

Åben rådgivning for forældre

Målgruppe

Du har som forælder mulighed for at aftale et møde med en psykolog, sundhedsplejerske eller en tale-/høre-konsulent.

Formål

Formålet er, at du som forælder kan vende en bekymring eller udfordring og modtage rådgivning og vejledning.

Indhold

Åben rådgivning er for dig, som har brug for en uforpligtigende samtale med en professionel fagperson omkring dit barn. Du vil få lejlighed til at fortælle om den aktuelle problemstilling, og sammen med fagpersonen vil I drøfte forskellige muligheder for at hjælpe barnet og dig som forælder.

Forløbsbeskrivelse

Rådgivningen foregår normalt som en enkeltstående samtale, men der kan også aftales kortere forløb i enkelte tilfælde.

Ramme for samarbejdet

Rådgivningen er som udgangspunkt anonym og vil ikke blive registreret.

Kontakt

Hvis du vil have kontakt til en tale-/hørekonsulent, sundhedsplejerske eller en psykolog, kan du henvende dig til direkte til de fagpersoner, der er tilknyttet dit barns dagtilbud eller skole. Du kan få oplyst hvem det er gennem kontakt til CBF eller gennem dagtilbuddet/skolen (intra) – eller du kan slå op i guidens bagerste sider hvor du finder en oversigt over kontaktpersoner.

Pigegruppe

Målgruppe

Piger i alderen 7 til 15 år, som har trivselsproblemer. Det kan for eksempel være piger, som:

- oplever mobning
- er generte i et omfang som hæmmer dem
- har mistet en forælder
- har en forælder som er ramt af sygdom
- oplever andre udfordringer, som påvirker deres hverdag negativt.

Formål

I Pigegruppen kan dit barn møde andre piger, som er i en lignende situation. I Pigegruppen bliver dit barn en del af fællesskabet og får mulighed for at få nye venner. Dit barn får også mulighed for at tale om det, der er svært i hverdagen.

Indhold

Pigegruppen er et fortroligt rum, hvor vi deler erfaringer og taler om det, der er svært eller udfordrende i skolen, i fritidsklubben, derhjemme eller i andre sammenhænge. Dit barn vil opleve at få støtte fra gruppelederne men også fra de andre piger i gruppen. Og dit barn vil få mulighed for at opbygge nye venskaber, som evt. kan vare ved. Som forælder har du også mulighed for at få en samtale, hvis du ønsker det, eller hvis vi vurderer, at det er nødvendigt.

Forløbsbeskrivelse

Pigegruppen mødes en gang om måneden. Møderne finder sted i Familieværkstedet på Ishøjgård. Det er en åben gruppe, dvs. der starter "løbende" nye piger. På pigegruppemøderne taler vi om forskellige ting, som pigerne er optagede af, vi drøfter forskellige emner, vi laver forskellige øvelser (bl.a. om følelser), vi leger, vi hygger, vi tager på tur og vi får lidt at spise.

Ramme for samarbejdet

Inden opstart i pigegruppen har vi en samtale med forældrene og pigen som ønsker at deltage i gruppen.

Kontakt

Familieværkstedet på Ishøjgård
Tlf. 4374 2074

Tilbuddet varetages af familiekonsulenterne Jannie Blindum og Winnie Pedersen

