

August 2021

HUSAVIS

Plejecenter Torsbo



KONTAKT

Torsbos hovednummer, afd. A 43 57 43 00

Torsbo afd. A 43 57 43 10

Torsbo afd. B 43 57 43 20

Daghjem 30 63 32 22

Teamleder Heidi Prip 20 64 26 35

Køkken 43 57 43 06

Administration 43 57 43 03

Teknisk servicemedarbejder 43 57 96 09

Mail: torsbo@ishoj.dk

Nyheder

Glædelig nyhed

På finansloven 2021 er der givet et betydeligt beløb til kommunerne, der skal stimulere oplevelsesindustrien og samtidig gøre noget for ældre borgere på plejehjem og i daghjem. Midlerne skal bruges i inden juni 2022, så vi glæder os til at skabe endnu mere liv og aktivitet på Torsbo.

Aktivitetsafdelingen står for at bruge midlerne, og vi er modtagelige for gode ideer og input fra beboere, pårørende og kollegaer.

Pengene kan bruges til aktiviteter uden for Kærbo/Torsbo, som udflugter til kulturaktiviteter, oplevelser og ferieaktiviteter, og/eller arrangementer på Kærbo/Torsbo, som koncerter, foredrag og fællesspisningsaktiviteter med invitation af oplevelsesaktører. Pengene kan ikke bruges til transport, men vi kan benytte vores egen bus.

Hyggelige rammer

For at skabe nogle hyggelige rammer på Torsbo også udenfor, er der henover sommeren blevet rengjort fliser, stillet flotte blomster frem og gyngesofaen er renoveret og stillet frem.



Månedens der gik i ord og billeder

I juli måned har vi bl.a...

Spillet banko hver anden mandag i ulige uger kl. 10.45,
alle er velkommen til, at spille med i festsalen.

Det koster 10 kr. pr. plade og der er flotte præmier.

Set badhotellet med stor fornøjelse.

Der bliver grint, fældet tårer og kinderne bliver røde når der er "frække" scener.

Dystet i Petanque og andre bold spil.



Været til Andagt

I Juli måned blev der afholdt Andagt
i festsalen med sang. Det afholdes
sidste torsdag kl. 13-14 hver måned
af vores Præst Christian der kommer
med kor og organist.



Aktivitetsoversigt uge 31

DATO OG TID	AKTIVITET	STED	PRIS
Mandag d. 2/8 Kl. 10.45	Banko	Festsal	10 kr. pr. plade
Tirsdag d. 3/8 Kl. 13.30	Petanque m.m	Legepladsen	
Onsdag d. 4/8 Kl. 13.30	Cykelpiloter (formiddag) Biograf Badehotellet	Festsal	
Torsdag d. 5/8			
Fredag d. 6/8 Kl. 10.45	Fredagsbar	Festsalen	

Aktivitetsoversigt uge 32

DATO OG TID	AKTIVITET	STED	PRIS
Mandag d. 9/8			
Kl. 10.45	Fælles gåtur	Hovedindgang	
Tirsdag d. 10/8			
Kl. 13.30	Petanque m.m	Legepladsen	
Onsdag d. 11/8	Cykelpiloter (formiddag)		
Kl. kl. 13.30	Biograf Badehotellet	Festsalen	
Torsdag d. 12/8			
Fredag d. 13/8			
Kl. 10.45	Fredagsbar	Festsalen	

Aktivitetsoversigt uge 33

DATO OG TID	AKTIVITET	STED	PRIS
Mandag d. 16/8 Kl. 10.45	Banko	Festsalen	10 kr. pr. plade
Tirsdag d. 17/8 kl. 13.30	Petanque m.m	Legepladsen	
Onsdag d. 18/8 kl.13.30	Cykelpiloter (formiddag) Biograf Badehotellet	Festsalen	
Torsdag d.19/8			
Fredag d. 20/8 kl. 10.45	Fredagsbar	Festsalen	

Aktivitetsoversigt uge 34-35

DATO OG TID	AKTIVITET	STED	PRIS
Mandag d. 23/8 kl. 10.45	Fælles gåtur	Hovedindgang	
Tirsdag d. 24/8 kl. 13.30	Petanque m.m	Legeplads	
Onsdag d. 25/8 kl. 13.30	Cykelpiloter (formiddag) Biograf Badehotellet	Festsal	
Torsdag d.26/8 Kl. 13.00–14.00	Andagt og sang med Christian	Festsal	
Fredag d. 27/8 kl. 10.30	Fredagsbar med "Sangen har vinger" af Benjamin og Jakob	Festsalen	
Mandag d. 30/8 kl. 10.45	Fælles gåtur	Hovedindgang	
Tirsdag d. 31/8 kl. 14.00	Dans med Parkinsonforeningen	Festsal	

MENU

for Torsbos beboere

Menuplan fra 1 – 15. august

VELBEKOMME



DATO	HOVEDRET	BIRET
Søndag d. 1	Hamburgerryg med kartofler og stuede blomkål	Appelsinfromage
Mandag d. 2	Kyllingefrikadeller med stegte både kartofler og svampesovs	
Tirsdag d. 3	Dagens fisk	Is med vafler
Onsdag d. 4	Boller i karry med ris	Vaniljebudding
Torsdag d. 5	Mørbradgryde med cocktailepølser, svampe og ris	
Fredag d. 6	Græsk farsbrød med tzatiki, kartoffelbåder og tomat Salat	
Lørdag d. 7	Æggekage med bacon og tomat	Koldskål med kammerjunker
Søndag d. 8	Sesam stegt krebinet med stuede ærter og gulerødder	Hindbær trifli
Mandag d. 9	Squash med oksekødsfyld hertil salat og dressing	
Tirsdag d. 10	Dagens fisk	Chokolademousse
Onsdag d. 11	Paneret kyllingebryst med pastasalat	Jordbærkoldskål med kammerjunker
Torsdag d. 12	Frikadeller med kold kartoffelsalat	
Fredag d. 13	Kalvefrikasse	
Lørdag d. 14	Pizza med forskelligt fyld	Frugtgrød med fløde
Søndag d. 15	Kotelet i fad med mos	Islagkage



MENU

for Torsbos beboere
Menuplan fra 16. - 31. august

VELBEKOMME



DATO	HOVEDRET	BIRET
Mandag d. 16	Stegt kylling med kartofler, agurkesalat og brun sovs	
Tirsdag d. 17	Dagens fisk	Frugtgrød
Onsdag d. 18	Stegt flæsk med kartofler og persillesovs	Is med frugt
Torsdag d. 19	Pølser med varmt kartoffelsalat	
Fredag d. 20	Frikadeller med stuede hvidkål og kartofler	
Lørdag d. 21	Svinekæber med mos	Chokolademousse
Søndag d. 22	Hakkebøf med kartofler og brun sovs hertil rødbeder	Blommetrifli
Mandag d. 23	Flækesteg med sovs og kartofler, hertil surt	
Tirsdag d. 24	Dagens fisk	Yoghurt dessert med hindbær
Onsdag d. 25	Tikka masala med ris	Skovbær grød
Torsdag d. 26	Grøntsags lasagne	
Fredag d. 27	Krebinet med stuede blomkål og kartofler	
Lørdag d. 28	Kalkunsteg med flødekartofler og dagens grønt	Koldskål med friske bær
Søndag d. 29	Glaseret skinke med bulgursalat	Islagkage
Mandag d. 30	Hamburgerryg med stuede spinat og kartofler	
Tirsdag d. 31	Dagens fisk	Fromage

Bogen kommer

"Bogen kommer" er en gratis service for de af Ishøj kommunes borgere, der på grund af sygdom eller handicap ikke kan komme på biblioteket.

Udover bøger kan du låne musik på cd, lydbøger, mp3, dvd'er og cd rom'er. Der er også bøger med stor skrift/magnaprint.

KULTURIUM BIBLIOTEK sørger for at bringe materialet ud.

Det ønskede materiale bliver bragt ud i en blå kasse til dig. Når materialet skal byttes, ringer man ugen før – senest torsdag – og bestiller nyt. Du kan bytte materialet så ofte, du har lyst.

Du skal være indmeldt som låner på KULTURIUM BIBLIOTEK for at benytte muligheden "Bogen kommer".

For yderligere oplysninger kan du, eller dine pårørende, ringe til bibliotekar Bente Nachdam på tlf.

43 57 71 42 eller sende en e-mail til: bn@ishoj.dk

Vil du med ud og cykle?

På Torsbo er det muligt at komme ud at cykle på flere måder:

- Man kan cykle en tur på en *duocykel*, hvor man cykler med en aktivitetsmedarbejder eller en frivillig..
- Man kan cykle en tur med en frivillig på en *rickshaw*.
- Sidder man i kørestol kan man også komme ud at køre. Via afdelingen bookes en tur med vores frivillige.

Vil du gerne ud at cykle så kontakt Jeanette der er aktivitetsmedarbejder.

Underholdning i fremtiden

Demensklovnene Tut og Tut kommer på besøg i august eller september. Mere info følger.



Ishøj Kommune har Omsorgscentret Kærbo og Plejecenter Torsbo, som fungerer som to selvstændige huse, men med fælles ledelse og struktur.