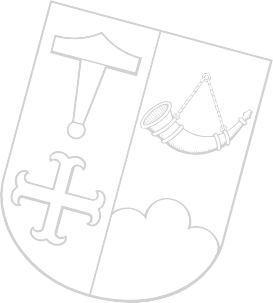
September 2021

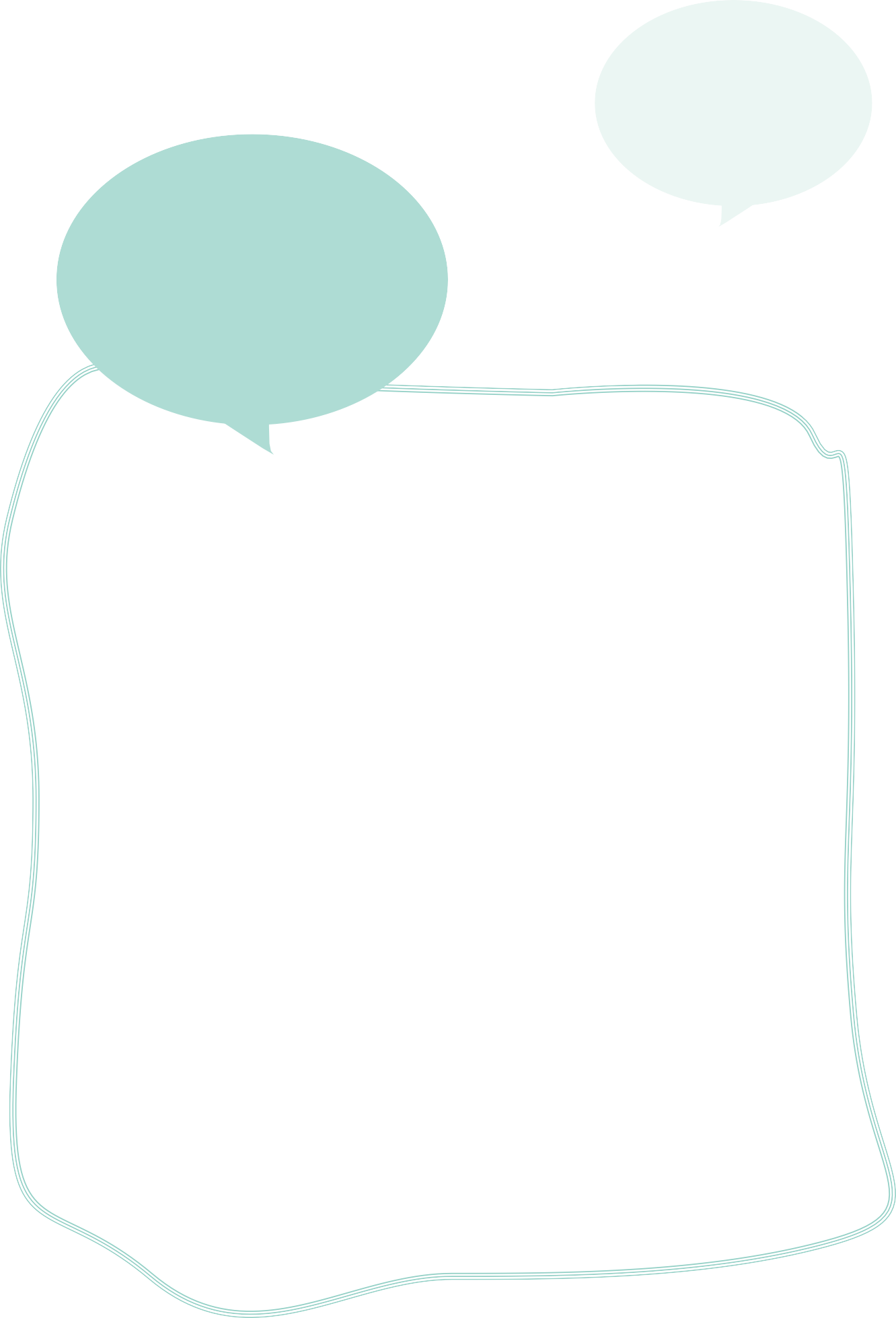
**HUS**AVIS

**For beboere og pårørende**

**Plejecenter Torsbo**

****





KONTAKT

Torsbos hovednummer, afd. A 43 57 43 00

Torsbo afd. A 43 57 43 10

Torsbo afd. B 43 57 43 20

Daghjem 30 63 32 22

Teamleder Heidi Prip 20 64 26 35

Køkken 43 57 43 06 Administration 43 57 43 03

Mail: [torsbo@ishoj.dk](mailto:torsbo@ishoj.dk)

**Nyheder**

# Fokus på demens i Ishøj og på Kærbo – Torsbo

Da vi i Ishøj arbejder for at blive en demensvenlig kommune er Kærbo og Torsbo blevet en del af det kommunale tværfaglige demensnetværk. Der er på både Kærbo og Torsbo udvalgt ni demensvejledere der skal sætte demens på dagsordenen og sammen med lederne i huset tilbyde vejledning og sparring med kollegaer mm.

Demensvejlederne rustes godt til opgaven gennem et 5 dages kursus i slutningen af september. Derudover vil vejlederne have et tæt samarbejde med deres leder samt det tværfaglige demensvejledernetværk.





**Måneden**

der gik

**i ord og billeder**

Benjamin og Jakob gav en forrygende koncert, med sange fra den danske sangskat, opera og revy sange.

Der blev sunget med, klappet, luftkysset, grint og ikke mindst var der store smil på alles læber.

En helt igennem festlig formiddag,

hvor der blev serveret Irish Coffee og chips.

Benjamin kommer igen, hvis ikke før, så sidst i november med lidt julestøv.

Så mon ikke der falder en æbleskive og et glas gløgg af fra køkkenet.

**Måneden**

der gik

**i ord og billeder**

Torsdag den 26. august var der i alt 6 beboere fra Torsbo og Kærbo med til grillfest i Brohuset sammen med aktivitetsmedarbejderne Lina og Jasmin og flere frivillige. Grillfesten var både for de frivillige cykelpiloter der cykler ture med beboere fra Kærbo og Torsbo, og for de beboere, der har været ude og cykle.



Til festen, der var fra kl. 17-20, blev der serveret grillpølser og øl eller vin. Da der er et stykke vej fra Torsbo og Kærbo til Brohuset blev de beboerne kørt på rickshawcykler af frivillige cykelpiloter fra Cykling Uden Alder.

**Måneden**

der gik

**i ord og billeder**

I august var der forsat grønne blade og røde æbler på æbletræet ved orangeriet, og det er godt, for d. 7. september får vi besøg af Mette fra Naturcenter Ishøj til æbledag, hvor vi sammen skræller æbler.



Aktivitets**oversigt uge 35**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DATO OG TID AKTIVITET STED PRIS | | | |
| Onsdag d. 1/9  Kl.15.30 | Opstart maleværksted | festsalen |  |
| Torsdag d. 2/9  kl. 10.30-11.30 | Musikterapeut på besøg |  |  |
| Fredag d. 3/9  Kl.13.30 | Fredagsbar | Festsalen |  |

 Den rullende fredags bar er klar til musikønsker og dans.

Aktivitets**oversigt uge 36**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DATO OG TID AKTIVITET STED PRIS | | | |
| Mandag d. 6/9  Kl.10.45  Kl.13.30 | Morgengymnastik  Mandagsbio | Dagligstuen  Festsalen |  |
| Tirsdag d. 7/9  Kl. 10.30 -12.00  Kl. 13.30 | Æbledag  Maleværksted | Festsalen (også ude)  Festsalen |  |
| Onsdag d. 8/9  Kl.13.30 | Sanseoplevelser | Dagligstuen |  |
| Torsdag d. 9/9  kl. 10.30-11.30 | Musikterapeut på besøg |  |  |
| Fredag d. 10/9  Kl. 14.30 | Fredagsbar | Festsalen |  |

Aktivitets**oversigt uge 37**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DATO OG TID AKTIVITET STED PRIS | | | |
| Mandag d. 13/9  kl. 14.00-15.00 |  | Festsalen |  |
| Tirsdag d. 14/9  kl. 14.00- 15.00 | Koncert med operasanger Maria Hanke og pianist | Festsalen |  |
| Onsdag d. 15/9 |  |  |  |
| Torsdag d.16/9  kl. 10.30-11.30 | Musikterapeut på besøg |  |  |
| Fredag d. 17/9  kl.13.00 | Fredagsbar | Festsalen |  |

Aktivitets**oversigt uge 38**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DATO OG TID AKTIVITET STED PRIS | | | |
| Mandag d. 20/9  kl. 13.300-15.00 | Koncert med Nicolai fra *Glade Toner* der spiller og synger |  |  |
| Tirsdag d. 21/9  Kl. 14.00-15.00 |  |  |  |
| Onsdag d. 22/9 |  |  |  |
| Torsdag d.23/9  kl. 10.30-11.30 | Musikterapeut på besøg |  |  |
| Fredag d. 24/9  kl.13.00 | Fredagsbar | Festsalen |  |

Aktivitets**oversigt uge 39**



|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DATO OG TID AKTIVITET STED PRIS | | | |
| Mandag d. 27/9 |  |  |  |
| Tirsdag d. 28/9  Kl. 16-20 | Græsk aften | Festsalen |  |
| Onsdag d. 29/9  Kl.13.30 | maleværksted | Festsalen |  |
| Torsdag d.30/9  kl. 13.00-14.00 | Andagt | Festsalen |  |

# Blommer fra Torsbo

På Torsbo har vi to blommetræer ved hovedindgangen af arten *Reine Claude*, hvor man kan spise saftige blommer.



**MENU**

for Torsbos beboere

Menuplan fra 1 – 15. september

**VELBEKOMME**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATO** | **HOVEDRET** | **BIRET** |
| **Onsdag d. 1** | Lasagne med salat | Chokoladebudding med flødeskum |
| **Torsdag d. 2** | Flæskesteg med kartofler og brun sovs, hertil rødkål |  |
| **Fredag d. 3** | Hakkebøf med kartofler, brun sovs og dagens grøntsager |  |
| **Lørdag d. 4** | Mørbradgryde med mos | Æblegrød |
| **Søndag d. 5** | Rullesteg med kartofler og brun sovs, hertil asier | Tiramisu |
| **Mandag d. 6** | Gullasch med mos |  |
| **Tirsdag d. 7** | Dagens fisk | Kartoffel-porre suppe med bacontern |
| **Onsdag d. 8** | Lammekølle med hvidløgsmarineret bådekartofler og tzatziki | Trifli |
| **Torsdag d. 9** | Svensk pølseret |  |
| **Fredag d. 10** | Stegt lever med bløde løg, skysovs samt kartofler |  |
| **Lørdag d. 11** | Kyllingewok med kokos | Is med pandekager |
| **Søndag d. 12** | Enebærgryde med mos | Tunmousse med brød |
| **Mandag d. 13** | Stegte kyllingelår med bulgursalat |  |
| **Tirsdag d. 14** | Dagens fisk | Champignonsuppe |
| **Onsdag d. 15** | Frikadeller med stuvede blomkål og kartofler | Citronfromage |

Forbehold for ændringer. Afbestilling skal ske senest dagen før kl. 12.

Køkkenet tager gerne imod gode forslag til menuen.



**MENU**

for Torsbos beboere

Menuplan fra 16. - 30. september

**VELBEKOMME**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATO** | **HOVEDRET** | **BIRET** |
| **Torsdag d. 16** | Brændende kærlighed |  |
| **Fredag d. 17** | Stegt flæsk med kartofler og persillesovs |  |
| **Lørdag d. 18** | Mørbradgryde med mos | Hindbærmousse |
| **Søndag d. 19** | Gammeldags oksesteg med kartofler, sovs hertil surt | Jordbærgrød med fløde |
| **Mandag d. 20** | Thai kylling ret | Is med vafler |
| **Tirsdag d. 21** | Dagens fisk | Aspargessuppe |
| **Onsdag d. 22** | Flæskesteg med brun sovs og kartofler, hertil rødkål | Islagkage |
| **Torsdag d. 23** | Boller i tomatsauce med pasta |  |
| **Fredag d. 24** | Hjerter i flødesovs med mos og asier |  |
| **Lørdag d. 25** | Svensk  pølseret | Appelsinfromage |
| **Søndag d. 26** | Nakkesteg med kartofler, champignonsovs samt grønt | Muldvarpeskud |
| **Mandag d. 27** | Kyllingefrikadeller med små stegte kartofler |  |
| **Tirsdag d. 28** | Dagens fisk | Henkogt frugt med makronskum |
| **Onsdag d. 29** | Lasagne med salat | Gammeldags æblekage |
| **Torsdag d. 30** | Hakkebøf med bløde løg, kartofler og sovs |  |

Forbehold for ændringer. Afbestilling skal ske senest dagen før kl. 12.

Køkkenet tager gerne imod gode forslag til menuen.

~~~~Cykling på Torsbo



Er du nysgerrig på hvordan du

kan kommer ud at cykle med de

frivillige i de flotte røde rickshaws,

kan man finde en pjece ved indgangen,

kontakte Jeanette der er aktivitets-

medarbejder, eller ringe til Bue Bohr,

der er leder af aktivitetsafdelingen på

tlf 24429915. Aftaler laves på forhånd

og i god tid.



# Bogen kommer

"Bogen kommer" er en gratis service for de af Ishøj kommunes borgere, der på grund af sygdom eller handicap ikke kan komme på biblioteket.

Udover bøger kan du låne musik på cd, lydbøger, mp3, dvd’er og cd rom’er. Der er også bøger med stor skrift/magnaprint.

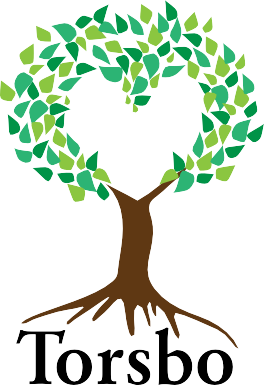
 KULTURIUM BIBLIOTEK sørger for at bringe materialet ud.

Det ønskede materiale bliver bragt ud i en blå kasse til dig. Når materialet skal byttes, ringer man ugen før – senest torsdag – og bestiller nyt. Du kan bytte materialet så ofte, du har lyst.

Du skal være indmeldt som låner på KULTURIUM BIBLIOTEK for at benytte muligheden "Bogen kommer".

For yderligere oplysninger kan du, eller dine pårørende, ringe til bibliotekar Bente Nachdam på tlf.

43 57 71 42 eller sende en e-mail til: [bna@ishoj.dk](mailto:bna@ishoj.dk)



Ishøj Kommune har Omsorgscentret Kærbo og Plejecenter Torsbo, der fungerer som to selvstændige huse, med fælles ledelse og struktur.