fra parkeringspladsen ved præstegården er en rampe som kan benyttes med såvel kørestol som rollator.

Af hensyn til kørsel venligst tilmelding inden onsdag den 28. juni til Helle.

Koloni-, lyst- eller sommerhus - eller hytte?

Kært barn har mange navne og hvorfor egentlig ikke? Alt efter vores forskellige oplevelser og erfaringer med et lille sortmalet, uisoleret træhus kan vi jo kalde det hvad vi nu vil.

Men fakta er i hvert fald at der på Torsbos areal, op ad skoven og tæt på sansehave og bålplads, står et sådant lille hus til fri afbenyttelse for hyggeligt samvær og erindringer.

Døren er oftest ulåst, så gå bare ind og sæt jer en stund. Vi stoler på at I passer på de fine gamle ting der er at kigge på derinde, og tager jeres eventuelle skrald med, så vi ikke får ”husdyr” lokket ind.

I sommerens løb sætter vi os af og til med eftermiddagskaffen der, og til jul og påske pyntes op.

Udvendigt er huset er ved at trænge til træbeskyttelse på de mest udsatte sider. Indvendigt er det ubehandlet og dufter godt af træ.

Her er det beboer Karen og gå-ven Rita der tager et hvil i sofaen derinde.



Vinder af sidste måneds opgave, fundet ved lodtrækning blandt de indleverede løsninger, er LISSEN der bor på afdeling B. Tillykke med gevinsten – en æske chokolade

MÅNEDENS OPGAVE



AG



NO



G

L



LV



I

3

R

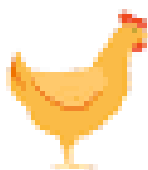
m



TE



B



HØ

----- klip -----

Løs denne rebus og aflever seddel med navn og ordene på til Janne og Helle senest d. 27. juni 2023

ORDET: _____

NAVN: _____

Aktivitetsoversigt

Dato og tid	Aktivitet	Sted
D. 16. juni	<i>VELKOMMEN til brug og pasning af sansehaven hele dagen! Bålpandekager til eftermiddagskaffen, hvis vejret er med os.</i>	Sansehaven
Uge 25	Helle holder ferie og Janne hjælper i daghjemmet	
D. 26. juni	Jannes neglemanicure hele dagen	“Karnapperne”
D. 27. juni Kl. 10.45	Stolegymnastik	Festsalen
D. 28. juni Kl. 14.00	Fællessang i spisestuen	Afd. A
D. 29. juni Kl. 10.45	Banko Pris 10,00 kr pr. plade	Festsalen
D. 29. juni Kl. 10.45	Fredagscafe	Festsalen

"Der tages forbehold for løbende ændringer af aktivitetsplanen, alt efter behov.
Se venligst på opslagstavlerne i afdeling A og B.

Aktivitetsoversigt

Dato og tid	Aktivitet	Sted
D. 3. juli Kl. 10.45	Stolegymnastik	Festsalen eller udenfor
D. 4. juli	Bustur for en gruppe	
D. 5. juli	Bustur for en gruppe	
D. 6. juli	Gåture og besøg i boligerne	
D. 7. juli	Film i festsalen kl 13.30	
D. 10. juli Kl. 10.45	Stolegymnastik	Festsalen eller udenfor
D. 11. juli Kl. 10.45	Petanque	Banen foran Torsbo
D. 12. juli	Cykelture	
D. 13. juli	Gåture og besøg i boligerne	
D. 14. juli Kl. 13.30	Fredagscafe kl 13.30	Festsalen
D. 17. juli Kl. 10.45	Stolegymnastik kl 10.45 i festsalen eller udenfor	Festsalen eller udenfor
D. 18. juli Kl. 10.45	Petanque	Banen foran Torsbo
D. 19. juli	Isbod imellem 10.30-11.30 og 13.30-15.30	Kolonihavehuset
D. 20. juli	Gåture og besøg i boligerne	
D. 21. juli	Cykelture	

I ugerne 30 og 31 har Janne ferie og Helle er i daghjemmet

MENU

Menuplan fra 16. juni - 30. juni

VELBEKOMME



Dato	Hovedret	Dessert
Fredag d. 16	Lasagne med salat	
Lørdag d. 17	Pastasalat med yoghurt hertil kyllingekøller	Is med vafler
Søndag d. 18	Hamburgerryg med flødekartofler og grønt	Trifli
Mandag d. 19	Gullasch med mos og dagens grønt	
Tirsdag d. 20	Dagens fisk	Mousse
Onsdag d. 21	Kalvefrikasse med kartofler	Frugtgrød med fløde
Torsdag d. 22	Krydret kødboller i tomatsovs hertil pasta	Kærnemælkskoldskål med kammerjunker
Fredag d. 23 Sct. Hans	Smørrebrød Grill til aften	Jordbær med fløde
Lørdag d. 24	Krebinet med stegte asparges, kartofler hertil svampesovs	Fromage
Søndag d. 25	Kalvesteg med kartofler, sovs samt dagens grønt	Jordbærkoldskål med kammerjunker
Mandag d. 26	Kotelet i fad med cocktailpølser, mos og dagens grønt	
Tirsdag d. 27	Dagens fisk	Æblekage
Onsdag d. 28	Chili con pollo	Oreo kage
Torsdag d. 29	Frikadeller med kold kartoffelsalat	Frugtgrød med fløde
Fredag d. 30	Grøntsagslasagne	



MENU

Menuplan fra 1. juli – 31. juli

VELBEKOMME



Dato	Hovedret	Dessert
Lørdag d. 1	Mørbrad gryde med ris og dagens grønt	Is med vafler
Søndag d. 2	Barbecue marineret kylling med coleslaw og stegte kartofler	Rabarbergrød med fløde
Mandag d. 3	Stegt kalvelever med bløde løg, kartofler og brun sovs	
Tirsdag d. 4	Maskeret blomkål med rejer, hellefisk, asparges og brød	Hindbærkoldskål med kammerjunker
Onsdag d. 5	Stegt flæsk med kartofler, persillesovs, sennep og rødbeder	Frugtsalat
Torsdag d. 6	Frikadeller med stuvede ærter/gulerødder hertil kartofler	
Fredag d. 7	Sesamstegte karboneder med paprika sovs, små kartofler og dagens grønt	
Lørdag d. 8	Orangemarineret kalkunbryst med kold kartoffelsalat	Chokoladebudding
Søndag d. 9	Kyllingelasagne med salat	Brownie med is
Mandag d. 10	Skinkeschnitzel med rodfritter, bearnaise og dagens grønt	
Tirsdag d. 11	Dagens fisk	Muldvarpeskud
Onsdag d. 12	Røde pølser med varm kartoffelsalat	Trifli
Torsdag d. 13	Helstegt nakkesteg med små stegte kartofler, champignons sovs og dagens grønt	
Fredag d. 14	Lammekølle med hvidløgs kartofler og tzatziki	
Lørdag d. 15	Svinekæber med rodfrugtmos	Frugt med råcreme

DATO	HOVEDRET	BIRET
Søndag d. 16	Glaseret skinke med flødekartofler og dagens grønt	Fromage
Mandag d. 17	Fødselaren bestemmer menuen Tillykke til Elise	
Tirsdag d.18	Dagens fisk	Melondessert med råcreme
Onsdag d.19	Frikadeller med kold kartoffelsalat	Yoghurtdessert med frugt
Torsdag d. 20	Svensk pølseret	
Fredag d.21	Hakkebøf med bløde løg, kartofler, sur og brun sovs	
Lørdag d. 22	Pastasalat med stegt grill-medister	Mousse
Søndag d. 23	Kalvesteg med sovs, kartofler og hertil dagens grønt	Fløderand
Mandag d. 24	Stegt kyllingelår med kold kartoffelsalat	
Tirsdag d.25	Dagens fisk	
Onsdag d.26	Hjemmelavet pizza med forskellige fyld	Muldvarpeskud
Torsdag d. 27	Gratineret pasta med fløde, partyskinke, champignon og ærter	Fromage
Fredag d. 28	Forloren hare med brun sovs, kartofler og agurkesalat	
Lørdag d. 29	Millionbøf med mos og rødbeder	Pandekage med is
Søndag d. 30	Kyllingebryst med flødekartofler hertil dagens grønt	Jordbærgrød med fløde
Mandag d. 31	Porchetta med stegte kartofler, sovs og dagens grønt	

Forbehold for ændringer.

Afbestilling skal ske senest dagen før kl. 12.

Vi tager gerne imod gode forslag

En gartner tog fat...

Som gartner igennem en menneskealder har det været svært for Ole, der nu bor i ældrebolig ved Torsbo, at blive ved med at se på de høje mælkebøtter, den uklippede sommerfuglebusk og de visne stauder fra forrige sommer bl.a.

Så først i juni tog Ole og Bente virkelig affære og ordnede det fællesområde som vi kalder SANSEHAVEN, så det nu fremstår langt pænere end før.

Med den rigt blomstrende blåregn, de røde sporebaldrian, majestætiske blå og hvide iris og lækre små skovjordsbær er det, trods tørke, nu sådan en fin have at sidde eller spadsere i.

Rita, Torsbos aktive og gavmilde genbo, har desuden doneret OG fragtet jord til plantekasserne der oppe i det hjørne tæt ved skoven. Og dermed fornyet energi til det forskellige der vokser i dem, bl.a. stedmoderblomster i mange spændende farver.

Tak til dem alle tre for en meget værdsat indsats :-)



Vi har sagt farvel til:

Inge Grethe Hansen

som afgik ved døden den 8. juni 2023

Æret være hendes minde



Fødselsdage

Tillykke til:

Maud Elise Nielsen
D. 17. juni 2023



I Venner, kom hid, tag Hat og Stok,
og lad os da til Forandring
Forlade Stadens Myreflok,
Og drage paa lystig Vandring!
O se, hvor hun hæver sig frem.
Omviftet af susende Vinde,
Den danske Skjønhedsgudinde
Af Bølgernes skummende Hjem!
Hurra!
Af Bølgernes skummende Hjem.

P.L. Møller (1814 – 1865)

Præsentation af Torsbo Daghjem

Daghjemmet på Torsbo befinder sig i bygningens sydligste ende og vender altså ud mod en meget solbeskinnet terrasse.

På alle hverdage ankommer her, med kommunens kørselsordning, 8 borgere fra Ishøj som kan bruge et afbræk fra hjemmet en eller flere gange om ugen.

De nyder til middag den gode mad som Torsbos køkken laver og til en del formiddagsarrangementer i festsalen som f.eks. stolegymnastik og gudstjenester er daghjemsgæsterne med. Men ellers så har de en hverdag i daghjemmets hyggelige stue, hvor der bl.a. ind imellem spilles diverse spil.

Her er det herrerne der er i gang med ”shuffelboard” og damerne der spiller ludo på terrassen. Det er Karina og Maiken som arbejder fast i daghjemmet, og i deres fravær er Janne eller Helle at finde der.



Erindringer

Augustæbler med minder

”Uhm – det smager jo af min barndoms
sommerferier i Hobro!”

Erklærede Inge efter at have sat
tænderne i et af de lækre æbler fra træet
her i august sidste år.

Inge boede som barn på Vesterbro i
København, men i hver
skolesommerferie rejste hun med
ferietoget, gratis og meget tidligt om
morgenen, til Hobro hvor bedstefar og
bedstemor og mostrene ventede hende
på perronen. Her mange år efter får
smagen af augustæblet minderne frem,
om de 7 tilbagevendende skønne
sommeruger i det nordjyske.



I maj var der en fin blomstring på træet
der på vestsiden af Torsbo, og hvis
nogen ved om sorten hedder andet
end ”augustæbler”, så hører vi det
gerne.

Nu venter vi spændt på om bierne var
om træet i foråret, så vi igen kan smage
de skønne æbler – og mindes.



Ishøj Kommune har Omsorgscentret Kærbo og Plejecenter Torsbo, som
fungerer som to selvstændige huse, men med fælles ledelse og struktur.