

Ernæringsprincipper

Dato	15.12.2021	Godkendt af skolebestyrelsen	Gitte Iskov
-------------	------------	-------------------------------------	-------------

Formål: Ernæringsprincipperne på Vibeholmskolen skal understøtte Ishøj Kommunes ernæringsprincipper og skal arbejde hen imod, at eleverne på Vibeholmskolen bliver bevidste om "det sunde valg".

Mål:

- Eleverne skal have kendskab til skolens ernæringsprincipper
- Forældrene skal understøtte skolens ernæringsprincipper
- Eleverne skal have kendskab til de forskellige kostgrupper og hvilke madvarer, de indeholder

Skolens og SFO'ens ansvar:

- Skolen sørger for, at eleverne i deres skoleliv lærer om ernæring og madkultur i forskellige fag
- Skolen sørger for, at alle elever tilbydes et ordentligt spisemiljø for at understøtte glæde ved måltidet
- Skolen sørger for, i samarbejde med skolebestyrelsen, at kantinen indeholder et varieret udbud af mad, for at eleverne udvikler kendskab til forskellige madkulturer
- Skolen tilstræber, at eleverne hjælper til i produktionskøkkenet i den udstrækning, det er muligt
- SFO'en inddrager eleverne i tilberedningen af måltider som pædagogisk aktivitet
- Skolen og SFO'en tilstræber, at eleverne i skoletiden og SFO-tiden træffer det sunde valg. Slik, chips, kage, sodavand, m.m. serveres i skole og SFO regi kun ved særlige lejligheder (skolens og SFO'ens mærkedage)
- Skolen sikrer, at alle forældre gøres opmærksomme på skolens ernæringsprincipper

Forældrenes ansvar:

- Forældrene sørger for, at eleverne spiser morgenmad, så de har energi til at lære
- Forældrene sørger for, at eleverne medbringer madpakke eller spiser mad fra kantinen
- Forældrene sørger for at understøtte skolens og SFO'ens arbejde med, at eleverne træffer det sunde valg, også ved at medbringe sunde alternativer til fødselsdage

Ernæringsprincippet sendes til alle forældre hvert år ved skolestart