

Kompetente skilsmisseforældre - familierådgivningsforløb

Målgruppe

Forældre, som ønsker hjælp til samarbejde omkring barn/børn efter skilsmisse.

Formål

At I som forældre bliver i stand til at løse konflikter forbundet med skilsmissen, og at I derved bliver bedre til at sikre jeres barns trivsel. Formålet med forløbet er således at støtte jer i at blive kompetente skilsmisseforældre.

Indhold

En skilsmisse indebærer ofte store omvæltninger for både voksne og børn. Det stiller store krav til rollen som forældre.

- Ofte opleves tiden efter en skilsmisse som en krise.
- Det kan være en udfordring at skelne mellem børnenes behov/vanskeligheder og forældrenes indbyrdes problemstillinger.
- Det kan være svært at samarbejde omkring børnene, og det mærker de.

Familierådgivningsforløbet 'Kompetente skilsmisseforældre' er både for jer som forældre og for jeres børn. Vi arbejder ud fra et helhedsorienteret perspektiv, og der vil derfor både være en forældregruppe og en børnegruppe.

I forældregruppen præsenteres I som forældre for forskellige metoder til, hvordan man kan tale sammen og indgå aftaler, til gavn for jeres barn. I børnegruppen skabes et rum, hvor jeres barn sammen med andre børn i samme situation kan udtrykke sig på forskellig vis, i forhold til hvordan de har det, og hvad der fylder for dem.

Forløbsbeskrivelse

Forløbet strækker sig over en periode på 4 måneder og består af 10 mødegange pr. gruppe.

Ramme for samarbejdet

Familierådgiverne i Center for Børn og Forebyggelse visiterer familier til familierådgivningsforløb i Familieværkstedet på Ishøjgård. Inden forløbets opstart afholder vi en samtale, hvor du kan møde de medarbejdere, som er ansvarlige for forløbet. Her vil der være mulighed for yderligere at blive præsenteret for forløbet, samt at få talt om de udfordringer, som skilsmissen har givet. Forløbet er dialogbaseret, og der inviteres derfor til, at I som deltagere bidrager med jeres erfaringer som støtte og sparring i forældregruppen.

Kontakt

Familieværkstedet på Ishøjgård

Tlf. 4374 2074

Tilbuddet varetages af familiekonsulenter fra
Familieværkstedet på Ishøjgård.