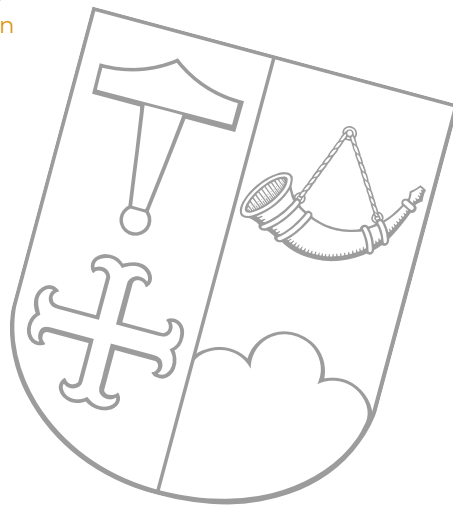


KONTAKT:

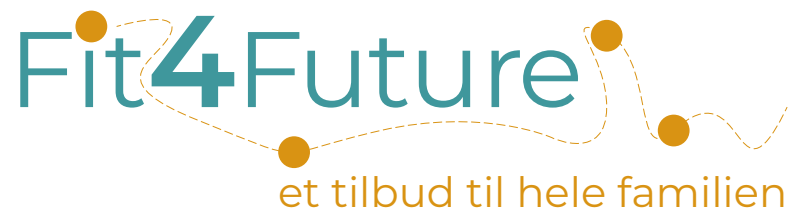
Er du interesseret kan du henvende dig til
sundhedsplejersken på dit barns skole eller ringe til:

Sundhedsplejerske Liselotte Winsløv
Mobil 24 49 35 75

Sundhedsplejerske Jacqueline Bennett Frandsen
Mobil 29 41 35 16



Ishøj Kommune



I Ishøj Kommune vil vi arbejde på at fremme sund liv og trivsel for hele familien.

Fit4Future er vores tilbud til de familier, der gerne vil ændre vaner, så børnene/familien får en sundere livsstil. Tilbuddet har kørt i mange år, og vi har gode erfaringer.

Vi tilbyder:

- Gratis svømning
- Undervisning ved diætist
- Individuel rådgivning til familien.

Den individuelle rådgivning foregår hos sundhedsplejersken. Vi kan hjælpe jer på vej. I sidste ende handler det om glade børn.



MANGE FORSKELLIGE FAKTORER HAR BETYDNING FOR EN SUND VÆGT:

Det er nogle af de ting, som vi taler om i Fit4Future.

