

Åben anonym familierådgivning

Målgruppe

Familier med børn under 18 år med bopæl i henholdsvis Ishøj og Vallensbæk kommuner.

Formål

Familierådgivning er et tilbud om psykologisk/familiebehandlingsmæssig/praktisk hjælp til selvhjælp. Formålet er at forebygge mens problemerne endnu er små gennem en hurtig indsats, hvor du og din familie er medansvarlige for løsning af jeres problemer.

Indhold

Du og din familie kan have gavn af familierådgivning, hvis I har brug for en uforpligtende snak eller rådgivning. Rådgivningen kan for eksempel dreje sig om udfordringer i forhold til forælderrollen; konflikter i parforholdet, som påvirker jeres børn; skilsmisserelaterede udfordringer; eller bekymrende ændringer i jeres barns adfærd eller humør.

Forløbsbeskrivelse

Borgere med bopæl i Ishøj Kommune kan henvende sig til Familieværkstedet på Ishøjgård. I tilbydes op til fem samtaler i Familieværkstedets åbne anonyme rådgivning. Rådgivningen foregår enten over telefon eller som konsultation på Familieværkstedet. Desuden kan I modtage vejledning om, hvor I kan få yderligere hjælp til spørgsmål, bekymringer og problemstillinger.

Borgere med bopæl i Vallensbæk Kommune kan henvende sig Vallensbæk Familierådgivning. Familierådgivningen finder sted på Vallensbæk Rådhus eller i jeres hjem. Psykologen planlægger i samråd med jer et forløb, der passer til jer.

Ramme for samarbejdet

Borgere med bopæl i Ishøj Kommune kan selv kontakte Familieværkstedet på Ishøjgård.

Borgere med bopæl i Vallensbæk Kommune kan selv kontakte Vallensbæk Familierådgivning.

Samtalerne er anonyme. Vi har tavshedspligt om indholdet af samtalerne, på nær oplysninger i forhold til den skærpede underretningspligt.

Ishøj-borgere kontakt Familieværkstedet på Ishøjgård

Tlf. 2343 4074
Ishøjgård
Ishøj Søndergade 13
2635 Ishøj

Vallensbæk-borgere kontakt Vallensbæk Familierådgivning

Tore Brekke, aut. psykolog
Tlf.: 2727 4124
E-mail: tb@vallensbaek.dk
Vallensbæk Rådhus
Vallensbæk Stationstorv 100
2665 Vallensbæk Strand