

Maj/Juni 2023

HUSAVIS

Plejecenter Torsbo



KONTAKT

Torsbos hovednummer, afd. A: 43 57 43 00

Torsbo afd. A: 43 57 43 11

Torsbo afd. B: 43 57 43 21

Aktivitetsmedarbejdere: 61 19 40 58
Telefontid imellem kl. 12.00-13.00
på alle hverdage.

Daghjemmet: 30 63 32 22

Aktivitetsmedarbejder Janne



Aktivitetsmedarbejder Helle



Nyheder

Ny Plejecenterleder:

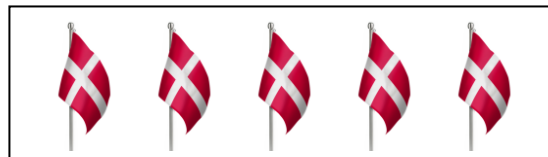
D. 1. juni 2023 starter Katrin Meyer Lundberg som leder af Torsbo og Kærbo.

Katrin kommer fra en stilling som Plejecenterleder i Hvidovre Kommune og har tidligere arbejdet mange år på området i Københavns Kommune, hvor hun både har været leder og kvalitetskonsulent.



Vi ser frem til et godt og berigende samarbejde og byder Katrin hjertelig velkommen.

Månedens der gik i ord



D. 1. april fejrede Torsbo 65 års fødselsdag.

Det var en dejlig dag. Lagkagen var fint pyntet.

STORT TILLYKKE

D. 19. april elever fra Ishøjgård, de satte fuglekasser op. De fleste blev sat op i den lille skov og en del af kasserne vil kunne ses inde fra den fælles spisestue. Så nu håber vi at der kommer rigtig mange fugleunger som vi kan nyde at se på.

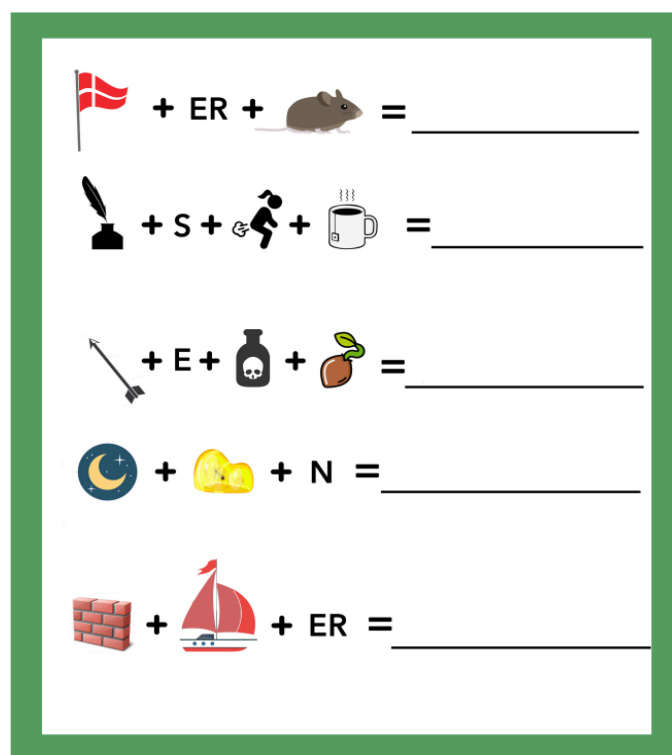
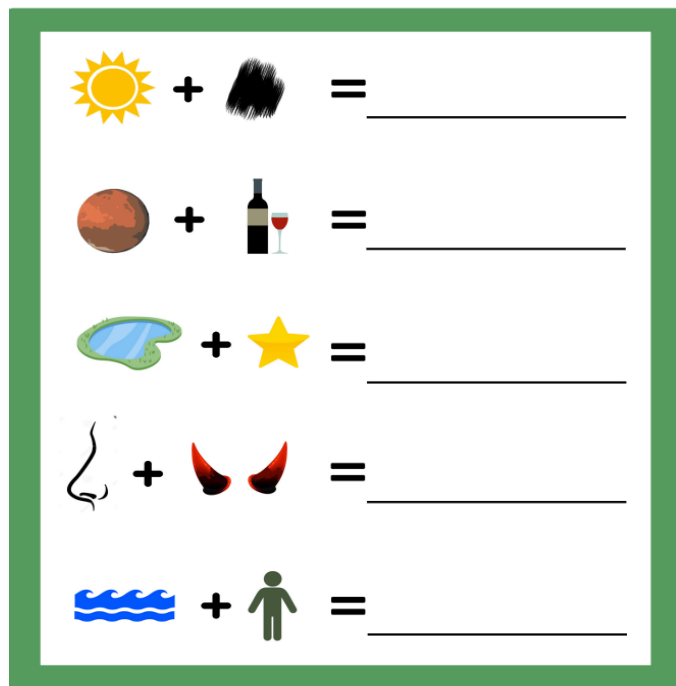
I hele uge 18 plantede vi blomster i alle vores plantekasser og har gjort klart til sommeren 😊

D: 3. maj hyggede vi os med at lave pandekager ved bålet. Det blæste lidt og vejret kunne have været bedre. Der vil komme flere dage hvor vi vil lave pandekager ved bålet – så hold øje med aktivitetsplanen og husk nu at bede om godt vejr.

**Vi er desværre udfordret lige pt på
at sætte billeder ind i dette blad.
Glæd jer til næste gang – så vil
bladet indeholde billeder.**

MÅNEDENS OPGAVE

GÆT ET DYR:



----- klip -----

Løs denne rebus og aflever seddel med navn og ordene på til Janne og Helle
senest d. 1. juni 2023

ORDENE: _____

NAVN: _____

Aktivitetsoversigt

Dato og tid	Aktivitet	Sted
15. maj kl. 13.30	Kulturpakke – holdet får gæster	Festsalen
16. maj kl. 10.45	Stolegymnastik	Festsalen
17. maj kl. 13.30	Filmeftersmiddag	Festsalen
18. maj	Kr. himmelfart	
19. maj	<i>Duo-cyklen kommer frem. Eftermiddagskaffe i kolonihavehuset for en gruppe</i>	
22. maj kl. 13.10	<i>KULTURPAKKE holdet kører afsted med bussen</i>	
23. maj	Bustur for en gruppe! Fællesspisning i festsalen kl 17.30. Pris for et måltid er 30 kr. Se opslag! Tilmelding til Helle.	
24. maj Kl. 14.00	Bustur for en gruppe! VELKOMMEN til fællessang	Spisestuen Afd. A
25. maj kl. 11.00	Gudstjeneste. Kirkepersonalet fra Torslunde kirke kommer til os og holder derpå 2 mdrs pause med det.	Festsalen
26. maj kl. 10.00 Eftermiddag	Jannes neglemanicure LØVSPRINGSKONCERT – se opslag	En af karnapperne Festsalen

Aktivitetsoversigt

Dato og tid	Aktivitet	Sted
29. maj	2. Pinsedag	
30. maj kl. 13.30	KULTURPAKKE – holdet får gæster	Festsalen
31. maj kl. 14.00	Fællessang	Spisestuen Afd. A
1. juni kl. 11.00	Drinks og dans	Festsalen
2. juni kl. 13.30	Kreativ eftermiddag med maling	Festsalen
5. juni	Grundlovsdag	
6. juni kl. 13.10	KULTURPAKKE – holdet tager fasted med bus	
7. juni kl. 14.00	Fællessang	Spisestuen Afd. A
8. juni	Ingen aktiviteter / Helle og Janne ude af huset	
9. juni	VELKOMMEN til bålpandekager ved kolonihavehuset i dagens løb, dog vejr afhængigt!	Kolonihave- huset
12. juni kl. 13.10	KULTURPAKKE – holdet tager fasted med bus	
13. juni kl. 10.45	Stolegymnastik	Festsalen
14. juni kl. 14.00	Fællessang	Spisestuen Afd. A
15. juni	Ingen aktiviteter / Helle og Janne ude af huset	

Kommende tiltag:

Igen i år vil vores ”cykelpiloter” komme og cykle med jer der kunne være interesseret. Vi kalder det: cykling uden alder, så støder i på det i vores aktivitetsblad – ja så er det de frivillige der tilbyder at give en cykeltur.



Der er ved at blive etableret et frivillighold som arrangere gåture. Vi kalder dem gåvenner. I vil høre nærmere om dette nye tiltag. Er i nysgerrige, så tag fat i Helle og Janne som er aktivitetsmedarbejdere.



Vi har stadigvæk vores ”bogen kommer” her vil du kunne låne bøger, musik på cd og lydbøger. Biblioteket kommer ud med det du måtte låne. er du interesseret, så tag fat i din kontaktperson eller i Helle eller Janne.



D. 23 maj. er der fællesspisning i Festsalen.

Menuen er sommermad.

Er du interesseret så kontakt Anne onsdage eller fredage imellem kl. 18.00 – 22.00 på tlf.nr. 42151693 eller på mail: anne2146@mail.com

Månedens krydsord

	Legiti- mation		Krydderi til æg Large	Her er New Delhi hovedstad	Fremme- de To ens	
I dette land hedder Hovedstaden Rom						
To ens						
Ro			Modsat op			
8+2			Drengens			
	Område				Efter Q	
	Også				Bed	
Danmark			Penge- stærke			
 Forretning			Efter F			
Her ligger Bruxelles						Land i syd- amerika
Her ligger New York og Miami			Tast			
			Efter H			
Hoved- stad i Tunesien					Fødsels- smerte Syd	
Del af biddet Dessert- redskab			Varm drik	Kigger Dessert		
		40-30			Dig	
		Efter X			Før U	
Seneste						

Copyright hyggeleg.dk

(bringes med tilladelse fra hyggeleg.dk)

Så er det rababersæson 😊

Har du mange rababer i haven, eller mangler du inspiration til en opskrift med rababer?

Har du for mange rababer som du ikke selv kan bruge, så vil vi meget gerne have nogle.

Verdens bedste rabarbertærte

Ingredienser

- 3 stk. æg
- 200 gram sukker
- 2 tsk. god vanillesukker
- 140 gram hvedemel
- 125 gram smeltet smør

fyl

- 5-6 stængler rabarber
- ca. 2 spsk. perlesukker eller alm. sukker

Fremgangsmåde

1. Tænd ovnen på 200 grader.
2. Pisk æg med sukker til en luftig masse,
3. Kom mel, vanillesukker og smeltet smør ned i æggemassen og pisk sammen.
4. Smør et tærtefad (på ca. 30 cm i diameter) med blødt smør og kom dejen i fadet.
 - Skyl rabarber og skær i mindre stykker. Fordel over dejen. Drys evt. med et par spiseskefulde perlesukker, eller almindelig sukker.
5. Bag i midten af ovnen i ca. 30 min. til bunden er let fast.
6. Servér med enten en klat kold creme fraiche eller flødeskum.



Bordtennisturnering



Kærbo har fået sit eget bordtennisbord.

Inden længe vil der blive arrangeret et turnering –
Torsbo mod Kærbo

Vil du være med til at vinde over Kærbo?

Vi glæder os til dette arrangement. I vil høre mere om det
når datoen er fastsat.

En myg i solens morgenskær,
En cykelrytter i bare tæer,
En stak mødding der lugter surt,
En gammel kælling, hvis mand hedder Kurt

Et bondehus for enden af marken,
Et kærestepar der går tur i parken,
En hund der skider på et fortov,
dens ejer giver den bare lov

Unger der leger i aftensolen,
Vinden danser i sommerkjolen,
Is på tilbud, kom og køb,
Et ar på knæet af for ivrig løb

Fuglene indstiller deres fløjt,
Solen går ned og månen står højt,
Endnu en sommerdag er passé,
Nyd det nu, det varer ikke ve'.

MENU

Menuplan fra 16. maj - 31. maj

VELBEKOMME



Dato	Hovedret	Dessert
Tirsdag d. 16. maj	Dagens fisk	Blommegrød
Onsdag d. 17	Paprika gryde med kalkun hertil ris/mos og dagens grønt	Jordbær koldskål
Torsdag d. 18 Kristi himmelfart	Paneret kyllingeschnitzel med ovnstegte bådekartofler og bearnaise	Islagkage
Fredag d. 19	Kartoffel-porre suppe med bacon	
Lørdag d. 20	Rullesteg med kartofler, brun sovs og hertil surt	Trifli
Søndag d. 21	Kyllingelasagne med salat	Appelsinfromage
Mandag d. 22	Chili con carne med brød	
Tirsdag d. 23	Dagens fisk	Frugtsalat med makronskum
Onsdag d. 24	Biksemad med spejlæg	Gammeldags æblekage
Torsdag d. 25	Kyllingefrikadeller med stuede spidskål	
Fredag d. 26	Flækesteg med brun sovs, kartofler og rødkål	
Lørdag d. 27	Sprængt oksebryst med grøntsager og peberrod sovs	Mousse
Søndag d. 28 Pinsedag	Kalkunculotte med flødekartofler og bønner hertil bearnaise	Tiramisu
Mandag d. 29 2 pinsedag	Brændende kærlighed med rødbeder	
Tirsdag d. 30	Dagens fisk	Jordbær/rabarbergrød med fløde
Onsdag d. 31	Stegte kyllingelår med pastasalat	Hindbær koldskål



MENU

Menuplan fra 1. juni - 15. juni

VELBEKOMME



Dato	Hovedret	Dessert
Torsdag d. 1	Forloren hare med vildtsovs, kartofler og dagens grønt	Jordbærgrød med fløde
Fredag d. 2	Hakkebøf stegte kartofler og bearnaisesovs	
Lørdag d. 3	Hvidløgsmarineret kyllingebryst med pastasalat	Frugtsalat med chokoladeskum
Søndag d. 4	Kalvesteg med kartofler, brun sovs og dagens grønt	Chokolademousse
Mandag d. 5	Kalkunbryst med flødekartofler og grønt	
Tirsdag d. 6	Dagens fisk	Rabarbertærte med flødeskum
Onsdag d. 7	Pasta med kødsovs og dagens grønt	Kærnemælkskoldskål med kammerjunker
Torsdag d. 8	Kalkun gordon bleu med pastasalat	
Fredag d. 9 Margrethe TILLYKKE	Margrethe ønsker menuen	Islagkage
Lørdag d. 10	Krebinet med stuede spidskål og kartofler	Fromage
Søndag d. 11 Otto TILLYKKE	Otto ønsker menuen	
Mandag d. 12	Madpandekager med oksekød hertil dagens salat	
Tirsdag d. 13	Dagens fisk	Hindbærkoldskål med kammerjunker
Onsdag d. 14	Brændende kærlighed med rødbede	Frugtgrød med fløde
Torsdag d. 15	Paneret kyllingebryst med pastasalat	

Forbehold for ændringer.

Afbestilling skal ske senest dagen før kl. 12.

Vi tager gerne imod gode forslag



Fødselsdage

Tillykke til:

Alex Preben Vorborg som har
fødselsdag d. 11. maj

Margrethe Hansen som har
fødselsdag d. 9. juni

Otto Carl Andersen som har
fødselsdag d. 11. juni



Velkommen til:

Anne-Lise Jardrup Hansen.

**Anne-Lise flytter ind i
bolig 26 d. 15. maj**



Velkommen Juni

1. I juni

sprænger friheden
de snærende bånd.
Livet sprudler,
naturen klæder sig
i sin grønne dragt,
alting fornyr sig
med skønhedens
blomsterpragt.

3. I juni

er nætterne lyse,
døgnet har ingen ende,
aftnerne ude er skønne.
Morgen begynder frisk,
før mørket kan få fat,
med kvidrende fuglesang.
Bringer tidlig varme
og farvel til nat.

2. I juni

åbner rosernes duft
døren til eventyret
og sommerens glæder.
Himmelen er åben,
kærligheden drømmer,
lyset flyder
let og elegant.
Solskin strømmer.

4. I juni

er livet herligt
og sorgerne små.
Med søde jordbærsmil
og venligt vejr
glæder naturens gaver.
Midsommers fyldte bæger
flyder overdådigt over,
mætter vore maver.



Ishøj Kommune har Omsorgscentret
Kærbo og Plejecenter Torsbo, som
fungere som to selvstændige huse,
men med fælles ledelse og struktur.