

KOMMENDE aktiviteter

Maj 2025

Mandag den	5.	Fællesspisning
Tirsdag den	6.	Jysk tøjsalg
Torsdag den	8.	Banko
Tirsdag den	13.	Vinsmagning

Hold øje med opslagstavlen. Der kommer løbende arrangementer undervejs.

Aktivitetscentret Ishøj

Aktivitetscentret, Ishøj Boulevard 2 B, 2635 Ishøj

Aktivitets centret Ishøj



Aktivitetscentret
ISHØJ

Marts—April 2025

Leder af Aktivitetsafdelingen

Henriette Christiansen 24 42 99 15

Aktivitetscentret Ishøj 21 14 93 63

Daghjemmet 21 14 23 56

Kvindegruppen 20 61 50 93

Kærbo Centralkøkken

Køkken tlf. tider 9.00-11.00

og 11.30-13.00 43 57 96 06

Frisørsalon 22 60 70 23

Fodterapeut 26 80 85 60

Træningscentret 61 14 60 40

Redaktionelt stof

Afleveres til redaktionen senest den 10. i måneden før udgivelsen.

Redaktionen forbeholder sig rettighed til at redigere i indleveret materiale.

Materialet kan sendes til

lck@ishoj.dk

Redaktionen

Ansvarshavende

Lene Kiel

Layout

Lene Kiel

Korrekturlæsning

Bent Madsen

Biksen

Har du pæne rene ting, du gerne vil forære væk, tager vi med glæde imod.

Beløb der indkommer ved salg bruges løbende til aktiviteter for brugerne af Aktivitetscentret Ishøj.

Åbningstid

Tirsdag 10.00 - 13.00

Torsdag 10.00 - 13.00



Bestyrer

Mette Sørensen

mts2635@outlook.dk

Vision 2035 for Ishøj Kommune

FÆLLES OM MULIGHEDERNES ISHØJ

Under denne vision er der 4 pejlemærker, som er Byrådets prioritering af hvilke konkrete temaer vi skal arbejde med for at nå ambitionerne bag "Fælles om mulighedernes Ishøj"

De 4 pejlemærker er:

Sunde og aktive liv

Stærkt fællesskab med sammenhold og engagement

Lokalt ansvar for klima, natur og miljø

Økonomisk robust kommune med stærk arbejdsstyrke

Det er ikke en udvikling som Byrådet selv kan lykkes med. De er afhængige af at de, sammen med alle gode lokale kræfter, skaber fremtidens muligheder.

I kan læse meget mere om visionen på Ishøj Kommunes hjemmeside.

Brugerbestyrelsen

Lisbeth Christensen formand

Ricard Bast næstformand

Yvonne Jørgensen Akt

Marianne Jensen kasserer

Selma Özcan Akt

Hanife Yildiz Akt

Bankoudvalg

Lissi Rasmussen Akt

Richard Bast Akt

Forkortelser

Akt - Aktivitetscentret

Henriette Christiansen L M - Medarbejder

Lene Kiel M L - Leder

Fællesspisning Tirsdag den 8. april kl. 12.00

Nudler med svinekød, grøntsager og østerssovs

Så er det blevet tid til, at vi skal i det asiatiske køkken med lækre sprøde grøntsager og en smag af østen, i denne lækre wokret.

Du kan købe billetter i aktivitetscentret til en pris af 60 kr. pr billet hos Eva, Leyla eller Lene.

(Der er max. 30 billetter)



INTERNATIONAL VAFFELDAG

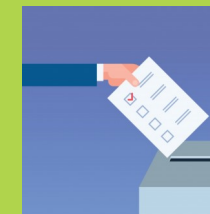
Tirsdag den 25. marts kl. 13.00-14.30
kan du komme og købe en vaffel og varm cacao
til den rimelige pris af 20 kr.
Det foregår i Samlingsalen,
og alle er velkomne.



Generalforsamling

med valg

onsdag den 2. april kl. 13.00



Har du lyst til at være aktiv i brugerbestyrelsen i Aktivitetscentret Ishøj? ,så skal du skrive dig på tavlen ved aktivitetscentret inden den 28. marts. Arbejdet består af at varetage brugernes interesse, arrangere ture, fester, underholdning samt andet relevant.

Hvis du bare vil deltage ved mødet, hvor alle pensionister i Ishøj kommune der bruger aktivitetscentret er stemmeberettigede, så skriv dig på deltagerlisten på opslagstavlen og mød op onsdag den 2. april kl. 13.00 i Samlingsalen.

Husk! marts måned

Torsdag den 6. marts	Banko
Mandag den 10. marts	Tøjstativet
Tirsdag den 18. marts	Reporto sko
Onsdag den 19. marts	Fællesspising
Torsdag den 20. marts	Blomsterbinding

Banko

Torsdag den 6. marts Kl. 13.00–15.15

Vi har bankospil i Samlings salen.
Præmierne er gavekort til Bilka/Netto.
Kom og få en hyggelig eftermiddag sammen med os andre.



Tøjstativet

Mandag den 10. marts kl. 10.00-14.00

Så er det igen tid til at komme forbi og kigge på det gode tøj fra Tøjstativet.
Kom og gør et godt køb. Sælges fra Aktivitetscentret.

Reporto sko

Tirsdag den 18. marts kl. 10.00–15.00

Nu er der igen salg af sko, sandaler og gum-misko, så kig ned i aktivitetscentret og gør et godt køb.



Eid MUBARAK

Invitation til Eid-fest på Kærbo

Kom og vær med til at fejre Eid sammen med os i samlings salen på Kærbo!

Hvad er Eid?

Eid markerer afslutningen på Ramadanen og er en glædelig anledning, hvor vi fejrer med god mad, smil og fællesskab. Det er en tid til at samles, dele glæde og vise taknemmelighed.

Hvornår: 3. april
Kl. 17:00 - 21:00

Sted: Samlings salen på Kærbo
Pris: 150 kr. pr. deltager

Hvem kan deltage?: Alle kvinder i aktivitetscentret

Tilmelding senest: 20. marts hos Kvindegruppen

Til Eid-festen vil der blive bestilt lækker mad udefra, som inkluderer både mad og dessert – så glæd jer til en velsmagende aften!

Til Eid-festen har vi selvfølgelig også sørget for underholdning! Vi arbejder stadig på de sidste detaljer, men vi lover, det bliver godt!

Lukkedage i påsken

Torsdag den 17. april (skærtorsdag)

Fredag den 18. april (langfredag)

Lørdag og søndag den 19. og 20. april

Mandag den 21. april (2. påskedag)





Husk! April måned

Onsdag den 2. april	Generalforsamling
Torsdag den 3. april	Banko
Torsdag den 3. april	Eid fest
Tirsdag den 8. april	Fællesspisning
Torsdag den 10. april	Blomsterbinding
Torsdag den 24. april	Blomsterbinding



Banko

Torsdag den 3. april kl. 13.00-15.15

Kom og spil bankospil i Samlings salen.
Præmierne er gavekort til Bilka/Netto.
Kom og få en hyggelig eftermiddag sammen med os

Blomsterbindingskursus

Kom og lær at binde dine egne buketter.

Du skal tage de blomster med, du vil binde af, så hjælper Lisbeth dig med at lave en smuk buket.

Du kan melde dig til i Aktivitetscentret Ishøj.
Kursusdagene er:

20. marts 10-12

10. april 10.12

24. april 10-12



Fællesspisning

Onsdag den 19. marts kl. 12.00

Millionbøf med kartoffelmos.

Kom og spis en god gammeldags hyggeret, som vor mor lavede den, til en pris af 60 kr. pr. billet.

Vi vil sidde ved de runde borde i aktivitetscentret, og hygge os et par timer i hinandens selskab.

Billetterne sælges i Aktivitetscentret
hos Eva eller Lene.



Jeg vil gerne opstille til brugerbestyrelsen

Jeg hedder Mogens Kelsen Jeg er 78 år og har boet i Ishøj siden 1976.

Jeg bor i højhuset i Ishøj bycenter

(sutskohuset) sammen min kone igennem 57 år

Jeg er kommet på Kærbo i mange år, på snapse og ølholdet

Jeg hjælper til ved diverse aktiviteter og jeg laver billetter til arrangementer på Kærbo.

Jeg er med til at lave arrangementer for beboerne i vinterhalvåret med spisning i min ejendom for 50 personer.

Mvh

Mogens



Mit navn er Claus Christensen, jeg er 75 år gammel og har boet i Ishøj siden 1974.

Jeg har været frivillig i aktivitetscentret i et par år og har blandt andet hjulpet med afvikling af forskellige arrangementer, hvilket jeg har haft megen glæde af.

Nu vil jeg gerne være med til at gøre en forskel, ved at være med i brugerbestyrelsen, derfor stiller jeg op.

Jeg har erfaring med bestyrelsesarbejde, både fra mindre foreninger, men også rent professionelt fra dengang jeg var erhvervsaktiv, så nu vil jeg gerne bruge det på aktivitetscentret her på Kærbo.

Iftar

Der vil blive serveret lækre retter, som Kvindegruppen har forberedt med kærlighed og omtanke.

Dato & Tidspunkt	Sted	Tilmelding
Torsdag d. 13. marts, kl. 17 - 21	Samlingssalen Kærbo	100 kr. pr. deltagere. Tilmelding sker hos Kvindegruppen og er for alle kvinder i Aktivitetscentret. Sidste frist for tilmelding er d. 7.marts

Hvad er iftar?
Iftar er det særlige måltid, hvor fasten brydes ved solnedgang under Ramadanen. Det er en tid til refleksion, fællesskab og taknemmelighed, og vi glæder os til at dele denne oplevelse med jer.

Made with PosterMyWall.com

Bemærk, at vi bryder fasten ved solnedgang, hvilket betyder, at vi først spiser kl. 18:17.



Kom og vær med til

VINSMAGNING

Så er det igen tid til at smage på gode vine sammen med Carsten Kramer og frue

Der serveres smagsprøver på mange forskellige vine, og serveres en let anretning

Tirsdag den 13. maj
Klokken 12 - i Samlingsalen
Prisen er 180 kr. (Der er givet en rabat på 20 kr.)
Billetter sælges fra den 11. marts klokken 10 - i Aktivitetscentret.
(obs: begrænset antal billetter)

Jeg har nu været medlem af brugerbestyrelsen i 2 år, og jeg synes, at det er et meget interessant arbejde. Derfor genopstiller jeg til brugerbestyrelsen.

Jeg vil gerne være med til at gøre en forskel.

Venlig hilsen

Lisbeth Christensen



Mit navn er Marianne, jeg sidder i brugerbestyrelsen som kasserer på 2. år.

Jeg føler, jeg stadig har noget at give, da jeg brænder for opgaven.

Jeg er frisk på at tage 2 år mere.



Ricard Bast:

Jeg har været i Brugerbestyrelsen i 24 år, og er pt. næstformand i bestyrelsen og i bankoudvalget.

Har i årenes løb taget mange initiativer til aktiviteter, Og har fortsat mange ideer.

Jeg nyder at være aktiv, og skabe gode rammer for mine omgivelser.

Jeg er gruppeleder for kryddersnapse holdet, går på sølvholdet, stenslibning og dukketeater gruppen.



Se vores spritnye motionsaal

Kom til cirkeltræning på Aktivitetscentret Ishøj!

Vil du have mere energi, styrke og bevægelighed i hverdagen? Så er vores **gratis cirkeltræning** lige noget for dig. Vi har netop åbnet et helt nyt motionsrum med topmoderne maskiner: løbebånd, stepmaskine, romaskine og meget mere.

Træningen foregår **hver onsdag kl. 10.30 – 12.00**, og du træner i dit eget tempo, sammen med andre, i en hyggelig og motiverende atmosfære. Der er plads til alle – uanset om du vil forbedre din kondition, styrke musklerne eller bare have det sjovt.

Vi har stadig ledige pladser, så tøv ikke! Kontakt Aktivitetscentret Ishøj og bliv skrevet op på listen.

Det er gratis for alle pensionister i Ishøj – og det er aldrig for sent at komme i gang!

Kom i gang – bliv stærkere, gladere og mere frisk! Din krop vil takke dig!



Aktivitetscentret Ishøj



KÆRBO SYNGER - SAMMEN

TIRSDAGS-SANG

Vi skal synge, hygge og være sammen

**HVER TIRSDAG I FORÅRET
ALLE GANGE FRA 11-11.45
HVOR: I OASEN**

Du skal ikke være operasanger, bare glad for at synge.
Vi får god hjælp af en kor- og sanglærer.

Det bliver rart og hyggeligt!

Aktivitetscentret Ishøj