

Kommende aktiviteter i Januar

10. januar Fugletema med Ishøj Naturcenter.

Hold øje med opslagstavlen, der kommer arrangementer undervejs :)



Aktivitetscentret forbeholder sig ret til ændringer.



November/December



Omsorgscentret Kærbo
Ishøj Boulevard 2, A B C
Ishøj Boulevard 4 og 6
2635 Ishøj

Hovednr. Tlf. 43 57 96 00

Administration 43 57 96 08
 43 57 96 13

2A

Leve-bo miljø stuen 43 57 96 21
 Fleksible omsorgsboliger 1. Sal 43 57 96 22
 Fleksible omsorgsboliger 2. Sal 43 57 96 25

2B

Leve-bo miljø 1. sal 43 57 96 01
 Leve-bo miljø 2. sal 43 57 96 02

2C

Leve-bo miljøer 43 57 96 44
 Leve-bo miljø stuen 43 57 96 41
 Leve-bo miljø 1. sal 43 57 96 42
 Leve-bo miljø 2. sal 43 57 96 43

4 1. sal

Leve-bo miljø 43 57 96 40

Ældreboliger 43 57 96 10

21 71 10 48

Brugerbestyrelsen

Tine Troest Akt
 Yvonne Jørgensen Akt
 Ricard Bast Akt
 Bente Nielsen Akt
 Anne-Grethe Madsen Akt
 Margit Hansen Akt
 Inge Larsen Akt
 Henriette Christiansen L
 Lene Kiel M

BankoUdvalg

Lissi Rasmussen Akt
 Margith Hansen Akt
 Ricard Bast Akt

Forkortelser

BB/æl -beboer ældreboliger,
 M-medarbejder
 Akt—Aktivitetscenter

Så er det november og den mørke tid er her.

Her er lidt om hvad vi bla. arbejder med.

- Vi arbejder på at få en facebookprofil, hvor vi kan fortælle om os, aktiviteterne og hvad der sker på Kærbo.
- Vi er ved at undersøge, om det er muligt at få skabt et hold med frivillige, som kan hjælpe til ved arrangementer, bidrage til aktiviteter med plejehjemsbeboerne og meget mere.
- Vi arbejder på at strukturere vores aktiviteter og tilbud noget mere, så der på sigt er nogle der er målrettet vores plejehjemsbeboere og andre der er for alle, både dem der bor her men også dem der kommer udefra.
- Vi er ved at undersøge, om der er nye hold/aktiviteter, der skal/kan starte op.

Har du en aktivitet, du godt kunne tænke dig kom endelig.

Vi tager gerne imod forslag.



Venlig hilsen

Henriette Christiansen

Leder af daghjem og aktivitetscenter.



Telefon nr. samt telefon tider



Hjemmeplejen

Sygeplejersker træffes telefonisk mandag til fredag mellem kl. 8.00 - 8.30 på telefon **21 71 10 55** eller **21 71 10 56**.

Hjemmeplejens kontor har telefontid hverdag mellem kl. 8.00-11.00 på telefon **43 57 77 06**

Ergo- / fysioterapeuterne / træning

Ved behov for træning. Telefontid: alle hverdage fra kl. 8.00 - 9.00 på telefon Kærbo **61 14 60 40** eller Pilehavehus **51 53 12 91**. Der kan lægges besked på telefon-svareren uden for telefontiden — den blive aflyttet hver dag.

Telefontid kontor / ældreboligerne

Daglig telefontid på hverdage til kontoret for ældreboligerne er kl. 10.30 - 12.30 på tlf. **43 57 96 10**.

Køkkenet

Træffes telefonisk alle dage fra kl. 8.00 - 9.00 og 11.00 - 14.00 på tlf. **43 57 96 06**. Afbestilling af mad til madservice skal ske senest dagen før kl. 12.00.

Demenskonsulenter

Pårørende til familiemedlemmer med en demenssygdom, som har brug for mere viden, råd eller vejledning eller bare en snak, kan henvende sig til:

Demenskonsulenter Elena Custura og Kate Lis Espe på telefon 23 28 59 94 eller 21 39 95 59.

2B

Leder af Aktivitetsafdelingen

Henriette Chrisiansen	43 57 96 05
Aktivitetscentret og Dagghjem	43 57 96 04
Aktivitetscentret Egely	20 61 50 93

Kærbo Centralkøkken	
Køkken tlf. tider 9.00-11.00 og 11.30-13.00	43 57 96 06

Frisørsalon	22 19 96 02
Fodterapeut	26 80 85 60

Træningscentret	61 14 60 40
------------------------	--------------------

Redaktionelt stof

Afleveres til redaktionen senest den 10. i måneden før udgivelsen.

Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere i indleveret materiale.

Materialet kan sendes til **lck@ishoj.dk**

Redaktionen

Ansvarshavende
Lene Kiel

Layout

Lene Kiel

Biksen

Har du ting du gerne vil forære væk, tager vi med glæde imod.

Henvendelse i Biksen.
Indkomne penge bruges løbende til borgere, der benytter Aktivitetscentret på Kærbo.

Åbningstid

Tirsdag	10.00 - 13.00
Torsdag	10.00 - 13.00

Bestyrer

Mette Sørensen



Husk! November måned

Torsdag den 3.	Banko
Onsdag den 9.	Mortens aften
Torsdag den 10.	Ishøj Naturcenter(karte uld)
Torsdag den 10.	Gudstjeneste
Onsdag den 16.	Græsk fest (for pleje hjemmet)
Onsdag den 23.	Mørke fest (for Aktivitets centret)

Banko

Torsdag den 3. november
kl. 13.00—15.15



Få en hyggelig eftermiddag, kom til vores bankospil i samlingssalen.

Mortens aften

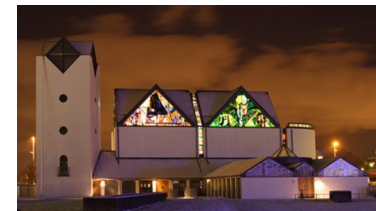
Onsdag den 9. november
kl. 11.30—15.00

Vi serverer andesteg med tilbehør, samt islagkage med kaffe og te.
Billetter 100. kr



På bestyrelsens vegne
Ricard og Anne-Grethe.

Gudstjeneste i Vejleå Kirke
Torsdag den 22. December
kl.13.30—15.00



Vi går samlet fra Kærbo kl. 13.00

Julefrokost for grupperne.
Onsdag den 14.december

Fra kl. 11.30—15 holder vi en fælles julefrokost for alle holdene på Kærbo Aktivitetscenter. Så går du på et hold, og tænker at det kunne være hyggeligt at afslutte året med en god frokost sammen med dine med kursister, så kan i melde jer samlet.

Pris 150.kr

Vi sørger for en lækker frokost med hygge og sjove input.



Tøj Lotte med modeshow Mandag den 5. december

og tirsdag den 6. december (tøjsalg)

Billetter til modeshowet sælges fra mandag den 7. november **billetter koster 30kr.**



Ice glory Tirsdag den 13. december kl.18.30—19.30

Kom ned i Aktivitetscentret og få en lille koncert med Ice glory.

Få julen sunget ind og nyd de smukke stemmer, som koret stiller op med.



Ishøj Naturcenter kommer og karter og filter uld.

Torsdag den 10. november kl. 10.30—12.00

Kom ned i aktivitetscentret og vær med til at lære hvad vi kan bruge fåreuld til. Vi vil vådfilte og høre om uldens egenskaber.

Gudstjeneste. Torsdag den 10. november kl. 13.30—15.00



Asta kommer på Kærbo i Samlingssalen og afholder gudstjeneste for dem, der har lyst til at være med. Der vil blive serveret kaffe og kage

Græsk fest (for plejehjemmet)

Onsdag den 16. november Kl. 11.30—15.00

Der vil blive serveret græsk mad, og pyntet op til græsk feriestemning.

Denne fest er kun for plejehjemmet. :)

pris 125.kr

Næste side kommer der en fest kun for aktivitetscenteret.:)

Mørkefest

Onsdag den 23. november
kl. 17.00–21.00

Vi prøver noget nyt, og laver en Mørkefest
for Aktivitetscentret.

Onsdag den 23. November
i Samlingssalen.

Det bliver naturligvis med spising, kaffe/te og
masser af hygge.

Pris 150.kr

Hold øje med opslagstavlen!
M.v.h.

Bente – Inge – Anne Grete og Ricard.



Husk! December måned

Lørdag den 3.	Julemarked
Mandag den 5.	Tøj Lotte (modeshow)
Onsdag den 6.	Tøj Lotte
Tirsdag den 13.	Ice Glory
Onsdag den 14.	Julefrokost
Tirsdag den 22.	Gudstjeneste

Julemarked
Lørdag den 3 dec.
Kl. 10.00–14.00



Denne dag holder vi
Vores store julemarked i stueetagen på Kærbo
omsorgscenter Ishøj Boulevard 2. B

Kom og nyd et par hyggelige timer og se på alle
de spændende juleting, der bliver solgt fra alle
boderne. Der vil også være mulighed for at prøve
tombolaen og få kaffe og æbleskiver.

