

Er dit barn nær kontakt?

Her kan du lære mere om Sundhedsstyrelsens anbefalinger for børn, som bliver nære kontakter i grundskolen, i dagtilbud mv. eller i forbindelse med fritidsaktiviteter.

Hvornår er dit barn nær kontakt i skolen, i dagtilbud mv. og i fritiden?

Dit barn bliver nær kontakt, hvis der er et smittet barn eller medarbejder:

- I stamklassen i skolen
- På stuen eller tilsvarende gruppeinddeling i dagtilbud mv.
- I forbindelse med daglige eller ugentlige fritidsaktiviteter.

Dit barn kan også blive nær kontakt til en smittet person uden for stamklassen, stuen eller holdet. Det kan fx være dit barn har haft kontakt til en anden smittet person fx i forbindelse med leg på legepladsen, aktiviteter i SFO'en, i klubben eller til en fødselsdag mv. Dit barn vil kun blive nær kontakt i følgende situationer:

- Hvis dit barn har været tættere end 1 meter på den smittede person i mere end 15 minutter
- Hvis dit barn har haft fysisk kontakt (fx ved kram mv.) til den smittede person
- Hvis den smittede person er kommet til at hoste eller nyse på dit barn

Du kan læse mere om smitteperiode og nære kontakter på Sundhedsstyrelsens [hjemmeside](#) samt få vejledning fra Coronaopsporing på 32 32 05 11.

Hvad er anbefalingerne for børn, som er nære kontakter?

Børn, der bliver nære kontakter i skolen, i dagtilbud mv. eller i forbindelse med fritidsaktiviteter mv. behøver ikke at blive hjemme i isolation, men anbefales i stedet for at blive testet. Se nærmere om hvornår dit barn anbefales at blive testet mm. i boksen nedenunder.



Barnet er hverken færdigvaccineret* eller tidligere smittet inden for de seneste 12 måneder:

- Én test hurtigst muligt. Det kan enten være en PCR-test eller en hurtigtest**
- PCR-test på henholdsvis 4. og 6. dagen efter sidste kontakt til den smittede person.

Første test hurtigst muligt: Hvis der er mulighed for test på dit barns skole, kan denne mulighed benyttes. Dit barn kan blive på skolen, mens der ventes på svar.

Hvis der ikke er mulighed for test på skolen, kan det eksisterende testsystem uden for skolerne også anvendes. Børnene anbefales her først at komme i skole, i dagtilbud mv. eller til fritidsaktivitet igen, når de har fået et negativt svar på den første test, og hvis de ikke har symptomer.

Test på 4. og 6.dagen: Her anbefales PCR-test. Dit barn kan gerne komme i skole, dagtilbud mv. og gå til deres daglige eller ugentlige fritidsaktiviteter, som de plejer, i denne periode. Der anbefales ekstra opmærksomhed på de gode smitteforebyggende råd som god hygiejne, udluftning, blive hjemme ved sygdom mv.

Det anbefales dog, at dit barn i denne periode ikke møder op til aktiviteter (fx sports- og kulturstævner mm.), hvor de er sammen med mange børn og voksne, som de ikke ses med dagligt eller ugentligt i skolen, i dagtilbud mv. eller til fritidsaktiviteter.

Barnet er enten færdigvaccineret* eller tidligere smittet inden for de seneste 12 måneder*:**

- PCR-test på henholdsvis 4. og 6. dagen efter sidste nære kontakt til den smittede person.

Børnene kan komme i skole, i dagtilbud mv. gå til fritidsaktiviteter og andre aktiviteter, hvis de ikke har symptomer på COVID-19. De anbefales at være ekstra opmærksomhed på de smitteforebyggende råd som god hygiejne, udluftning, blive hjemme ved sygdom mv.

Børn under 3 år som er nære kontakter

Må gerne komme i dagtilbud, dagpleje mv., hvis de ikke har symptomer på COVID-19. De anbefales ikke test med mindre, de har symptomer på COVID-19.

*Gælder børn på 12 år og derover, som er færdigvaccineret 14 dage efter sidste anbefalet stik.

**En positiv hurtigtest bekræftes hurtigst muligt med en PCR-test.

***Er det under 12 uger siden, barnet blev testet positiv for COVID-19, behøver barnet heller ikke at blive testet med mindre, barnet får symptomer på COVID-19.

Hvis dit barn er nær kontakt og ikke bliver testet

Børn på 3 år og derover, som er nære kontakter, og som ikke har symptomer på COVID-19, og som forældrene ikke ønsker testet, anbefales at blive hjemme i isolation til og med 7 dage efter sidste nære kontakt til den smittede person.

Får dit barn symptomer og/eller tester positiv for COVID-19?

Hvis dit barn får symptomer på COVID-19, er det vigtigt at barnet holdes hjemme, og det anbefales at barnet får en PCR-test hurtigst muligt. Læs mere i Sundhedsstyrelsens [informationsark Info om test af børn for ny coronavirus](#) og [Har dit barn symptomer på COVID-19?](#)

Hvis dit barn tester positivt for COVID-19 skal barnet straks holdes hjemme. Hvis barnet tester positivt på en hurtigtest følges dette op hurtigst muligt med en PCR-test.

Ved positivt svar på PCR-test sættes der gang i kontaktopsporing af dit barns nære kontakter. Læs mere i Sundhedsstyrelsens retningslinje: [Vejledning for håndtering af smitte hos børn i grundskoler og i dagtilbud mv.](#) Du kan også ringe til Coronaopsporing på 32 32 05 11.

Husk også at holde dit barn hjemme, hvis barnet har symptomer på andre smitsomme sygdomme. Læs mere i Sundhedsstyrelsen [forældrepejce om god hygiejne](#) og forebyggelse af smitsomme sygdomme.

Er du i tvivl?

Er du tvivl eller har brug for råd og vejledning kan du ringe til Coronaopsporing (under Styrelsen for Patientsikkerhed) på tlf. 32 32 05 11.

Husk stadig de gode råd og vaner som forebygger smitte



Børn som bliver nære kontakter til en smittet person i hjemmet

Børn, som bor sammen med fx en smittet søskende eller forælder, er mere udsat for smitte. Derfor anbefales de her at blive hjemme fra skole, dagtilbud og fritidsaktiviteter mm., til barnet har fået negativt svar på den sidste test.