

Søskendegruppe for børn og unge med søskende der har et handicap

Målgruppe:

Børn og unge med en søskende, der har et handicap. Tilbuddet omfatter to grupper: en børnegruppe for børn i alderen 9-12 år og en ungegruppe for teenagere i alderen 13-18 år.

Formål:

At skabe et rum, hvor du kan møde jævnaldrende, som er i samme situation som dig. I søskendegruppen kan du tale med andre børn og unge om, hvordan det er at have en bror eller en søster, som har et handicap.

Indhold:

På gruppemøderne vil gruppelederne støtte dig i at dele din historie og dine tanker med resten af gruppen, og hjælpe jer i gruppen med at udveksle erfaringer med hinanden. I søskendegruppen vil du derfor kunne få tips og ideer fra andre børn og unge til, hvordan du kan håndtere forskellige situationer i hverdagen, hvor det at have en søskende med et handicap er noget der fylder.

Forløbsbeskrivelse:

Søskendegrupperne mødes én gang om måneden i to timer. På gruppemøderne vil du blive præsenteret for forskellige øvelser - både den slags øvelser, der får dig til at grine, og den slags øvelser, der giver dig mod til at tale om de svære ting i hverdagen. Der vil være særligt fokus på at få talt om, hvilke muligheder du selv har for at tænke eller handle anderledes, når du står i en svær situation.

Ramme for samarbejdet:

Du kan henvende dig direkte til Familieværkstedet, hvis du som ung ønsker at deltage i en søskendegruppe, eller hvis du som forælder har et barn, som du mener, vil profitere af at deltage i en søskendegruppe. Familieværkstedet inviterer til en indledende familiesamtale, hvor børn, unge og forældre kan høre om tilbuddet. Det er også her, at vi sammen afdækker om tilbuddet er relevant for dig eller dit barn. Herefter kan gruppeforløbet starte - dog med det forbehold, at der starter nye medlemmer i grupperne en gang i kvartalet. Forløbet afsluttes med en familiesamtale. Hvis der under forløbet viser sig et behov for en familiesamtale, er dette også muligt. Varigheden af forløbet vil afhænge af en individuel vurdering - dog maksimalt et år.

Kontakt:

Familieværkstedet på Ishøjgård
Tlf. 4374 2074.

Tilbuddet varetages af familie-
konsulenterne Lene Koldby Jensen og
Dorthe Kock



Korte vejledningsforløb for familier

Målgruppe

Familier med børn i aldersgruppen 0-18 år.

Formål

Tilbuddet om råd og vejledning er relevant for jer, der som familie har brug for støtte til at håndtere konkrete udfordringer eller problemer i jeres familie eller i jeres kontakt med eksempelvis daginstitution eller skole. Formålet med tilbuddet er at forebygge, mens problemerne endnu er små gennem en hurtig og målrettet indsats.

Indhold

Tilbuddet indeholder rådgivning og vejledning, der tager udgangspunkt i jeres ønsker om forandring. Det kan være et tilbud til hele familien, hvor der tilbydes samtaler og/eller aktiviteter, hvor igennem I som familie kan øve jer og finde frem til nye måder at være sammen på. Det kan også være råd og vejledning, der hovedsagelig tager udgangspunkt i samtaler med jer som forældre.

I kan for eksempel benytte tilbuddet, hvis I oplever:

- Fastlåste konflikter
- U hensigtsmæssige mønstre i familien
- Behov for at blive bedre til at lytte til og forstå hinanden i familien
- Behov for hjælp til at se og forstå jeres barn og støtte barnets trivsel og udvikling
- Behov for hjælp til at få et bedre samarbejde med jeres barns netværk, f.eks. skole og daginstitution.

Forløbsbeskrivelse

Den familieorienterede rådgivning tilbydes som enkelte samtaler eller kortere eller længerevarende samtale/aktivitetsforløb. Et samtale- eller aktivitetsforløb kan have en varighed på op til seks måneder. Forløbet foregår på Familieværkstedet på Ishøjgård.

Ramme for samarbejdet

Familierådgiverne i Center for Børn og Forebyggelse visiterer familier til et rådgivnings- og vejledningsforløb i Familieværkstedet på Ishøjgård.

Det forventes, at I er motiverede for at indgå i tilbuddet. Efter afsluttet rådgivnings- og vejledningsforløb bliver der udfærdiget et kort udskrivningsbrev til jeres familierådgiver. Der er ikke krav om, at der skal være udarbejdet en børnefaglig undersøgelse eller en handleplan forud for opstart af et rådgivnings- og vejledningsforløb.

Kontakt

StraXen i Center for Børn
og Forebyggelse. Tlf. 4357 7578.
Vejledningsforløbene varetages af
familiekonsulenter fra Familieværk-
stedet på Ishøjgård.