

## Aktivitets- og samværstilbud

### - Servicelovens § 104

Har du en betydelig nedsat fysisk eller psykisk funktions-  
evne eller sociale udfordringer, kan det være en udfordring  
at mødes med andre mennesker.

Kunne du tænke dig at deltage i aktiviteter og samvær med  
andre i samme situation som dig, kan Ishøj Kommune  
hjælpe dig.

I støtten lægger vi vægt på at øge din livskvalitet i daglig-  
dagen. Tilbuddet kan styrke dig i at udfolde dig sammen  
med andre og deltage i et socialt fællesskab.

#### Hvad tilbyder vi?

Du bliver tilbudt muligheden for at mødes med andre i dit  
nærområde, der ligesom dig har nedsat funktionsevne.  
I dette fællesskab kan I sammen lave forskellige aktiviteter  
alt efter, hvad I har lyst til.

Du kan som udgangspunkt få hjælp, hvis du bor alene eller  
i botilbud.



#### Vi kan blandt andet hjælpe dig med:

- Træning i almindelige dagligdagsfunktioner,  
fx madlavning, indkøb og opvask
- Socialt samvær med andre ligesindede
- Aktiviteter, der stimulerer dine sanser
- Sundhedsfremmende aktiviteter, fx motion og  
sund kost

Det er gratis at modtage tilbud om aktiviteter og samvær,  
men du skal selv betale for kost, udflugter osv. Det er muligt  
at få tilbudt kørsel.

### **Sådan søger du om aktivitets- og samværstilbud**

Du kan ringe til Ishøj Kommune på telefon 43 57 75 75 og bede om at tale med en rådgiver i Handicap og Psykiatri Voksne i Center for Voksne og Velfærd. Her vil du blive hjulpet med den videre proces i forbindelse med din ansøgning. Du vil pr. brev eller i din e-Boks modtage en afgørelse på din ansøgning inden for fire uger, med mindre vi har behov for at indhente yderligere oplysninger, som kan forlænge sagsbehandlingstiden. Du vil blive oplyst om dette, hvis det er tilfældet.

Du kan klage over afgørelsen inden for fire uger efter, du har modtaget afgørelsen. Se kontaktoplysninger på bagsiden af denne folder.

### **Ishøj Kommune**

Center for Voksne og Velfærd  
Ishøj Store Torv 20  
2635 Ishøj  
Telefon 43 57 75 75  
[www.ishoj.dk](http://www.ishoj.dk)

#### **Telefontider:**

Mandag: 9.00 – 15.00  
Tirsdag: 9.00 – 15.00  
Onsdag: 9.00 – 15.00  
Torsdag: 12.00 – 17.00  
Fredag: 9.00 – 13.00



## **Aktiviteter og samvær for dig med nedsat funktionsevne**

## **Aktivitets- og samværstilbud - Servicelovens § 104**



Ishøj Kommune