

AUGUST 2025

HUSAVIS

**For beboere, pårørende og
personale på
Plejecenter Kærbo**



KONTAKT

Kærbos hovednummer	43 57 96 00
Administrationen	43 57 96 08

Kærbo Hus A

Kærbo afd. A st.	43 57 96 21
Fleksible omsorgsboliger 1.sal	43 57 96 22
Fleksible omsorgsboliger 2.sal	43 57 96 25

Kærbo afd. B

Kærbo afd. B 1. sal	43 57 96 01
Kærbo afd. B 2. sal	43 57 96 02

Kærbo afd. C

Kærbo afd. C st.	43 57 96 41
Kærbo afd. C 1. sal	43 57 96 42
Kærbo afd. C 2. sal	43 57 96 43

Kærbo blok 4

Blok 4. stuen	40 43 25 49
Blok 4. 1. sal	43 57 96 40

Plejhjemsbestyrelsen

Formand: Rene Frank - mail: refr1803@gmail.com

Aktivitets afd.

Aktivitetscentret	21 14 93 63
Frisørsalon	22 60 70 23
Fodterapeut	26 80 85 60

Mail sendes til kærbo@ishoj.dk

Velkommen til august!

Den danske Sommer

... Danmark, nu blunder den lyse Nat bagved din Seng, naar du sover. Gøgen
kukker i Skov og Krat, Vesterhavet og Kattegat synger, imens det dugger,
sagte som Sang ved Vugger....

("Den danske Sommer" udkom første gang i digtsamlingen Slægternes Træ fra 1914. I 1922 satte Oluf Ring melodi til teksten under navnet "Danmark, nu blunder den lyse Nat", og i 1999 kårede Berlingske Tidendes læsere sangen til århundredes sang.)

August er tomater der modner i Baghaven, iskolde drikke og gode snakke på
terrassen.

Det er aktiviteter og stolegymnastik.

Det er grin og eftertænksomhed.

Det er august.

Kom og vær med i vores fællesskab – familie og pårørende er altid velkomne.



Ønsker til indhold og/eller kommentarer til Husavisen kan sendes til:
weand@ishoj.dk

OBS!

Det er også her du eller dine pårørende tilkendegiver,
hvis du absolut IKKE vil have et foto med i Husavisen.



Mød personalet

I august kan du i kan du i vores interview-side læse om Sevinc, elev i B-huset.

Vil du dele et lykkeligt minde?

En dag gik jeg en tur med min søn og datter i det tunge, fugtige vejr. I starten faldt regnen stille og roligt, det var rigtig hyggeligt. Vi sprang i vandpytter, grinede og løb rundt. Men så begyndte regnen pludselig at styrte ned. Da vi kom hjem, var vi gennemblødte fra top til tå! Næste dag lå vi under tæpper og snøftede, mens vi spurgte hinanden: "Hvis idé var det her egentlig?" Og så begyndte vi alle sammen at grine.

Vil du fortælle en ting om dig selv, andre måske ikke vidste?

Jeg er følelsesmæssigt sensitiv; jeg kan nemt blive berørt af selv små ting og opleve dybe følelser. Jeg foretrækker dog at skjule mine følelser. Indeni har jeg en intens følsomhed, men i stedet for at vise det til andre, vælger jeg som regel at fremstå rolig.

Hvad er din yndlingsret og hvorfor?

Jeg er ikke kræsen elsker al mad, men hvis jeg skulle vælge en dessert vil jeg helt sikkert gå forrest med risalamande. Først gang jeg smagte risalamande, tænkte jeg, at det smager virkelig godt.

Hvor går din næste ferie hen?

I påskeferien overvejer jeg at tage til Ankara for at besøge min familie. Jeg er vokset op i Ankara. Det er et meget specielt sted for mig. Desuden er Ankara Tyrkiets hovedstad.

Hvad gør dig kede af det?

"Når jeg forsøger at nå mine mål, kan de udfordringer, jeg møder, gøre mig ked af det; men det minder mig også om, at det er en del af min udvikling."

Hvem skal være september måneds medarbejder og hvorfor?

Jeg vælger Ümran, hun er min vejleder. Ümran er en virkelig inspirerende leder med en positiv indstilling, et smilende ansigt og masser af energi. Man føler sig både tryk og motiveret, når man arbejder sammen med hende. Hendes lærerige og oprigtige tilgang skaber en varm atmosfære på arbejdspladsen.

De små motiverende sedler, hun lægger på kontordøre og i køkkenet, får os altid til at smile i løbet af dagen. Disse små gestusser bidrager til den positive stemning, vi alle har brug for på jobbet.

Jeg føler mig heldig over at have mødt Ümran og at have muligheden for at arbejde sammen med hende. Hendes støtte og energi hjælper mig til at fokusere bedre og udvikle mig i mit arbejde.



Vidste du at?

Vi her på Kærbo har mulighed for at hjælpe dig med at komme ud at cykle? Vi er nemlig så heldige at have flere frivillige ildsjæle knyttet til huset, som hjælper os med at få gang i cyklerne – i benene - og skaffe vind i håret. Der er mulighed for både at cykle selv, og/eller blive cyklet rundt i en rickshaw.



Er du interesseret i at komme ud at cykle en dag her hen mod efteråret, og har du ikke allerede en aftale, så grib fat i Wenche (aktivitetsmedarbejder). Hun kan hjælpe dig med at skabe kontakt til vores frivillige, og lave en cykelaftale.

En torsdag formiddag i juli mødtes beboere og personale til beboermøde i C-huset. Anledningen var blandt andet valget af en beboer til det nye smagspanel, som køkkenet på Kærbo og Torsbo har sat i søen.

Tanken bag det nye smagspanel er, at vi her i huset giver beboere mulighed for at få medindflydelse på dagens måltider. Smagspanelet bliver inviteret til 4 møder om året, hvor de gennemgår menuerne og drøfter de forslag, beboerne har.

Og ved I hvad... der var kampvalg på dagen! Der var nemlig mange, der ønskede at blive medlem af det nye smagspanel. Vi glæder os allerede til at nyde frugterne af deres arbejde.



Eigils mange glæder



En stille tirsdag eftermiddag bankede jeg på hos Eigil for at tage en snak med ham om den interesse, vi begge deler. Det at have en have.

Jeg havde nemlig hørt en fugl synge om, at han har haft have det meste af sit liv, og det viste sig også at være rigtigt.

En søndag i 1965 faldt Eigil helt tilfældigt over en annonce i Berlingske Tidende, hvor en kolonihave var sat til salg til 10.000 kr. Det var mange penge dengang – men Eigil var beslutsom og tog ud og kiggede på haven. Den lå på Rosengangen i

H/F Strandlyst på Amager, øen hvor han selv boede i en lejlighed med sin kone og 2 børn.

Som sagt så gjort, haven blev købt til prisen og de næste 10 år nød de haven og familielivet.

De var derude hele sommeren; flyttede derud til 1. maj og retur hjem midt i september. Det var en god tid.

Eigil fik en tjans som pladsmand på festpladsen i haveforeningen; et job der gjorde, at han faldt i snak med rigtig mange mennesker. Og det var også på den måde, at han fik mulighed for at få en anden have lidt længere væk fra den trafikerede Kløvermarksvej, hvor skraldebilerne kørte meget tidligt om morgenen.

Han overtog den nye have efter en ældre tidligere skibstømrer fra B&W, som var gået på pension og ikke længere magtede at holde sin have.

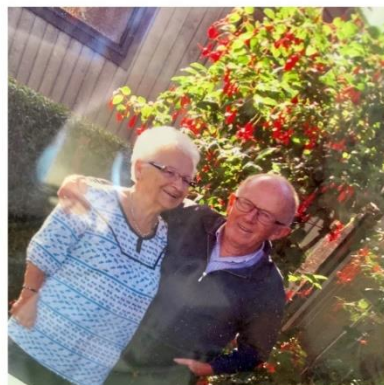
Og nu startede arbejdet først ...

Eigil gravede kælderen større og fik på den måde fuld kælder. Det tog en vinter, med god hjælp af en kammerat.

”Hvad skulle du egentlig bruge den kælder til?”, spurgte jeg ham.

...”Joeh, ser du – jeg meldte mig til et aftenskolehold i sløjde på Østrigsgades Skole, og der lærte jeg med tiden at dreje i træ. Jeg skulle bruge kælderen til min drejebænk”

Alt der blev drejet kom til brug i kolonihavehuset (renovation og projekter), eller blev brugt til gaver og smukke ting på egne hylder.



”Du er jo gartner”, sagde jeg begejstret, da jeg fik øje på alle de flotte blomsterbilleder i fotoalbummet.

”Njae... jeg kan da lave lidt til husbehov”, svarer Eigil og smiler skævt.

Vidste du at Eigil i sin have havde over 30 forskellige slags Fucsiaer? ...
Hvorfor? Fordi det er sådan en køn blomst.

Adspurgte om hvad der har været det værste ved at have kolonihave, svarer Eigil:

Ikke noget?! – jeg har altid elsket det.

Og hvad har så været det bedste ved at have haft kolonihave det meste af sit liv?

At gå og opleve hele sæsonen. Se haven gro og forandres gennem tiden..

Og dét forstår man jo godt 😊

FØDSELSDAGE I AUGUST



Vi ønsker tillykke til beboerne:

Birgit Voss den 1. august

Leif Holdgaard Jensen den 3. august

Povl Klein den 8. august

Vagn Simonsen 9. august

Lise Hilda Rasmussen den 11. august

Flemming Persson den 17. august

Anna Lise Frederiksen den 27. august

Hurra og stort tillykke!

Vi har taget afsked med:

Bjarne Haslund
Som afgik ved døden den 7. juni 2025

Joseas V. J. A. Amassen
Som afgik ved døden den 20. juni 2025

Carl Christian Henriksen
Som afgik ved døden 27. juni 2025



Æret være deres minde

Hovedbrud

	SPIND- LER	FOR- NAVN	BUTIK	ØSTRIG	LINJE		DYR	TALORD	ILT	FAIR	MILLI- METER	DAMPE	SVIND
INSTRU- MENT						AN- GREBET DREJE							
STED- ORD				MENER TV- COACH					FOR- NAVN FIRMA				
IDET			OVER- GANG NAT				SOLO SÆR- LINGE				MEGA- BYTE RAPPOR- TERET		
TONE		SKJULTE RUM						GALE TALORD					
FYR				SKY BESK								ENS- FARVET	
UNDER- TRYKKER					MYLDER KIGGE					HORN 2 ENS			
STÆVNE			GUDER					STADIG					
						BLOMST							

NAVN:

BOLIG:

Løsningen afleveres til Wenche senest den 22. august.

I juli blev den heldige vinder af en plade chokolade: Peter Nielsen (Hus A) & svigerinde

Kom endelig ned og hent jeres gevinst!!

FREDAGSBAR

Beboere, borgere, pårørende, brugere af huset og personale inviteres hermed til
fredagsbar
på

"Den Grønne Plads" fra kl. 13.00-14.30

Kom og byd weekenden velkommen.

Månedens drink i august er en dejlig Gin & Tonic - og derudover serverer Fredagsbaren øl og sodavand – både med og uden alkohol.



Så tag dig selv, en ven, kollega, nabo eller én, du endnu ikke kender, under armen – og nyd nogle hyggelige timer med os.

[illegible]

I 2025 har vi besøg af præsten i vores lokale kirke – Vejleå Kirke - Asta Gyldenkærne.

Hun kommer forbi til samvær og samtale:
Hver anden torsdag i lige uger
Mellem klokken 14-16.

Asta kommer og besøger os torsdag den 7. og den 21. august
Hun kommer rundt i huset, så giv meget gerne besked, hvis du ønsker besøg.

Kærbo holder OL-dag

Tirsdag den 26. august mellem 10-15

Kom til en dag fuld af sjov, spas og fællesskab i Samlingssalen

Tag en kammerat under armen, og gå ned i salen og prøv en eller flere ting, du ikke vidste du kunne :)

Find en god plads, og se når personalet agerer på slap line!

Vi har delt dagen op i forskellige aktiviteter, som ikke kræver tilmelding, så kom og prøv:

Kl. 10-11: kørestolsræs

Kl. 11-12: ringridning på løbehjul

Kl. 12-13 – fælles frokost for alle – i salen (tilmelding til frokost sker hos personalet på afdelingen)

**Gratis for
plejehjemsbeboerne**



Kl. 13-14: æggeløb med bordtennisbolde

Kl 14-15: sandsækkekast

Og alt det andet sjove, vi finder frem til på dagen :)

Det er et 'kom og gå-arrangement' ...

Frokostmenu på dagen:

- Marineret kylling
- Grillpølser
- Kartoffelsalat m pesto
- Couscous salat
- Tomatsalat m feta
- Blandet grøn salat
- Flute
- Ramsøgssmør med hvidløg
- ketchup- sennep-remoulade-ristede løg

AKTIVITETSOVERSIGT – HVAD SKER DER I AUGUST?

Fre. den 1. august Kl. 13-14.30	Fredagsbar	Den Grønne Plads / eller udenfor
Man. – den 4. august Kl. 13-14.30	Leyla bager – kom og køb, 10 kr.	Aktivitetscentret
Ons. – den 6. august KL. 10-11 Kl. 13-14.30	MANDEKLUBBEN Vi maler Mandalas	OASEN / Baghaven OASEN
Tors. – den 7. august Kl. 14-16	Vores præst Asta kommer og besøger os	Rundt om i huset
Fre. – den 8. august Kl. 13-14.30	Fredagsbar	Den Grønne Plads / eller ude
Man. – den 11. august Kl. 13-14.30	Vi sælger is i Baghaven og hygger – så tag penge med...	OASEN / Baghaven
Ons. – den 13. august Kl. 10-11 KL. 13-14.30	MANDEKLUBBEN Gæt en (sjov) sang	OASEN OASEN / Baghaven
Fre. – den 15. august Kl. 13-14.30	Fredagsbar	Den Grønne Plads / eller ude

OBS: der er ingen Frivilligbanko (lørdag) i august

AKTIVITETSOVERSIGT – HVAD SKER DER I AUGUST?

Dato og tid	Aktivitet	Sted
Man. – den 18. august Kl. 13-14.30	Vi spiller banko, 10 kr. pr. plade	Den Grønne Plads
Tirs. – den 19. august Kl. 13-14.30	Skal vi ikke synge vores yndlingssange?	OASEN
Ons. – den 20. august Kl. 10-11 Kl. 13-14.30	MANDEKLUBBEN Quiz, snak og kage	OASEN OASEN / Baghaven
Tors. – den 21. august Kl. 13-14.30 Kl. 14-16	Vi spiller Shuffleboard Vores præst Asta kommer og besøger os	Aktivitetscentret Rundt om i huset
Fre. – den 22. august Kl. 13-14.30	Fredagsbar	Den Grønne Plads / eller ude
Man. – den 25. august Kl. 13-14.30	Vi spiller banko, 10 kr. pr. plade	Den Grønne Plads
Tirs. – den 26. august Kl. 13-14.30	OL-arrangement – køkkenet griller – se opslag!	Samlingssalen
Ons. – den 27. august Kl. 10-11 Kl. 13-14.30	MANDEKLUBBEN Kom og fortæl en god historie fra dit eget liv	OASEN OASEN
Tors. – den 28. august KL. 13-14.30	Shuffleboard – det bliver sjovt!	OASEN
Fre. – 29. august Kl. 13-14.30	Fredagsbar	Den Grønne Plads / eller ude

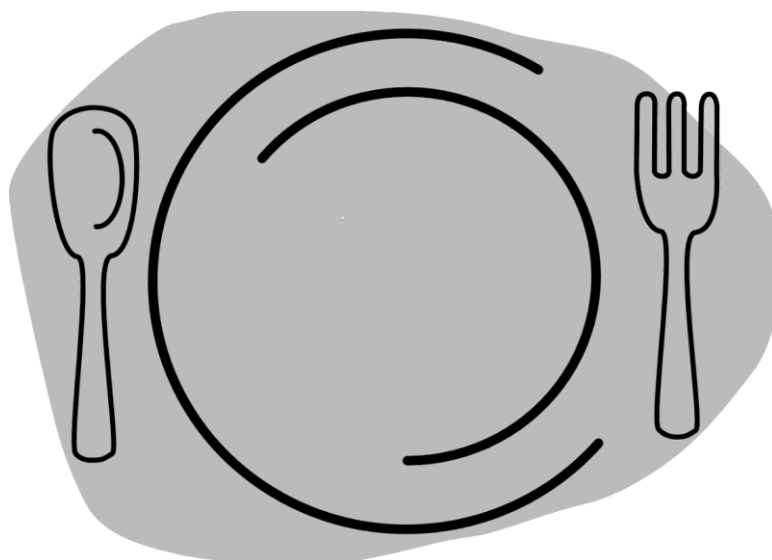
**HUSK at du - som pårørende - er så hjertelig
velkommen**

Madplan for august måned



Dato	Dag	Hovedret	Biret
01-08-2025	Fredag	Blomkålsgratin m/ smørsovs og flutes	
02-08-2025	Lørdag	Lasagnette m. dagens grønt	Henkogt fersken m/ makronskum
03-08-2025	Søndag	Wienerpølser m/varm kartoffelsalat	Blåbærgrød m/ flødeskum
04-08-2025	Mandag	Mørbradbøf m/ bløde løg, kartofler og skysovs	
05-08-2025	Tirsdag	Farseret kalkunbryst m/ skysovs og brune kartofler	
06-08-2025	Onsdag	Æggekage m/ bacon, purløg og rugbrød	
07-08-2025	Torsdag	Dagens fisk	
08-08-2025	Fredag	Stegt kylling m/ paprikasovs og stegte kartofler	
09-08-2025	Lørdag	Kål i karry m/lammebov og kogte kartofler	Rabarbergrød m/vaniljeskum
10-08-2025	Søndag	Spaghetti m/ kødsovs	Æblecrumble m/ creme fraiche
11-08-2025	Mandag	Hamburgerryg m/stuede ærter og gulerødder og kartofler	

12-08-2025	Tirsdag	Chili sin Carne m. ris	
13-08-2025	Onsdag	Knuste hjerter m/ kartoffelmos	
14-08-2025	Torsdag	Dagens fisk	
15-08-2025	Fredag	Græske lammefrikadeller m/ tzatziki og stegte kartofler	
16-08-2025	Lørdag	Tikka chicken masala m/ris	Brombærfromage
17-08-2025	Søndag	Butterdejstænger m/ aspargessovs og kartofler	Hindbærgrød m/ fløde
18-08-2025	Mandag	Mexicansk lasagne	
19-08-2025	Tirsdag	Kyllingefrikasse m/kartofler	
20-08-2025	Onsdag	Moussaka	
21-08-2025	Torsdag	Dagens fisk	
22-08-2025	Fredag	Krebinetter m/ persillesovs og kogte kartofler	
23-08-2025	Lørdag	Høns i asparges m. tarteletter	Hybensuppe m/kammerjunker
24-08-2025	Søndag	Biksemad m/ spejlæg	Blommetrifli
25-08-2025	Mandag	Forloren hare m/kogte kartofler og skysovs	
26-08-2025	Tirsdag	OL - Grill arrangement	
27-08-2025	Onsdag	Hakkebøf m/ bløde løg, brun sovs og kartofler	
28-08-2025	Torsdag	Dagens fisk	
29-08-2025	Fredag	Braiserede svinekæber i flødesovs m/ mos	
30-08-2025	Lørdag	Svenskpølseret m. grønt drys og dagens grønt	Appelsinfromage
31-08-2025	Søndag	Skinkegyde m/ris	Pæretærte m/ creme fraiche



Hvad sker der i september?

2. september – Jysk Tøjsalg kommer

2. september – Vi fejrer øllets dag med en smagstest

17. september – Babysalmesang

19. september – Vi samler ind til Alzheimerforeningen

20. september – Banko v/ Frivilliggruppen

25. september – Oktoberfest, også for pårørende

**Ishøj Kommune har Omsorgscentret
Kærbo og Plejecenter Torsbo, der
fungerer som to selvstændige huse,
med fælles ledelse og struktur.**



Plejecentrene Torsbo og Kærbo
Center for Voksne og Velfærd