



Princip for skolens arbejde med motion og sundhed

Formål:

- Fremme elevernes sundhed, læring og trivsel

Mål:

- Alle elever skal have adgang til oplevelser, læring og trivsel, som giver forståelse for værdien af livslang motion
- Alle elever skal opleve, at motion og bevægelse er en naturlig del af hverdagen
- Motion og bevægelse skal understøtte elevernes sundhed, læring og trivsel og sikre, at alle elever får oplevelser, der har en positiv virkning i forhold til elevens selvtilgængelighed og selvværd

På skolen tilstræber vi derfor at gøre følgende:

- Skolen arbejder struktureret og udviklingsorienteret med motion og sundhed, både i forhold til undervisning, pauser og SFO
- Skolen tilstræber, at alle elever introduceres for et bredt udvalg af idræts- og bevægelsesaktiviteter, enten i undervisningen eller i skolen generelt
- Alle elever bader efter idrætsundervisningen
- Skolens arbejde med kost og motion understøttes af undervisningsmaterialer og faciliteter samt af skolens fysiske rammer
- Skolen tillader ikke sodavand samt sukker- eller koffeinfyldte drikkevarer på skolen
- Af hensyn til børnenes koncentration i løbet af skoledagen, frarådes det, at børnene medbringer chips, slik, kage og sliklignende snacks

Godkendt den 8. maj 2025 af Skolebestyrelsen
Revideres i henhold til skolebestyrelsens årshjul